

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 30.06.2025 13:50:43  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
 Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
 "Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
 Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

## Интеллектуальные виды спорта

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры**

Учебный план b380301-ФиК-25-1.plx  
 38.03.01 Экономика  
 Направленность (профиль): Финансы и кредит

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **0 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 328

Виды контроля в семестрах:  
 в том числе: зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6

аудиторные занятия 304

самостоятельная работа 24

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 1 (1.1) |    | 2 (1.2) |    | 3 (2.1) |    | 4 (2.2) |    | 5 (3.1) |    | 6 (3.2) |    | Итого |     |
|-------------------------------------------|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|-------|-----|
| Неделя                                    | 17 4/6  |    | 17 3/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    |       |     |
| Вид занятий                               | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП    | РП  |
| Практические                              | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Итого ауд.                                | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Контактная работа                         | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Сам. работа                               | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 24    | 24  |
| Итого                                     | 44      | 44 | 44      | 44 | 68      | 68 | 68      | 68 | 52      | 52 | 52      | 52 | 328   | 328 |

Программу составил(и):

*Ст.преп., Андрейченко А.И.*

Рабочая программа дисциплины

**Интеллектуальные виды спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 38.03.01 Экономика (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 954)

составлена на основании учебного плана:

38.03.01 Экономика

Направленность (профиль): Финансы и кредит

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Физической культуры**

Зав. кафедрой д.п.н., доцент Пешкова Н.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | Цель освоения дисциплины «Интеллектуальные виды спорта» - приобретение практического опыта применения разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности как условия обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.03.ДВ.01                                                                                                                                                |
| 2.1                | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                                                                 |
| 2.1.1              | Базовый уровень знаний в соответствии с ФГОС среднего общего образования по учебным предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» |
| 2.2                | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>                                                 |
| 2.2.1              | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                     |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.3: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|       |                                                                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1   | <b>Знать:</b>                                                                                                                         |
| 3.1.1 | - основы техники выполнения физических упражнений и методы их применения для поддержания должного уровня физической подготовленности. |
| 3.2   | <b>Уметь:</b>                                                                                                                         |
| 3.2.1 | - применять физические упражнения в процессе регулярных занятий различными видами двигательной активности                             |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература                                             | Примечание |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------------|--------------------------------------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Этап начальной</b>                                          |                |       |             |                                                        |            |
| 1.1         | История возникновения и современное состояние развития вида спорта /Ср/  | 1              | 4     | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.2         | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                       | 1              | 20    | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.3         | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                              | 1              | 18    | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.4         | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 1              | 2     | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.5         | /Зачёт/                                                                  | 1              | 0     | УК-7.3      |                                                        |            |

|      |                                                                                     |   |    |        |                                                        |  |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|--------------------------------------------------------|--|
| 1.6  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                  | 2 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.7  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                         | 2 | 18 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.8  | Основы судейства соревнований по виду спорта /Пр/                                   | 2 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.9  | Основы судейства соревнований по виду спорта /Ср/                                   | 2 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.10 | /Зачёт/                                                                             | 2 | 0  | УК-7.3 |                                                        |  |
|      | <b>Раздел 2. Этап спортивной специализации</b>                                      |   |    |        |                                                        |  |
| 2.1  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                  | 3 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.2  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                         | 3 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.3  | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5         |  |
| 2.4  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Пр/                  | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.5  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Ср/                  | 3 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.6  | /Зачёт/                                                                             | 3 | 0  | УК-7.3 |                                                        |  |
| 2.7  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                  | 4 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.8  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                         | 4 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.9  | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |

|      |                                                                                                                                      |   |    |        |                                                        |  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|--------------------------------------------------------|--|
| 2.10 | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Ср/                                                  | 4 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.11 | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Пр/                                                                   | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.12 | /Зачёт/                                                                                                                              | 4 | 0  | УК-7.3 |                                                        |  |
|      | <b>Раздел 3. Этап спортивного совершенствования</b>                                                                                  |   |    |        |                                                        |  |
| 3.1  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                   | 5 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.2  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                          | 5 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.3  | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 5 | 8  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5         |  |
| 3.4  | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 5 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5         |  |
| 3.5  | /Зачёт/                                                                                                                              | 5 | 0  | УК-7.3 |                                                        |  |
| 3.6  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                   | 6 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.7  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                          | 6 | 20 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.8  | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 6 | 8  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5         |  |
| 3.9  | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 6 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5         |  |
| 3.10 | /Зачёт/                                                                                                                              | 6 | 0  | УК-7.3 |                                                        |  |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

| 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)   |                                                                                                                                                                      |                                                                               |                                                                                                    |          |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 6.1. Рекомендуемая литература                                             |                                                                                                                                                                      |                                                                               |                                                                                                    |          |
| 6.1.1. Основная литература                                                |                                                                                                                                                                      |                                                                               |                                                                                                    |          |
|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                                                                  | Заглавие                                                                      | Издательство, год                                                                                  | Колич-во |
| Л1.1                                                                      | Леман, А. И.,<br>Прокопьева, Т.                                                                                                                                      | Теория бильярдной игры                                                        | Москва:<br>Издательство<br>«Спорт», 2015,<br>электронный<br>ресурс                                 | 1        |
| Л1.2                                                                      | Иконникова, О. Н.,<br>Сидоров, Р. В.                                                                                                                                 | Шахматы в физической культуре: учебное пособие                                | Таганрог:<br>Таганрогский<br>институт<br>управления и<br>экономики, 2022,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| Л1.3                                                                      | Стриханов М. Н.,<br>Савинков В. И.                                                                                                                                   | Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие                          | Москва: Юрайт,<br>2024, электронный<br>ресурс                                                      | 1        |
| 6.1.2. Дополнительная литература                                          |                                                                                                                                                                      |                                                                               |                                                                                                    |          |
|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                                                                  | Заглавие                                                                      | Издательство, год                                                                                  | Колич-во |
| Л2.1                                                                      | Пешкова Н. В.,<br>Бушева Ж. И.,<br>Шутова М. В.,<br>Ахтемзянова Н. М.,<br>Кан Н. Б., Пешков А.<br>А., Салахов И. М.                                                  | Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие                           | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2018,<br>электронный<br>ресурс                             | 1        |
| Л2.2                                                                      | Быстров С. М.,<br>Васильев А. А.                                                                                                                                     | Студенческие шахматы: учебно-методическое пособие                             | Санкт-Петербург:<br>ПГУПС, 2015,<br>электронный<br>ресурс                                          | 1        |
| 6.1.3. Методические разработки                                            |                                                                                                                                                                      |                                                                               |                                                                                                    |          |
|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                                                                  | Заглавие                                                                      | Издательство, год                                                                                  | Колич-во |
| Л3.1                                                                      | Ходосова Д. А.,<br>Бушева Ж. И.                                                                                                                                      | Интеллектуальные виды спорта (шахматы, бильярд):<br>методические рекомендации | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2020,<br>электронный<br>ресурс                             | 1        |
| 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" |                                                                                                                                                                      |                                                                               |                                                                                                    |          |
| Э1                                                                        | Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации <a href="https://www.minsport.gov.ru/">https://www.minsport.gov.ru/</a>                                    |                                                                               |                                                                                                    |          |
| Э2                                                                        | Всероссийский портал ВФСК ГТО <a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a>                                                                                          |                                                                               |                                                                                                    |          |
| Э3                                                                        | Журнал "Культура физическая и здоровье" <a href="http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/">http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/</a>                                                  |                                                                               |                                                                                                    |          |
| Э4                                                                        | Информационный сайт по физической культуре и спорту <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>                                              |                                                                               |                                                                                                    |          |
| Э5                                                                        | Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры" <a href="http://www.teoriya.ru/">http://www.teoriya.ru/</a>                                      |                                                                               |                                                                                                    |          |
| 6.3.1 Перечень программного обеспечения                                   |                                                                                                                                                                      |                                                                               |                                                                                                    |          |
| 6.3.1.1                                                                   | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office                                                                                   |                                                                               |                                                                                                    |          |
| 6.3.2 Перечень информационных справочных систем                           |                                                                                                                                                                      |                                                                               |                                                                                                    |          |
| 6.3.2.1                                                                   | Информационно-правовой портал Гарант.ру, <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>                                                                   |                                                                               |                                                                                                    |          |
| 6.3.2.2                                                                   | Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a>    |                                                                               |                                                                                                    |          |
| 6.3.2.3                                                                   | КиберЛенинка - научная электронная библиотека, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a> |                                                                               |                                                                                                    |          |
| 6.3.2.4                                                                   | Российская национальная библиотека, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a>            |                                                                               |                                                                                                    |          |

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 | Учебная аудитория для проведения методико-практических и практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска. Технические средства обучения для представления учебной информации: комплект мультимедийного оборудования — компьютер, проектор, проекционный экран. |
| 7.2 | Используемое программное обеспечение: Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.                                                                                                                                                                                                        |
| 7.3 | Помещение для занятий бильярдом, бильярдные столы, кии, шары.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7.4 | Учебная аудитория для занятий шахматами: шахматные доски, набор фигур, шахматные часы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |