

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце: **Бюджетное учреждение высшего образования**
ФИО: Косенок Сергей Михайлович Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
Должность: ректор "Сургутский государственный университет"
Дата подписания: 16.06.2026 08:28:58
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР
_____ Е.В.Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ БЛОК МОДУЛЯ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН Волейбол с методикой преподавания

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**
Учебный план б490301-СпТрен-25-3.plx
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе: Виды контроля в семестрах:
аудиторные занятия 32 зачеты 5
самостоятельная работа 76

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	17 3/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лабораторные	32	32	32	32
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	76	76	76	76
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

доцент, Шнейдер В.Ю.; к.п.н., доцент, Лосев В.Ю.;к.п.н., ст. преподаватель, Лосев А.В.

Рабочая программа дисциплины

Волейбол с методикой преподавания

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой Лосев В.Ю. доцент, кандидат педагогических наук

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Совершенствование процесса физкультурного образования студентов средствами волейбола: формирование умения проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке, направленных на гармоничное развитие физических качеств и повышение уровня специальной физической подготовленности; проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях по волейболу в соответствии с основными положениями теории и методики обучения двигательным действиям; анализировать технику выполнения волейбольных упражнений; демонстрировать технику волейбольных упражнений в соответствии с ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего и дополнительного образования; организовывать соревнования и осуществлять судейство спортсменов в соревнованиях по волейболу.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.08
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Гимнастика с методикой преподавания
2.1.2	Физическая культура и спорт
2.1.3	Педагогика физической культуры
2.1.4	Баскетбол с методикой преподавания
2.1.5	Подвижные игры с методикой преподавания
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Учебная практика, педагогическая практика
2.2.2	Производственная практика, тренерская практика
2.2.3	Теория спорта
2.2.4	Планирование урока физической культуры в школе
2.2.5	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-13.1: Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта различного уровня, осуществляет объективное судейство соревнований
ОПК-13.2: Разрешает спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивает безопасность соревнований по избранному виду спорта
ОПК-4.3: Планирует и организует участие спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, знает обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию
ОПК-4.1: Выбирает оптимальные формы занятий, типы нагрузок, разрабатывает комплексы физических упражнений, направленные на гармоничное развитие физических качеств и повышение уровня специальной физической подготовленности
ОПК-4.2: Разрабатывает планы занятий и наиболее эффективные методики проведения тренировок
ОПК-3.1: Осуществляет профессиональную деятельность в соответствии с ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования
ОПК-3.2: Осуществляет деятельность в соответствии с основными положениями теории и методики обучения двигательным действиям, а также средствами и методами базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке
ОПК-3.3: Анализирует эффективность технологий двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1 Знать:	
3.1.1	Способы организации и проведения соревнований различного уровня по волейболу, правила соревнований по волейболу;
3.1.2	Способы разрешения спортивных споров при проведении соревнований по волейболу, способы обеспечения безопасности на соревнованиях по волейболу;
3.1.3	формы видов занятий, типы нагрузок, правила составления комплексов физических упражнений направленных на гармоничное развитие физических качеств и повышение физической подготовленности;
3.1.4	виды и способы разработки содержания планов занятий и методики проведения тренировок по волейболу;
3.1.5	особенности планирования и организации участия спортсменов в соревнованиях по волейболу различного уровня, обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию;
3.1.6	Содержание ФГОС основного общего, среднего общего и дополнительного образования;
3.1.7	основные положения теории и методики обучения двигательным действиям, средства и методы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке;
3.1.8	технологии двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки
3.2 Уметь:	
3.2.1	организовывать и проводить соревнования различного уровня по волейболу, правила соревнований по волейболу;
3.2.2	разрешать спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивать безопасность участников соревнований по волейболу;
3.2.3	выбирать оптимальные формы занятий, типы нагрузок, разрабатывать комплексы физических упражнений, направленные на гармоничное развитие физических качеств и повышения специальной физической подготовленности;
3.2.4	разрабатывать планы занятий и методиками проведения тренировок по волейболу;
3.2.5	планировать и организовывать участие спортсменов в соревнованиях различного уровня по волейболу;
3.2.6	осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с ФГОС основного общего, среднего общего и дополнительного образования;
3.2.7	осуществлять деятельность по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке в соответствии с основными положениями теории и методики обучения двигательным действиям, с использованием средств и методов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности;
3.2.8	анализировать эффективность технологии двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений.					
1.1	Обучение технике игры в волейбол с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности. Стойки, перемещения, остановки. /Лаб/	5	4	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Л3.4 Э2 Э5	
1.2	История развития волейбола. /Ср/	5	4	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3	Л1.2 Л1.3Л3.1 Л3.2 Л3.4 Э1 Э2 Э3	
	Раздел 2. Обучение и совершенствование техники владения мячом.					
2.1	Обучение технике игры в волейбол. Передачи и подачи. /Лаб/	5	6	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-4.3	Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Э2 Э5	
2.2	Методика обучения в волейболе. /Ср/	5	24	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-4.3	Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Э5 Э6 Э7	
	Раздел 3. Обучение и совершенствование тактике волейбола.					

3.1	Обучение начальным игровым ситуациям в волейболе. /Лаб/	5	6	ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-4.3	Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Э2 Э5	
3.2	Основные игровые ситуации в волейболе. /Ср/	5	24	ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-4.1 ОПК-4.2 ОПК-4.3	Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Э5 Э6 Э7	
Раздел 4. Совершенствование технико-тактической подготовленности.						
4.1	Интегральная подготовка в волейболе направленная на гармоничное развитие физических качеств и повышение уровня специальной физической подготовленности /Лаб/	5	4	ОПК-3.2 ОПК-4.3	Л1.2Л2.2Л3.1 Л3.2 Э2 Э5	
4.2	Правила игры и судейство в волейболе. /Ср/	5	24	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.2Л2.2Л3.1 Э4 Э5	
Раздел 5. Проведения занятий по волейболу в соответствии с ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования						
5.1	проведения занятий по волейболу в соответствии с ФГОС дошкольного, начального, основного общего и среднего общего образования /Лаб/	5	8	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
5.2	проведения занятий по волейболу в соответствии с ФГОС дополнительного образования /Лаб/	5	4	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.1Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
Раздел 6. Зачет						
6.1	Тестирование (Сдача нормативов). /Контр.раб./	5	0	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-4.3 ОПК-4.1 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э2 Э3 Э5	Выполнение контрольной работы
6.2	/Зачёт/	5	0	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-4.3	Э1 Э2 Э5	Задание на зачет

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
---------------------	----------	-------------------	----------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Стрельцов В. А., Шнейдер В. Ю., Клишина Г. А., Фролова О. В.	Проектная форма организации учебного процесса по физической культуре: (на примере ознакомительного курса по волейболу)	Сургут: Издательство СурГУ, 2005	44
Л1.2	Беляев А. В., Савин М. В.	Волейбол: [учебник	М.: ТВТ Дивизион, 2009	15
Л1.3	Фетисова, С. Л., Фокин, А. М., Лобанов, Ю. Я.	Волейбол: учебное пособие	Санкт-Петербург: Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, 2018, электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Фомин Е. В., Булыкина Л. В.	Волейбол: начальное обучение	Москва: Sport, 2015	5
Л2.2	Губа В.П., Родин А.В.	Волейбол в университете. : Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов.	«Советский спорт», 2009	15

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Шнейдер В. Ю.	Методика обучения игре в волейбол. Ч. 2: Пособие для студентов фак. физ. культуры	Сургут: Изд-во СурГУ, 2001	33
Л3.2	М-во общ. и проф. образования РФ. Сургут. гос. ун-т. Каф. спорт. дисциплин; Разраб. В. Ю. Шнейдера	Методика обучения игре в волейбол. Ч. 1. Волейбол для начинающих: Пособие для студентов отд-ния физ. культуры	Сургут: Изд-во СурГУ, 1997	20
Л3.3	Аустер Л. В., Аустер А. В., Соколовская Л. В., Соколовский Р. В.	Методика использования подвижных игр в обучении и тренировке волейболистов: учебно-методическое пособие	Сургут: ИЦ СурГУ, 2012	20
Л3.4		Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол	Moscow: Спорт, 2016, электронный ресурс	2

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту. http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc
Э2	Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) http://www.edu.ru
Э3	Библиотека международной спортивной информации http://mbsi.mosSPORT.ru
Э4	Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов http://window.edu.ru/window/library
Э5	Библиотека методической литературы Всероссийской федерации волейбола (ВФВ) http://www.volley.ru/pages/497/
Э6	Теория и практика физической культуры http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/
Э7	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1 Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1 СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/

6.3.2.2 СПС «Гарант» - www.garant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Наглядные пособия в виде плакатов с изображением выполнения технических элементов в волейболе. Оборудование для проведения практических занятий по волейболу (мячи, стойки, сетка). Помещение для проведения лабораторных занятий укомплектовано необходимым специализированным спортивным волейбольным оборудованием и инвентарем, техническими средствами для предоставления учебной информации студентам.
-----	--