

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 16.06.2026 08:28:57
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В.

Коновалова 11 июня 2026 г.,

протокол УМС №5

СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ БЛОК

Баскетбол с методикой преподавания

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Медико-биологических основ физической культуры**

Учебный план б490301-СпТрен-25-1.plx
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 32
самостоятельная работа 49
часов на контроль 27

Виды контроля в семестрах:
экзамены 1

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	уп	рп		
Неделя	17 1/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	49	49	49	49
Часы на контроль	27	27	27	27
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

старший преподаватель, Ветошников А.Ю.

Рабочая программа дисциплины

Баскетбол с методикой преподавания

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026 г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Медико-биологических основ физической культуры

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков М.Н.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Формировать способность проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке; способность проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта; способность осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04.05
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Для освоения дисциплины требуется знания и навыки из школьного курса предмета "Физическая культура".
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте
2.2.2	Биомеханика двигательной деятельности
2.2.3	Гимнастика с методикой преподавания
2.2.4	Педагогика физической культуры
2.2.5	Теория и методика физической культуры

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-13.1: Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта различного уровня, осуществляет объективное судейство соревнований

ОПК-13.2: Разрешает спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивает безопасность соревнований по избранному виду спорта

ОПК-4.1: Выбирает оптимальные формы занятий, типы нагрузок, разрабатывает комплексы физических упражнений, направленные на гармоничное развитие физических качеств и повышение уровня специальной физической подготовленности

ОПК-4.2: Разрабатывает планы занятий и наиболее эффективные методики проведения тренировок

ОПК-4.3: Планирует и организует участие спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, знает обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию

ОПК-3.1: Осуществляет профессиональную деятельность в соответствии с ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования

ОПК-3.2: Осуществляет деятельность в соответствии с основными положениями теории и методики обучения двигательным действиям, а также средствами и методами базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

ОПК-3.3: Анализирует эффективность технологий двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	Особенности проведения занятий по баскетболу в соответствии с ФГОС основного общего, среднего общего и дополнительного образования;
3.1.2	Особенности проведения занятий по баскетболу в соответствии с основными положениями теории и методики обучения двигательным действиям, а также средства и методы по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке;
3.1.3	Технику и методику упражнений по баскетболу для двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки;
3.1.4	Обязанности судей по баскетболу;
3.1.5	Особенности организации и проведения соревнований по баскетболу;
3.1.6	Правила соревнований по баскетболу и правила безопасности при их организации проведении
3.2	Уметь:

3.2.1	Использовать накопленные в области физической культуры и спорта ценности для воспитания патриотизма и любви к Отечеству, стремление к здоровому образу жизни, навыков соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях;
3.2.2	Использовать в своей деятельности профессиональную лексику;
3.2.3	Демонстрировать технику баскетбола в соответствии с ФГОС основного общего и дополнительного образования;
3.2.4	Проводить занятия по баскетболу в соответствии с основными положениями теории и методики обучения двигательным действиям.
3.2.5	Анализировать технику выполнения баскетбольных бросков;
3.2.6	Осуществлять судейство соревнований по баскетболу;
3.2.7	Составлять положение и регламент соревнований по баскетболу;
3.2.8	Обеспечивать безопасность при проведении соревнований по баскетболу.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений.					
1.1	Правила поведения в спортивном зале. Техника безопасности при проведении занятий по баскетболу /Пр/	1	1	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.2	Стойки и перемещения игрока. Остановка прыжком, шагом. /Пр/	1	3	ОПК-3.2 ОПК-4.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
	Раздел 2. Обучение и совершенствование техники владения мячом					
2.1	Передача мяча от груди двумя руками. Учебная игра по упрощенным правилам /Пр/	1	2	ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
2.2	Прием и передача мяча различными способами на месте. Ведение мяча правой и левой руками поочередно /Пр/	1	2	ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
2.3	Прием и передача мяча в движении, в парах. Ведение мяча в высокой стойке. /Пр/	1	2	ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
2.4	Ведение мяча в высокой и низкой стойках с изменением скорости и направления движения /Пр/	1	2	ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
	Раздел 3. Обучение и совершенствование техники овладения мячом					
3.1	Броски мяча в корзину с близкой дистанции различными способами. /Пр/	1	2	ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	

3.2	Броски мяча в корзину со средней дистанции. Учебная игра с заданием по технике /Пр/	1	2	ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
3.3	Броски мяча в корзину в прыжке с близкой дистанции. Учебная игра с задани-ем по технике /Пр/	1	2	ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
3.4	Методика обучения технике овладения мячом и противодействия в защите /Пр/	1	2	ОПК-3.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
3.5	Броски мяча в корзину со средней дистанции. “штрафной бросок”. Техника его выполнения. /Пр/	1	2	ОПК-3.2 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
3.6	тестирование /Ср/	1	10	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-13.1 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в баскетбол						
4.1	Техника и тактика выполнения “быстрого прорыва” по флангам. Учебная игра с заданием по тактике игры /Пр/	1	2	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-13.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.2	Командные тактические действия в защите. Учебная игра с заданием по тактике /Пр/	1	2	ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.3	Общий анализ тренировочного занятия /Пр/	1	2	ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.4	Проведение урока по баскетболу /Пр/	1	2	ОПК-3.1 ОПК-4.1 ОПК-4.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.5	Проведение урока по баскетболу /Ср/	1	10	ОПК-3.1 ОПК-3.2	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.6	Организация и проведение соревнований по баскетболу /Пр/	1	2	ОПК-13.1 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.7	Организация и проведение соревнований по баскетболу /Ср/	1	10	ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.8	Баскетбол с методикой преподавания /Ср/	1	19	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	

4.9	Баскетбол с методикой преподавания /Контр.раб./	1	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	Выполнение контрольной работы.
4.10	Баскетбол с методикой преподавания /Экзамен/	1	27	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	Задание на экзамен

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Нестеровский Д. И.	Баскетбол: теория и методика обучения	М.: Академия, 2008	16
Л1.2	Лепешкин В. А.	Баскетбол: подвижные и учебные игры	Москва: Советский спорт, 2011	15
Л1.3	Ястребов, А. В., Золотова, Л. В.	Специализированная подготовка студентов по баскетболу: учебное пособие	Йошкар-Ола: Марийский государственный технический университет, Поволжский государственный технологический университет, ЭБС АСВ, 2010, электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Лепёшкин В. А.	Баскетбол. Подвижные и учебные игры	Москва: Советский спорт, 2013, электронный ресурс	1
Л2.2	Готовцев Е.В., Войтович Д.И., Петько В.А.	Баскетбол: учебно-методическое пособие	Воронеж: Воронежский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2016, электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Ветошников А. Ю., Андрейченко А. И.	Методика обучения технике игры в баскетбол: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2015	30

ЛЗ.2	Махов С. Ю.	Баскетбол: Учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016, электронный ресурс	1
------	-------------	--	---	---

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc
Э2	Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) http://www.edu.ru Специализированный портал «Здоровье и образование» http://www.valeo.edu.ru Научный портал «теория. ру» http://www.teoriya.ru

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Необходимое оборудование для проведения практических занятий по баскетболу в спортивном комплексе "Дружба" зал № 2 - баскетбольные мячи, конусы, гимнастические маты.
-----	---