

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 01.07.2025 09:45:50
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bdfcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине **ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА РЕКРЕАЦИИ (7 семестр)**

Код, направление подготовки	49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	Очная
Кафедра-разработчик	Кафедра физической культуры
Выпускающая кафедра	Кафедра медико-биологических основ физической культуры

Проверяемые компетенции	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Какой из перечисленных признаков не относится к физической рекреации? (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) развитие выносливости; б) восстановление физических сил; в) восстановление духовных сил; г) восстановление своего здоровья	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Целевая функция рекреационного туризма? (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) восстановление физических и психических сил человека; б) спортивное совершенствование в преодолении естественных препятствий; в) лечение определенных заболеваний; г) совершенствование профессиональных знаний, умений и навыков	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Из перечисленных видов не относится к рекреационным формам отдыха ... (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) автогонки; б) горные походы; в) горнолыжный отдых; г) лыжный поход	низкий
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	По уровню доступности и социальной значимости выделяют ... формы рекреации (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) социальный и элитарный; б) индивидуальный и групповой; в) плановый и самодеятельный; г) организованный и неорганизованный	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Рекреационный туризм по формам организации делится на ... (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) рекреационный и реабилитационный; б) религиозный и спортивный; в) плановый и самодеятельный; г) плановый и выездной.	низкий
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Технология создания и реализации анимационных программ как система состоит из нескольких взаимосвязанных подсистем ... (обозначьте все правильные ответы из представленных)	а) организационная; б) инструкторско-методическая; в) режиссерская; г) техническая; д) методическая; е) подготовительная	высокий
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Программа отдыха, позволяющая на основе поведенческих возможностей и образцов реализовывать определенные рекреационные цели, мотивации и притязания в конкретных	а) пример; б) вариант; в) цикл; г) тип	низкий

	условиях - это _____ рекреационных занятий. (выберите правильный вариант ответа из предложенных)		
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Любые формы свободной, добровольно принятой, доступной, сознательно выполняемой двигательной деятельности, направленной на познание и преобразование человеком природы, общества и самого себя, самореализацию и самосовершенствование – это ... (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) рекреация; б) досуг; в) отдых; г) туризм.	низкий
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	В задачи специалиста рекреолога и аниматора не входят ... (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) подготовка спортсменов по спортивному ориентированию; б) владеть современной технологией и организацией предпоходной, походной и послепоходной подготовки и рекреации туристов; в) обеспечить для путешественников-туристов качественную подготовку к путешествию в условиях различных рекреационных учреждений; г) нет правильного ответа	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Соотнесите. Организация совместной деятельности анимационной команды, экономического, технического, рекламного отделов это ...; создание и разработка сценариев мероприятий, текстов экскурсий, подбор спортивных игр и соревнований, составление маршрутов походов с последующей разработкой методических рекомендаций на основе обобщения опыта – это ...; распределение ролей, составление плана репетиций, постановка спектакля, шоу – это ...; подготовка технических средств (объектов, сооружений, инструментов и т.д.), площадки (сцены) для анимационных мероприятий, реквизита, декораций, освещения, музыкального сопровождения и пр. – это ...	а) организационная подсистема; б) инструкторско-методическая подсистема; в) режиссерская подсистема; г) техническая подсистема	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Принципами подготовки и проведения рекреационного туризма не являются... (выберите правильный вариант ответа из предложенных)	а) преодоление труднопроходимых участков на местности; б) согласование интересов и ожиданий туристов и рекреационной программы, в частности в отношении режимов нагрузок и отдыха, вопросов питания и	средний

		быта; в) физическая, коммуникативная, ценностная и эмоционально-волевая адаптированность и адекватность целям и условиям путешествия как каждого из участников; г) физическая, коммуникативная, ценностная и эмоционально-волевая адаптированность и адекватность целям и условиям путешествия всей группы	
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	К признакам физической рекреации относится ... <i>(выберите все правильные варианты ответа из предложенных)</i>	а) курортно-санаторное лечение; б) в качестве главных средств использует физические упражнения; в) содержит интеллектуальные, эмоциональные и физические компоненты; г) оказывает оптимизирующее влияние на организм человека; д) носит преимущественно развлекательный (гедонистический) характер	высокий
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Показателем оценки рекреационного маршрута не является ... <i>(выберите правильный вариант ответа из предложенных)</i>	а) сложность; б) экологичность; в) безопасность; г) напряженность; д) полезность.	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	К рекреационным видам отдыха относится... <i>(выберите НЕправильный вариант ответа из предложенных)</i>	а) катание на мотоциклах; б) катание на роликах; в) катание на лыжах; г) катание на коньках; д) катание на велосипедах	низкий
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	К правилам методики и организации занятий рекреационным туризмом не относится ... <i>(выберите правильный вариант ответа из предложенных)</i>	а) правило реализации спортивного совершенствования на занятии в сочетании с оптимизацией нагрузок по определенным критериям; б) правило реализации установки на удовольствие от занятий в сочетании с оптимизацией нагрузок по определенным критериям и с определенными ограничениями; в) правило индивидуального дозирования нагрузки по системе «занятия в удовольствие»; г) правило эмоциональной насыщенности занятий за счет природных и социальных факторов	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	При моделировании циклов рекреационных занятий в качестве основных рассматриваются различные типы отношений: [1] – возможность некоторых рекреационных занятий использоваться обязательно в комплексе, в определенной пропорции; [2] – возможность альтернативного использования разных видов рекреационной деятельности, а также возможность альтернативы для данного вида деятельности. <i>(выберите пропущенные)</i>	1 а) взаимодополняемость; б) взаимодействие; в) взаимозаменяемость; г) совместимость 2 а) взаимозаменяемость; б) взаимодействие; в) взаимодополнение; г) совместимость	средний

	<i>слова в тексте из представленных)</i>		
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Основными видами услуг, входящими в любую туристскую программу обслуживания, являются ... <i>(обозначьте все правильные ответы из представленных)</i>	а) проживание и питание; б) досугово-развлекательные услуги; в) спортивные программы; г) защита прав потребителей; д) экскурсионное обслуживание; е) курортные услуги; ж) транспортные услуги; з) бытовые услуги	высокий
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Поход выходного дня - это ... <i>(выберите правильный вариант ответа из предложенных)</i>	а) массовый и наиболее доступный вид туристских походов, осуществляемый как правило вблизи населенного пункта, продолжительность не более 1-3 дней; б) поход, осуществляемый по воскресным дням, участниками являются дети общеобразовательных школ; в) вид туристского похода, продолжительностью не более 24 часов, осуществляемый вблизи крупных дорожных развязок; г) все ответы верны	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Упорядочить работу по этапу подготовки анимационной программы	а) определение целей и задач анимационной программы; б) выбор места и времени проведения программы; в) проектирование анимационной программы с учетом возрастных, этнических и прочих особенностей потребителей данной услуги; г) составление сметы расходов на проведение программы; д) техническая подготовка (подбор материальных пособий, закупку инвентаря, изготовление декораций, костюмов, реквизита т.д.); е) проведение репетиций, обучение правилам игр и пр.; ж) проведение рекламной кампании намеченных анимационных мероприятий	высокий
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-11.1 ОПК-13.1 ПК-2.1	Упорядочить работу по этапу проведения анимационной программы	а) проведения анимационной программы; б) награждение участников и прощание с гостями; в) анализ проведенной программы; г) анкетирование потребителей с последующим анализом; д) работа над совершенствованием программы	высокий