

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Косенко Сергей Михайлович

Должность: ректор

Дата подписания: 04.07.2025 12:46:58

Уникальный программный ключ:

e3a68f3ea1e23674b34f9398099036bbfddf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине

Особенности поведения человека и группы в кризисных и чрезвычайных ситуациях I семестр

Код направления подготовки	20.04.01 Техносферная безопасность
Направленность (профиль)	Охрана труда и промышленная безопасность
Форма обучения	Очная
Кафедра-разработчик	Безопасности жизнедеятельности
Выпускающая кафедра	Безопасности жизнедеятельности

Прверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
УК-3.3 ОПК-2.2	Совокупность неспецифических адаптационных реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов (физических или психологических), нарушающее его гомеостаз – это ... (закончить предложение)	1. экстремальная ситуация; 2. стресс; 3. тревога; 4. страх;	Низкий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Состояние ярко выраженного психоэмоционального переживания человеком конфликтных социальных ситуаций, которые ограничивают удовлетворение его различных потребностей – это... (закончить предложение)	1. раздражение; 2. кризис; 3. эмоциональный стресс; 4. паника;	Низкий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Эмоция или чувство, возникающие из-за ощущения опасности – это... (закончить предложение)	1. паника; 2. страх; 3. испуг; 4. раздражение;	Низкий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека без потери ощущения происхождения этого переживания – это... (закончить предложение)	1. рефлексия; 2. эмпатия; 3. сонастройка; 5. внимание;	Низкий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Формулировка, охватывающая широкий круг явлений и концепций, так или иначе относящихся к обращению разума, духа, души, мышления, сознания, человека (как родового существа или как индивидуума), коллективов на самого себя – это...	1. эмпатия; 2. сонастройка; 3. внимание; 4. рефлексия;	Низкий уровень сложности

	<i>(один правильный ответ)</i>		
УК-3.3 ОПК-2.2	Внезапно возникшая ситуация, угрожающая или субъективно воспринимается человеком как угрожающая жизни, здоровью, личностной целостности и благополучию, как самого человека, так и значимых для него окружающих; характеризует специфическую обстановку, в которой наблюдаются крайние значения существенных для жизни субъективных факторов: физического здоровья и деятельности человека или социальной группы, в которую он включён – это ... <i>(один правильный ответ)</i>	1. страшная ситуация; 2. экстремальная ситуация; 3. тревожная ситуация; 4. паническая ситуация;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Адаптационный синдром (по Г. Селье) включает три фазы: <i>(один правильный ответ)</i>	1. реакция тревоги, раздражения, угнетения; 2. реакция тревоги, сопротивление, истощение; 3. реакция мобилизации, активизации, утомления; 4. реакция напряжения, раздражения, угнетения;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Способы преодоления посттравматического стресса <i>(один правильный ответ)</i>	1. устранение и всяческое избегание любых напоминаний о травме, 2. погруженность в работу, 3. алкоголь, наркотики, 4. стремление войти в группу взаимопомощи 5. всё выше перечисленное	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	(А) Эмоциональное переживание, при котором человек испытывает дискомфорт от неопределенности перспективы – это... (Б) Эмоция или чувство, возникающие из-за ощущения опасности – это... (В) Внезапное чувство страха, настолько сильное, что подавляет логическое мышление; может возникать у отдельных людей или проявляться в больших группах – это... <i>(соотнести варианты)</i>	1. паника; 2. тревога; 3. страх;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Тяжёлое психическое состояние, возникающее в результате единичного или повторяющихся событий, оказывающих сверхмощное негативное воздействие на психику индивида. Травматичность события тесно связана с ощущением собственной беспомощности из-за невозможности эффективно действовать в опасной ситуации – это... <i>(один правильный ответ)</i>	1. подавленность; 2. стресс; 3. посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР); 4. кризисное травматическое состояние;	Средний уровень сложности
УК-	Особая форма общей стрессовой реакции,	1. эмоциональный;	Средний

3.3 ОПК-2.2	когда стресс превышает психологические, физиологические, адаптационные возможности человека и разрушает защиту, он становится (закончить предложение)	2. травматический; 3. соматический; 4. интеллектуальный;	уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Расстройство личности, характеризующееся самодраматизацией, театральностью, эгоцентризмом, эмоциональной лабильностью, преувеличенным выражением эмоций, стремлением к нахождению в центре внимания и чрезмерной озабоченностью физической привлекательностью – это... (один правильный ответ)	1. реактивный психоз; 2. невроз; 3. истерическое расстройство личности; 4. эмоциональное расстройство личности;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	(А) Большое скопление, множество сошедшихся вместе людей, а также самая случайная связь людей, объединенных в данном пространстве чисто временным, преходящим интересом; хаотична, хотя и не лишена некоторой организации; организующим фактором может быть общий объект внимания, традиция, событие; (Б) Объединение людей, соответствующее состоянию общности, наиболее узкая форма общества, в котором отношение общности определяет характер целого; (В) Группа лиц, объединённых какой-либо общей деятельностью, работой, учёбой, решением определённой общественной задачи; (соотнести варианты)	1. группа; 2. коллектив; 3. толпа;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Состояние ужаса, сопровождающееся резким ослаблением волевого самоконтроля. Следствием оказывается либо ступор, либо то, что Э. Кречмер называл «вихрем движения», «гипобулической реакцией», т.е. дезорганизацией планомерных действий. (один правильный ответ)	1. тревога; 2. бешенство; 3. паника;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Групповая форма работы по отреагированию, переработке и минимизации последствий чрезвычайных и экстремальных ситуаций – это... (один правильный ответ)	1. балинтовская группа; 2. групповая психотерапия; 3. психологический дебрифинг; 4. групповая рефлексия;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Что не относится к психологическим защитам (по З. Фрейду) (два правильных ответа)	1. проекция, интеллектуализация; 2. регрессия, сублимация; 3. рефлексия,	Высокий уровень сложности

		мобилизация; 4. эмпатия, истерия;	
УК-3.3 ОПК-2.2	Личностные черты, которые НЕ обуславливают повышенную стрессоустойчивость: (один правильный ответ)	1. уровень самооценки, 2. уровень личностной тревожности; 3. уровень образованности и внимания; 4. уровень субъективного контроля (характеристика степени независимости, самостоятельности и активности человека в достижении своих целей);	Высокий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Психическое состояние, возникающее в ситуации реальной или предполагаемой невозможности удовлетворения тех или иных потребностей в ситуации несоответствия желаний имеющимся возможностям. Такая ситуация может рассматриваться как до некоторой степени травмирующая – это... (один правильный ответ)	1. рефлексия; 2. фрустрация; 3. стресс; 4. тревога;	Высокий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Поведение людей в ЧС делится на две категории: (два правильных ответа)	1. похожее на обычное состояние, но с несколько ускоренными реакциями; 2. рациональное, адаптивное поведение человека с психическим контролем и управлением эмоциональным состоянием и целенаправленными действиями; 3. отсутствие адаптации к обстановке, нерациональное поведение, дезорганизирующее и опасное для окружающих; 4. похожее на обычное состояние, но с несколько замедленными реакциями;	Высокий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Индикаторы страха (экспрессивные и моторные акты) (два правильных ответа)	1. специфические мимические проявления, которые могут сопровождаться дрожью или плачем; 2. полное отсутствие движений, застывший взгляд; 3. расслабленное тело и плавная речь; 4. все выше перечисленное;	Высокий уровень сложности

