

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 16.06.2026 08:36:25
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В.

Коновалова 11 июня 2026г., протокол

УМС №5

Теория и методика прикладной физической культуры

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план g490401-ТеорФВ-25-2.plx
49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки

Квалификация **Магистр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108
в том числе:
аудиторные занятия 16
самостоятельная работа 92

Виды контроля в семестрах:
зачеты 3

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 3 (2.1) | | Итого | |
|---|---------------|-----|-------|-----|
| | Неделя 17 1/6 | | | |
| Вид занятий | уп | рп | уп | рп |
| Практические | 16 | 16 | 16 | 16 |
| Итого ауд. | 16 | 16 | 16 | 16 |
| Контактная работа | 16 | 16 | 16 | 16 |
| Сам. работа | 92 | 92 | 92 | 92 |
| Итого | 108 | 108 | 108 | 108 |

Программу составил(и):

к.п.н., доцент, Булгакова Оксана Владимировна

Рабочая программа дисциплины

Теория и методика прикладной физической культуры

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 944)

составлена на основании учебного плана:

49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев Виктор Юрьевич

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|-----|---|
| 1.1 | Формирование у магистрантов системы научно-практических знаний в области прикладной физической культуры и подготовка их к разносторонней профессиональной деятельности по направлению подготовки. |
|-----|---|

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

| | |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.В.ДВ.03 |
| 2.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: |
| 2.1.1 | Инновационные технологии в физической культуре и спорте |
| 2.1.2 | Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки) |
| 2.1.3 | Общая теория и технология физического воспитания |
| 2.1.4 | Общая теория спорта и технология спортивной подготовки |
| 2.2 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 2.2.1 | Производственная практика, преддипломная практика |
| 2.2.2 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |
| 2.2.3 | Производственная практика, профессионально-ориентированная практика |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**ПК-1.1: Преполагает с учетом новейших достижений в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности****ПК-1.2: Применяет педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания****В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

| | |
|------------|--|
| 3.1 | Знать: |
| 3.1.1 | навейшие достижения в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности; |
| 3.1.2 | педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания |
| 3.2 | Уметь: |
| 3.2.1 | преполагать с учетом новейших достижений в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности; |
| 3.2.2 | применять педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания |

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|-------------|--|------------|
| | Раздел 1. | | | | | |
| 1.1 | Общие основы теории и методики прикладной физической культуры /Пр/ | 3 | 2 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э3 Э4 | |
| 1.2 | Общие основы теории и методики прикладной физической культуры /Ср/ | 3 | 20 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э3 Э4 | |
| 1.3 | Цель, задачи и общие принципы функционирования системы прикладной физической культуры /Пр/ | 3 | 4 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1 Э4 | |
| 1.4 | Цель, задачи и общие принципы функционирования системы прикладной физической культуры /Ср/ | 3 | 18 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э3 Э4 | |

| | | | | | | |
|------|---|---|----|---------------|--|--------------------|
| 1.5 | Средства и методы развития физических способностей и формирования двигательных умений и навыков в процессе реализации профессионально прикладной физической подготовки /Пр/ | 3 | 4 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.6 | Средства и методы развития физических способностей и формирования двигательных умений и навыков в процессе реализации профессионально прикладной физической подготовки /Ср/ | 3 | 18 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.7 | Современные подходы к построению и основы методики ППФП с учетом профессиональной принадлежности занимающихся /Пр/ | 3 | 4 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.8 | Современные подходы к построению и основы методики ППФП с учетом профессиональной принадлежности занимающихся /Ср/ | 3 | 18 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.9 | Современные технологии контроля результативности процесса профессионально-прикладной физической подготовки /Пр/ | 3 | 2 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 | |
| 1.10 | Современные технологии контроля результативности процесса профессионально-прикладной физической подготовки /Ср/ | 3 | 18 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 | |
| 1.11 | Теория и методика прикладной физической культуры /Контр.раб./ | 3 | 0 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 | контрольная работа |
| 1.12 | Теория и методика прикладной физической культуры /Зачёт/ | 3 | 0 | ПК-1.1 ПК-1.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 | зачет |

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|----------------------------------|--|-------------------------------|----------|
| Л1.1 | Холодов Ж. К., Кузнецов В. С. | Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" | Москва: Академия, 2012 | 17 |
| Л1.2 | Курамшин Ю. Ф. | Теория и методика физической культуры: учебник для студентов высших учебных заведений по направлению 521900 "Физическая культура" и специальности 022300 - "Физическая культура и спорт" | Москва: Советский спорт, 2010 | 10 |

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|--|---|--|---|----------|
| Л1.3 | Кузнецов И. А., Буров А. Э., Качанов И. В. | Прикладная физическая культура для студентов специальных медицинских групп: Учебное пособие | Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019, Электронный ресурс | 1 |
| 6.1.2. Дополнительная литература | | | | |
| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| Л2.1 | Кабачков В. А., Полиевский С. А., Буров А. Э. | Профессиональная физическая культура в системе непрерывного образования студентов: Учебное пособие | Москва: Советский спорт, 2010, Электронный ресурс | 1 |
| Л2.2 | Кузнецов И. А., Буров А. Э., Качанов И. В. | Прикладная физическая культура для студентов специальных медицинских групп: Учебное пособие | Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019, Электронный ресурс | 1 |
| 6.1.3. Методические разработки | | | | |
| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
| Л3.1 | Макеева В. С. | Теория и методика физической культуры: Учебно-методическое пособие | Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2014, Электронный ресурс | 1 |
| Л3.2 | Кадыров Р.М., Гетьман В.Д., Караван А.В. | Теория и методика физической культуры студентов СПбГАСУ: учебное пособие | Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2015, Электронный ресурс | 1 |
| 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" | | | | |
| Э1 | Теория и практика физической культуры http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/ | | | |
| Э2 | Физическая культура: воспитание, образование, тренировка http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/ | | | |
| Э3 | Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту. http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc | | | |
| Э4 | Библиотека Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья http://lesgaft.spb.ru | | | |
| 6.3.1 Перечень программного обеспечения | | | | |
| 6.3.1.1 | Операционные системы Microsoft World, пакет прикладных программ Microsoft Office | | | |
| 6.3.2 Перечень информационных справочных систем | | | | |
| 6.3.2.1 | СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/ | | | |
| 6.3.2.2 | СПС «Гарант» - www.garant.ru/ | | | |
| 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | | | | |
| 7.1 | учебные аудитории (К202, К201, К209, К126, К425) для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения (доска) | | | |