

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 25.06.2025 11:52:10
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Биомеханика двигательной деятельности, 3 семестр – 2 курс

Код, направление подготовки	49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-3.3	Биомеханика изучает _____ (выберите один правильный ответ)	1. функциональное состояние человека. 2. раздел биофизики, в котором изучаются механические свойства тканей, органов и систем живого организма и механические явления, сопровождающие процессы жизнедеятельности. 3. внутреннюю структуру объектов, деформацию тел. 4. процесс взаимодействия звеньев тела.	Низкий
ОПК-9.1	Механическое движение в живых системах проявляется _____ (выберите один правильный ответ)	1. высшей формой механических сил. 2. упругой деформацией сил и изменением конфигурации тела человека. 3. как передвижением всей биосистемы относительно среды, опоры, физических тел и деформацией самой биологической системы – передвижение одних ее частей относительно других. 4. как взаимодействие биомеханических систем.	Низкий
ОПК-3.3	Двигательная деятельность человека осуществляется _____ (выберите один правильный ответ)	1. за счет взаимодействия различных систем организма и различных способов изменения вращения биомеханической системы. 2. в виде двигательных действий, которые организованы из многих взаимосвязанных движений.	Низкий

		3. за счет центростремительной силы, приложенной вдоль радиуса и перпендикулярно к нему. 4. в виде рабочих действий.	
ОПК-3.3	Двигательные действия человека осуществляются при помощи (выберите один правильный ответ)	1. произвольных активных движений, вызванных и управляемых работой мышц. 2. эффективного приложения сил и приспособительной активности биосистемы. 3. пассивного и активного взаимодействия реактивных сил. 4. при работе произвольных движений.	Низкий
ОПК-3.3	Существуют виды равновесия (выберите один правильный ответ)	1. ограниченно-устойчивое, неустойчивое, безразличное; 2. устойчивое, ограниченно- устойчивое, неустойчивое, безразличное, безразлично- неустойчивое; 3. устойчивое, ограниченно- устойчивое, неустойчивое, безразличное; 4. устойчивое, неустойчивое, безразличное.	Низкий
ОПК-9.1.	Устойчивость тела определяют для (вписать словосочетание)	безразличного равновесия	Средний
ОПК-3.3	Вид равновесия определяет (вписать словосочетание)	основы сохранения положения	Средний
ОПК-9.1	Основные типы утомления (выберите один неправильный ответ)	1. умственное утомление, эмоциональное; 2. элементарное; 3. сенсорное; 4. физическое, динамическое	Средний
ОПК-9.1	При мышечной работе утомление проходит через две фазы (выберите несколько правильных ответов)	1. компенсированное утомление; 2. аэробное утомление; 3. демпфирующее утомление; 4. декомпенсированное утомление	Средний
ОПК-9.1 ОПК-3.3	Какая гибкость называется пассивной, какая активной? (выберите несколько правильных ответов)	1. Пассивная гибкость – это 2. Активная гибкость – это	Средний

		а) способность выполнять движения, в каком-либо суставе с большой амплитудой за счет активности мышечных групп, проходящих через этот сустав б) способность выполнять движения, в каком-либо суставе с большой амплитудой за счет активности мышечных групп, проходящих через этот сустав. в) определяется наивысшей амплитудой, которую можно достичь за счет внешних сил. г) способность изменять суставные углы, в каком-либо суставе за счет подводящей энергии.	
ОПК-9.1 ОПК-3.3	Существуют виды равновесия <i>(выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)</i>	1. устойчивое; 2. ограниченно-устойчивое; 3. неустойчивое; 4. безразличное.	Средний
ОПК-9.1 ОПК-3.3	После опорного периода начинается период _____ <i>(вписать слово)</i>	переноса	Средний
ОПК-9.1 ОПК-3.3	Существуют типы дыхания <i>(выберите несколько правильных ответа)</i>	1. грудное; 2. смешанное; 3. диафрагмальное; 4. сложное	Средний
ОПК-3.3	Деятельность мышцы характеризуют биомеханические показатели <i>(выберите два правильных ответа)</i>	1. сила, регистрируемая на ее конце (сила тяги мышц); 2. степень возбуждения; 3. инерция, регистрируемая на ее конце (сила тяги мышц); 4. скорость изменения длины.	Средний
ОПК-3.3	К биомеханическим методам - исследований относится <i>(выберите несколько ответов)</i>	1. системный анализ; 2. фотоциклосъемка; 3. гониометрия; 4. спидография	Средний
ОПК-3.3	Выберите правильную последовательность этапов биомеханического исследования:	1. измерение механических характеристик, обработка результатов исследования, биомеханический анализ и синтез; 2. измерение механических характеристик, биомеханический анализ и синтез, обработка результатов исследования;	Высокий

		3. биомеханический анализ и синтез, измерение механических характеристик, обработка результатов исследования.	
ОПК-3.3 ОПК-9.1	Масса тела спортсмена составляет 70 кг. Чему равен момент силы тяжести, если плечо силы равно 0,5 м? Ускорение свободного падения считать равным $\approx 10 \text{ м/с}^2$ <i>(Произведите расчет)</i>	1. 35 Нм. 2. 350 Нм. 3. 3 500 Нм. 4. 700 Нм.	Высокий
ОПК-3.3 ОПК-9.1	Центральный момент инерции однородного стержня с массой 6 кг и длиной 2 м равен $2 \text{ кг} \cdot \text{см}^2$. Чему равен момент инерции относительно оси, проходящей через один из концов стержня? <i>(Произведите расчет)</i>	1. $4 \text{ кг} \cdot \text{м}^2$ 2. $6 \text{ кг} \cdot \text{м}^2$ 3. $8 \text{ кг} \cdot \text{м}^2$ 4. $10 \text{ кг} \cdot \text{м}^2$	Высокий
ОПК-3.3 ОПК-9.1	В безопорном положении спортсмен сгруппировался так, что его угловая скорость увеличилась в 4 раза. Как изменился момент инерции тела спортсмена? <i>(Произведите расчет)</i>	1. Увеличился в 4 раза. 2. Увеличился в 2 раза. 3. Уменьшился в 2 раза. 4. Уменьшился в 4 раза.	Высокий
ОПК-3.3	Установите соответствие	1. Гибкость – это _____ 2. Сила – это _____ 3. Выносливость – это _____ а) способность человека длительное время выполнять нагрузку без снижения ее интенсивности. б) способность выполнять движения с большой амплитудой в) мера поступательного движения тела, которая способна передаваться другому телу в виде скорости.	Высокий