

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 16.06.2026 09:20:39
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

Безопасность жизнедеятельности

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Безопасность жизнедеятельности**

Учебный план s310501-ЛечДело-25-1 Перезагрузка.plx
31.05.01 Лечебное дело
Специализация: Лечебное дело

Квалификация **Врач-лечебник**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72
в том числе:
аудиторные занятия 48
самостоятельная работа 18

Виды контроля в семестрах:
зачеты с оценкой 2

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	17 2/6		УП	РП
Лекции	32	32	32	32
Практические	16	16	16	16
Контроль самостоятельной работы	6	6	6	6
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	54	54	54	54
Сам. работа	18	18	18	18
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

Ст. преподаватель, Фомина Е.Р.

Рабочая программа дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 31.05.01

Лечебное дело (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 988)

составлена на основании учебного плана:

31.05.01 Лечебное дело

Специализация: Лечебное дело

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Безопасность жизнедеятельности

Зав. кафедрой к.тех.н., доцент Кузнецова Ю.В.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Применять комплексные знания и практические навыки по оценке рисков, обеспечению безопасности и противодействию угрозам в повседневной жизни, профессиональной среде и чрезвычайных ситуациях, формируя культуру безопасного и ответственного поведения.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Физическая культура и спорт
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Медицина катастроф

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-8.1: Идентифицировать вредные и опасные факторы среды обитания и связанные с ними угрозы и риски

УК-8.2: Разъяснять правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения

УК-8.3: Принимать участие в спасательных и неотложных мероприятиях в случаях возникновения чрезвычайных ситуаций или военных конфликтов

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	-Основные аксиомы и принципы безопасности жизнедеятельности
3.1.2	-Методы и средства защиты от опасностей, угрожающие человеку
3.1.3	-Классификацию вредных и опасных факторов, среды обитания, производственной среды и трудового процесса
3.1.4	-Алгоритм эвакуации людей из опасной зоны
3.1.5	-Принципы антитеррористической политики
3.1.6	-Алгоритмы действий в условиях террористической угрозы и экстремизма
3.2	Уметь:
3.2.1	-Идентифицировать основные опасности, угрожающие человеку
3.2.2	-Определять профессиональные риски, характерные для конкретной трудовой деятельности
3.2.3	-Выбирать подходящие средства индивидуальной и коллективной защиты для минимизации выявленных рисков
3.2.4	-Определять тип чрезвычайных ситуаций различного характера и их признаки
3.2.5	-Демонстрировать алгоритмы действий населения при различных видах чрезвычайных ситуаций
3.2.6	-Объяснять правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях
3.2.7	-Определять средства индивидуальной и коллективной защиты в чрезвычайных ситуациях
3.2.8	-Определять признаки террористической деятельности
3.2.9	-Различать формы проявления экстремизма

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности					

1.1	Тема 1.1 Основные понятия и определения. /Лек/	2	2	УК-8.1	Л1.4 Л1.6Л2.3Л3.2 Л3.4 Э3	
1.2	Изучение основных понятий и определений. /Ср/	2	2	УК-8.1	Л1.4Л2.1Л3.2 Э3	
1.3	Тема 1.2. Опасности и аксиомы БЖД. /Лек/	2	2	УК-8.1	Л1.4 Л1.6Л2.3Л3.4 Э3	
1.4	Терминологический диктант «Основные понятия и определения БЖД» /Ср/	2	1	УК-8.1	Л1.4 Л1.6Л2.3Л3.2 Э3	
Раздел 2. Раздел 2. Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от них						
2.1	Тема 2.1 Вредные и опасные факторы среды обитания, производственной среды и трудового процесса /Лек/	2	2	УК-8.1	Л1.4 Л1.6Л2.1Л3.2 Э3	
2.2	Практическая работа «Оценка тяжести трудового процесса» /Пр/	2	2	УК-8.1	Л1.4Л2.3Л3.4 Э3	
2.3	Самостоятельная работа. Оценка соответствия рабочего места санитарно-гигиеническим нормативам /Ср/	2	1	УК-8.1	Л1.6Л2.1Л3.2 Э3	
2.4	Тема 2.2. Защита от воздействия вредных и опасных факторов (негативных факторов) в рамках осуществляемой деятельности (производственной среды) /Лек/	2	2	УК-8.1	Л1.2 Л1.6Л2.3Л3.4 Э3	
Раздел 3. Раздел 3. Чрезвычайные ситуации и действия человека при ЧС						
3.1	Тема 3.1 Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера /Лек/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.1 Л2.3Л3.2 Л3.4 Э1 Э2	
3.2	Решение ситуационных задач по идентификации типа ЧС по представленным признакам /Пр/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.3Л3.4 Э1 Э2	
3.3	Самостоятельная работа. Классификация чрезвычайных ситуаций /Ср/	2	2	УК-8.2	Л1.4Л2.3Л3.4 Э1 Э2	
3.4	Тема 3.2 Алгоритм действий населения при различных видах чрезвычайных ситуаций /Лек/	2	4	УК-8.2	Л1.2Л2.1 Л2.3Л3.2 Э1 Э2	
3.5	Практическое задание по использованию первичных средств пожаротушения /Пр/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.3Л3.2 Э1 Э2	
3.6	Принципы безопасности /Ср/	2	2	УК-8.2	Л1.4Л2.3Л3.2 Э2	
3.7	Тема 3.3 Средства индивидуальной и коллективной защиты в чрезвычайных ситуациях /Лек/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.3Л3.4 Э2	
3.8	Составление списка предметов первой необходимости для "тревожного чемоданчика" /Пр/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.2Л3.2 Э1 Э2	

3.9	Самостоятельная работа "Способы и методы защиты от ЧС" /Ср/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.3Л3.4 Э1
3.10	Тема 3.4. РСЧС: предназначение, структура, задачи /Лек/	2	2	УК-8.2	Л1.2Л2.2Л3.4 Э1 Э2
3.11	Разработка памятки "Алгоритм действий при террористической угрозе" /Ср/	2	1	УК-8.2	Л1.2Л2.3Л3.2 Э1 Э2
	Раздел 4. Раздел 4. Защита в условиях террористической угрозы и военных конфликтов				
4.1	Тема 4.1 Виды террористических угроз и признаки их проявления /Лек/	2	4	УК-8.3	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.2 Э1 Э2
4.2	Решение ситуационных задач по выявлению подозрительных лиц и предметов /Пр/	2	2	УК-8.3	Л1.1Л2.2Л3.4 Э1 Э2
4.3	Самостоятельная работа "Решение ситуационных задач по выявлению подозрительных лиц и предметов" /Ср/	2	1	УК-8.3	Л1.1Л2.3Л3.2 Э1 Э2
4.4	Тема 4.2 Способы защиты в условиях террористической угрозы и военных конфликтов /Лек/	2	4	УК-8.3	Л1.1Л2.3Л3.4 Э1 Э2
4.5	Составление алгоритма действий при обнаружении подозрительного предмета /Пр/	2	2	УК-8.3	Л1.1Л2.3Л3.2 Э1
4.6	Самостоятельная работа "Сбор информации по эвакуации из зоны конфликта" /Ср/	2	2	УК-8.3	Л1.1Л2.3Л3.4 Э1 Э2
4.7	Тема 4.3. Оказание первой помощи пострадавшим при террористических актах и в условиях военных конфликтов /Лек/	2	4	УК-8.3	Л1.3Л2.5Л3.1 Э1 Э2
4.8	Практическая работа «Навыки оказания сердечно-лёгочной реанимации» /Пр/	2	1	УК-8.3	Л1.3Л2.5Л3.1 Э1 Э2
4.9	Практическая работа «Навыки остановки кровотечений различного типа» /Пр/	2	1	УК-8.3	Л1.3Л2.5Л3.1 Э1 Э2
4.10	Практическая работа «Комплектация аптечки первой помощи» /Ср/	2	4	УК-8.3	Л1.3Л2.5Л3.1 Э1 Э2
4.11	Тема 4.4. Методы психологической самопомощи и взаимопомощи в кризисных ситуациях /Лек/	2	2	УК-8.3	Л1.5Л2.4Л3.3 Э1 Э2
4.12	Ролевая игра "Оказание психологической поддержки пострадавшим" /Пр/	2	2	УК-8.3	Л1.5Л2.4Л3.3 Э1 Э2
4.13	/Контр.раб./	2	0		
4.14	/ЗачётСОц/	2	0		

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)				
6.1. Рекомендуемая литература				
6.1.1. Основная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Кафтан В. В.	Противодействие терроризму: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л1.2	Панова Т. В., Сакович Н. Е.	Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для бакалавров	Брянск: Брянский ГАУ, 2020, электронный ресурс	1
Л1.3	Васильев	Первая помощь в быту и на производстве: практическое руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024, электронный ресурс	1
Л1.4	Мельников В.П., Куприянов А.И., Назаров А.В.	Безопасность жизнедеятельности: Учебник	Москва: ООО "КУРС", 2024, электронный ресурс	1
Л1.5	Шарапов А. О., Пчелкина Е. П., Логинова О. В.	Экстренная психологическая помощь: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс	1
Л1.6	Наумова Т.В., Феоктистова О. Г., Мерзлякин И.Н.	Безопасность жизнедеятельности. Теория, вопросы и задачи: Учебное пособие	Вологда: Инфра-Инженерия, 2024, электронный ресурс	1
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Рысин Ю. С., Сланов А. К., Яблочников С. Л.	Безопасность жизнедеятельности. Электромагнитное излучение: Учебное пособие	Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2019, электронный ресурс	1
Л2.2	Жуков В.И., Горбунова Л.Н.	Защита и безопасность в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2023, электронный ресурс	1
Л2.3	Каменская Е.Н.	Безопасность жизнедеятельности и управление рисками: Учебное пособие	Москва: Издательский Центр РИОР, 2024, электронный ресурс	1
Л2.4	Андронникова О.О.	Психологическая помощь в кризисной ситуации: Научно-популярная литература	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2025, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.5	Демичев С.В.	Первая помощь: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021, электронный ресурс	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Крайнюков , Макиев , Булатов	Первая помощь при ранениях, травмах и других неотложных состояниях в условиях мирного времени и в вооруженных конфликтах: практическое руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023, электронный ресурс	1
Л3.2	Мозговой, Н. В., Асташкин, В. П., Милушев, Э. Х., Звягина, Л. Н.	Безопасность жизнедеятельности: лабораторный практикум	Воронеж: Воронежский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2020, электронный ресурс	1
Л3.3	Кораблина Е. П., Акиндинова И. А., Баканова А. А., Родина А. М.	Психологическая помощь: практическое пособие	Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс	1
Л3.4	Батаев В. В., Дейкова Т. Н.	Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие	Нижний Тагил: НТГСПИ, 2020, электронный ресурс	1
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"				
Э1	Портал МЧС России https://www.mchs.gov.ru/			
Э2	Поведение в экстремальной ситуации https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/			
Э3	Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности http://www.maneb.ru/			
6.3.1 Перечень программного обеспечения				
6.3.1.1	Операционные системы Windows			
6.3.1.2	Пакет прикладных программ Microsoft Office			
6.3.2 Перечень информационных справочных систем				
6.3.2.1	Гарант-информационно-правовой портал. http://www.garant.ru/			
6.3.2.2	КонсультантПлюс –надежная правовая поддержка. http://www.consultant.ru/			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.
7.2	Наличие компьютерного класса общего пользования с подключением к Интернету; компьютерный мультимедийный проектор для демонстрации лекций с презентации в ПО «MS PowerPoint».
7.3	Читальные залы Научной библиотеки БУ ВО «Сургутский государственный университет».