

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 01.07.2025 09:23:23
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Физическая реабилитация

Код, направление подготовки	49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-8.1 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2	1. Объектом воздействия метода физической реабилитации является (выбрать один правильный ответ):	а. Непосредственно очаг поражения б. Пациент и окружающая среда в. Пациент с нарушением функций различных систем организма г. Физические упражнения	низкий
ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.5	2. Пациенты, какого функционального класса ИБС занимаются физическими упражнениями по программе щадяще-тренировочного режима (выбрать один правильный ответ):	а. 1 б. 2 в. 3 г. 4	низкий
ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1	3. Плотность процедуры ЛГ при сахарном	а. 30-40% б. 40-50% в. 50-60%	низкий

ОПК-13.5	диабете средней степени составляет (выбрать один правильный ответ):	г. 60-70%	
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.5	4. Максимальная способность сердечно-сосудистой системы снабжать работающие скелетные мышцы кислородом достигается путем использования (выбрать один правильный ответ):	а. Любых физических упражнений б. Регулярной физической активности в. Кондиционной сердечно-сосудистой тренировки г. Физической рекреации в виде садово-огородной работы	низкий
ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.5	5. Компенсация при ампутации нижней конечности в виде костылей (выбрать один правильный ответ):	а. Временная б. Постоянная в. За счет нормализации функций г. За счет адаптации	низкий
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	6. Продолжительность тренировочного периода при реабилитационных мероприятиях по поводу бронхиальной астмы составляет недель (выбрать один правильный ответ):	а. от 1 до 3 б. от 2 до 3 в. от 3 до 4 г. от 3 до 5	средний
ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	7. При оперативных вмешательствах на легких утраченные функции восстанавливаются в течении (выбрать один правильный ответ):	а. до 2 месяцев б. 3-5 месяцев в. 6-8 месяцев г. 9-11 месяцев	средний

ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	8. При занятиях ЛГ при аортокоронарном шунтировании в предоперационный период нельзя допускать учащение пульса после нагрузки более чем на (выбрать один правильный ответ):	а. 10% б. 15% в. 20% г. 25%	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5	9. Интенсивность физической нагрузки при занятиях на велотренажере в 1-м триместр не должна превышать (выбрать один правильный ответ):	а. 30% от МПК б. 40% от МПК в. 50% от МПК г. 60% от МПК	средний
ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5	10. Если первичная дуга искривления позвоночника по Коббу равна 15°, то это сколиоз (выбрать один правильный ответ):	а. I степени б. II степени в. III степени г. IV степени	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5	11. Соотношение дыхательных и общетонизирующих упражнений у больных бронхиальной астмой составляет (выбрать один правильный ответ):	а. 1:1 б. 1:2 в. 2:3 г. 1:4	средний
ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5	12. При переломах шейных позвонков в первом периоде реабилитации не рекомендуется назначать следующие физические упражнения (выбрать один правильный ответ):	а. Движения ногами без отрыва от плоскости постели; б. Движения в плечевых суставах с неполной амплитудой; в. Упражнения с прогибанием туловища, повороты	средний

		и наклоны головы; г. Динамические дыхательные упражнения с неполной амплитудой	
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5	13. В перечень специальных упражнений при компрессионном переломе грудных и поясничных позвонков в третьем периоде по П.В. Юрьеву (1980) включаются все указанные упражнения кроме (выбрать один правильный ответ):	а. Передвижение на четвереньках вперед-назад и по кругу; б. Передвижение на коленях вперед-назад и по кругу; в. Ноги на ширину плеч, руки к плечам. Поворот направо руки вверх и сторону. То же налево; г. Все указанные упражнения	средний
ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5	14. Физическая реабилитация больных с инфарктом миокарда осуществляется с учетом всех поименованных этапов кроме одного (выбрать один правильный ответ):	а. Лечение в больнице в остром периоде заболевания до начала клинического выздоровления; б. Послебольничный (реадаптация) в реабилитационном центре, санатории, поликлинике в. Постельный режим без каких-либо физических нагрузок; г. Поддерживающий – в кардиологическом диспансере, поликлинике, врачебно-физкультур-	средний

		ном диспансере	
ОПК-8.1	15. Какие орга-	а. Поточные;	средний
ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	низационные формы ЛГ показаны для лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы на стационарном этапе реабилитации (допускается несколько правильных ответов):	б. Индивидуальные; в. Малогрупповые; г. Любые	
ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	16. В реабилитации больного бронхиальной астмой ведущая роль принадлежит (выбрать один правильный ответ):	а. Физическим факторам; б. Психологическим факторам; в. Эмоциональным факторам; г. Социальным факторам	высокий
ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	17. Нарушение проприоцептивной чувствительности ведет к тому, что (допускается несколько правильных ответов):	а. Произвольные движения теряют точность; б. Наступают расстройства координации и порядка движений; в. Происходит своеобразное изменение речи; г. Все ответы верны	высокий
ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	18. При построении программы восстановления при инсульте необходимо учитывать (допускается несколько правильных ответов):	а. Характер инсульта; б. Степень тяжести инсульта; в. Состояние ССС; г. Наличие лихорадки	высокий

ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-13.2	19. Чем вызвана атрофия мышц культи (допускается несколько правильных ответов):	а. Мышцы теряют точки дистального прикрепления; б. Физическим и психическим состоянием боль-	высокий
--	---	---	---------

		ного; в. «Перерезкой» сосудов и нервов; г. Все перечисленное	
ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-13.2	20. Одними из основных задач физической реабилитации при пороках сердца в предоперационный период являются (допускается несколько правильных ответов):	а. Умеренная мобилизация резервов кардиореспираторной системы; б. Облегчение работы сердца за счет мобилизации экстракардиальных факторов кровообращения; в. Профилактика нарушений осанки; г. Борьба с проявлением невроза, беспокойства	высокий