

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 08:31:47  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

# МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ БЛОК

## Спортивный отбор

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Медико-биологических основ физической культуры</b>		
Учебный план	b490304-Спорт 25-3.plx Направление 49.03.04 Спорт Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки		
Квалификация	<b>Тренер по виду спорта. Преподаватель</b>		
Форма обучения	<b>очная</b>		
Общая трудоемкость	<b>3 ЗЕТ</b>		
Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:		экзамены 5	
аудиторные занятия	32		
самостоятельная работа	40		
часов на контроль	36		

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	17 2/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	40	40	40	40
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

*к.б.н., доцент, Мальков Михаил Николаевич*

Рабочая программа дисциплины

**Спортивный отбор**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков М.Н.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Целью освоения дисциплины «Спортивный отбор» является формирование теоретических знаний в области спортивного отбора, методов и критериев диагностирования предрасположенности детей к занятию определенным видом спортивной деятельности.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04.01
<b>2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте
2.1.2	Психология физической культуры
2.1.3	Спортивная метрология
<b>2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
2.2.1	Производственная практика, тренерская практика
2.2.2	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-2.1:** Применяет теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду

**ОПК-2.2:** Учитывает антропометрические, физиологические и психологические особенности обучающихся при осуществлении отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, анализирует и прогнозирует спортивную одаренность (способности) ребенка

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1 Знать:</b>	
3.1.1	Теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки;
3.1.2	Методы диагностики физического развития, состояния физиологических систем организма человека, психических состояний обучающихся, физической подготовленности, используемые при осуществлении отбора и ориентации в избранный вид спорта.
<b>3.2 Уметь:</b>	
3.2.1	Применять педагогические методы (тесты) при отборе;
3.2.2	Определять предрасположенность к занятиям определенными видами спорта;
3.2.3	Анализировать и прогнозировать спортивную одаренность (способности) занимающихся;
3.2.4	Использовать антропометрические, физиологические и психические особенности обучающихся при осуществлении отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта.

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Спортивный отбор</b>					
1.1	Цель, основные задачи курса «Спортивный отбор». /Лек/	5	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.2 Л1.4 Э1	
1.2	Антропометрия. Метод индексов. /Пр/	5	6	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.2 Л1.4Л3.1 Л3.2	
1.3	Система спортивного отбора в различных странах мира. /Лек/	5	4	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.4Л2.1 Л2.3 Э1	

1.4	Спортивный отбор в России. /Лек/	5	4	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.3	
1.5	Система спортивного отбора в различных странах мира. /Ср/	5	10	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.2Л2.1 Э1	
1.6	Построение антропометрического профиля спортсменов разной специализации. /Пр/	5	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.4Л3.1 Л3.2	
1.7	Определение компонентов массы тела. /Пр/	5	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.4Л3.1 Л3.2	
1.8	Методы спортивного отбора. /Лек/	5	4	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.2 Л2.3 Э1 Э2	
1.9	Методы спортивного отбора. /Ср/	5	10	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.2 Л2.3 Э1 Э2	
1.10	Определение соматотипа по Хит-Картеру. /Пр/	5	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.4Л3.2	
1.11	Определение соматотипа по Дорохову-Губа. /Пр/	5	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.4Л3.2	
1.12	Этапы спортивного отбора. Спортивный отбор в разных видах спорта. /Лек/	5	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.3 Э1 Э2	
1.13	Диагностика развития способностей спортсмена. /Ср/	5	10	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Э1 Э2	
1.14	Двигательные тесты, мотивация детей в спортивном отборе /Пр/	5	2	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.2 Л1.4Л2.1 Л2.2Л3.1	
1.15	Спортивный отбор в разных видах спорта. /Ср/	5	10	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1 Э2	
1.16	Контрольная работа. /Контр.раб./	5	0	ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	Контрольная работа
1.17	/Экзамен/	5	27	ОПК-2.1 ОПК-2.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	Задание на экзамен

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

<b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				
<b>6.1. Рекомендуемая литература</b>				
<b>6.1.1. Основная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Уманец В. А.	Спортивная генетика. Курс лекций: Учебное пособие	Иркутск: Иркутский филиал Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, 2010, электронный ресурс	1
Л1.2	Семенова Г.И.	Спортивная ориентация и отбор для занятий различными видами спорта: учебное пособие	Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2015, электронный ресурс	1
Л1.3	Серова Л. К.	Профессиональный отбор в спорте: Учебное пособие для высших учебных заведений физической культуры	Москва: Человек, 2011, электронный ресурс	1
Л1.4	Солодков А.С, Сологуб Е.Б.	Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная. - 7-е издание: учебник	Москва: Спорт, 2017, электронный ресурс	2
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Сергиенко Л.П.	Спортивный отбор	Moscow: Советский спорт, 2013, электронный ресурс	2
Л2.2	Минка, И. Н.	Методы регистрации и оценивания функционального состояния организма спортсменов: учебное пособие	Комсомольск-на- Амуре, Саратов: Амурский гуманитарно- педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019, электронный ресурс	1
Л2.3	Иваницкий, М. Ф., Никитюка, Б. А., Гладышевой, А. А., Судзиловского, Ф. В.	Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): учебник для институтов физической культуры	Москва: Издательство «Спорт», 2022, электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.1	Вишневский В. А.	Валеометрия с основами спортивной медицины и врачебного контроля в адаптивной физической культуре: учебно- методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2014, электронный ресурс	2
ЛЗ.2	Мальков М. Н.	Спортивный отбор: методические рекомендации	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1

**6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**

Э1	Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>			
Э2	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка <a href="http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/">http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/</a>			

**6.3.1 Перечень программного обеспечения**

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office			
---------	--	--	--	--

**6.3.2 Перечень информационных справочных систем**

6.3.2.1	Информационно-правовой портал Гарант.ру <a href="https://www.garant.ru/">https://www.garant.ru/</a> , Справочно-правовая система «Консультант плюс» <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>			
---------	---	--	--	--

**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: специализированной учебной мебелью, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютер с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Оборудование для регистрации морфофункциональных, физиологических показателей организма человека.			
-----	---	--	--	--