

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 09:20:41  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2026 г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Медицинская реабилитация

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Внутренних болезней**

Учебный план s310501-ЛечДело-26-6.rlx  
31.05.01 Лечебное дело  
Специализация: Лечебное дело

Квалификация **Врач-лечебник**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108

в том числе:

аудиторные занятия 64

самостоятельная работа 44

Виды контроля в семестрах:  
зачет с оценкой 12  
контрольная работа 12

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	12 (6.2)		Итого	
	Неделя 17 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	48	48	48	48
Итого ауд.	64	64	64	64
Контактная работа	64	64	64	64
Сам. работа	44	44	44	44
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

*PhD, Преод., Матвеева Анна Михайловна*

Рабочая программа дисциплины

**Медицинская реабилитация**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 31.05.01

Лечебное дело (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 988)

составлена на основании учебного плана:

31.05.01 Лечебное дело

Специализация: Лечебное дело

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Внутренних болезней**

Зав. кафедрой д.м.н., профессор Арямкина Ольга Леонидовна

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Целью курса медицинской реабилитации в высших медицинских учебных заведениях является изучение действия естественных и искусственных лечебных физических факторов, климатических факторов, физических упражнений на организм пациента, а также дать студентам конкретные знания и практические навыки применения научно-обоснованных методик реабилитационных мероприятий для восстановления или компенсации нарушенных функций.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Дерматовенерология
2.1.2	Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия
2.1.3	Нормальная физиология
2.1.4	Патологическая анатомия
2.1.5	Фтизиатрия
2.1.6	Педиатрия
2.1.7	Физика, математика
2.1.8	Патофизиология
2.1.9	Анестезиология, реанимация, интенсивная терапия
2.1.10	Акушерство
2.1.11	Клиническая патологическая анатомия
2.1.12	Перинатология
2.1.13	Введение в профессиональную деятельность. Этика и деонтология (биоэтика)
2.1.14	Анатомия человека
2.1.15	Топографическая анатомия, оперативная хирургия
2.1.16	Инфекционные болезни
2.1.17	Лучевая диагностика
2.1.18	Онкология, лучевая терапия
2.1.19	Оториноларингология
2.1.20	Профессиональные болезни
2.1.21	Факультетская терапия
2.1.22	Эндокринология
2.1.23	Гинекология
2.1.24	Факультетская хирургия
2.1.25	Урология
2.1.26	Клиническая патологическая физиология
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Медицина катастроф
2.2.2	Поликлиническая терапия
2.2.3	Сердечно-сосудистая хирургия и функциональная диагностика
2.2.4	Госпитальная терапия
2.2.5	Производственная практика
2.2.6	Травматология и ортопедия
2.2.7	Госпитальная хирургия, детская хирургия

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-9.1:** Обладает представлениями о принципах недискриминационного взаимодействия при коммуникации в различных сферах жизнедеятельности, с учетом социально-психологических особенностей лиц с ограниченными возможностями здоровья

**УК-9.2:** Создает в рамках своей профессиональной деятельности условия равной коммуникации, социальной и профессиональной самореализации лиц с ограниченными возможностями здоровья

**УК-9.3: Взаимодействует с лицами имеющими ограниченные возможности здоровья или инвалидность в социальной и профессиональной сфере**

**ОПК-1.1: Демонстрирует знания законодательства РФ о правах и обязанностях граждан в сфере здравоохранения (Конституция РФ с поправками 2020 г., №323-ФЗ) и способен реализовывать правовые нормы, этические и деонтологические принципы профессиональной деятельности**

**ОПК-2.3: Демонстрирует знание в осуществлении комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин условия их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания**

**ОПК-8.1: Оценивает способность пациента осуществлять трудовую деятельность, утрату трудоспособности больного на всех этапах оказания медицинской помощи и проводит медико-социальную экспертизу с оценкой временной или стойкой утратой трудоспособности**

**ОПК-8.2: Демонстрирует способность реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов**

**ОПК-8.3: Определяет необходимость применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении**

**ОПК-8.4: Обучает пациентов и их родственников основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний**

**ПК-8.2: Ведет медицинскую документацию, в том числе в электронном виде**

**ПК-6.1: Оценивает у пациента признаки утраты трудоспособности (временной, стойкой)**

**ПК-6.3: Оценивает возможность выполнения пациентом медицинской реабилитации и абилитации и направления больного, нуждающегося в медицинской реабилитации к врачу-специалисту для реализации проведения медицинской реабилитации/абилитации в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, стандартами и клиническими рекомендациями (протоколами лечения)**

**ПК-6.5: Оценивает эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующим законодательством**

**ПК-3.1: Обследует больного (собирает и анализирует жалобы пациента, данные его анамнеза, физикальные данные по результатам осмотра, определяет необходимый план обследования, оценивает параметры лабораторных, инструментальных, патолого-анатомических и иных методов исследований в целях диагностики заболеваний, оценивает прогноз (кратко-, средне-, долгосрочного) его течения и исходов**

**ПК-3.4: Осуществляет маршрутизацию и ведение пациентов на основании действующего законодательства (стандарты, порядки оказания медицинской помощи, Клинические рекомендации)**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1 Знать:</b>	
3.1.1	- порядок организации медицинской реабилитации в РФ
3.1.2	- положения международной классификации функционирования
3.1.3	-способы определения физического и функционального уровня здоровья
3.1.4	-клинико-функциональную характеристику средств лечебной физической культуры;
3.1.5	-показания и противопоказания к различным видам физической реабилитации пациентов с различными заболеваниями
3.1.6	-механизм действия лечебной физической культуры, показания и противопоказания к назначению, особенности проведения занятий
3.1.7	-основные понятия, методику проведения медицинского массажа, механотерапии
3.1.8	-механизм действия естественных и искусственных лечебных физических факторов на организм здорового и больного человека
3.1.9	-общие показания и противопоказания к физиотерапии
3.1.10	-основные способы и методы контроля и оценки эффективности проводимых реабилитационных мероприятий
3.1.11	-основные климатические факторы, механизм их воздействия на организм
3.1.12	-принципы отбора и лечения больных с различными формами патологии на курортах и в санаториях;
<b>3.2 Уметь:</b>	
3.2.1	- провести комплексное обследование пациентов для решения вопроса о назначении реабилитационных мероприятий
3.2.2	- провести и оценить функциональные пробы, тесты, шкалы, опросники для оценки функциональных возможностей организма здорового и больного человека
3.2.3	- формулировать реабилитационный диагноз на основании применения Международной классификации функционирования
3.2.4	- составить индивидуальный план медицинской реабилитации пациента с различными нозологиями
3.2.5	- оценить адекватность и безопасность применяемых реабилитационных мероприятий
3.2.6	

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Общие аспекты медицинской реабилитации</b>					
1.1	Основы медицинской реабилитации. Понятие о международной классификации функционирования /Лек/	12	2	УК-9.1 УК-9.2 УК-9.3	Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1	
1.2	Порядок организации медицинской реабилитации. Реабилитационный диагноз. /Пр/	12	6	УК-9.1 УК-9.2 УК-9.3 ОПК-1.1	Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1 Э1	
1.3	Основы применения Международной классификации функционирования /Ср/	12	6	ОПК-1.1 ОПК-2.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1	
1.4	Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации /Лек/	12	2	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ОПК-8.4	Л1.2 Л1.3Л2.3 Э1	
1.5	ЛФК в системе медицинской реабилитации /Пр/	12	6	ОПК-2.3 ОПК-8.1	Л1.2 Л1.3Л2.3 Э1	
1.6	Физиотерапия в системе медицинской реабилитации. /Лек/	12	4	ОПК-8.3	Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1	
1.7	Физиотерапия в системе медицинской реабилитации. Климатотерапия. Санаторно-курортное лечение. /Пр/	12	6	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.1	Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1	

1.8	Порядок направления и отбора на санаторно-курортное лечение. Оформление санаторно-курортной карты. /Ср/	12	4	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ПК-3.1	Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э1	
1.9	Основные тесты, шкалы, опросники, применяемые в медицинской реабилитации /Пр/	12	6	ПК-3.1 ПК-3.4 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-8.2	Л1.2 Л1.3Л2.3 Э1	
	<b>Раздел 2. Частные вопросы медицинской реабилитации</b>					
2.1	Кардиореабилитация /Лек/	12	2	ПК-3.4 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5	Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1 Э1	
2.2	Медицинская реабилитация пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, перенесших ОИМ и АКШ /Пр/	12	6	ПК-3.1 ПК-3.4 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5 ПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1 Э1	
2.3	Медицинская реабилитация пациентов с ГБ, ХСН, СтСН /Ср/	12	6	ПК-3.1 ПК-3.4 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5 ПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1 Э1	
2.4	Медицинская реабилитация пациентов с соматическими заболеваниями /Лек/	12	2	ПК-3.1 ПК-3.4 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5 ПК-8.2	Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1	
2.5	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями органов дыхания желудочно-кишечного тракта и обмена веществ /Пр/	12	6	ПК-3.1 ПК-3.4 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5 ПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.4 Л2.3Л3.2 Э1	
2.6	Медицинская реабилитация в хирургии, травматологии и ортопедии /Пр/	12	6	ПК-3.4 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5 ПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1 Э1	
2.7	Медицинская реабилитация пациентов с боевой травмой /Лек/	12	2	ПК-3.1 ПК-3.4 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1 Э1	
2.8	Медицинская реабилитация в хирургии, травматологии и ортопедии /Ср/	12	8	ПК-3.4 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1 Э1	
2.9	Медицинская реабилитация пациентов, перенесших ОНМК /Лек/	12	2	ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5 ПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1 Э1	
2.10	Нейрореабилитация /Пр/	12	6	ПК-3.1 ПК-3.4 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1 Э1	
2.11	Медицинская реабилитация при болезни Паркинсона, рассеянном склерозе, БАС, спинальной травме, патологии ПНС /Ср/	12	8	ОПК-8.3 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5 ПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.3Л3.1 Э1	
2.12	Медицинская реабилитация в педиатрии /Ср/	12	6	ОПК-8.3 ПК-3.1 ПК-3.4 ПК-6.3 ПК-6.5	Л1.2 Л1.3Л2.5 Л2.3 Э1	
2.13	Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии /Ср/	12	6	ОПК-8.3 ПК-3.1 ПК-3.4 ПК-6.3 ПК-6.5	Л1.2 Л1.3Л2.3	

2.14	/Контр.раб./	12	0	УК-9.1 УК-9.2 УК-9.3 ОПК-1.1 ОПК-2.3 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.1 ПК-3.4 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5 ПК-8.2	Л1.2 Л1.3Л2.3	
2.15	/ЗачётСОц/	12	0	УК-9.1 УК-9.2 УК-9.3 ОПК-1.1 ОПК-2.3 ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.1 ПК-3.4 ПК-6.1 ПК-6.3 ПК-6.5 ПК-8.2	Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.3Л3.1 Л3.2	

### 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

#### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

#### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### 6.1. Рекомендуемая литература

##### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1		Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство: практическое руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019, электронный ресурс	1
Л1.2	Пономаренко Г.Н.	Медицинская реабилитация: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014, электронный ресурс	1
Л1.3	Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.	Медицинская реабилитация: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015, электронный ресурс	1

##### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Пономаренко Г.Н.	Общая физиотерапия	Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2014, электронный ресурс	1
Л2.2	Пономаренко Г.Н.	Общая физиотерапия: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013, электронный ресурс	1
Л2.3	Епифанов , Котенко , Корчажкина	Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии: практическое руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023, электронный ресурс	1
Л2.4	Епифанов В.А., Петрова М.С., Епифанов А.В.	Санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19 : руководство для врачей: практическое руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021, электронный ресурс	1
Л2.5	Сукало А.В., Солнцева А.В., Емельянцева Т.А., Загребаева О.Ю.	Медицинская реабилитация детей с разными формами ожирения: учебно-методическое пособие	Минск: Белорусская наука, 2016, электронный ресурс	1

### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Матвеева А. М., Терентьева Н. Н., Фроленкова Л. А.	Медицинская реабилитация: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2022, электронный ресурс	1
Л3.2	Матвеева А. М.	Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2023, электронный ресурс	1

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Сайт союз реабилитологов России <a href="http://rehabrus.ru">http://rehabrus.ru</a>
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>	
6.3.1.1	Пакет прикладных программ Microsoft Office
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>	
6.3.2.1	Информационно-правовой портал Гарант.ру, <a href="http://www.garant.ru">http://www.garant.ru</a>
6.3.2.2	Справочно-правовая система «Консультант плюс» <a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a>

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.
-----	---