

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 01.07.2025 11:15:19
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:
Соревновательная деятельность и судейство в адаптивной физической культуре
2 семестр

Код, направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ПК-3.1	1. В том случае, когда физическая культура служит интеграции значительной части людей, воспитанию и образованию, приобщению к активным занятиям физической культуре и спорта, то она выполняет _____ функцию (вставьте пропущенный вариант ответа)	а) зрелищную; б) соревновательную; в) подготовительную; г) вспомогательную	низкий
ПК-3.2	2. Спорт как социальное явление впервые возник в _____ общественно-экономической формации (вставьте пропущенный вариант ответа)	а) после 2-ой Мировой войны; б) рабовладельческом строе; в) в период начало олимпийских игр нового времени г) в средние века	низкий
ПК-5.2	3. В спорте высших достижений на первом плане стоит: (выберите один правильный ответ)	а) победа в соревнованиях; б) установление рекорда; в) всё перечисленное г) совершенствование физических качеств	низкий
ПК-1.2	4. Функции физической культуры как учебного предмета – это: (выберите один правильный ответ)	а) совершенствования и достижение цели; б) достижение цели; в) обучение, воспитание и развитие	низкий
ПК-3.1 ПК-3.2	5. Постоянными специализированными комитетами федерации спорта слепых (ФСС) являются (выберите один правильный ответ)	а) финансово-хозяйственный; б) административно-правовой; в) организационно-технический; г) всё перечисленное	низкий

ПК-1.2	6. Многосторонний процесс целесообразного использования знаний средств, методов и условий, позволяющий воздействовать на развитие спортсмена и обеспечить необходимую степень его готовности к спортивным достижениям - это _____ подготовка (вставьте пропущенный вариант ответа)	а) спортивная; б) техническая; в) тактическая; г) тренировочная	Средний
ПК-3.2	7. Развитие и совершенствование морально-волевых, нравственных и эстетических качеств личности является _____ задачей физической культуры и спорта (вставьте пропущенный вариант ответа)	а) соревновательной; б) воспитательной; в) образовательной г) культурной.	Средний
ПК-5.2	8. Нормативные требования в отдельных видах спорта пересматриваются (вставьте пропущенный вариант ответа)	а) через 2-года; б) после олимпийских игр; в) после чемпионатов мира; г) через 4-года	Средний
ПК-1.2	9. Основными компонентами системы спортивной тренировки – это (выберите один правильный ответ)	а) тренировочный процесс; б) оздоровительная направленность; в) соревновательная деятельность; г) все перечисленные	Средний
ПК-3.2	10. Порядок назначения тренера федерации спорта слепых (выберите один правильный ответ)	а) решением Исполкома федерации спорта слепых; б) паралимпийским комитетом; в) классификационной комиссией; г) решением судейской коллегии.	Средний
ПК-1.3 ПК-5.2	11. Допускаются ли спортсмены (ментальники) к участию соревнований по биатлону? (выберите один правильный ответ)	а) да, допускаются; б) только на Паралимпийские игры; в) допускаются на всех уровнях соревнований; г) нет, не допускаются.	Средний
ПК-1.2	12. Какие виды общепедагогических методов различают? (выберите два правильных ответа)	а) наглядные; б) ограничительные; в) словесные; г) тактические	Средний

ПК-3.2	13. Какие методы разучивания упражнений, направленных преимущественно на освоение спортивной техники, выделяют? (выберите два правильных ответа)	а) обратный; б) общий; в) расчлененно-конструктивные; г) целостно-конструктивные	Средний
ПК-3.2	14. Какие средства и методы психической подготовки существуют в зависимости от времени применения? (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	а) подготовительные; б) постсоревновательные; в) предсоревновательные; г) предупреждающие; д) соревновательные	Средний
ПК-5.2	15. По цели применения средства и методы психической подготовки делятся на (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	а) комбинированные; б) корригирующие; в) мобилизующие; г) релаксирующие; д) социально-игровые	Средний
ПК-1.3	16. Фоновым видам физической культуры и спорта относятся _____ физическая культу- ра (выберите один правильный ответ)	а) гигиеническая и рекреативная; б) спортивно-оздоровительная; в) художественно-рекреативная; г) экстремальная	Высокий
ПК-1.3 ПК-5.2	17.Формирование мотивированно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитании, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом является _____задачей физической культурой и спортом. (вставьте пропущенный вариант ответа)	а) образовательной; б) воспитательной; в) нравственной г) культурной	Высокий
ПК-1.3	18. Особое значение совершенствовании физических качеств человека формирование... (вставьте пропущенный вариант ответа)	а) условно-рефлекторных связей; б) морально-волевых качеств; в) скоростно-силовые качества; г) все перечисленные.	Высокий
ПК-3.1	19. Основные разделы учебных программ по физической культуре и спорту –это (вставьте пропущенный вариант ответа)	а) теоретический, практический и контрольный; б) теоретический и контрольный; в) контрольный и практический; г) практический и	Высокий
		теоретический.	

ПК-5.2	20. На каких соревнованиях проводится классификация спортсменов? <i>(выберите правильный ответ)</i>	а) на Паралимпийских играх; б) на чемпионатах мира; в) на чемпионатах страны г) на всех перечисленных соревнованиях.	Высокий
--------	---	--	---------