

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 09:20:40  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Теоретические основы изучения ухода за больным рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Многопрофильной клинической подготовки**

Учебный план s310501-ЛечДело-25-1 Перезагрузка.plx  
31.05.01 Лечебное дело  
Специализация: Лечебное дело

Квалификация **Врач-лечебник**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72  
в том числе:  
аудиторные занятия 56  
самостоятельная работа 16

Виды контроля в семестрах:  
зачеты с оценкой 1

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	17 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	8	8	8	8
Практические	48	48	48	48
Итого ауд.	56	56	56	56
Контактная работа	56	56	56	56
Сам. работа	16	16	16	16
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*к.м.н, доцент, Громова Галина Григорьевна*

Рабочая программа дисциплины

**Теоретические основы изучения ухода за больным**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 31.05.01

Лечебное дело (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 988)

составлена на основании учебного плана:

31.05.01 Лечебное дело

Специализация: Лечебное дело

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Многопрофильной клинической подготовки**

Зав. Кафедрой д.м.н. профессор Н.В.Климова

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Студент способен разработать план наблюдения и ухода за больным в условиях оказания первичной медико-санитарной помощи, выполнять простые медицинские манипуляции с соблюдением принципов медицинской этики и профилактики инфекции, связанной с оказанием медицинской помощи, оказывать доврачебную помощь при некоторых состояниях.
-----	---

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.05
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Биология (школьный курс)
2.1.2	Химия (школьный курс)
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Производственная практика, практика по неотложным медицинским манипуляциям
2.2.2	Производственная практика, практика по уходу за больными
2.2.3	Производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности на должностях среднего медицинского персонала
2.2.4	Пропедевтика внутренних болезней

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****УК-9.3: Оказывать медицинскую помощь и уход лицам с ограниченными возможностями****ОПК-6.1: Организовывать санитарную обработку и общий уход****В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	Требования к личной гигиене больного
3.1.2	Правила профилактики инфекции, связанной с оказанием медицинской помощи
3.1.3	Классификацию медицинских отходов
3.1.4	Стандартные диеты
3.1.5	Профилактику профессионального заражения ВИЧ -инфекцией
3.1.6	Требования к измерению АД
3.1.7	Требования к измерению пульса, знает основные характеристики пульса
3.1.8	Требования к измерению ЧД
3.1.9	Требования к измерению температуры тела
3.1.10	Показания к проведению непрямого массажа сердца
3.1.11	Показания и противопоказания к приему Гейнмлиха
3.1.12	Классификацию медицинских отходов и правила обращения к ним
3.1.13	Требования к обработке рук медицинского работника
3.1.14	Требования к дезинфекции медицинского инструментария
3.1.15	Санитарно-гигиенические требования к содержанию медицинских кабинетов
3.1.16	Норму основных витальных функций человека
3.1.17	Показания и противопоказания к:
3.1.18	промыванию желудка
3.1.19	клизмам
3.1.20	газоотводной трубке
3.1.21	непрямому массажу сердца
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	Сменить нательное, постельное белье
3.2.2	Оказать помощь при кормлении больного
3.2.3	Мыть руки гигиеническим методом
3.2.4	Пользоваться средствами индивидуальной защиты
3.2.5	Промыть желудок

3.2.6	Проводить непрямой массаж сердца
3.2.7	Провести прием Гейнмлиха
3.2.8	Дезинфицировать медицинский инструментарий и оборудование при проведении диагностических манипуляций
3.2.9	Проводить простые медицинские манипуляции:
3.2.10	промывание желудка
3.2.11	клизмы
3.2.12	газоотводную трубку
3.2.13	непрямой массаж сердца
3.2.14	закапать капли в нос, глаза, уши
3.2.15	Заполнять температурный лист

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Примечание
<b>Раздел 1.</b>						
1.1	Организация работы МО. Этика и деонтология. Санитарно-эпидемический режим отделения Диетотерапия (стандартные столы) /Лек/	1	2	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2	
1.2	Организация работы МО. Этика и деонтология. Санитарно-эпидемический режим отделения. Правила захвата и перемещения пациентов. /Пр/	1	4	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.3	Диетотерапия (стандартные столы). Правила обработки полости носа, рта, ушей. /Пр/	1	4	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.2	
1.4	Организация работы МО. Этика и деонтология. Санитарно-эпидемический режим отделения Диетотерапия (стандартные столы). Правила обработки полости носа, рта, ушей. /Ср/	1	1	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.5	Классификация медицинских отходов. Дезинфекция и стерилизация Понятие ВИЧ аварийной ситуации. Алгоритм действия при ВИЧ аварийной ситуации Профилактика ИСМП /Лек/	1	2	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.6	Классификация медицинских отходов. Дезинфекция и стерилизация Понятие ВИЧ аварийной ситуации. Алгоритм действия при ВИЧ аварийной ситуации . Профилактика ИСМП	1	4	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.7	Классификация медицинских отходов. Дезинфекция и стерилизация Понятие ВИЧ аварийной ситуации. Алгоритм действия при ВИЧ аварийной ситуации /Ср/	1	1	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.8	Личная гигиена больного. Гигиена немобильных больных. Смена нательного и постельного белья. Профилактика пролежней /Лек/	1	2	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.9	Личная гигиена больного. Гигиена немобильных больных. Смена нательного и постельного белья. Профилактика пролежней . /Пр/	1	4	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	

1.10	Личная гигиена больного. Гигиена немобильных больных. Смена нательного и постельного белья. Профилактика пролежней. Профилактика ИСМП /Ср/	1	1	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.11	Измерение пульса, частоты дыхания. Измерение артериального давления. Способы термометрии /Лек/	1	2	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.12	Способы термометрии. Измерение пульса, частоты дыхания. Заполнение температурного листа /Пр/	1	4	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.13	Способы термометрии. Измерение пульса, частоты дыхания. Заполнение температурного листа /Ср/	1	1	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.14	Измерение артериального давления. /Пр/	1	4	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.15	Измерение артериального давления. /Ср/	1	1	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.16	Виды лихорадки. Особенности наблюдения за лихорадящим больным. Механизм действия простейших физиопроцедур /Пр/	1	4	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.17	Виды лихорадки. Особенности наблюдения за лихорадящим больным. Механизм действия простейших физиопроцедур /Ср/	1	1	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.18	Газоотводная трубка. Показания, противопоказания. Техника проведения /Пр/	1	4	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.19	Газоотводная трубка. Показания, противопоказания. Техника проведения /Ср/	1	2	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.20	Маслянная и гипертоническая клизмы. Показания, противопоказания. Техника проведения /Пр/	1	4	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.21	Маслянная и гипертоническая клизмы. Показания, противопоказания. Техника проведения /Ср/	1	1	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.22	Клизмы. Очистительная и сифонная. Показания, противопоказания. Техника проведения /Пр/	1	4	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.23	Клизмы. Очистительная и сифонная. Показания, противопоказания. Техника проведения /Ср/	1	1	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.24	Промывание желудка. Показания, противопоказания. Техника проведения. /Пр/	1	4	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.25	Промывание желудка. Показания, противопоказания. Техника проведения. /Ср/	1	2	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	

1.26	Непрямой массаж сердца. Помощь при инородном теле дыхательных путей. Правила подачи кислорода /Пр/	1	4	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.27	Непрямой массаж сердца. Помощь при инородном теле дыхательных путей. Правила подачи кислорода /Ср/	1	2	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.28	защита буклета/рекомендаций по уходу за больными в рамках первичной медико-санитарной помощи и оказания доврачебной помощи /Контр.раб./	1	0	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.29	подготовка буклета/рекомендаций по уходу за больными в рамках первичной медико-санитарной помощи и оказания доврачебной помощи /Ср/	1	2	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.30	/ЗачётСОц/	1	0	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	
1.31	/Контр.раб./	1	0	ОПК-6.1 УК -9.3	Л1.1Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4	

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Ослопов В.Н., Богоявленская О.В.	Общий уход за больными терапевтического профиля: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР- Медиа, 2019, электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Ханукаева М. Б.	Сестринский уход в хирургии. Тактика медицинской сестры при неотложных состояниях в хирургии: Учебное пособие	Москва: Лань, 2016, электронный ресурс	1
Л2.2	Хулелидзе Н. Г.	Сестринский уход в хирургии. Сборник манипуляций: учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2020, электронный ресурс	1

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Громова Г.Г., Верижникова Л.Н.	Уход за немобильными больным: учебно-методическое пособие	СурГУ, 2020, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.2	Лобанова Н. А.	Общий уход за больными: учебно-методическое пособие	Нижний Новгород: ННГУ им. Н. И. Лобачевского, 2019, электронный ресурс	1

#### **6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**

Э1	Электронно-библиотечная система Znanium.com
Э2	Консультант студента. Электронная библиотека медицинского вуза <a href="http://www.studmedlib.ru">www.studmedlib.ru</a>
Э3	Электронно-библиотечная система издательства «Лань» <a href="http://e.lanbook.com/">http://e.lanbook.com/</a>
Э4	электронная библиотека Сургутского государственного университета <a href="http://www.lib.surgu.ru/">http://www.lib.surgu.ru/</a>

#### **6.3.1 Перечень программного обеспечения**

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ MicrosoftOffice договор
---------	---

#### **6.3.2 Перечень информационных справочных систем**

6.3.2.1	<a href="http://www.garant.ru">http://www.garant.ru</a> Информационно-правовой портал Гарант.ру
6.3.2.2	<a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a> Справочно-правовая система "Консультант Плюс"

### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения (доска, экран (стационарный или переносной), проектор). Помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечения доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.
-----	---