

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 04.07.2025 12:40:28  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В.

Коновалова 16 июня 2022 г.,

протокол УС №6

## Эргономика: безопасная организация рабочего места рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Безопасность жизнедеятельности**

Учебный план bz200301-ОТиПБ-22-1.plx  
20.03.01 Техносферная безопасность  
Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану	108	Виды контроля на курсах: зачеты 3
в том числе:		
аудиторные занятия	12	
самостоятельная работа	92	
часов на контроль	4	

### Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	2		3		Итого	
	уп	рп	уп	рп		
Лекции	2	2	4	4	6	6
Практические			6	6	6	6
Итого ауд.	2	2	10	10	12	12
Контактная работа	2	2	10	10	12	12
Сам. работа	34	34	58	58	92	92
Часы на контроль			4	4	4	4
Итого	36	36	72	72	108	108

Программу составил(и):

*кандидат наук, доцент, Ибрагимова Наиля Исмаиловна*

Рабочая программа дисциплины

**Эргономика: безопасная организация рабочего места**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность (приказ Минобрнауки России от 25.05.2020 г. № 680)

составлена на основании учебного плана:

20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Безопасность жизнедеятельности**

Зав. кафедрой Майстренко Е.В. д.биол.н., профессор

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Цель - ознакомиться со способами обеспечения оптимального взаимодействия людей и технических объектов и методами оптимизации условий труда.
-----	---

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.02
<b>2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1	Автоматизация графических работ
2.1.2	Надежность технических систем и техногенный риск
2.1.3	Основы промышленной безопасности
2.1.4	Психология инклюзивного общества
2.1.5	Деловой этикет
2.1.6	Культура делового общения
2.1.7	Опасности социального характера
<b>2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
2.2.1	Промышленная санитария и гигиена труда
2.2.2	Акмеология профессиональной деятельности
2.2.3	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.4	Производственная практика, преддипломная практика

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ПК-2.3: Оценивает и выбирает адекватные меры по устранению выявленных нарушений**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1 Знать:</b>	
3.1.1	Основные методы обеспечения техносферной безопасности; устройства, системы и методы обеспечения безопасности человека и окружающей среды.
<b>3.2 Уметь:</b>	
3.2.1	Ориентироваться в основных методах обеспечения техносферной безопасности.
<b>3.3 Владеть:</b>	
3.3.1	Основными методами защиты человека и окружающей среды от опасностей.

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Эргономика: безопасная организация рабочего места</b>					
1.1	Введение /Лек/	2	2	ПК-2.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1	
1.2	Виды подходов, применяемые при проектировании технических систем /Ср/	2	34	ПК-2.3	Л1.1 Л1.2 Э1	
1.3	Техноцентрический подход в проектировании объектов техносферы /Лек/	3	1	ПК-2.3	Л1.1 Э1	
1.4	Техноцентрический подход в проектировании объектов техносферы /Ср/	3	8	ПК-2.3	Л1.1 Э1	
1.5	Антропоцентрический подход в проектировании объектов техносферы /Лек/	3	1	ПК-2.3	Л1.1 Э1	

1.6	Антропоцентрический подход в проектировании объектов техносферы /Ср/	3	10	ПК-2.3	Э1	
1.7	Эргономические требования к обеспечению безопасности и комфортности рабочего места /Лек/	3	1	ПК-2.3	Л1.2 Э1	
1.8	Эргономические требования к обеспечению безопасности и комфортности рабочего места /Пр/	3	4	ПК-2.3	Л1.2Л3.1 Э1	
1.9	Эргономические требования к обеспечению безопасности и комфортности рабочего места /Ср/	3	20	ПК-2.3	Э1	
1.10	Проектирование рабочей системы и работ с учетом требований эргономики. Эргатическая система. /Лек/	3	1	ПК-2.3	Э1	
1.11	Проектирование рабочей системы и работ с учетом требований эргономики. Эргатическая система. /Ср/	3	20	ПК-2.3	Л3.1 Э1	
1.12	Проектирование рабочей системы и работ с учетом требований эргономики. Эргатическая система. Элемент проекта /Пр/	3	2	ПК-2.3	Л3.1 Э1	
1.13	Антропоцентрический подход в проектировании объектов техносферы. Техноцентрический подход в проектировании объектов техносферы. Эргономические требования к обеспечению безопасности и комфортности рабочего места /Контр.раб./	3	4	ПК-2.3	Л1.1 Э1	
1.14	/Зачёт/	3	0	ПК-2.3		Устный опрос

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлены отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлены отдельным документом

### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Адамчук В. В., Варна Т. П., Воротникова В. В., Адамчук В. В.	Эргономика: Учебное пособие для вузов	Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2017, Электронный ресурс	1
Л1.2	Климов Е. А., Величковский Б. Б., Девишвили В. М., Обознов А. А., Носкова О. Г., Солнцева Г. Н.	Инженерная психология и эргономика: Учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2022, Электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Одегов Ю. Г., Кулапов М. Н., Сидорова В. Н.	Эргономика: Учебник и практикум	Москва: Издательство Юрайт, 2022, Электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Ибрагимов Н. И., Ончева Е. М.	Эргономика: безопасность и организация рабочего места. Эргономика на производстве: методические рекомендации по дисциплине для студентов всех форм обучения и направлений подготовки	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, Электронный ресурс	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	Официальный сайт Ростехнадзора			
Э2	Профессиональные справочные системы. Национальный центр распространения информации ЕЭК ООН			
Э3	Единая общероссийская справочно - информационная система по охране труда			
Э4	Научная электронная библиотека			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Операционная система Microsoft Office и пакет прикладных программ, доступ в интернет			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	<a href="http://www.stroykonsultant.com/">http://www.stroykonsultant.com/</a> Строй Консультант			
6.3.2.2	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> Консультант Плюс			
<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				
7.1	Учебная аудитория. Мультимедийные средства: ноутбук, проектор, презентации.			