

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 25.08.2025 11:50:16  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

11 июня 2025 г., протокол УС №5

## Физиотерапия (адаптационная программа) рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой  
Учебный план

Внутренних болезней  
o310800\_Ординатура.plx

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108  
в том числе:  
аудиторные занятия 58  
самостоятельная работа 50

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 2

### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр<br>на курсе>) | 2 (1.2) |     | Итого |     |
|-------------------------------------------|---------|-----|-------|-----|
| Недель                                    |         |     |       |     |
| Вид занятий                               | УП      | РП  | УП    | РП  |
| Лекции                                    | 4       | 4   | 4     | 4   |
| Практические                              | 54      | 54  | 54    | 54  |
| Итого ауд.                                | 58      | 58  | 58    | 58  |
| Контактная<br>работа                      | 58      | 58  | 58    | 58  |
| Сам. работа                               | 50      | 50  | 50    | 50  |
| Итого                                     | 108     | 108 | 108   | 108 |

Программу составил(и):

*к.м.н., Доцент, Матвеева А.М.;*

Рабочая программа дисциплины

**Физиотерапия (адаптационная программа)**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - по специальности 31.08.00  
Ординатура

составлена на основании учебного плана:

31.08.00 Ординатура

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2025 г., протокол УС №5

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Внутренних болезней**

Зав. кафедрой д.м.н., профессор Арямкина О.Л.

| 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1                         | Программа дисциплины Б1.В.ДВ.01.03 «Физиотерапия (адаптационная программа)» построена на основе современных требований к уровню подготовки кадров высшей квалификации по программе ординатуры.                                                                                                                                                                      |
| 1.2                         | Цель дисциплины подготовка квалифицированного врача-специалиста, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях первичной медико-санитарной помощи; неотложной; скорой, в том числе специализированной, медицинской помощи; специализированной, в том числе |

| 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП |                                                                                                       |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП:                  | Б1.В.ДВ.01                                                                                            |
| 2.1                                 | Требования к предварительной подготовке обучающегося:                                                 |
| 2.1.1                               | Патология                                                                                             |
| 2.1.2                               | Эндокринопатия у лиц пожилого возраста                                                                |
| 2.2                                 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 2.2.1                               | Актуальные вопросы медицинской реабилитации в гериатрии                                               |
| 2.2.2                               | Медицинская реабилитация                                                                              |

| 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)                                                                                |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <b>ПК-2.1: Осуществляет проведение обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса</b> |   |
| <b>Знать:</b>                                                                                                                                                     |   |
| Уровень 1                                                                                                                                                         | 1 |
| <b>ПК-2.2: Осуществляет назначение лечения пациентам пожилого и старческого возраста, контроль его эффективности и безопасности.</b>                              |   |
| <b>Знать:</b>                                                                                                                                                     |   |
| Уровень 1                                                                                                                                                         | 1 |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

|       |                                                                                                                                  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1   | <b>Знать:</b>                                                                                                                    |
| 3.1.1 | Теоретические основы нервной деятельности, механизмы абстрактного мышления;                                                      |
| 3.1.2 | <input type="checkbox"/> Порядок оказания помощи пациентам;                                                                      |
| 3.1.3 | Современные рекомендации и стандарты лечения заболеваний;                                                                        |
| 3.1.4 | Клиническую фармакологию основных лекарственных препаратов, используемых в терапии заболеваний;                                  |
| 3.1.5 | Основные схемы этиотропной, патогенетической и симптоматической терапии, используемых при заболеваниях;                          |
| 3.1.6 | Механизм действия естественных и преформированных лечебных физических факторов на организм здорового и больного человека;        |
| 3.1.7 | Механизмы влияния экологических и климатических факторов окружающей среды, включая лечебные факторы курортов;                    |
| 3.1.8 |                                                                                                                                  |
| 3.1.9 | Основные способы и методы контроля и оценки эффективности проводимых реабилитационных мероприятий;                               |
| 3.2   | <b>Уметь:</b>                                                                                                                    |
| 3.2.1 | Организовать самостоятельный умственный труд (мышление) и работы с информацией (синтез);                                         |
| 3.2.2 | Назначить адекватную этиотропную, патогенетическую и симптоматическую терапию, используемую при заболеваниях внутренних органов; |
| 3.2.3 | Оценивать эффективность терапии, побочные эффекты назначенного лечения, проводить коррекцию терапии;                             |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |       |             |                                                                                                                                            |            |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.2.4                                         | Выявить клинические признаки основного заболевания, изменения и нарушения в органах, ограничивающие физическую работоспособность и двигательную активность больных, дать медицинское заключение и наметить план коррекции нарушений в физическом развитии с помощью средств реабилитации, включая физиотерапию. |                |       |             |                                                                                                                                            |            |
| 3.3                                           | Владеть:                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |       |             |                                                                                                                                            |            |
| 3.3.1                                         | Навыками назначения адекватной терапии заболеваний;                                                                                                                                                                                                                                                             |                |       |             |                                                                                                                                            |            |
| 3.3.2                                         | Навыками оценки эффективности терапии, побочных эффектов назначенного лечения, проведения коррекции терапии;                                                                                                                                                                                                    |                |       |             |                                                                                                                                            |            |
| 3.3.3                                         | Методами оценки эффективности применения физиотерапии в реабилитации больных.                                                                                                                                                                                                                                   |                |       |             |                                                                                                                                            |            |
| 3.3.4                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |       |             |                                                                                                                                            |            |
| 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |       |             |                                                                                                                                            |            |
| Код занятия                                   | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                                                                                                                                                                                                                                                       | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература                                                                                                                                 | Примечание |
|                                               | Раздел 1. Физиотерапия в системе медицинской реабилитации. Основы лечебного использования физических факторов. Классификации                                                                                                                                                                                    |                |       |             |                                                                                                                                            |            |
| 1.1                                           | Введение в физиотерапию. Классификация лечебных физических факторов. Виды физиотерапевтического лечения: Современные представления о механизме действия физических факторов. /Лек/                                                                                                                              | 2              | 4     |             | Л1.3 Л1.4<br>Л1.5<br>Л1.6Л2.2<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.7<br>Л2.8Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13 |            |
| 1.2                                           | Введение в физиотерапию. Классификация лечебных физических факторов. Виды физиотерапевтического лечения: Современные представления о механизме действия физических факторов. /Пр/                                                                                                                               | 2              | 6     |             | Л1.3 Л1.4<br>Л1.5<br>Л1.6Л2.2<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.5<br>Л2.6Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э2 Э3 Э4 Э5<br>Э6 Э7 Э8 Э9<br>Э10 Э11 Э12<br>Э13    |            |
| 1.3                                           | Подготовка к практическим занятиям. Реферирование литературы. /Ср/                                                                                                                                                                                                                                              | 2              | 8     |             | Л1.2 Л1.3<br>Л1.4<br>Л1.6Л2.2<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.6Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э11 Э13                    |            |
|                                               | Раздел 2. Низкочастотное электролечение.                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |       |             |                                                                                                                                            |            |
| 2.1                                           | Низкочастотное электролечение: гальванизация и лекарственный электрофорез, электроимпульсная терапия, электродиагностика и электростимуляция. Характеристика метода. Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания. Принципы дозирования. Техника проведения процедур. /Пр/                  | 2              | 6     |             | Л1.1 Л1.2<br>Л1.4<br>Л1.6Л2.2<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.5<br>Л2.8Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13 |            |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |   |  |                                                                                                                                              |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 2.2 | Подготовка к практическим занятиям.<br>Реферирование литературы. /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 | 6 |  | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4<br>Л1.6Л2.2<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.5 Л2.7<br>Л2.8Л3.2<br>Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13 |  |
|     | <b>Раздел 3. Высокочастотное<br/>электролечение.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |   |  |                                                                                                                                              |  |
| 3.1 | Высокочастотное электролечение: УВЧ<br>-, СМВ-, ДМВ-терапия, ультратон,<br>дарсонваль, ультразвуковая терапия.<br>Характеристика метода. Механизм<br>терапевтического действия. Показания<br>и противопоказания. Принципы<br>дозирования. Техника проведения<br>процедур. /Пр/                                                                                                                                        | 2 | 6 |  | Л1.1 Л1.2<br>Л1.5<br>Л1.6Л2.3<br>Л2.4 Л2.6<br>Л2.7<br>Л2.8Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13   |  |
| 3.2 | Подготовка к практическим занятиям.<br>Реферирование литературы. /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 | 4 |  | Л1.1 Л1.2<br>Л1.4<br>Л1.5Л2.2<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.7<br>Л2.8Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13   |  |
|     | <b>Раздел 4. Ингаляционная терапия.<br/>Магнитотерапия.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |   |  |                                                                                                                                              |  |
| 4.1 | Ингаляционная терапия: аэротерапия,<br>аэрофитотерапия, галотерапия.<br>Характеристика метода. Механизм<br>терапевтического действия. Показания<br>и противопоказания. Принципы<br>дозирования. Техника проведения<br>процедур.<br>Магнитотерапия. Характеристика<br>метода. Механизм терапевтического<br>действия. Показания и<br>противопоказания. Принципы<br>дозирования. Техника проведения<br>процедур.<br>/Пр/ | 2 | 6 |  | Л1.1 Л1.2<br>Л1.4 Л1.5<br>Л1.6Л2.2<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.5Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13      |  |
| 4.2 | Подготовка к практическим занятиям.<br>Реферирование литературы. /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 | 6 |  | Л1.1 Л1.4<br>Л1.5<br>Л1.6Л2.3<br>Л2.4 Л2.5<br>Л2.8Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13           |  |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |   |  |                                                                                                                                                 |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|     | <b>Раздел 5. Гидротерапия, бальнеотерапия. Минеральные воды.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |   |  |                                                                                                                                                 |  |
| 5.1 | Гидротерапия, бальнеотерапия (души, ванны). Классификация. Характеристика метода. Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания. Принципы дозирования. Техника проведения процедур. Минеральные воды. Классификация минеральных вод. Общие принципы лечения минеральными водами. Наружное и внутреннее применение. Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания. Принципы дозирования. Техника проведения процедур. /Пр/ | 2 | 6 |  | Л1.1 Л1.2<br>Л1.5<br>Л1.6Л2.3<br>Л2.4 Л2.5<br>Л2.8Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13              |  |
| 5.2 | Подготовка к практическим занятиям. Реферирование литературы. /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2 | 6 |  | Л1.1 Л1.2<br>Л1.4<br>Л1.5Л2.2<br>Л2.3<br>Л2.4Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13                   |  |
|     | <b>Раздел 6. Термотерапия. Светолечение. Лазеротерапия.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |   |  |                                                                                                                                                 |  |
| 6.1 | Термотерапия: пелоидотерапия, парафинолечение, озокеритолечение, нафталанолечение, криотерапия. Характеристика метода. Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания. Принципы дозирования. Техника проведения процедур. /Пр/                                                                                                                                                                                                                | 2 | 6 |  |                                                                                                                                                 |  |
| 6.2 | Светолечение: видимое, инфракрасное излучение (ИК), ультрафиолетовые излучения (УФО). Характеристика метода. Механизм терапевтического действия. Показания и противопоказания. Принципы дозирования. Техника проведения процедур. Лазер. Виды терапевтических лазеров. Принципы дозирования. Техника проведения процедур. /Пр/                                                                                                                                  | 2 | 6 |  | Л1.2 Л1.4<br>Л1.5<br>Л1.6Л2.2<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.5 Л2.6<br>Л2.7Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13 |  |
| 6.3 | Подготовка к практическим занятиям. Реферирование литературы. /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2 | 6 |  | Л1.1 Л1.2<br>Л1.4<br>Л1.6Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13                                       |  |
|     | <b>Раздел 7. Особенности применения и дозирования физического фактора в пожилом старческом возрасте.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |   |  |                                                                                                                                                 |  |

|     |                                                                                                           |   |   |  |                                                                                                                                                 |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 7.1 | Особенности применения и дозирования физического фактора в пожилом старческом возрасте. /Пр/              | 2 | 6 |  | Л1.2 Л1.3<br>Л1.5<br>Л1.6Л2.1<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.8Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13              |  |
| 7.2 | Подготовка к практическим занятиям. Реферирование литературы. /Ср/                                        | 2 | 4 |  | Л1.1 Л1.3<br>Л1.5<br>Л1.6Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.7Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13              |  |
|     | <b>Раздел 8. Психологические и деонтологические аспекты физиотерапии в пожилом и старческом возрасте.</b> |   |   |  |                                                                                                                                                 |  |
| 8.1 | Психологические и деонтологические аспекты физиотерапии в пожилом старческом возрасте. /Пр/               | 2 | 6 |  | Л1.1 Л1.2<br>Л1.5<br>Л1.6Л2.1<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.5<br>Л2.6Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13      |  |
| 8.2 | Подготовка к практическим занятиям. Реферирование литературы. /Ср/                                        | 2 | 4 |  | Л1.1 Л1.3<br>Л1.4<br>Л1.6Л2.1<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.5<br>Л2.6Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13      |  |
|     | <b>Раздел 9. Зачет</b>                                                                                    |   |   |  |                                                                                                                                                 |  |
| 9.1 | Промежуточный контроль: устный, фронтальный опрос, тестовый контроль /Ср/                                 | 2 | 6 |  | Л1.2 Л1.4<br>Л1.5<br>Л1.6Л2.2<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.5 Л2.6<br>Л2.7Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 Э7 Э8<br>Э9 Э10 Э11<br>Э12 Э13 |  |

| 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ                                               |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |          |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 5.1. Контрольные вопросы и задания                                      |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |          |
| смотри приложение 1                                                     |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |          |
| 5.2. Темы письменных работ                                              |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |          |
| смотри приложение 1                                                     |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |          |
| 5.3. Фонд оценочных средств                                             |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |          |
| смотри приложение 1                                                     |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |          |
| 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |          |
| 6.1. Рекомендуемая литература                                           |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |          |
| 6.1.1. Основная литература                                              |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |          |
|                                                                         | Авторы, составители                      | Заглавие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Издательство, год                                                                                                                                           | Колич-во |
| ЛП.1                                                                    | Епифанов В.А.                            | Восстановительная медицина: Гриф Минобрнауки России. Рекомендовано ГОУ ВПО "Московская медицинская академия имени И.М. Сеченова" в качестве учебника для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальности 060101.65 "Лечебное дело" по дисциплине "Восстановительная медицина", при условии приведения в соответствие объема учебника | Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2013, <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html</a> | 1        |
| ЛП.2                                                                    | Пономаренко Г.Н.                         | Общая физиотерапия: Гриф Министерства образования и науки РФ. Рекомендовано ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова" в качестве учебника для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальности 060101.65                                                                               | Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2013, <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425770.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425770.html</a> | 1        |
| ЛП.3                                                                    | Пономаренко Г.Н.                         | Медицинская реабилитация                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2014, <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html</a> | 1        |
| ЛП.4                                                                    | Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В. | Медицинская реабилитация                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2015, <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html</a> | 1        |
| ЛП.5                                                                    | В. М. Боголюбов, Г. Н. Пономаренко       | Общая физиотерапия : Учебник для студентов мед. вузов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3-е изд., перераб. — М.: СПб. : СЛП, 1998                                                                                                                   | 0        |
| ЛП.6                                                                    | под ред. Г. Н. Пономаренко               | Физиотерапия: национальное руководство : Национальные руководства : серия практических руководств по основным медицинским                                                                                                                                                                                                                                                     | Издательская группа "ГЭОТАР-Медиа", 2013                                                                                                                    | 0        |
| 6.1.2. Дополнительная литература                                        |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                             |          |
|                                                                         | Авторы, составители                      | Заглавие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Издательство, год                                                                                                                                           | Колич-во |
| ЛП.1                                                                    | Малевич К. И., Русакевич П. С.           | Лечение и реабилитация при гинекологических заболеваниях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Минск: Вышэйшая школа, 1994                                                                                                                                 | 5        |
| ЛП.2                                                                    | Попов С. Н.                              | Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Москва: Академия, 2012                                                                                                                                      | 15       |
| ЛП.3                                                                    | Пономаренко Г. Н.                        | Общая физиотерапия: учебник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2012                                                                                                                                  | 1        |
| ЛП.4                                                                    | Абрамович С. Г., Пономаренко Г. Н.       | Физиотерапия: национальное руководство                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Москва: Издательская группа "ГЭОТАР-Медиа", 2013                                                                                                            | 3        |

|      | Авторы,                                               | Заглавие                                                                                         | Издательство, год                                                                                                                                                  | Колич-во |
|------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л2.5 | Марцияш А. А.,<br>Ласточкина Л. А.,<br>Нестеров Ю. И. | Санаторно-курортное лечение: Учебное пособие для<br>постдипломного профессионального образования | Кемерово:<br>Кемеровская<br>государственная<br>медицинская<br>академия, 2009,<br><a href="http://www.iprbookshop.ru/6086">http://www.iprbookshop.ru/6086</a>       | 1        |
| Л2.6 | Епифанов В.А.                                         | Лечебная физкультура и спортивная медицина                                                       | Moscow: ГЭОТАР<br>-Медиа, 2007,<br><a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970405871.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970405871.html</a> | 1        |
| Л2.7 | Лукомский И. В.                                       | Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж                                                       | Минск:<br>Издательство<br>"Вышэйшая<br>школа", 2010,<br><a href="http://znanium.com/go.php?id=507162">http://znanium.com/go.php?id=507162</a>                      | 1        |
| Л2.8 | Козырева О.В.,<br>Иванов А.А.                         | Физическая реабилитация. Лечебная физическая<br>культура. Кинезитерапия                          | Moscow: Советский<br>спорт, 2010,<br><a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785971804291.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785971804291.html</a>       | 1        |

#### 6.1.3. Методические разработки

|      | Авторы,                                            | Заглавие                                                                                                                                                                    | Издательство, год                             | Колич-во |
|------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------|
| Л3.1 | Тюрина И. А.                                       | Комплексная реабилитация инвалидов и<br>организация экспертизы трудоспособности:<br>учебно-методическое пособие                                                             | Сургут:<br>Издательство<br>СурГУ, 2008        | 65       |
| Л3.2 | Кошевой О. А.                                      | Реабилитация больных, перенесших инсульт:<br>учебно- методическое пособие                                                                                                   | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2013  | 45       |
| Л3.3 | Дубилей Г. С.,<br>Фомина О. А.,<br>Исаева А. С.    | Врачебный контроль в спортивной медицине:<br>учебно- методическое пособие для системы<br>послевузовского и дополнительного<br>профессионального образования врачей лечебной | Омск: ГБОУ ВПО<br>ОмГМА Минздрава<br>РФ, 2013 | 3        |
| Л3.4 | Логинов С. И.,<br>Юденко И. Э.,<br>Солодилов Р. О. | 550 тестов по физической реабилитации: учебное<br>пособие                                                                                                                   | Сургут: Дефис,<br>2014                        | 10       |

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|     |                                                                                                                      |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Э1  | Вся медицина в Интернет                                                                                              |
| Э2  | Медицинский агент                                                                                                    |
| Э3  | Медицина для вас                                                                                                     |
| Э4  | Медицинская поисковая система для специалистов и пациентов                                                           |
| Э5  | Медицинский проект WebMedInfo                                                                                        |
| Э6  | Ассоциации Физиотерапии и Медицинской Реабилитации                                                                   |
| Э7  | Национальная Ассоциация специалистов восстановительной медицины                                                      |
| Э8  | Российское общество врачей восстановительной медицины Российского медицинского общества                              |
| Э9  | Международная ассоциация "Квантовая медицина"                                                                        |
| Э10 | Союз Реабилитологов России                                                                                           |
| Э11 | Ассоциация клинических реабилитологов                                                                                |
| Э12 | «Ассоциации Врачей Амбулаторной Реабилитации»                                                                        |
| Э13 | ENPHE - EuropeanNetworkofPhysiotherapyinHigherEducation, Европейской ассоциации физиотерапевтов в высшем образовании |

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.3.2.1 | Консультант студента. Электронная библиотека медицинского ВУЗа. ( <a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a> )<br>Электронно- библиотечная система «Консультант студента. Электронная библиотека медицинского вуза» от издательской группы ГЭОТАР – Медиа содержит учебную литературу и дополнительные материалы, в том числе аудио-, видео-, анимации, тестовые задания, необходимые в учебном процессе студентам и преподавателям медицинских вузов. |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1                                                        | • Аппарат для комбинированного электролечения «Физиотерм-М», «Multisono», «MedioIF», «MedioStim», «Ионосон-Эксперт»;                                                                                                                                                                           |
| 7.2                                                        | • Физиотерапевтический аппарат прессотерапии "Лимфавижин - Эксперт"; «GreenVac», «LymphaPressOptimal 1201- EP ED»;                                                                                                                                                                             |
| 7.3                                                        | • Аппараты для магнитотерапии: «Полимаг», «Магнитер», «Алимп - 1», «Маг-30», «Магнитопульсар», «Полюс 101», «Градиент-1»;                                                                                                                                                                      |
| 7.4                                                        | • Аппараты высокой частоты: «Дарсонваль – 01», «УТТ - 1»; «BTL», «УВЧ – 30», «Curapuls 970», «Curapuls 670», «Луч-4», «Терматур 250М», «Radarmed 650»,                                                                                                                                         |
| 7.5                                                        | • Аппараты электротерапии: «Амплипульс -5», «Элфор-проф», «Поток-1»;                                                                                                                                                                                                                           |
| 7.6                                                        | • Аппараты светотерапии: лазер, ультрафиолетовый облучатель, аппарат хромотерапии «Спектр – ЛКЦ - 02», магнитолазер «Милта», аппарат лазерной терапии «Матрикс», «Лаз-эксперт», БОП 21/27 ЭМА;                                                                                                 |
| 7.7                                                        | • Ультразвуковые ингаляторы, небулайзеры.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7.8                                                        | • Аппарат для вытяжения "Eltrac"                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 7.9                                                        | • Гидромассажная ванна "Диана-2", Ванна 4-х камерная гальваническая;                                                                                                                                                                                                                           |
| 7.10                                                       | • Гидравлический подъемник                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 7.11                                                       | • Многофункциональное оборудование для бальнео и гидротерапии "Kokonneoqi"; альфа-капсула 2010 SPA;                                                                                                                                                                                            |
| 7.12                                                       | • Стол массажный Vario-Lain-Special, складной стул для массажа спины, стол массажный для кистей рук, стол для иглоукалывания;                                                                                                                                                                  |
| 7.13                                                       | • Вертикальный солярий "LuxuraDelta"                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7.14                                                       | • Грязевая кухня со столом и мойкой, парафинонагреватель                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7.15                                                       | • ВертикализаторErigo                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 7.16                                                       | • Прибор для разработки плечевого и локтевого суставов, руль для гимнастики плеч, стенд механотерапии для пальцев рук, стол Канавелл, тяговое устройство "Дуплекс", тяговое устройство "Триплекс", универсальная система для реабилитации в/к и н/к                                            |
| 7.17                                                       | • Беговая дорожка "Spintex", беговая дорожка ВЕКА, степпер с поручнями механический, ступени угловые реабилитационные, параллельные брусья 3,0 м, диск балансировочный, детензор матерчатый,                                                                                                   |
| 7.18                                                       | Комплект для реабилитации в бассейне (аквагантели легкие, аквагантели ударные, балансировочная подушка, балансировочная дорожка, воротник для плавания, пояс для плавания, доска тренировочная «Акваспринт», гидронудл, коврик гимнастический синий); лифт-подъемник для бассейна "LiftPolly"; |
| 7.19                                                       | • Аппарат для реабилитации нижних конечностей (голеностопные, коленные суставы) THERA-Vital.                                                                                                                                                                                                   |

**Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине**

**Название дисциплины** Физиотерапия (адаптационная программа)

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| <b>Код,</b>                | <b>31.08.00</b>            |
| <b>направление</b>         | <b>Ординатура</b>          |
| <b>подготовки</b>          |                            |
| <b>Направленность</b>      |                            |
| <b>(профиль)</b>           |                            |
| <b>Форма обучения</b>      | <b><u>очная</u></b>        |
| <b>Кафедра-разработчик</b> | <b>Внутренних болезней</b> |
| <b>Выпускающая кафедра</b> | <b>Внутренних болезней</b> |

**Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы**

**Компетенция ПК-2**

| готовностью к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Знает                                                                                                                                                                                                                                                                          | Умеет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Владеет                                                                       |
| механизм действия естественных и искусственных лечебных физических факторов на организм здорового и больного человека; -общие показания и противопоказания к физиотерапии; -основные способы и методы контроля и оценки эффективности проводимых реабилитационных мероприятий; | - выявить клинические признаки основного заболевания, изменения и нарушения в органах, ограничивающие физическую работоспособность и двигательную активность больных, дать медицинское заключение и наметить план коррекции нарушений в физическом развитии с помощью средств физической реабилитации, включающей физиотерапию. | методами оценки эффективности применения физиотерапии в реабилитации больных. |

**Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

**1. Этап проведение текущей аттестации:**

**1.1. Вопросы к занятиям для самостоятельной работы  
ординатора**

1. Обоснование клинических методов и тактики физиотерапии.
2. Направления развития физиотерапии в совокупности с другими научными дисциплинами.
3. Назначение и структура физиотерапевтической службы в РФ.
4. Принципы рациональной организации физиотерапевтических подразделений.
5. Основные нормативно - правовые документы, регламентирующие деятельность физиотерапевтических учреждений в РФ.
6. Требования к техническому надзору, эксплуатации и ремонту физиотерапевтической аппаратуры.
7. Техника безопасности при организации физиотерапевтического отделения (кабинета) и при проведении процедур.
8. Современные представления о механизме действия физических факторов. Теоретические основы механизма действия физических факторов. Поглощение энергии физических факторов организмом. Первичные (физико-химические) основы действия физических факторов. Рефлекторный механизм действия физических факторов.
9. Непосредственное действие физических факторов на органы и ткани. Основные пути и особенности действия физических факторов на важнейшие функциональные системы организма.
10. Действие физических факторов на патологические и системные реакции организма (реактивность, аллергия, воспаление, боль, трофика и др.).
11. Значение исходного функционального состояния, характера патологического процесса и условий воздействия в действии физических факторов.
12. Специфическое и неспецифическое действие физических лечебных факторов.
13. Теоретические основы лечебного использования физических факторов.
14. Общие принципы лечебного использования физических факторов.
15. Особенности физиотерапии в различные возрастные периоды.
16. Научные основы комплексного использования лечебных физических факторов. Вопросы совместимости, несовместимости и последовательности назначения физиобальнеопроцедур.
17. Теоретические основы медицинской реабилитации.

**Вывод:** Подготовка к устному опросу и выполнение данного задания позволяет оценить сформированность части следующих компетенций: ПК2

**1.2. Список тем рефератов и презентаций к занятиям для самостоятельной работы  
ординатора**

**1.3.**

1. Физиотерапия в системе медицинской реабилитации.
2. Основы лечебного использования физических факторов.
3. Виды физиотерапевтического лечения: электролечение, светолечение.
4. Электролечение.
5. Светолечение.
6. Высокочастотная терапия.
7. Инфракрасное и ультрафиолетовое излучение.
8. Аэрозольтерапия.
9. Галотерапия.
10. Гидротерапия.
11. Теплотерапия.
12. Грязелечение.

13. Минеральные воды. Наружное применение.
14. Минеральные воды. Питьевое применение.
15. Курортология России.

## **Рекомендации по оцениванию рефератов**

Написание реферата предполагает глубокое изучение обозначенной проблемы.

### *Критерии оценки*

Оценка «отлично» – выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы.

Оценка «хорошо» – основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочеты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы.

Оценка «удовлетворительно» – имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности, тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод.

Оценка «неудовлетворительно» – тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы.

## **2. Этап: проведение промежуточной аттестации по дисциплине «Физиотерапия (адаптационная программа): зачет**

### **2.1. Список вопросов к промежуточной аттестации**

1. Организация специализированных видов медицинской помощи. Современное понятие социальной и медицинской реабилитации. Роль физических методов в восстановительном лечении больных различного профиля.
2. Назначение и структура физиотерапевтической службы. Принципы организации физиотерапевтических подразделений.
3. Правовые основы здравоохранения. Нормативно-правовые документы, регламентирующие работу врача-физиотерапевта.
4. Общетеоретические основы лечебного использования физических факторов.
5. Классификация основных методов физической терапии.
6. Современные представления о механизме действия физических факторов.
7. Зависимость ответных реакций организма пациента от интенсивности действия лечебного физического фактора в технологии.
8. Способы передачи энергии действующего физического фактора в лечебных технологиях по видам материи.
9. Первичная и вторичная физиопрофилактика.
10. Понятие электротерапии. Составляющие ее разделы. Действующие факторы.
11. Постоянный непрерывный ток.
12. Импульсные токи.
13. Электросон, транскраниальная электростимуляция.
14. Диадинамотерапия. Амплипульстерапия..
15. Флюктуоризация. Интерференцтерапия.
16. Чрескожная анестезия.
17. Переменные токи, электрические, электромагнитные и магнитные поля.
18. Дарсонвализация. Надтональная терапия.

19. УВЧ-терапия.
20. СВЧ-терапия.
21. КВЧ-терапия.
22. Магнитотерапия.Высокочастотная магнитотерапия.
23. Инфракрасное и видимое излучение.
24. Ультрафиолетовое излучение.
25. Лазеротерапия.
26. Ультразвуковая терапия.
27. Парафинотерапия. Озокеритолечение.
28. Глинолечение. Лечение песком.
29. Нафталанолечение.
30. Грязелечение.

### **Список тестовых заданий**

1. когерентное распространение электромагнитных волн в пространстве и времени характерно для следующего вида излучения:

- а) инфракрасное излучение;
- б) ультрафиолетовое излучение;
- в) лазерное излучение;
- г) видимое излучение;
- д) короткое ультрафиолетовое излучение.

2. Комплексная программа физиопрофилактики предусматривает применение физических факторов с целью:

1. предупреждения развития заболеваний;
2. закаливания организма;
3. повышения сопротивляемости к профессиональным раздражителям;
4. предупреждения обострения хронических заболеваний;
5. повышения компенсаторных возможностей организма.

Выберите полный правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1, 2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1, 2, 3, 4 и 5.

3. Первичная профилактика включает мероприятия, направленные на:

1. предупреждение развития заболеваний;
2. предупреждение утомления;
3. оздоровление внешней среды;
4. восстановление организма после травмы;
5. лечение осложнений после перенесенного заболевания.

Выберите полный правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1, 2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1, 2, 3, 4 и 5.

4. Вторичная профилактика включает мероприятия:

1. профилактику осложнений заболеваний;
2. репарацию костной ткани;
3. предупреждение обострения хронических заболеваний;

4. лечение заболеваний в острой стадии;
5. хирургическое вмешательство.

Выберите полный правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1, 2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1, 2, 3, 4 и 5.

5. Проведение лекарственного электрофореза несовместимо для назначения в один день на одну и ту же область с:

- а) ультразвуком;
- б) ультрафиолетовым облучением в эритемной дозе;
- в) парафином;
- г) микроволнами;
- д) грязевыми аппликациями.

6. Из ниже перечисленных тканевых образований и органов наиболее высокой электропроводностью обладают:

- 1 кровь;
- 2 мышечная ткань;
- 3 паренхиматозные органы;
- 4 костная ткань;
- 5 кожа.

Выберите полный правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1, 2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1, 2, 3, 4 и 5.

7 Лекарственный электрофорез показан при:

1. болезни Бехтерева средней активности;
2. обострение хронического артрозо-артрита плечевого сустава;
3. иридоциклите;
4. нарушении мозгового кровообращения в восстановительном периоде;
5. хроническом гастрите.

Выберите полный правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1, 2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1, 2, 3, 4 и 5.

8. Преимущества метода лекарственного электрофореза:

- 1 создание кожного депо лекарственного вещества;
2. воздействие непосредственно на область патологического очага;
3. практически отсутствие аллергических реакций;
4. безболезненное введение лекарственного препарата;
5. внутримышечное введение лекарственного вещества.

Выберите полный правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1, 2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;

- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1, 2, 3,4 и 5.

9. Недостатки метода лекарственного электрофореза:

- 1. не все лекарственные препараты могут быть использованы для лекарственного электрофореза;
- 2. неизвестна полярность многих лекарств;
- 3. трудность определения точного количества введенного лекарственного вещества;
- 4. выраженная аллергическая реакция;
- 5. болезненное введение лекарственного препарата.

Выберите полный правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1, 2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1, 2, 3,4 и 5.

10. При проведении диадинамотерапии силу тока для лечения острого болевого синдрома назначают до появления:

- а) слабой вибрации;
- б) умеренной вибрации;
- в) выраженной вибрации;
- г) отсутствия вибрации;
- д) сокращения мышц.

11. Действующим фактором в методе амплипульстерапии является:

- а) постоянный ток;
- б) импульсный ток высокой частоты и напряжения, малой силы;
- в) импульсный синусоидальной формы ток, модулированный колебаниями низкой частоты;
- г) импульсный ток прямоугольной формы;
- д) переменный высокочастотный ток.

12. Диадинамотерапия противопоказана при следующих заболеваниях:

- 1. острое внутрисуставное повреждение;
- 2. ишемическая болезнь сердца с нарушением ритма в виде выраженной синусовой брадикардии;
- 3. острый воспалительный процесс;
- 4. облитерирующий эндартериит;
- 5. хронические воспалительные заболевания.

Выберите правильный ответ по схеме

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3
- б) - если правильны ответы 1 и 3
- в) - если правильны ответы 2 и 4
- г) - если правильный ответ 4
- д) - если правильны ответы 1,2, 3, 4 и 5.

13. Для назначения диадинамотерапии показаны следующие заболевания:

- 1. артрозы;
- 2. облитерирующий атеросклероз периферических артерий;
- 3. межпозвоночный остеохондроз с корешковым синдромом;
- 4. острая пневмония;
- 5. разрыв связочного аппарата.

Выберите правильный ответ по схеме

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3
- б) - если правильны ответы 1 и 3

- в) - если правильны ответы 2 и 4
- г) - если правильный ответ 4
- д) - если правильны ответы 1,2, 3, 4 и 5.

14. Действующим физическим фактором в УВЧ терапии является:

- а) постоянный ток;
- б) переменное ультравысокочастотное электрическое поле;
- в) импульсный ток;
- г) постоянное поле высокого напряжения;
- д) переменное электрическое поле низкой частоты.

15. Электрическое поле ультравысокой частоты проникает в ткани на глубину:

- а) до 1 см;
- б) 2–3 см;
- в) 9-13 см;
- г) сквозное проникновение;
- д) 13-15 см.

16. Действующим фактором в методе магнитотерапии является:

- а) электрический переменный ток;
- б) постоянное или переменное низкочастотное магнитное поле;
- в) электромагнитное поле среднечастотной частоты;
- г) электромагнитное излучение сверхвысокой частоты;
- д) электрическое поле ультравысокой частоты.

17. В методе аэроионотерапии действующим фактором являются:

- а) ингаляции распыленного лекарственного вещества;
- б) электрически заряженные пылевые частицы;
- в) электрически заряженные газовые молекулы и молекулы воды;
- г) аэрозоли лекарственного вещества;
- д) электрически заряженные частицы озона.

18. Физиобальнеофакторы несовместимые для применения в один день:

- 1. две общие ванны;
- 2. общая ванна и подводный душ-массаж;
- 3. методики общей гальванизации и общие ванны;
- 4. подводное кишечное промывание и общая ванна;
- 5. электрофорез воротниковой зоны и электросон.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1, 2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2, 3,4 и 5.

19. Физическую сущность света составляют:

- а) электромагнитные волны с длиной волны от 0,4 до 0,002 мкм;
- б) направленное движение электрически заряженных частиц;
- в) механические колебания частиц среды;
- г) электромагнитные волны длиной от 1 м до 1 мм;
- д) направленный поток ионов.

20. Глубина проникновения ультрафиолетового излучения в ткани составляет:

- а) до 2-6 см;
- б) до 1 см;
- в) до 1 мм;

- г) до 0.5 мм;
- д) до 10 см.

21. Для ультрафиолетовой эритемы не характерно:

- а) появление ее во время процедуры;
- б) появление через 3-8 ч после облучения;
- в) зависимость от длины волны УФ - излучения;
- г) наличие четких границ;
- д) пигментация участка облучения.

22. Биологические эффекты, сопровождающие формирование эритемы при ультрафиолетовом излучении, включают все, кроме:

- 1. образования витамина D,
- 2. сдвига кислотно-щелочного равновесия в тканях,
- 3. повышения фагоцитарной активности лейкоцитов,
- 4. улучшение фосфорно-кальциевого обмена,
- 5. усиление пигментации.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 1,2,3,4;
- д) - если правильны ответы 1, 2, 3,4 и 5.

23. Для лечения ультрафиолетовым излучением показаны : 1. атеросклероз, 2. тиреотоксикоз, 3. рахит, 4. меланоматоз, 5. аденомиоз.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 1,2,3,4;
- д) - если правильны ответы 1, 2, 3,4 и 5.

24. Механизм действия барокамеры основан на периодическом изменении давления, что вызывает ответную реакцию организма:

- 1. улучшение притока крови к тканям;
- 2. улучшение оттока крови;
- 3. улучшение метаболизма тканей;
- 4. увеличение диффузионной площади транскапиллярного обмена;
- 5. улучшение оттока лимфы.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 1,2,3,4;
- д) - если правильны ответы 1, 2, 3,4 и 5.

25. Физическую сущность ультразвука составляют:

- а) поток квантов;
- б) электромагнитные волны;
- в) ток высокой частоты;
- г) механические колебания;
- д) постоянный ток.

26. Назначать ультразвук детям можно с возраста:

- а) 2 месяца;
- б) 1 года;
- в) 3 лет;
- г) 5 лет;
- д) 6 лет.

27. Для назначения ультразвуковой терапии показаны следующие заболевания:

- 1. неврита лицевого нерва с начальными признаками контрактуры, сроком заболевания 1.5 месяца;
- 2. деформирующий артроз;
- 3. травматического неврита правого локтевого нерва, сроком после травмы 15 дней;
- 4. шейного остеохондроза, плече - лопаточного парартроза;.
- 5. атеросклероз периферических сосудов.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 1,2,3,4;
- д) - если правильны ответы 1, 2, 3,4 и 5.

28. Для ультразвуковой терапии противопоказаны следующие заболевания:

- 1. ревматоидный артрит (активная фаза);
- 2. контрактура Дюпюитрена;
- 3. органическое поражение центральной нервной системы;
- 4. спаечный процесс в области малого таза;
- 5. послеоперационный цистит.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 1,2,3,4;
- д) - если правильны ответы 1, 2, 3,4 и 5.

29. Аэрозоли с размером частиц 2-5 мкм могут инспирироваться до уровня:

- а) альвеол и бронхиол;
- б) бронхов I порядка;
- в) трахеи;
- г) гортани;
- д) носоглотки.

30. Аэрозоли с размером частиц 25-30 мкм могут инспирироваться до уровня:

- а) альвеол;
- б) бронхиол;
- в) бронхов I порядка;
- г) трахеи и гортани;
- д) носоглотки.

31. В лечебно-столовых водах количество органических веществ должно быть не более:

- а) 5 мг\л;
- б) 10 мг\л;
- в) 15 мг\л;
- г) 20 мг\л;
- д) 25 мг\л.

32. К минеральным питьевым лечебным водам относят воды с общей минерализацией:

- а) 3-5 г\л;

- б) 5-8 г\л;
- в) 8-12 г\л;
- г) 12-15 г\л;
- д) 15-18 г\л.

33. При понижении желудочной секреции питье минеральной воды назначают до приема пищи:

- а) за 15мин;
- б) за 45мин;
- в) за 1 час;
- г) за 1час30мин;
- д) за 2час.

34. К неподвижным душам относятся следующие: 1. душ Шарко; 2. восходящий; 3. шотландский; 4. циркулярный; 5. веерный.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

35. Через неповрежденную кожу из воды ванны в организм проникают все вещества, кроме:

- 1. натрий;
- 2. йод;
- 3. мышьяк;
- 4. сульфиды;
- 5. углекислота.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

36. Сероводородные ванны показаны при следующих заболеваниях, кроме:

- 1. полиартрит нетуберкулезного происхождения;
- 2. полиневрит в подострой стадии;
- 3. атеросклероз периферических артерий;
- 4. псориаз;
- 5. гипертоническая болезнь 2 стадии.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

37. Хлоридные натриевые ванны показаны при следующих заболеваниях:

- 1. остеоартроз;
- 2. полиневрит в подострой стадии;
- 3. хронический сальпингоофорит;
- 4. гипертиреоз;
- 5. хроническая ишемическая болезнь сердца 3 функциональный класс.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

38. Йодобромные ванны показаны при следующих заболеваниях, кроме:

- 1. атеросклеротический кардиосклероз без стенокардии и нарушения сердечного ритма и проводимости;
- 2. гиперстеническая неврастения;
- 3. неврит в подострой стадии;
- 4. дисфункция яичников;
- 5. лишай.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

39. Питательные минеральные воды назначаются при следующих заболеваниях, кроме:

- 1. язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки вне фазы обострения;
- 2. мочекаменная болезнь;
- 3. ожирение;
- 4. вирусный гепатит;
- 5. перелом ребер.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

40. Для грязелечения показаны заболевания, кроме:

- 1. склеродермия,
- 2. артроз коленного сустава,
- 3. шпоры пяточных костей,
- 4. ревматизм в активной стадии;
- 5. трофические язвы голени.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

41. Основными проявлениями лечебного эффекта грязелечения являются:

- 1. противовоспалительное;
- 2. рассасывающее;
- 3. обезболивающее;

- 4. гипокоагулирующее;
- 5. десенсибилизирующее.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

42. Противопоказаниями к грязелечению являются:

- а) язвенная болезнь желудка в стадии ремиссии;
- б) сальпингоофорит в стадии обострения;
- в) травматический неврит при сроке травмы 10 дней;
- г) растяжение связок голеностопного сустава в срок 5 дней;
- д) контрактура суставов.

43. К климатотерапии относятся следующие воздействия, кроме:

- 1. аэротерапия;
- 2. гелиотерапия;
- 3. талассотерапия;
- 4. фитотерапия;
- 5. аромотерапия.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

44. Курорты классифицируются по основным природным лечебным факторам, следующим образом:

- 1. бальнеологические;
- 2. грязевые;
- 3. климатические;
- 4. горные;
- 5. бальнеогрязевые.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

45. Климатические курорты классифицируются следующим образом:

- 1. приморские;
- 2. горные;
- 3. равнинные;
- 4. климатогазовые;
- 5. с особыми факторами.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;

- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

46. Для лечения на грязевых курортах показаны следующие все заболевания, кроме:

1. остеоартроз;
2. функциональная недостаточность яичников;
3. нейродермит;
4. гипертиреоз;
5. гипертоническая болезнь 2 Б.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

47. Сауна показана больным артериальной гипертонией 1. 1ст. и 2ст.; 2. II ст. и сопутствующим хроническим бронхитом; 3. III ст. и сопутствующим ожирением; 4. III ст., приходящим нарушением мозгового кровообращения; 5. III ст., аневризмой восходящего отдела аорты.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) - если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) - если правильны ответы 1 и 3;
- в) - если правильны ответы 2 и 4;
- г) - если правильный ответ 4;
- д) - если правильны ответы 1,2,3,4 и 5.

|      |       |        |        |        |        |        |        |        |        |       |       |
|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 1 –В | 5 –Б  | 9 –А   | 13 –А  | 17 – Б | 21 –А  | 25 – Г | 29 –А  | 33 –А  | 37 –А  | 41 –Д | 45 –А |
| 2 –Д | 6 –А  | 10 –Б  | 14 – Б | 18 – Д | 22 – Д | 26 –А  | 30 – Г | 34 – В | 38 – Д | 42 –А | 46 –А |
| 3 –А | 7 – А | 11 –В  | 15 – Г | 19 –А  | 23 – Б | 27 – Д | 31 – Б | 35 – Д | 39 –А  | 43 –А | 47 –А |
| 4 –Б | 8 –Д  | 12 – Б | 16 – Б | 20 – В | 24 – Д | 28 – Б | 32 – Б | 36 – Д | 40 – Д | 44 –Д |       |