

Документ подписан подлинной электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 16.06.2026 08:32:29
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e67674b54f4998099d3d6bfdcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Биохимия мышечной деятельности, Семестр 2

Код, направление подготовки	49.03.04 Физическая культура
Направленность (профиль)	Спорт
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	морфологии и физиологии
Выпускающая кафедра	теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-1.2	Укажите один правильный ответ 1. Первичная структура белков стабилизируется:	1) пептидными связями 2) ионными связями 3) водородными связями 4) гидрофобными связями 5) ангидридными связями	низкий
ОПК-1.2	Укажите один правильный ответ 2. Химическим фактором, вызывающим денатурацию белка, является:	1) ультрафиолетовое излучение 2) температура выше 40 градусов 3) вибрация 4) мочевины 5) температура ниже 0 градусов	низкий
ОПК-1.2 ОПК-11.2	Укажите один правильный ответ 3. Способность ферментов катализировать строго определенную химическую реакцию, называется:	1) специфичностью действия 2) относительной субстратной специфичностью 3) стереохимической субстратной специфичностью 4) абсолютной субстратной специфичностью	низкий
ОПК-1.2 ОПК-11.1	Укажите один правильный ответ 4. Красный цвет медленно сокращающихся волокон обусловлен содержанием белка	1) гемоглобина 2) миоглобина 3) миозина 4) тропомиозина 5) тропонина	низкий
ОПК-1.2 ОПК 12.2	Укажите один правильный ответ 5. Толстые нити саркомера содержат белок	1) миозин 2) миоглобин 3) актин 4) тропнин 5) тропомиозин	низкий
ОПК-1.2	Укажите все правильные ответы 6. Признаками витаминов являются:	1) используются с пластической целью 2) не синтезируются в организме	средний

		<ul style="list-style-type: none"> 3) не выполняет энергетическую функцию 4) не выполняет пластическую функцию 5) являются важным энергетическим субстратом 	
ОПК-1.2	Укажите все правильные ответы 7. Общими свойствами неорганических катализаторов и ферментов являются:	<ul style="list-style-type: none"> 1) не дают побочных продуктов реакции 2) не расходуются во время реакции 3) действуют в ничтожно малых количествах 4) катализируют реакции в мягких условиях среды 5) являются регулируемыми катализаторами 	средний
ОПК-1.2	Укажите все правильные ответы 8. Укажите стадии катаболизма	<ul style="list-style-type: none"> 1)цикл трикарбоновых кислот 2)гидролиз полимеров в ходе пищеварения 3)специфические пути окисления веществ различных классов веществ 4) образование из низкомолекулярных предшественников строительных блоков одного типа 5)объединение макромолекул в надмолекулярные комплексы 	средний
ОПК-1.2 ОПК-12.2	Укажите все правильные ответы 9. Конечными продуктами аэробного обмена веществ являются	<ul style="list-style-type: none"> 1) двуокись углерода 2) вода 3) лактат 4) ацетил-КоА 5) пируват 	средний
ОПК-1.2	Укажите все правильные ответы 10. Мобилизация гликогена происходит	<ul style="list-style-type: none"> 1) в промежутках между приемами пищи 2) при выполнении физической нагрузки 3) после приема пищи 4) в период восстановления после завершения кратковременной физической нагрузки 5) в период восстановления после завершения продолжительной физической нагрузки 	средний
ОПК-1.2	Укажите все правильные ответы 11. Адреналин повышает концентрацию глюкозы в крови благодаря:	<ul style="list-style-type: none"> 1) мобилизации гликогена печени 2 мобилизации гликогена мышц 3) торможения глюкогенеза 4.активации синтеза гликогена 5) активации глюконеогенеза 	средний
ОПК-1.2 ОПК-12.2	Укажите все правильные ответы 12. Перечислите соединения, относящиеся к кетоновым телам	<ul style="list-style-type: none"> 1) ацетоацетат 2) гидроксипутират 3) ацетон 4) оксалоацетат 	средний

		5) сукцинат	
ОПК-1.2 ОПК-11.1	Укажите все правильные ответы 13. Метаболическая емкость гликолиза определяется:	1) запасами гликогена в клетках 2) емкостью буферных систем клеток и крови 3) запасами белков в клетках 4) запасами жирных кислот в клетках 5) количеством митохондрий в клетках	средний
ОПК-1.2 ОПК-12.2	Укажите все правильные ответы 14. Гликолиз является основным механизмом ресинтеза АТФ	1) при финишном ускорении 2) беге на средние дистанции 3) беге на длинные дистанции 4) метании диска 5) подъеме штанги	средний
ОПК-1.2 ОПК-11.1	Укажите все правильные ответы 15. Адаптация организма при выполнении упражнений аэробного характера заключается	1) в увеличении мощности капиллярной сети 2) увеличении количества митохондрий 3) увеличении мышечной массы 4) снижении мышечной массы 5) увеличении устойчивости к закислению клеточной среды	средний
ОПК-1.2 ОПК-12.2	Укажите все правильные ответы 16. Креатинфосфокиназная реакция характеризуется	1) высокой скоростью разветвления 2) высокой эффективностью 3) чувствительностью к изменению рН 4) отличается высокой метаболической емкостью 5) низкой мощностью	высокий
ОПК-1.2 ОПК-11.2	Укажите все правильные ответы 17. Распределите локализацию основных этапов катаболизма	1. переваривание 2. специфические пути окисления 3. общий путь катаболизма А. желудочно-кишечный тракт Б. цитоплазма клеток В. митохондрии Г. ядра клеток Д. лизосомы Е. печень Ж. саркоплазматическая сеть	высокий
ОПК-1.2 ОПК-11.1	Закончите предложение 18. Основным механизмом ресинтеза АТФ при выполнении кратковременной работы максимальной мощности является		высокий
ОПК-1.2 ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-12.2	Выберите правильную комбинацию ответов 19. Срочная адаптация к физической нагрузке выражается в том, что а) возрастает снабжение кислородом митохондрий б) ускоряется мобилизация гликогена в печени в) повышается активность ферментов тканевого дыхания	1) а, б, в 2) а, г, 3) а, б 4) б, г, д 5) г, д,	высокий

	г) возрастает скорость окисления жирных кислот д) возрастает скорость миокиназной реакции		
ОПК-1.2 ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-12.2	Закончите предложение 20. Наиболее рациональным является выполнение физического упражнения в фазу		высокий