

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 25.06.2025 11:17:22  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В.

Коновалова 11 июня 2025г., протокол

УМС №5

**СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ БЛОК**  
**Баскетбол с методикой преподавания**  
**рабочая программа дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой **Медико-биологических основ физической культуры**

Учебный план **b490301-СпТрен-25-1.plx**  
Направление **49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**  
Направленность (профиль): **Спортивная тренировка**

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану **108**  
в том числе:  
аудиторные занятия **32**  
самостоятельная работа **49**  
часов на контроль **27**

Виды контроля в семестрах:  
экзамены **1**

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

| Семестр<br>( <b>&lt;Курс&gt;.&lt;Семестр на<br/>курсе&gt;</b> ) | <b>1 (1.1)</b> |     | Итого |     |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|-----|-------|-----|
| Неделя                                                          | 17 1/6         |     |       |     |
| Вид занятий                                                     | УП             | РП  | УП    | РП  |
| Практические                                                    | 32             | 32  | 32    | 32  |
| Итого ауд.                                                      | 32             | 32  | 32    | 32  |
| Контактная работа                                               | 32             | 32  | 32    | 32  |
| Сам. работа                                                     | 49             | 49  | 49    | 49  |
| Часы на контроль                                                | 27             | 27  | 27    | 27  |
| Итого                                                           | 108            | 108 | 108   | 108 |

Программу составил(и):

*старший преподаватель, Ветошников А.Ю.*

Рабочая программа дисциплины

**Баскетбол с методикой преподавания**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2025г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков М.Н.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | Формировать способность проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке; способность проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта; способность осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.04.05                                                                                                   |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                 |
| 2.1.1              | Для освоения дисциплины требуется знания и навыки из школьного курса предмета "Физическая культура".         |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Адаптация к физическим нагрузкам в спорте                                                                    |
| 2.2.2              | Биомеханика двигательной деятельности                                                                        |
| 2.2.3              | Гимнастика с методикой преподавания                                                                          |
| 2.2.4              | Педагогика физической культуры                                                                               |
| 2.2.5              | Теория и методика физической культуры                                                                        |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-13.1:** Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта различного уровня, осуществляет объективное судейство соревнований

**ОПК-13.2:** Разрешает спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивает безопасность соревнований по избранному виду спорта

**ОПК-4.1:** Выбирает оптимальные формы занятий, типы нагрузок, разрабатывает комплексы физических упражнений, направленные на гармоничное развитие физических качеств и повышение уровня специальной физической подготовленности

**ОПК-4.2:** Разрабатывает планы занятий и наиболее эффективные методики проведения тренировок

**ОПК-4.3:** Планирует и организует участие спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, знает обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию

**ОПК-3.1:** Осуществляет профессиональную деятельность в соответствии с ФГОС дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего и дополнительного образования

**ОПК-3.2:** Осуществляет деятельность в соответствии с основными положениями теории и методики обучения двигательным действиям, а также средствами и методами базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке

**ОПК-3.3:** Анализирует эффективность технологий двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>                                                                                                                                                                                                                      |
| 3.1.1      | Особенности проведения занятий по баскетболу в соответствии с ФГОС основного общего, среднего общего и дополнительного образования;                                                                                                |
| 3.1.2      | Особенности проведения занятий по баскетболу в соответствии с основными положениями теории и методики обучения двигательным действиям, а также средства и методы по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке; |
| 3.1.3      | Технику и методику упражнений по баскетболу для двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки;                                                                                                                     |
| 3.1.4      | Обязанности судей по баскетболу;                                                                                                                                                                                                   |
| 3.1.5      | Особенности организации и проведения соревнований по баскетболу;                                                                                                                                                                   |
| 3.1.6      | Правила соревнований по баскетболу и правила безопасности при их организации проведении                                                                                                                                            |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>                                                                                                                                                                                                                      |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.2.1 | Использовать накопленные в области физической культуры и спорта ценности для воспитания патриотизма и любви к Отечеству, стремление к здоровому образу жизни, навыков соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях; |
| 3.2.2 | Использовать в своей деятельности профессиональную лексику;                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3.2.3 | Демонстрировать технику баскетбола в соответствии с ФГОС основного общего и дополнительного образования;                                                                                                                                                                                                             |
| 3.2.4 | Проводить занятия по баскетболу в соответствии с основными положениями теории и методики обучения двигательным действиям.                                                                                                                                                                                            |
| 3.2.5 | Анализировать технику выполнения баскетбольных бросков;                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3.2.6 | Осуществлять судейство соревнований по баскетболу;                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3.2.7 | Составлять положение и регламент соревнований по баскетболу;                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 3.2.8 | Обеспечивать безопасность при проведении соревнований по баскетболу.                                                                                                                                                                                                                                                 |

| 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |                                                                                                         |                |       |                                |                                                 |            |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|--------------------------------|-------------------------------------------------|------------|
| Код занятия                                   | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                                               | Семестр / Курс | Часов | Компетенции                    | Литература                                      | Примечание |
|                                               | <b>Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений.</b>                                      |                |       |                                |                                                 |            |
| 1.1                                           | Правила поведения в спортивном зале. Техника безопасности при проведении занятий по баскетболу /Пр/     | 1              | 1     | ОПК-3.1<br>ОПК-3.2<br>ОПК-13.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |            |
| 1.2                                           | Стойки и перемещения игрока. Остановка прыжком, шагом. /Пр/                                             | 1              | 3     | ОПК-3.2<br>ОПК-4.1             | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |            |
|                                               | <b>Раздел 2. Обучение и совершенствование техники владения мячом</b>                                    |                |       |                                |                                                 |            |
| 2.1                                           | Передача мяча от груди двумя руками. Учебная игра по упрощенным правилам /Пр/                           | 1              | 2     | ОПК-3.1<br>ОПК-3.2             | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |            |
| 2.2                                           | Прием и передача мяча различными способами на месте. Ведение мяча правой и левой руками поочередно /Пр/ | 1              | 2     | ОПК-3.1<br>ОПК-3.2             | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |            |
| 2.3                                           | Прием и передача мяча в движении, в парах. Ведение мяча в высокой стойке. /Пр/                          | 1              | 2     | ОПК-3.1<br>ОПК-3.2             | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |            |
| 2.4                                           | Ведение мяча в высокой и низкой стойках с изменением скорости и направления движения /Пр/               | 1              | 2     | ОПК-3.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-4.2  | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |            |
|                                               | <b>Раздел 3. Обучение и совершенствование техники овладения мячом</b>                                   |                |       |                                |                                                 |            |
| 3.1                                           | Броски мяча в корзину с близкой дистанции различными способами. /Пр/                                    | 1              | 2     | ОПК-3.1<br>ОПК-3.2             | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |            |

|                                                                        |                                                                                                          |   |    |                                                                  |                                                 |  |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| 3.2                                                                    | Броски мяча в корзину со средней дистанции. Учебная игра с заданием по технике /Пр/                      | 1 | 2  | ОПК-3.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-13.1                                   | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |  |
| 3.3                                                                    | Броски мяча в корзину в прыжке с близкой дистанции. Учебная игра с задани-ем по технике /Пр/             | 1 | 2  | ОПК-3.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-13.1                                   | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |  |
| 3.4                                                                    | Методика обучения технике овладения мячом и противодействия в защите /Пр/                                | 1 | 2  | ОПК-3.2                                                          | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |  |
| 3.5                                                                    | Броски мяча в корзину со средней дистанции. “штрафной бросок”. Техника его выполнения. /Пр/              | 1 | 2  | ОПК-3.2<br>ОПК-3.3                                               | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |  |
| 3.6                                                                    | тестирование /Ср/                                                                                        | 1 | 10 | ОПК-3.1<br>ОПК-3.2<br>ОПК-13.1<br>ОПК-4.3                        | Л1.1<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Л3.2<br>Э1 Э2           |  |
| <b>Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в баскетбол</b> |                                                                                                          |   |    |                                                                  |                                                 |  |
| 4.1                                                                    | Техника и тактика выполнения “быстрого прорыва” по флангам. Учебная игра с заданием по тактике игры /Пр/ | 1 | 2  | ОПК-3.1<br>ОПК-3.2<br>ОПК-13.1                                   | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |  |
| 4.2                                                                    | Командные тактические действия в защите. Учебная игра с заданием по тактике /Пр/                         | 1 | 2  | ОПК-3.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-4.3                                    | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |  |
| 4.3                                                                    | Общий анализ тренировочного занятия /Пр/                                                                 | 1 | 2  | ОПК-3.3                                                          | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |  |
| 4.4                                                                    | Проведение урока по баскетболу /Пр/                                                                      | 1 | 2  | ОПК-3.1<br>ОПК-4.1<br>ОПК-4.2                                    | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |  |
| 4.5                                                                    | Проведение урока по баскетболу /Ср/                                                                      | 1 | 10 | ОПК-3.1<br>ОПК-3.2                                               | Л1.1<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Л3.2<br>Э1 Э2           |  |
| 4.6                                                                    | Организация и проведение соревнований по баскетболу /Пр/                                                 | 1 | 2  | ОПК-13.1<br>ОПК-4.3                                              | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |  |
| 4.7                                                                    | Организация и проведение соревнований по баскетболу /Ср/                                                 | 1 | 10 | ОПК-13.1<br>ОПК-13.2<br>ОПК-4.3                                  | Л1.1<br>Л1.3Л2.1Л3.1<br>Л3.2<br>Э1 Э2           |  |
| 4.8                                                                    | Баскетбол с методикой преподавания /Ср/                                                                  | 1 | 19 | ОПК-3.1<br>ОПК-3.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-13.1<br>ОПК-13.2<br>ОПК-4.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 |  |

|      |                                                 |   |    |                                                                  |                                                 |                                |
|------|-------------------------------------------------|---|----|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------|
| 4.9  | Баскетбол с методикой преподавания /Контр.раб./ | 1 | 0  | ОПК-3.1<br>ОПК-3.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-13.1<br>ОПК-13.2<br>ОПК-4.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 | Выполнение контрольной работы. |
| 4.10 | Баскетбол с методикой преподавания /Экзамен/    | 1 | 27 | ОПК-3.1<br>ОПК-3.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-13.1<br>ОПК-13.2<br>ОПК-4.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 | Задание на экзамен             |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                 | Заглавие                                                               | Издательство, год                                                                                                                                        | Колич-во |
|------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л1.1 | Нестеровский Д. И.                  | Баскетбол: теория и методика обучения                                  | М.: Академия, 2008                                                                                                                                       | 16       |
| Л1.2 | Лепешкин В. А.                      | Баскетбол: подвижные и учебные игры                                    | Москва: Советский спорт, 2011                                                                                                                            | 15       |
| Л1.3 | Ястребов, А. В.,<br>Золотова, Л. В. | Специализированная подготовка студентов по баскетболу: учебное пособие | Йошкар-Ола: Марийский государственный технический университет, Поволжский государственный технологический университет, ЭБС АСВ, 2010, электронный ресурс | 1        |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители                             | Заглавие                               | Издательство, год                                                                                             | Колич-во |
|------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л2.1 | Лепёшкин В. А.                                  | Баскетбол. Подвижные и учебные игры    | Москва: Советский спорт, 2013, электронный ресурс                                                             | 1        |
| Л2.2 | Готовцев Е.В.,<br>Войтович Д.И.,<br>Петько В.А. | Баскетбол: учебно-методическое пособие | Воронеж: Воронежский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2016, электронный ресурс | 1        |

#### 6.1.3. Методические разработки

|      | Авторы, составители                    | Заглавие                                                                | Издательство, год                      | Колич-во |
|------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------|
| Л3.1 | Ветошников А. Ю.,<br>Андрейченко А. И. | Методика обучения технике игры в баскетбол: учебно-методическое пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2015 | 30       |

|      |             |                                        |                                                                                           |   |
|------|-------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ЛЗ.2 | Махов С. Ю. | Баскетбол: Учебно-методическое пособие | Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016, электронный ресурс | 1 |
|------|-------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---|

#### **6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Э1 | <a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Э2 | Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) <a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a><br>Специализированный портал «Здоровье и образование» <a href="http://www.valeo.edu.ru">http://www.valeo.edu.ru</a><br>Научный портал «теория. ру» <a href="http://www.teoriya.ru">http://www.teoriya.ru</a> |

#### **6.3.1 Перечень программного обеспечения**

|         |                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.3.1.1 | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|

#### **6.3.2 Перечень информационных справочных систем**

|         |                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.3.2.1 | СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a> |
| 6.3.2.2 | СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>                  |

### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|     |                                                                                                                                                                       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 | Необходимое оборудование для проведения практических занятий по баскетболу в спортивном комплексе "Дружба" зал № 2 - баскетбольные мячи, конусы, гимнастические маты. |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|