

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 01.07.2025 11:15:19
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

«Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре» 1 семестр

Код, направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ПК-4.1 ПК- 3.2	1. Основателем методики кинезиотейпирования принято считать (выберите один правильный ответ):	А) Оскар Троплович Б) Кензо Касе В) Карл Пауль Байерсдорф Г) Томико Токамура	низкий
ПК-4.1 ПК- 3.2	2. Международное признание методика получила в 1988 году на Олимпийских играх в городе (выберите один правильный ответ):	А) Токио Б) Москве В) Сеуле Г) Сиетле	низкий
ПК-4.1 ПК- 3.2	3. Кинезиотейп изготовлен из (выберите один правильный ответ):	А) Полиуретана Б) Шелка В) Хлопка Г) Целлюлозы	низкий
ПК-4.1 ПК- 3.2	4. Кинезиотейп – это (выберите один правильный ответ):	А) Название препарата Б) Метод лечебной физкультуры В) Участок аппликации Г) Специально разработанный эластичный пластырь	низкий

ПК-4.1 ПК- 3.2	5. Проксимальный отдел конечности – это отдел, лежащий (выберите один правильный ответ):	А) Дальше от туловища Б) Ближе к туловищу В) Внутри от туловища Г) Сверху от туловища Д) Снизу от туловища	низкий
ПК-4.1 ПК- 3.2	6. Тейп нанесен на бумажную подложку с натяжением (выберите один правильный ответ):	А) 5% Б) 10% В) 15% Г) 20%	средний
ПК-4.1 ПК- 3.2	7. Методика ингибции мышц используется в (выберите один правильный ответ):	А) Острый период до 12 часов Б) Острый период до 48 часов В) Хронический период до 5 суток Г) Хронический период до 10 суток	средний
ПК-4.1 ПК- 3.2	8. Тейп сохраняет свои эластичные свойства на теле пациента (выберите один правильный ответ):	А) 1-3 суток Б) 5-7 суток В) до 10 суток Г) 8-12 часов	средний
ПК-4.1 ПК- 3.2	9. Аппликация, нанесенная в острый период, носится (выберите один правильный ответ):	А) до 8 часов Б) до 12 часов В) до 24 часов Г) до 48 часов	средний
ПК-4.1 ПК- 3.2	10. Легкое натяжение – это (выберите один правильный ответ):	А) 5-10% Б) 15-25% В) 25-35% Г) 50-75%	средний
ПК-4.1 ПК- 3.2	11. Умеренное натяжение – это (выберите один правильный ответ):	А) 5-10% Б) 15-25% В) 25-35% Г) 50-75%	средний
ПК-4.1 ПК- 3.2	12. Сильное натяжение – это (выберите один правильный ответ):	А) 5-10% Б) 15-25% В) 25-35% Г) 50-75%	средний
ПК-4.1 ПК- 3.2	13. «Правило третей» предполагает использование (выберите один правильный ответ):	А) 25% натяжения Б) 50% натяжения В) 75% натяжения Г) 10% натяжения	средний
ПК-4.1 ПК- 3.2	14. Методика ингибции и фасилитации предполагает использование натяжения (выберите один правильный ответ):	А) 10-15% Б) 15-25% В) 25-50% Г) 50-75%	средний

ПК-4.1 ПК- 3.2	15. Методика фасилитации мышц используется в (выберите один правильный ответ):	А) Острый период до 12 часов Б) Острый период до 48 часов В) Хронический период до 5 суток Г) Хронический период до 10 суток	средний
ПК-4.1 ПК- 3.2	16. Якорь – это участок аппликации, который	А) Последним Б) Первым В) с 0% натяжением	высокий

	наносится всегда (допускается несколько правильных ответов):	Г) Дистально	
ПК-4.1 ПК- 3.2	17. При подготовке кожи для нанесения аппликации необходимо (допускается несколько правильных ответов):	А) Осмотреть кожные покровы Б) Пропальпировать область нанесения В) Обезжирить кожу Г) Удалить волосы Д) Нагреть участок нанесения аппликации	высокий
ПК-4.1 ПК- 3.2	18. Основными цветами кинезиотейпов являются (допускается несколько правильных ответов):	А) Желтый Б) Голубой В) Розовый Г) Зеленый Д) Бежевый (телесный)	высокий
ПК-4.1 ПК- 3.2	19. Отрезок кинезиотейпа, приготовленный для аппликации, состоит из (допускается несколько правильных ответов):	А) Конец Б) Отросток В) Якорь Г) Тело Д) Терапевтическая зона	высокий
ПК-4.1 ПК- 3.2	20. Выделяют следующие основные оси тела человека (допускается несколько правильных ответов):	А) Фронтальная Б) Саггитальная В) Дорзальная Г) Перпендикулярная Д) Горизонтальная	высокий