

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Косенок Сергей Михайлович

Должность: ректор

Дата подписания: 29.08.2024

Уникальный программный ключ:

e3a68f3eaa1e0d4baf4868099c316f1f033

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 4,6,7 семестр, 2,3,4 курс

Код направления подготовки	49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	теории физической культуры
Выпускающая кафедра	теории физической культуры

Типовые вопросы к зачету 4 семестр

1. Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.
2. Составить опросный лист, направленный на выявление понимания студентами значимости физической культуры в будущей профессиональной деятельности.
3. Провести опрос среди студентов групп одной параллели. Интерпретировать полученные результаты.
4. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
5. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
6. Составить опросный лист, направленный на выявление понимания студентами значимости физической культуры в будущей профессиональной деятельности.
7. Провести опрос среди студентов групп одной параллели первого и четвёртого курсов. Провести сравнительную характеристику полученных результатов.
8. Практические занятия по физической культуре. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика. Подбор средств.
9. ОФП и СФП.
10. Подбор средств, направленных на обучение и совершенствование спортивно-технической подготовки.

Типовые вопросы к зачету 6 семестр

11. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
12. Практические занятия по физической культуре. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика. Подбор средств.
13. ОФП и СФП.
14. Подбор средств, направленных на обучение и совершенствование спортивно-технической подготовки.
15. Значение и сущность профессионально-прикладной физической подготовки. ППФП в подготовке студентов бакалавриата. Подбор средств ППФП.
16. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
17. Формирование физической культуры личности.
18. Социальные функции физической культуры.
19. Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.
20. Основы разработки собственной системы здоровья.

Типовые вопросы к зачету 7 семестр

21. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
22. Система физического воспитания.
23. Цель отечественной системы физической культуры.
24. Элементы физической культуры личности.
25. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
26. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
27. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика.
28. Составить опросный лист, направленный на выявление потребностно-мотивационной сферы студентов. Провести опрос среди студентов групп одной параллели. Интерпретировать полученные результаты.
29. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
30. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
31. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
32. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
33. Составить и провести комплексы упражнений лечебной физической культуры (по выбору), направленных на восстановление (реабилитацию) отделов или систем организма, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
34. Практические занятия по физической культуре. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика. Подбор средств для развития ловкости, силы, гибкости, выносливости и скорости.
35. Подготовить и провести тест/тесты на определение работоспособности среди студентов группы. Интерпретировать полученные результаты.