

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 16.06.2026 08:31:47
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

11 июня 2026 г., протокол УМС №5

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ БЛОК

Информационные технологии в физической культуре

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план b490304-Спорт 26-4.plx
Направление 49.03.04 Спорт
Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

Квалификация **Тренер по виду спорта. Преподаватель**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: зачет 7 контрольная работа 7
в том числе:		
аудиторные занятия	20	
самостоятельная работа	52	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
	Неделя			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	20	20	20	20
Итого ауд.	20	20	20	20
Контактная работа	20	20	20	20
Сам. работа	52	52	52	52
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

к.п.н., доцент, Бушева Ж.И.

Рабочая программа дисциплины

Информационные технологии в физической культуре

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	является формирование компетентности студентов в вопросах использования цифровых технологий и инструментов работы с информацией с целью удовлетворения личных, образовательных и профессиональных потребностей; ресурсов сети Интернет, современных информационных технологий для обработки результатов исследований с использованием математических методов и модели для решения задач профессиональной деятельности; постановки задачи и разработки алгоритмов решения с использованием инструментов программирования, а также применения существующих информационно-коммуникационных технологий с учетом основных требований информационной безопасности.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04.04
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Теория и методика физической культуры
2.1.2	Основы проектной деятельности
2.1.3	Цифровая грамотность
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Государственная итоговая аттестация
2.2.2	Производственная практика, преддипломная практика

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-20.1: Использует ресурсы сети Интернет для решения задач профессиональной деятельности

ОПК-20.2: Выбирает современные информационные технологии для обработки результатов исследований с учетом основных требований информационной безопасности

ОПК-20.3: Решает задачи профессиональной деятельности с использованием существующих информационно-коммуникационных технологий с учетом основных требований информационной безопасности

ПК-5.1: Способен использовать цифровые технологии и инструменты работы с информацией с целью удовлетворения личных, образовательных и профессиональных потребностей

ПК-5.2: Способен ставить задачи и разрабатывать алгоритмы решения с использованием инструментов программирования

ПК-5.3: Способен использовать математические методы и модели для решения профессиональных задач и разработки новых подходов

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	способы использования ресурсов сети Интернет для решения профессиональных задач,
3.1.2	современные информационные технологии и их принципы работы для обработки результатов исследований в сфере физической культуры,
3.1.3	основные требования информационной безопасности,
3.1.4	способы решения профессиональных задач с использованием информационно-коммуникационных технологий,

3.1.5	программные средства для решения задач профессиональной деятельности,
3.1.6	цифровые технологии и инструменты работы с информацией с целью удовлетворения личных, образовательных и профессиональных потребностей,
3.1.7	группы задач и принципы разработки алгоритмов решения с использованием инструментов программирования,
3.1.8	математические методы и модели для решения профессиональных задач и разработки новых подходов
3.2	Уметь:
3.2.1	использовать ресурсы сети Интернета для решения профессиональных задач,
3.2.2	выбирать современные информационные технологии для обработки результатов исследований с учетом основных требований информационной безопасности,
3.2.3	решать задачи профессиональной деятельности с использованием существующих информационно-коммуникационных технологий с учетом основных требований информационной безопасности,
3.2.4	использовать программные средства для решения задач профессиональной деятельности,
3.2.5	использовать цифровые технологии и инструменты работы с информацией с целью удовлетворения личных, образовательных и профессиональных потребностей,
3.2.6	ставить задачи и разрабатывать алгоритм решения с использованием инструментов программирования,
3.2.7	использовать математические методы и модели для решения профессиональных задач и разработки новых подходов

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					
1.1	Особенности использования современных информационных технологий для решения профессиональных задач физической культуры /Пр/	7	2	ПК-5.1 ОПК-20.1 ОПК-20.2 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
1.2	Особенности использования современных информационных технологий для решения профессиональных задач физической культуры /Ср/	7	2	ПК-5.1 ОПК-20.1 ОПК-20.2 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
1.3	Программные средства информационных технологий в сфере физической культуры. Алгоритмы, математические методы и модели для решения профессиональных задач /Пр/	7	2	ПК-5.1 ПК-5.2 ПК-5.3 ОПК-20.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э3 Э4 Э5	
1.4	Программные средства информационных технологий в сфере физической культуры. Алгоритмы, математические методы и модели для решения профессиональных задач /Ср/	7	4	ПК-5.1 ПК-5.2 ПК-5.3 ОПК-20.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э3 Э4 Э5	
1.5	Интернет-технологии и ресурсы сети Интернет в процессе поиска и обмена информацией в сфере физической культуры /Пр/	7	2	ПК-5.1 ОПК-20.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э4 Э5	

1.6	Интернет-технологии и ресурсы сети Интернет в процессе поиска и обмена информацией в сфере физической культуры /Ср/	7	4	ПК-5.1 ОПК-20.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э4 Э5
1.7	Основы информационной и компьютерной безопасности /Пр/	7	2	ПК-5.1 ОПК-20.2 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э4 Э5
1.8	Основы информационной и компьютерной безопасности /Ср/	7	4	ПК-5.1 ОПК-20.2 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э4 Э5
1.9	Офисные приложения для решения профессиональных задач физической культуры /Пр/	7	2	ПК-5.1 ПК-5.2 ПК-5.3 ОПК-20.1 ОПК-20.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э4 Э5 Э6
1.10	Офисные приложения для решения профессиональных задач физической культуры /Ср/	7	10	ПК-5.1 ПК-5.2 ПК-5.3 ОПК-20.1 ОПК-20.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э4 Э5 Э6
1.11	Технология создания и редактирования графической информации. Технология подготовки компьютерных презентаций в сфере физической культуры /Пр/	7	2	ПК-5.1 ПК-5.2 ОПК-20.1 ОПК-20.2 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э4 Э5 Э6
1.12	Технология создания и редактирования графической информации. Технология подготовки компьютерных презентаций в сфере физической культуры /Ср/	7	8	ПК-5.1 ПК-5.2 ОПК-20.1 ОПК-20.2 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э4 Э5 Э6
1.13	Современные информационные технологии и их принципы работы для обработки результатов исследований в сфере физической культуры /Пр/	7	4	ПК-5.1 ПК-5.2 ПК-5.3 ОПК-20.1 ОПК-20.2 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э4 Э5 Э6
1.14	Современные информационные технологии и их принципы работы для обработки результатов исследований в сфере физической культуры /Ср/	7	8	ПК-5.1 ПК-5.2 ПК-5.3 ОПК-20.1 ОПК-20.2 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э4 Э5 Э6

1.15	АИС (автоматизированные информационные системы) в физической культуре. Технология создания автоматизированных программ для решения профессиональных задач в сфере физической культуры /Пр/	7	2	ПК-5.1 ПК-5.2 ПК-5.3 ОПК-20.1 ОПК-20.2 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э4 Э5	
1.16	АИС (автоматизированные информационные системы) в физической культуре. Технология создания автоматизированных программ для решения профессиональных задач в сфере физической культуры /Ср/	7	6	ПК-5.1 ПК-5.2 ПК-5.3 ОПК-20.1 ОПК-20.2 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э4 Э5	
1.17	Применение информационно-коммуникационных технологии для решения задач профессиональной деятельности /Пр/	7	2	ПК-5.1 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э4 Э5	
1.18	Применение информационно-коммуникационных технологии для решения задач профессиональной деятельности /Ср/	7	6	ПК-5.1 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э4 Э5	
1.19	/Контр.раб./	7	0	ПК-5.1 ПК-5.2 ПК-5.3 ОПК-20.1 ОПК-20.2 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	Выполнение контрольной работы
1.20	/Зачёт/	7	0	ПК-5.1 ПК-5.2 ПК-5.3 ОПК-20.1 ОПК-20.2 ОПК-20.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	Зачёт

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Никитушкин В. Г.	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта: Учебник	Москва: Советский спорт, 2013, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.2	Гвоздева В. А.	Базовые и прикладные информационные технологии: Учебник	Москва: Издательский Дом "ФОРУМ", 2014, электронный ресурс	1
6.1.2. Дополнительная литература				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Советов Б. Я.	Информационные технологии: теоретические основы	Москва: Лань", 2016, электронный ресурс	1
Л2.2	Назаров С. В., Белоусова С. Н., Бессонова И. А., Гиляревский Р. С., Гудыно Л. П., Егоров В. С., Исаев Д. В., Кириченко А. А., Кирсанов А. П., Кишкович Ю. П., Кравченко Т. К., Куприянов Д. В., Меликян А. В., Пятибратов А. П.	Основы информационных технологий: учебное пособие	Москва: Интернет- Университет Информационных Технологий (ИНТУИТ), 2016, электронный ресурс	1
Л2.3	Соболева М. Л., Алфимова А. С.	Информационные технологии. Лабораторный практикум: Учебное пособие	Москва: Московский педагогический государственный университет, 2012, электронный ресурс	1
Л2.4	Богданова С. В., Ермакова А. Н.	Информационные технологии: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений	Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, Сервисшкола, 2014, электронный ресурс	1
Л2.5	Федотова Е. Л.	Информационные технологии и системы: Учебное пособие	Москва: Издательский Дом "ФОРУМ", 2014, электронный ресурс	1
Л2.6	Гагарина Л. Г., Румянцева Е. Л., Баин А. М., Теплова Я. О.	Информационные технологии: Учебное пособие	Москва: Издательский Дом "ФОРУМ", 2015, электронный ресурс	1
6.1.3. Методические разработки				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.1	Власова Е. З., Гвасалия Д. А., Гончарова С. В., Карпова Н. А.	Информационные технологии: Учебно-методическое пособие	Санкт-Петербург: Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, 2011, электронный ресурс	1
ЛЗ.2	Ширяев Е. В.	Информационные технологии: Лабораторный практикум	Москва: Московская государственная академия водного транспорта, 2009, электронный ресурс	1
ЛЗ.3	Федотова Е. Л.	Информационные технологии в профессиональной деятельности: Учебное пособие	Москва: Издательский Дом "ФОРУМ", 2015, электронный ресурс	1

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	http://www.intuit.ru – Интернет-университет информационных технологий (ИНТУИТ.ру)
Э2	http://innosport.ru/ Технологии для профессионального спорта
Э3	http://sporteducation.jimdo.com/itехнологии/информационные-технологии-в-физической-культуре-и-спорте/
Э4	Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru
Э5	Электронно-библиотечная система Znanium.com www.znaniy.com
Э6	http://www.microsoft.com/Rus/Msdnaa/Curricula/ -Библиотека учебных курсов Microsoft

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	---

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Электронно-библиотечная система IPRbooks http://iprbookshop.ru
6.3.2.2	Электронно-библиотечная система Znanium.com www.znaniy.com
6.3.2.3	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/
6.3.2.4	СПС «Гарант» - www.garant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория (компьютерный класс) для проведения лекционных занятий, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащена оборудованием: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска.
7.2	Технические средства обучения: комплект (переносной) мультимедийного оборудования - ноутбук, переносной экран, переносной проектор; компьютеры.