

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 01.07.2025 11:50:50  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

## Психология профессионального самоопределения рабочая программа дисциплины (модуля)

|                         |                                                                                                                               |               |              |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| Закреплена за кафедрой  | <b>Психологии</b>                                                                                                             |               |              |
| Учебный план            | s370501-КлинПсих-25-2.plx<br>37.05.01 Клиническая психология<br>Специализация: Патопсихологическая диагностика и психотерапия |               |              |
| Квалификация            | <b>Клинический психолог</b>                                                                                                   |               |              |
| Форма обучения          | <b>очная</b>                                                                                                                  |               |              |
| Общая трудоемкость      | <b>4 ЗЕТ</b>                                                                                                                  |               |              |
| Часов по учебному плану | 144                                                                                                                           | Виды контроля | в семестрах: |
| в том числе:            |                                                                                                                               | экзамены      | 4            |
| аудиторные занятия      | 64                                                                                                                            |               |              |
| самостоятельная работа  | 35                                                                                                                            |               |              |
| часов на контроль       | 45                                                                                                                            |               |              |

### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>. <Семестр на<br>курсе>) | 4 (2.2) |     | Итого |     |
|--------------------------------------------|---------|-----|-------|-----|
| Неделя                                     | 17 2/6  |     |       |     |
| Вид занятий                                | УП      | РП  | УП    | РП  |
| Лекции                                     | 32      | 32  | 32    | 32  |
| Практические                               | 32      | 32  | 32    | 32  |
| Итого ауд.                                 | 64      | 64  | 64    | 64  |
| Контактная работа                          | 64      | 64  | 64    | 64  |
| Сам. работа                                | 35      | 35  | 35    | 35  |
| Часы на контроль                           | 45      | 45  | 45    | 45  |
| Итого                                      | 144     | 144 | 144   | 144 |

Программу составил(и):

*к. психол. н., Доцент, Гузич М.Э.*

Рабочая программа дисциплины

**Психология профессионального самоопределения**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 37.05.01 Клиническая психология (приказ Минобрнауки России от 26.05.2020 г. № 683)

составлена на основании учебного плана:

37.05.01 Клиническая психология

Специализация: Патопсихологическая диагностика и психотерапия

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Психологии**

Зав. кафедрой к.филос. н., доцен Родермель Т.А.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | формирование стройной системы знаний, умений и навыков, составляющих основу квалификации психолога-практика, предметом деятельности которого являются эргатические системы и люди как субъекты труда; способного разработать модель профессиональной пригодности на основе анализа профессиональной деятельности, подобрать психологический инструментарий и реализовать программу комплексной профессиональной диагностики. |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.В                                                                                                  |
| 2.1                | Требования к предварительной подготовке обучающегося:                                                 |
| 2.1.1              | Возрастная психология                                                                                 |
| 2.1.2              | Правоведение                                                                                          |
| 2.2                | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 2.2.1              | Психология труда                                                                                      |
| 2.2.2              | Профессиональная этика и служебный этикет                                                             |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ПК-1.1: Умеет планировать и самостоятельно проводить психодиагностическое обследование пациента в соответствии с конкретными задачами и этико-деонтологическими нормами с учетом нозологических, социально-демографических, культуральных и индивидуально-психологических характеристик**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

|       |                                                                                                                                                                                            |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1   | <b>Знать:</b>                                                                                                                                                                              |
| 3.1.1 | алгоритм анализа и описания структуры профессиональной деятельности в рамках определённой сферы; методы прогнозирования психологических условий эффективной профессиональной деятельности. |
| 3.2   | <b>Уметь:</b>                                                                                                                                                                              |
| 3.2.1 | анализировать и описывать структуру профессиональной деятельности в рамках определённой сферы; прогнозировать психологические условия эффективной профессиональной деятельности.           |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                           | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература                                              | Примечание |
|-------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------------|---------------------------------------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Профориентология как наука</b>                         |                |       |             |                                                         |            |
| 1.1         | Профориентология как наука. Основные концептуальные положения /Лек/ | 4              | 6     | ПК-1.1      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |            |
| 1.2         | Профориентология как наука. Основные концептуальные положения /Пр/  | 4              | 6     | ПК-1.1      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |            |
| 1.3         | Профориентология как наука. Основные концептуальные положения /Ср/  | 4              | 8     | ПК-1.1      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |            |

|                                                                                  |                                                                                                 |   |   |        |                                                         |  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--------|---------------------------------------------------------|--|
| 1.4                                                                              | Профессиональное самоопределение /Лек/                                                          | 4 | 6 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |
| 1.5                                                                              | Профессиональное самоопределение /Пр/                                                           | 4 | 6 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |
| 1.6                                                                              | Профессиональное самоопределение /Ср/                                                           | 4 | 8 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |
| <b>Раздел 2. Психологическое сопровождение профессионального самоопределения</b> |                                                                                                 |   |   |        |                                                         |  |
| 2.1                                                                              | Психологическое сопровождение профессионального самоопределения /Лек/                           | 4 | 6 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |
| 2.2                                                                              | Психологическое сопровождение профессионального самоопределения /Пр/                            | 4 | 6 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |
| 2.3                                                                              | Психологическое сопровождение профессионального самоопределения /Ср/                            | 4 | 6 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |
| 2.4                                                                              | Понятие профессии /Лек/                                                                         | 4 | 8 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |
| 2.5                                                                              | Понятие профессии /Пр/                                                                          | 4 | 6 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |
| 2.6                                                                              | Понятие профессии /Ср/                                                                          | 4 | 6 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |
| 2.7                                                                              | Психологическая помощь личности в ориентации в мире профессий на разных этапах онтогенеза /Лек/ | 4 | 6 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |

|      |                                                                                                |   |    |        |                                                         |  |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|---------------------------------------------------------|--|
| 2.8  | Психологическая помощь личности в ориентации в мире профессий на разных этапах онтогенеза /Пр/ | 4 | 8  | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |
| 2.9  | Психологическая помощь личности в ориентации в мире профессий на разных этапах онтогенеза /Ср/ | 4 | 7  | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |
| 2.10 | /Контр.раб./                                                                                   | 4 | 0  | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |
| 2.11 | /Экзамен/                                                                                      | 4 | 45 | ПК-1.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 |  |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители       | Заглавие                                                                                                                                                                                                                  | Издательство, год                                          | Колич-во |
|------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------|
| Л1.1 | Климов Е. А.              | Психология профессионального самоопределения: учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности: 031000 - Педагогики и психология, 031300 - Социальная педагогика, 033400 - Педагогика | М.: Академия, 2010                                         | 10       |
| Л1.2 | Гузич М. Э.               | Практикум по профессиональному консультированию: учебно-методическое пособие                                                                                                                                              | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2012                     | 45       |
| Л1.3 | Гузич М. Э., Богдан Е. С. | Психология профессионального самоопределения: учебное пособие                                                                                                                                                             | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2013, электронный ресурс | 2        |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители                       | Заглавие                                                                               | Издательство, год      | Колич-во |
|------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------|
| Л2.1 | Пряжников Н. С., Пряжникова Е. Ю.         | Психология труда и человеческого достоинства: Учебное пособие для вузов                | М.: Академия, 2003     | 5        |
| Л2.2 | Карпов А. В., Конева Е. В., Маркова Е. В. | Психология труда: учебник для вузов по специальности 0310000 "Педагогика и психология" | М.: ВЛАДОС-Пресс, 2005 | 3        |

|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                       | Заглавие                                                                                                                                                                                                                                                                               | Издательство, год                                                      | Колич-во |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л2.3                                                                      | Щербатых Ю. В.                                                                                                            | Психология труда и кадрового менеджмента в схемах и таблицах: рекомендовано Южно-Российским региональным бюро Совета по психологии УМО по классическому университетскому образованию в качестве справочного пособия для использования в процессе профессиональной подготовки студентов | Москва: КНОРУС, 2016                                                   | 10       |
| 6.1.3. Методические разработки                                            |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |          |
|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                       | Заглавие                                                                                                                                                                                                                                                                               | Издательство, год                                                      | Колич-во |
| Л3.1                                                                      | Самойлова М. В.,<br>Меренков В. А.,<br>Грехова И. П.,<br>Мамкина Т. М.,<br>Плеханова Н. П.                                | Методические рекомендации по подготовке курсовых и дипломных работ, сдаче зачетов и экзаменов: учебно-методическое пособие                                                                                                                                                             | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2017                           | 30       |
| Л3.2                                                                      | Гузич М. Э.                                                                                                               | Психология профессионального самоопределения:<br>методические рекомендации и задания для практических<br>занятий и контрольных работ                                                                                                                                                   | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ,<br>2019, электронный<br>ресурс | 1        |
| 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |          |
| Э1                                                                        | Прусова Н.В. Психология труда Саратов: Научная книга, 2012, <a href="http://www.knigainfo.ru">http://www.knigainfo.ru</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |          |
| Э2                                                                        | Портал психологических изданий, <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |          |
| Э3                                                                        | Электронная библиотека диссертаций, <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |          |
| 6.3.1 Перечень программного обеспечения                                   |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |          |
| 6.3.1.1                                                                   | Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |          |
| 6.3.2 Перечень информационных справочных систем                           |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |          |
| 6.3.2.1                                                                   | СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |          |
| 6.3.2.2                                                                   | СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                        |          |

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 | учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации. |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|