

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 25.06.2025 11:29:51
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e0b10d0cfdcf836

Оценочные материалы промежуточной аттестации

СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Код направления подготовки	49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	теории физической культуры
Выпускающая кафедра	теории физической культуры

Типовые вопросы к зачету 4 семестр

1. Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.
2. Составить опросный лист, направленный на выявление понимания студентами значимости физической культуры в будущей профессиональной деятельности.
3. Провести опрос среди студентов групп одной параллели. Интерпретировать полученные результаты.
4. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
5. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
6. Составить опросный лист, направленный на выявление понимания студентами значимости физической культуры в будущей профессиональной деятельности.
7. Провести опрос среди студентов групп одной параллели первого и четвертого курсов. Провести сравнительную характеристику полученных результатов.
8. Практические занятия по физической культуре. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика. Подбор средств.
9. ОФП и СФП.
10. Подбор средств, направленных на обучение и совершенствование спортивно-технической подготовки.

Типовые вопросы к зачету 6 семестр

1. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
2. Практические занятия по физической культуре. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика. Подбор средств.
3. ОФП и СФП.
4. Подбор средств, направленных на обучение и совершенствование спортивно-технической подготовки.
5. Значение и сущность профессионально-прикладной физической подготовки. ППФП в подготовке студентов бакалавриата. Подбор средств ППФП.
6. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
7. Формирование физической культуры личности.
8. Социальные функции физической культуры.
9. Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.
10. Основы разработки собственной системы здоровья.

Типовые вопросы к зачету 7 семестр

1. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
2. Система физического воспитания.
3. Цель отечественной системы физической культуры.

4. Элементы физической культуры личности.
5. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
6. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
7. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика.
8. Составить опросный лист, направленный на выявление потребностно-мотивационной сферы студентов. Провести опрос среди студентов групп одной параллели. Интерпретировать полученные результаты.
9. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
10. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
11. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
12. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
13. Составить и провести комплексы упражнений лечебной физической культуры (по выбору), направленных на восстановление (реабилитацию) отделов или систем организма, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
14. Практические занятия по физической культуре. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика. Подбор средств для развития ловкости, силы, гибкости, выносливости и скорости.
15. Подготовить и провести тест/тесты на определение работоспособности среди студентов группы. Интерпретировать полученные результаты.