

Документ подписан посредством электронной подписи  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: декан  
 Код, направление подготовки: 49.03.01  
 Дата подписания: 16.06.2026 08:30:50  
 Уникальный программный ключ:  
 e319674165ff49669931616cf836

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:  
 Физиология человека (2 семестр)**

49.03.01	Физическая культура
Спортивная тренировка	
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Морфологии и физиологии
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-1,2 ОПК-1,3	В ЦИТОПЛАЗМЕ НЕРВНЫХ И МЫШЕЧНЫХ КЛЕТОК ПО СРАВНЕНИЮ С НАРУЖНЫМ РАСТВОРОМ ВЫШЕ КОНЦЕНТРАЦИЯ ИОНОВ	А хлора Б. натрия В. кальция Г. калия	низкий
ОПК-1,2 ОПК-1,3	АМПЛИТУДА СОКРАЩЕНИЯ ОДИНОЧНОГО МЫШЕЧНОГО ВОЛОКНА ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ СИЛЫ РАЗДРАЖЕНИЯ ВЫШЕ ПОРОГОВОЙ	А уменьшается Б. сначала увеличивается, потом уменьшается В. увеличивается до достижения максимума Г. остается без изменения	средний
ОПК-1,2 ОПК-1,3	ЗАКОНУ СИЛЫ ПОДЧИНЯЕТСЯ СТРУКТУРА	А целая скелетная мышца Б. гладкая мышца В. нервный ствол Г. сердечная мышца	низкий
ОПК-8,1 ОПК-8,2 ОПК-6,1 ОПК-6,2 ОПК-1,2 ОПК-1,3	УТОМЛЕНИЕ НАСТУПАЕТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ	А в нервных клетках Б. в скелетной мышце В. в нервном стволе Г. в синапсе	средний
ОПК-6,1 ОПК-6,2 ОПК-1,2 ОПК-1,3	СОКРАЩЕНИЕ МЫШЦЫ, ПРИ КОТОРОМ ОБА ЕЕ КОНЦА НЕПОДВИЖНО ЗАКРЕПЛЕНЫ, НАЗЫВАЕТСЯ	А изотоническим Б. ауксотоническим В. пессимальным Г. изометрическим	средний
ОПК-6,1 ОПК-6,2 ОПК-1,2 ОПК-1,3	МОТОНЕЙРОН И ИНЕРВИРУЕМЫЕ ИМ МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА НАЗЫВАЮТСЯ	А моторное поле мышцы Б. нервный центр мышцы В. сенсорное поле мышцы Г. двигательная единица	низкий
ОПК-8,1 ОПК-8,2 ОПК-6,1 ОПК-6,2 ОПК-1,2 ОПК-1,3	Установите соответствие для функций мышечных волокон	1. перемещения тела в пространстве 2. поддержания позы 3. обеспечения перистальтики отделов ЖКТ 4. обеспечения тонуса кровеносных сосудов 5. обеспечения тонуса разгибателей конечностей	высокий

		А. Скелетные Б. Гладкие	
<b>ОПК-6,1</b> <b>ОПК-6,2</b> <b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b>	Установите соответствие для режимов сокращения скелетных мышц	1. каждый последующий импульс приходит в фазу укорочения мышцы от предыдущего раздражения 2. каждый последующий импульс приходит в фазу расслабления мышцы от предыдущего раздражения 3. каждый последующий импульс приходит после окончания сокращения  А. Одиночное Б. Зубчатый тетанус В. Гладкий тетанус	высокий
<b>ОПК-6,1</b> <b>ОПК-6,2</b> <b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b>	С УВЕЛИЧЕНИЕМ СИЛЫ РАЗДРАЖИТЕЛЯ ВРЕМЯ РЕФЛЕКТОРНОЙ РЕАКЦИИ	А не меняется Б. увеличивается В. уменьшается	низкий
<b>ОПК-8,1</b> <b>ОПК-8,2</b> <b>ОПК-6,1</b> <b>ОПК-6,2</b> <b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b>	КОМПЛЕКС СТРУКТУР, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ РЕФЛЕКТОРНОЙ РЕАКЦИИ,	А функциональной системой Б. нервным центром В. нервно-мышечным препаратом Г. доминантным очагом возбуждения 5) рефлексорной дугой	средний
<b>ОПК-8,1</b> <b>ОПК-8,2</b> <b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b>	НЕРВНЫЕ ЦЕНТРЫ НЕ ОБЛАДАЮТ СВОЙСТВОМ	А. пластичности Б. высокой чувствительности к химическим раздражителям В. способности к суммации возбуждений Г. способности к трансформации ритма 5) двустороннего проведения возбуждений	средний
<b>ОПК-8,1</b> <b>ОПК-8,2</b> <b>ОПК-6,1</b> <b>ОПК-6,2</b> <b>ОПК-1,2</b> <b>ОПК-1,3</b>	Установите соответствие между звеньями рефлексорной дуги и их функциями	1. передает информацию о работе эффектора в кору головного мозга 2. центробежное проведение возбуждения от нервного центра к эффекторной структуре 3. центростремительное проведение возбуждения от рецепторов к нервному центру 4. воспринимает энергию раздражителя и преобразует ее в нервный импульс 5. осуществляет анализ и синтез полученной информации  А. Рецепторное Б. Аfferентное В. Центральное Г. Эfferентное	высокий
<b>ОПК-8,1</b> <b>ОПК-8,2</b> <b>ОПК-6,1</b>	ЗА ВРЕМЯ РЕФЛЕКСА ПРИНИМАЮТ ВРЕМЯ ОТ	А. конца действия раздражителя Б. достижения полезного приспособительного результата	средний

ОПК-6,2 ОПК-1,2 ОПК-1,3	НАЧАЛА ДЕЙСТВИЯ РАЗДРАЖИТЕЛЯ ДО ...	В. появления ответной реакции	
ОПК-8,1 ОПК-8,2 ОПК-1,2 ОПК-1,3	ТОРМОЖЕНИЕ - ЭТО ПРОЦЕСС ...	А. всегда распространяющийся Б. распространяющийся, если ТПСИ достигает критического уровня В. локальный	средний
ОПК-8,1 ОПК-8,2 ОПК-1,2 ОПК-1,3	К АЭРОБНЫМ СИСТЕМАМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ОБМЕНА ОТНОСЯТСЯ	А креатинфосфатная система Б. креатинфосфатная система и гликолиз В. креатинфосфатная система и митохондриальная; Г. гликолиз и митохондриальная система Д) митохондриальная система	средний
ОПК-8,1 ОПК-8,2 ОПК-6,1 ОПК-6,2 ОПК-1,2 ОПК-1,3	Установите соответствие между эффекторным звеном рефлекса и типом рефлекса	1. скелетные мышцы 2. гладкие мышцы 3. секреторные железы пищеварительной системы 4. эпителиальные клетки кожи  А. Вегетативного Б. Соматического	высокий
ОПК-8,1 ОПК-8,2 ОПК-1,2 ОПК-1,3	ВЫСШИЕ ЦЕНТРЫ РЕГУЛЯЦИИ ВЕГЕТАТИВНЫХ ФУНКЦИЙ РАСПОЛАГАЮТСЯ	А. коре головного мозга Б. в таламусе В. в продолговатом мозге Г. в гипоталамусе	низкий
ОПК-8,1 ОПК-8,2 ОПК-6,1 ОПК-6,2 ОПК-1,2 ОПК-1,3	ТЕОРИЯ СКОЛЬЗЯЩИХ НИТЕЙ ОПИСЫВАЕТ	А. Механизм скольжения ионов через постсинаптическую мембрану мышечной клетки; Б. Механизм сокращения за счет скольжения тонких нитей вдоль толстых; В. Механизм сокращения за счет скольжения толстых нитей вдоль тонких; Г. Перемещение мышечных волокон в пространстве во время сокращения; Д. Процесс образования нитей (миофибрилл) сократительных белков в растущей мышце;	средний
ОПК-8,1 ОПК-8,2 ОПК-1,2 ОПК-1,3	КАКИЕ СТРУКТУРЫ ЗАДНЕГО МОЗГА ИМЕЮТ ОТНОШЕНИЕ К РЕГУЛЯЦИИ ТОНУСА СКЕЛЕТ- НЫХ	А красное ядро Б. черная субстанция В. ядро Дейтерса Г. ретикулярная формация	высокий
ОПК-8,1 ОПК-8,2 ОПК-6,1 ОПК-6,2 ОПК-1,2 ОПК-1,3	ЗНАЧИТЕЛЬНЫМ РОСТОМ СИЛЫ МЫШЦЫ СОПРОВОЖДАЮТСЯ	А Дистрофия мышечных волокон Б. Саркоплазматическая гипертрофия мышечных волокон В. Миофибрилярная гипертрофия мышечных волокон Г. Обе гипертрофии мышечных волокон	средний