

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 01.07.2025 09:23:55  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

**Профессионально-прикладная физическая культура  
4, 6, 8 семестр**

Код, направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

**Типовые вопросы к зачету 4 семестр**

1. Нормативы 1-11 ступени ГТО
2. Организация и проведение мероприятий по ГТО
3. Документы, сопровождающие организацию и проведение мероприятий по ГТО

**Типовые вопросы к зачету 6 семестр**

1. Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.
2. Составить опросный лист, направленный на выявление понимания студентами значимости физической культуры в будущей профессиональной деятельности.
3. Провести опрос среди студентов групп одной параллели. Интерпретировать полученные результаты.
4. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
5. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
6. Составить опросный лист, направленный на выявление понимания студентами значимости физической культуры в будущей профессиональной деятельности.
7. Провести опрос среди студентов групп одной параллели первого и четвертого курсов. Провести сравнительную характеристику полученных результатов.
8. Практические занятия по физической культуре. Подбор средств.
9. ОФП и СФП.
10. Подбор средств, направленных на обучение и совершенствование спортивно-технической подготовки.
11. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
12. Подбор средств, направленных на обучение и совершенствование спортивно-технической подготовки.
13. Значение и сущность профессионально-прикладной физической подготовки. ППФП в

подготовке студентов бакалавриата. Подбор средств ППФП.

14. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
15. Формирование физической культуры личности.
16. Социальные функции физической культуры.
17. Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.

### **Типовые вопросы к зачету 8 семестр**

1. Основы разработки собственной системы здоровья.
2. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
3. Система физического воспитания.
4. Цель отечественной системы физической культуры.
5. Элементы физической культуры личности.
6. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
7. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
8. Составить опросный лист, направленный на выявление потребностно-мотивационной сферы студентов. Провести опрос среди студентов групп одной параллели. Интерпретировать полученные результаты.
9. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
10. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
11. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
12. Составить и провести комплексы упражнений лечебной физической культуры (по выбору), направленных на восстановление (реабилитацию) отделов или систем организма, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
13. Практические занятия по физической культуре. Подбор средств для развития ловкости, силы, гибкости, выносливости и скорости.
14. Подготовить и провести тест/тесты на определение работоспособности среди студентов

группы. Интерпретировать полученные результаты.

15. Организация и проведение мероприятий по ГТО.
16. Физическая культура, общая физическая, спортивно-техническая и профессионально-прикладная физическая подготовка.
17. Развитие двигательных качеств и навыков на занятиях физкультурой и спортом.
18. Оздоровительная ФК, самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом.