

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 08:36:24  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В.

Коновалова 11 июня 2026г., протокол

УМС №5

# МОДУЛЬ ДИСЦИПЛИН ПРОФИЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

## Организация физического воспитания в профессиональном образовании

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры**

Учебный план g490401-ТеорФВ-25-1.plx  
49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки

Квалификация **Магистр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **5 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 180  
в том числе:  
аудиторные занятия 48  
самостоятельная работа 87  
часов на контроль 45

Виды контроля в семестрах:  
экзамены 2

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	Неделя 17 2/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	32	32	32	32
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	87	87	87	87
Часы на контроль	45	45	45	45
Итого	180	180	180	180

Программу составил(и):

*Д.п.н., Зав. кафедрой, Пешкова Н.В.*

Рабочая программа дисциплины

**Организация физического воспитания в профессиональном образовании**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 944)

составлена на основании учебного плана:

49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Физической культуры**

Зав. кафедрой К.п.н., доцент В.Ю. Лосев

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Цель дисциплины - формирование профессиональных компетенций магистрантов в области организации физического воспитания в профессиональном образовании, которые позволят преподавать с учетом новейших достижений в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности, применяя педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Воспитательная работа в системе физкультурно-спортивных организаций
2.1.2	Общая теория и технология физического воспитания
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика
2.2.2	Современные подходы к организации и содержанию фитнес-тренировки
2.2.3	Теория и методика прикладной физической культуры

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****ПК-1.1: Преполагает с учетом новейших достижений в теории и методике физкультурно-спортивной деятельности****ПК-1.2: Применяет педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания****В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- основы построения процесса физического воспитания в профессиональном образовании;
3.1.2	- современные достижения в теории и методике преподавания в рамках физического воспитания;
3.1.4	- современные формы, методы и технологии, применяемые в процессе физического воспитания в профессиональном образовании.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- подбирать педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания в профессиональном образовании в соответствии с поставленными целями и задачами, особенностями контингента обучающихся;
3.2.2	- применять педагогически обоснованные формы, методы и технологии физического воспитания в профессиональном образовании.

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1.</b>					
1.1	Характеристика профессионального образования, его место в непрерывной системе образования в Российской Федерации /Лек/	2	2	ПК-1.2	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э5	
1.2	Характеристика профессионального образования, его место в непрерывной системе образования в Российской Федерации /Ср/	2	12	ПК-1.2	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э5	

1.3	Представленность физического воспитания во ФГОС среднего профессионального и высшего образования различных направлений подготовки /Лек/	2	2	ПК-1.2	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.2 Л3.3 Э5 Э6
1.4	Представленность физического воспитания во ФГОС среднего профессионального и высшего образования различных направлений подготовки /Пр/	2	1	ПК-1.2	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.2 Л3.3 Э5 Э6
1.5	Представленность физического воспитания во ФГОС среднего профессионального и высшего образования различных направлений подготовки /Ср/	2	9	ПК-1.2	Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.2 Л3.3 Э5 Э6
1.6	Нормативно-правовое регулирование организации физического воспитания в профессиональном образовании /Лек/	2	4	ПК-1.2	Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э4 Э5 Э6
1.7	Нормативно-правовое регулирование организации физического воспитания в профессиональном образовании /Пр/	2	1	ПК-1.2	Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э4 Э5 Э6
1.8	Нормативно-правовое регулирование организации физического воспитания в профессиональном образовании /Ср/	2	8	ПК-1.2	Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э4 Э5 Э6
1.9	Характеристика физического и психического развития обучающихся, осваивающих программы профессионального образования /Лек/	2	4	ПК-1.2	Л1.2 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.2 Л3.3 Э1 Э2
1.10	Характеристика физического и психического развития обучающихся, осваивающих программы профессионального образования /Пр/	2	2	ПК-1.2	Л1.2 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2
1.11	Характеристика физического и психического развития обучающихся, осваивающих программы профессионального образования /Ср/	2	8	ПК-1.2	Л1.2 Л1.3 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2
1.12	Планирование и организация учебного процесса по физическому воспитанию в организациях среднего профессионального образования /Лек/	2	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.3 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э6
1.13	Планирование и организация учебного процесса по физическому воспитанию в организациях среднего профессионального образования /Пр/	2	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.3 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э6
1.14	Планирование и организация учебного процесса по физическому воспитанию в организациях среднего профессионального образования /Ср/	2	10	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.3 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э6
1.15	Планирование и организация учебного процесса по физическому воспитанию в образовательных организациях высшего образования /Лек/	2	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3

1.16	Планирование и организация учебного процесса по физическому воспитанию в образовательных организациях высшего образования /Пр/	2	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э5
1.17	Планирование и организация учебного процесса по физическому воспитанию в образовательных организациях высшего образования /Ср/	2	10	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3
1.18	Современные физкультурно-спортивные технологии и их применение в физическом воспитании обучающихся профессиональных образовательных организаций /Лек/	2	6	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.3 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3
1.19	Современные физкультурно-спортивные технологии и их применение в физическом воспитании обучающихся профессиональных образовательных организаций /Пр/	2	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.3 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3
1.20	Программно-методическое обеспечение физического воспитания в профессиональном образовании. Применение электронных образовательных ресурсов в практике физического воспитания /Лек/	2	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.3 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э5 Э6
1.21	Программно-методическое обеспечение физического воспитания в профессиональном образовании. Применение электронных образовательных ресурсов в практике физического воспитания /Пр/	2	2	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э5 Э6
1.22	Программно-методическое обеспечение физического воспитания в профессиональном образовании. Применение электронных образовательных ресурсов в практике физического воспитания /Ср/	2	10	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э5 Э6
1.23	Организация общей физической подготовки обучающихся как предпосылки формирования готовности к тестированию в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне» /Лек/	2	4	ПК-1.2	Л1.1 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э8
1.24	Организация общей физической подготовки обучающихся как предпосылки формирования готовности к тестированию в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне» /Пр/	2	2	ПК-1.2	Л1.1 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э8
1.25	Организация общей физической подготовки обучающихся как предпосылки формирования готовности к тестированию в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне» /Ср/	2	10	ПК-1.2	Л1.1 Л1.5Л2.2Л3.2 Л3.3 Э8
1.26	Планирование и организация внеучебной физкультурно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в организациях среднего профессионального и высшего образования. Развитие студенческого спорта в организациях среднего профессионального и высшего образования. /Лек/	2	4	ПК-1.2	Л1.3 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э7

1.27	Планирование и организация внеучебной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в организациях среднего профессионального и высшего образования. Развитие студенческого спорта в организациях среднего профессионального и высшего	2	2	ПК-1.2	Л1.3 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э7	
1.28	Планирование и организация внеучебной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в организациях среднего профессионального и высшего образования. Развитие студенческого спорта в организациях среднего профессионального и высшего	2	10	ПК-1.2	Л1.3 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.2 Л3.3 Э7	
1.29	Приложение /Контр.раб./	2	0	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	контрольная работа
1.30	/Экзамен/	2	45	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.5	экзамен

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Холодов Ж. К., Кузнецов В. С.	Теория и методика физического воспитания и спорта: Учебное пособие	М.: Академия, 2002	20
Л1.2	Сластенин В. А., Каширин В. П.	Психология и педагогика: учебное пособие для студентов высших учебных заведений непедагогического профиля	М.: Академия, 2010	20
Л1.3	Карпушин Б.А.	Педагогика физической культуры: учебник	Москва: Советский спорт, 2013, Электронный ресурс	1
Л1.4	Григорьев Д. А., Торгашев Г. А.	Педагогика высшего образования: теоретические и методические основы: Учебное пособие	Москва: Всероссийский государственный университет юстиции (РПА Минюста России), 2014, Электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.5	Гилев Г. А., Каткова А. М.	Физическое воспитание студентов: Учебник	Москва: Московский педагогический государственный университет, 2018, Электронный ресурс	1
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Сластенин В. А.	Педагогика профессионального образования: учебное пособие для студентов высших учебных заведений	М.: Академия, 2004	29
Л2.2	Пешкова Н. В., Пешков А. А.	Педагогика физической культуры. Инновационные технологии в сфере физического воспитания и спорта: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016	35
Л2.3	Шулятьев В. М., Побыванец В. С.	Физическая культура студента: Учебное пособие	Москва: Российский университет дружбы народов, 2012, Электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Крысько В. Г.	Психология. Курс лекций: Учебное пособие	Москва: Вузовский учебник, 2013, Электронный ресурс	1
Л3.2	Лубышева Л. И.	Спортизация в системе физического воспитания: от научной идеи к инновационной практике: [монография	Москва: Теория и практика физической культуры и спорта, 2017	8
Л3.3	Жданов С. И.	Здоровье и физическая культура студента в профессиональном образовании: Методические рекомендации	Орск: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) Оренбургского государственного университета, 2011, Электронный ресурс	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	<a href="http://www.teoriya.ru/">http://www.teoriya.ru/</a>			
Э2	<a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a>			
Э3	<a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a>			
Э4	<a href="https://www.minsport.gov.ru/">https://www.minsport.gov.ru/</a>			
Э5	<a href="http://fgosvo.ru/fgosvo/">http://fgosvo.ru/fgosvo/</a>			
Э6	<a href="https://fumo-spo.ru/">https://fumo-spo.ru/</a>			
Э7	<a href="http://studsportclubs.ru/">http://studsportclubs.ru/</a>			
Э8	<a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a>			

<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>	
6.3.1.1	Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>	
6.3.2.1	Информационно-правовой портал "Гарант" <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>
6.3.2.3	Справочно-правовая система "Консультант-плюс" <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>

<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска. Технические средства обучения для представления учебной информации: комплект мультимедийного оборудования — компьютер, проектор, проекционный экран. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.