

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 08:31:46  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

# МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ БЛОК

## Комплексный контроль в физической культуре и спорте

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Медико-биологических основ физической культуры</b>		
Учебный план	b490304-Спорт 25-3.plx Направление 49.03.04 Спорт Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки		
Квалификация	<b>Тренер по виду спорта. Преподаватель</b>		
Форма обучения	<b>очная</b>		
Общая трудоемкость	<b>3 ЗЕТ</b>		
Часов по учебному плану	108	Виды контроля в семестрах:	
в том числе:		экзамены 6	
аудиторные занятия	40		
самостоятельная работа	23		
часов на контроль	45		

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	11 2/6			
Неделя	уп	рп	уп	рп
Лекции	20	20	20	20
Практические	20	20	20	20
Итого ауд.	40	40	40	40
Контактная работа	40	40	40	40
Сам. работа	23	23	23	23
Часы на контроль	45	45	45	45
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

*к.б.н., Доцент, Мальков М.Н.*

Рабочая программа дисциплины

**Комплексный контроль в физической культуре и спорте**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков М.Н.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Целью дисциплины "Комплексный контроль в физической культуре и спорте" является формирование у обучающихся компетенций, связанных с их способностью решать задачи:
1.2	использовать средства и методы комплексного контроля как инструмента управления и повышения качества физического воспитания и тренировочного процесса на основе оперативного, текущего и этапного контроля;
1.3	осуществлять контроль тренировочного процесса;
1.4	осуществляет контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, в том числе с использованием методик измерения и оценки;
1.5	анализирует причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществляет профилактические мероприятия;
1.6	анализировать антидопинговое законодательство, знать основные группы допинговых веществ, опасность их применения для организма;
1.7	подбирать процедуры педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Теория и методика физической культуры
2.1.2	Физиология человека
2.1.3	Адаптация к физическим нагрузкам в спорте
2.1.4	Биомеханика двигательной деятельности
2.1.5	Биохимия мышечной деятельности
2.1.6	Научные исследования в сфере физической культуры и спорта
2.1.7	Психология физической культуры
2.1.8	Спортивная метрология
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Производственная практика, тренерская практика
2.2.2	Планирование тренировочного процесса
2.2.3	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта
2.2.4	Нутрициология и фармакологическая поддержка спорта
2.2.5	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-11.1: Подбирает процедуры педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта**

**ОПК-7.1: Анализирует антидопинговое законодательство, знает основные группы допинговых веществ, физиологические и биохимические механизмы действия допингов и опасность их применения для организма**

**ОПК-10.1: Осуществляет контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, в том числе с использованием методик измерения и оценки**

**ОПК-10.2: Осуществляет контроль физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки**

**ОПК-6.2: Анализирует причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществляет профилактические мероприятия**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	Причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, содержание профилактических мероприятий.
3.1.3	Основные сведения по антидопинговому законодательству, основные группы допинговых веществ, опасность их применения для организма.
3.1.4	Методы контроля технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, в том числе с использованием методик измерения и оценки.
3.1.5	Методы контроля физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.
3.1.7	Процедуры педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	Анализировать причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществляет профилактические мероприятия.
3.2.2	Анализировать литературные данные по антидопинговому законодательству, основным группам допинговых веществ.
3.2.3	Осуществлять контроль технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, в том числе с использованием методик измерения и оценки.
3.2.4	Осуществлять контроль физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки.
3.2.6	Осуществлять педагогический, психологический и медико-биологический контроль в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта.

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Организация и содержание комплексного контроля в системе управления спортивной подготовкой</b>					
1.1	Комплексный контроль как параллельное применение этапного, текущего и оперативного контроля при условии использования педагогических, социально-психологических и медико-биологических показателей для всесторонней оценки подготовленности, содержания учебно-тренировочной деятельности и соревновательной деятельности спортсменов /Лек/	6	2	ОПК-10.2 ОПК-11.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.5Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.2	Организация и содержание контроля за физической подготовленностью /Лек/	6	2	ОПК-10.1	Л1.1 Л1.3Л3.1 Э1 Э2	
1.3	Организация и содержание контроля за технической и тактической подготовленностью /Лек/	6	2	ОПК-10.1	Л1.1Л3.1 Э1 Э2	

1.4	Организация и содержание контроля за психологической подготовленностью, окружающей средой, соревновательной и тренировочной деятельностью /Лек/	6	2	ОПК-10.1	Л1.1Л3.1 Э1 Э2	
1.5	Контроль за физической подготовленностью в избранном виде спорта /Пр/	6	2	ОПК-10.1	Л1.1Л3.1	
1.6	Контроль за технической, тактической подготовленностью в избранном виде спорта /Пр/	6	2	ОПК-10.1	Л1.1Л3.1	
1.7	Контроль за психологической подготовленностью в избранном виде спорта /Пр/	6	2	ОПК-10.1	Л1.1Л3.1	
1.8	Контроль за соревновательной деятельностью, соревновательными и тренировочными нагрузками в избранном виде спорта /Пр/	6	2	ОПК-10.1	Л1.1Л3.1	
1.9	Контроль за окружающей средой /Пр/	6	2	ОПК-10.1	Л1.1Л3.1	
1.10	Освоение методики проведения анамнеза. Подготовка раздела «Комплексный контроль в избранном виде спорта» /Ср/	6	8	ОПК-10.1	Л1.1 Л1.5Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
	<b>Раздел 2. Организация и содержание оперативного, текущего и этапного врачебно-педагогического контроля в спорте</b>					
2.1	Организация и содержание этапного врачебно-педагогического контроля в спорте /Лек/	6	2	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-6.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.2 Э2 Э3	
2.2	Организация и содержание текущего врачебно-педагогического контроля в спорте /Лек/	6	2	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-6.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.2 Э2 Э3	
2.3	Организация и содержание оперативного (срочного) врачебно-педагогического контроля в спорте /Лек/	6	2	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-6.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.2 Э2 Э3	
2.4	Стоматоскопия. Антропометрия. Оценка физического развития и телосложения. /Пр/	6	2	ОПК-10.2 ОПК-11.1 ОПК-6.2	Л1.2 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.2	
2.5	Оценка функционального состояния кардиореспираторной системы с помощью проб Штанге, Генчи, Серкина, Скибинского /Пр/	6	2	ОПК-10.1 ОПК-11.1 ОПК-6.2	Л1.2 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.2	
2.6	Проба Летунова, Гарвардский степ-тест, проба Руффье-Диксона /Пр/	6	2	ОПК-10.1 ОПК-11.1 ОПК-6.2	Л1.2 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.2	
2.7	Подготовка заключения по оперативному, текущему и этапному контролю в избранном виде спорта. Подготовка раздела «Организация и содержание врачебно-педагогического контроля в избранном виде спорта» /Ср/	6	8	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-11.1 ОПК-6.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.2Л3.2 Э2 Э3	
	<b>Раздел 3. Заболевания и повреждения при занятиях спортом. Антидопинговый контроль</b>					

3.1	Общие и частные причины заболеваний при занятиях физической культурой с спортом. Возможные повреждения ведущих функциональных систем у занимающихся физической культурой и спортом /Лек/	6	4	ОПК-6.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2 Э3	
3.2	Организация и содержание антидопингового контроля в спорте /Лек/	6	2	ОПК-7.1	Л1.2 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Э3	
3.3	Организация врачебно-педагогических наблюдений /Пр/	6	4	ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-11.1	Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.2Л3.2 Э1 Э3	
3.4	Остро развивающиеся патологические состояния. Подготовка раздела «Заболевания, повреждения и антидопинговый контроль в избранном виде спорта» /Ср/	6	7	ОПК-7.1 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-11.1 ОПК-6.2	Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.2 Э1 Э2 Э3	
3.5	/Контр.раб./	6	0	ОПК-7.1 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-11.1 ОПК-6.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	Контрольная работа
3.6	/Экзамен/	6	45	ОПК-7.1 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-11.1 ОПК-6.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4 Л1.5Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	Задание на экзамен

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Холодов Ж. К., Кузнецов В. С.	Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование"	Москва: Академия, 2012	17
Л1.2	Граевская Н. Д., Долматова Т. И.	Спортивная медицина: Учебное пособие. Курс лекций и практические занятия	Москва: Издательство «Спорт», Человек, 2018, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.3	Макарова Г.А., Поляев Б.А.	Медико-биологическое обеспечение спорта за рубежом	Moscow: Советский спорт, 2012, электронный ресурс	1
Л1.4	Бакулин В. С., Богачев А. Н., Грецкая И. Б., Богомоллова М. М.	Спортивная медицина: курс лекций и практических занятий: учебное пособие	Волгоград: ВГАФК, 2019, электронный ресурс	1
Л1.5	Тулякова, О. В.	Комплексный контроль в физической культуре и спорте: учебное пособие	Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2024, электронный ресурс	1
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Макарова Г. А., Поляев Б. А., Скибицкий В. В., Юрьев С. Ю., Фендрикова А. В., Авдеева М. Г., Карахалис Н. Б.	Острые и неотложные состояния при занятиях спортом: алгоритм действий врача	Москва: Издательство «Спорт», 2019, электронный ресурс	1
Л2.2	Кулиненко О.С.	Медицина спорта высших достижений: монография	Москва: Спорт, 2019, электронный ресурс	2
Л2.3	Чеботарев А. В.	Ответственность спортсменов и тренеров за допинг в России: трудовправовой аспект: учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Лосев В. Ю.	Теория и методика физической культуры (теория и методика спорта): учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2016	35
Л3.2	Вишневский В. А.	Валеометрия с основами спортивной медицины и врачебного контроля в адаптивной физической культуре: учебно- методическое пособие	Сургут: Издательство СурГУ, 2014, электронный ресурс	2
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>			
Э2	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка <a href="http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/">http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/</a>			
Э3	MedLinks - Вся медицина в Интернет <a href="http://www.medlinks.ru">http://www.medlinks.ru</a>			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>			

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Аудитория оснащена: комплект специализированной учебной мебели, меловой доской, проектором и проекционным экраном, компьютерами с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации. Аудитория оснащена оборудованием для изучения морфофункциональных показателей, систем кровообращения, дыхания, психофизиологических показателей спортсмена.
-----	---