

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 01.07.2025 11:08:14  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

**МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
ДИСЦИПЛИН**  
**Физическая культура в специальной медицинской  
группе образовательных организаций высшего  
образования**  
**рабочая программа дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой **Медико-биологических основ физической культуры**

Учебный план g490402-ФизРеаб-24-1.plx  
49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ  
ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)  
Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном  
физическом воспитании и спорте

Квалификация **Магистр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108  
в том числе:  
аудиторные занятия 32  
самостоятельная работа 40  
часов на контроль 36

Виды контроля в семестрах:  
экзамены 2

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

| Семестр<br>( <b>&lt;Курс&gt;.&lt;Семестр на<br/>курсе&gt;</b> ) | <b>2 (1.2)</b> |     | Итого |     |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|-----|-------|-----|
| Неделя                                                          | 17 2/6         |     |       |     |
| Вид занятий                                                     | УП             | РП  | УП    | РП  |
| Лекции                                                          | 16             | 16  | 16    | 16  |
| Практические                                                    | 16             | 16  | 16    | 16  |
| Итого ауд.                                                      | 32             | 32  | 32    | 32  |
| Контактная работа                                               | 32             | 32  | 32    | 32  |
| Сам. работа                                                     | 40             | 40  | 40    | 40  |
| Часы на контроль                                                | 36             | 36  | 36    | 36  |
| Итого                                                           | 108            | 108 | 108   | 108 |



Программу составил(и):

*к.биол.н., старший преподаватель Татьяна Валериевна Воронюк*

Рабочая программа дисциплины

**Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 946)

составлена на основании учебного плана:

49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков Михаил Николаевич

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | формирование у обучающихся магистрантов теоретических и практических знаний, умений и навыков, направленных на использования разнообразных средств физической культуры, адаптивной физической культуры в специальных медицинских группах образовательных организаций высшего образования. |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                              |         |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Цикл (раздел) ООП: |                                                                                                              | Б1.О.03 |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                 |         |
| 2.1.1              | Физическая реабилитация при различных заболеваниях                                                           |         |
| 2.1.2              | Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре       |         |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |         |
| 2.2.1              | Производственная практика, научно-исследовательская работа                                                   |         |
| 2.2.2              | Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата                              |         |
| 2.2.3              | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                     |         |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-2.2:** Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования

**ПК-4.1:** Использует современные реабилитационные технологии, способствующие совершенствованию специальных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов)

**ПК-5.1:** Осуществлять поиск новейших методик по повышению эффективности тренировочной и соревновательной деятельности в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |  |  |  |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |  |  |
| 3.1.1      | - эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах АФК, в том числе в специальной медицинской группе образовательного учреждения высшего образования;                                                                                                             |  |  |  |  |  |
| 3.1.2      | - требования к реализации реабилитационного процесса для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и современные реабилитационные технологии, способствующие совершенствованию физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся в СМГ, в том числе инвалидов;                    |  |  |  |  |  |
| 3.1.3      | - аналитические подходы к изучению передового опыта по повышению эффективности различных видов деятельности в АФК и адаптивном спорте;                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |
| 3.1.4      | - способы поиска новейших методик по повышению эффективности в тренировочной и соревновательной деятельности в АФК и АС                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |  |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |  |  |
| 3.2.1      | - применять эффективные методики обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах АФК, в том числе в специальной медицинской группе образовательного учреждения высшего образования;                                                                                                 |  |  |  |  |  |
| 3.2.2      | - правильно подходить к реализации реабилитационного процесса для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и применять современные реабилитационные технологии, способствующие совершенствованию физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся в СМГ, в том числе инвалидов; |  |  |  |  |  |
| 3.2.3      | - анализировать и изучать передовой опыт по повышению эффективности различных видов деятельности в АФК и адаптивном спорте;                                                                                                                                                                           |  |  |  |  |  |
| 3.2.4      | - находить новейшие методики по повышению эффективности в тренировочной и соревновательной деятельности в АФК и АС                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                 | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература | Примечание |
|-------------|-----------------------------------------------------------|----------------|-------|-------------|------------|------------|
|             | Раздел 1. Сущность и основные понятия физической культуры |                |       |             |            |            |

|                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |   |                          |                                                                       |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--|
| 1.1                                                                                                                          | 1.1. Физическая культура<br>1.2. Цели физической культуры<br>1.3. Функции физической культуры<br>1.4. Виды физической культуры /Лек/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 | 1 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3 Л2.4Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1        |  |
| 1.2                                                                                                                          | Организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися. /Пр/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 | 1 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.4Л3.2<br>Э1 Э2 Э3                    |  |
| 1.3                                                                                                                          | Подготовить ответы на контрольные вопросы. Проанализировать организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися студентами СМГ /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 | 4 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.4Л3.1 Л3.2<br>Э1 Э2 Э3               |  |
| <b>Раздел 2. Сущность и наполняемость специальных медицинских групп</b>                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |   |                          |                                                                       |  |
| 2.1                                                                                                                          | 2.1 Определение группы здоровья на основе медицинского обследования<br>2.3 Специальное медицинское отделение /Лек/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 | 2 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3 Л2.4Л3.1<br>Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4    |  |
| 2.2                                                                                                                          | Организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися. /Пр/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 | 2 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3 Л2.4Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4    |  |
| 2.3                                                                                                                          | Подготовить ответы на контрольные вопросы. Проанализировать организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися студентами СМГ /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 | 6 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э5    |  |
| <b>Раздел 3. Организация занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре студентов специальных медицинских групп</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |   |                          |                                                                       |  |
| 3.1                                                                                                                          | 3.1. Специфические требования к организации и проведению занятий по дисциплинам (модулям) по Физической культуре в вузе студентов специальной медицинской группы<br>3.2. Противопоказания к выполнению физических упражнений для студентов специальной медицинской группы<br>3.3 Возобновление занятий физической культурой после перенесенных заболеваний<br>3.4. Цель, задачи и обязанности студентов специальной медицинской группы<br>3.5. Особенности реализации дисциплин (модулей) по Физической культуре для студентов специальной медицинской группы (СМГ)<br>3.6. Особенности построения практических занятий физической культурой студентов специальной медицинской группы<br>3.7 Средства адаптивной физической культуры для студентов специальной медицинской группы<br>3.8. Особенности методического обеспечения занятий по физической культуре студентов специальной медицинской группы /Лек/ | 2 | 4 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3 Л2.4Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |   |                          |                                                                            |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--|
| 3.2 | Организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися. /Пр/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 | 4 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.3Л2.1<br>Л2.2 Л2.3<br>Л2.4Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5              |  |
| 3.3 | Подготовить ответы на контрольные вопросы. Проанализировать организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися студентами СМГ /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 | 8 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3 Л2.4Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
|     | <b>Раздел 4. Педагогический контроль и самоконтроль студентов специальной медицинской группы на занятиях по дисциплинам (модулям) по физической культуре</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |   |                          |                                                                            |  |
| 4.1 | 4.1 Педагогический контроль и самоконтроль на занятиях по дисциплинам (модулям) по физической культуре студентов специальной медицинской группы<br>4.2. Субъективные показатели физического состояния студентов специальной медицинской группы<br>4.3 Объективные показатели физического состояния студентов специальной медицинской группы<br>4.4. Оценка физического развития студентов специальной медицинской группы<br>4.5. Оценка функционального состояния студентов специальной медицинской группы<br>4.6. Оценка физической подготовленности студентов специальной медицинской группы/Лек/ | 2 | 4 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5      |  |
| 4.2 | Организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися. /Пр/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 | 4 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3 Л2.4Л3.1<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5      |  |
| 4.3 | Подготовить ответы на контрольные вопросы. Проанализировать организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися студентами СМГ /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 | 8 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3 Л2.4Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
|     | <b>Раздел 5. Специфика занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре в вузе студентов специальной медицинской группы в зависимости от нозологий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |   |                          |                                                                            |  |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |   |                          |                                                                          |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--|
| 5.1 | 5.1. Комплекс физических упражнений, рекомендованный при всех нозологиях<br>5.2. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях сердечнососудистой системы<br>5.3. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях органов дыхания<br>5.4. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях мочеполовой системы<br>5.5. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях органов пищеварения<br>5.6. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях центральной нервной системы<br>5.7. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях органов зрения<br>5.8. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях эндокринной системы<br>5.9. Особенности занятий по физической культуре при заболеваниях костно-мышечной системы<br>5.10. Формы организации занятий физической культурой студентов СМО<br>5.11. Современные оздоровительных системы для студентов специальной медицинской группы<br>5.12. Актуальность самостоятельных занятий физическими упражнениями для студентов СМГ /Лек/ | 2 | 4 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3 Л2.4Л3.1<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 5.2 | Организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися. /Пр/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 | 4 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                   |  |
| 5.3 | Подготовить ответы на контрольные вопросы. Проанализировать организационно-методические условия проведения занятий по ФК с обучающимися студентами СМГ /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2 | 8 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                           |  |
|     | <b>Раздел 6. Правовая основа реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов специальной медицинской группы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |   |                          |                                                                          |  |
| 6.1 | Правовая основа реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов специальной медицинской группы /лек/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 | 1 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л2.4Л3.2<br>Э1 Э2 Э3                                                     |  |
| 6.2 | Основные понятия. /Пр/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 | 1 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л2.4Л3.2<br>Э1 Э2 Э3                                                     |  |
| 6.3 | Приложения.Подготовить ответы на контрольные вопросы. /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2 | 6 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л2.4Л3.2<br>Э1 Э2                                                        |  |

|     |              |   |    |                          |                                                                               |                    |
|-----|--------------|---|----|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 6.4 | /Контр.раб./ | 2 | 0  | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3 Л2.4Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 | контрольная работа |
| 6.5 | /Экзамен/    | 2 | 36 | ОПК-2.2<br>ПК-4.1 ПК-5.1 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3 Л2.4Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 | экзамен            |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                               | Заглавие                                                                                                                                                            | Издательство, год          | Колич-во |
|------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------|
| Л1.1 | Юденко И. Э.                                      | Организация и методика проведения уроков по физической культуре со школьниками специальной медицинской группы: Метод. рекомендации для студентов фак. физ. культуры | Сургут: Изд-во СурГУ, 2000 | 52       |
| Л1.2 | Юденко И. Э.                                      | Методика проведения занятий по физической культуре со школьниками, страдающими артериальной гипертензией: Метод. рекомендации для студентов фак. физ. культуры      | Сургут: Изд-во СурГУ, 2001 | 17       |
| Л1.3 | Рипа М. Д.,<br>Велитченко В. К.,<br>Волкова С. С. | Занятия физической культурой со школьниками, отнесенными к специальной медицинской группе                                                                           | М.: Просвещение, 1988      | 10       |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители                                                         | Заглавие                                                                                                                                      | Издательство, год                                                                                          | Колич-во |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л2.1 | Епифанов В. А.                                                              | Лечебная физическая культура и массаж: учебник для медицинских училищ и колледжей                                                             | М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012                                                                                     | 10       |
| Л2.2 | Козырева О.В.,<br>Иванов А.А.                                               | Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия                                                                          | Moscow: Советский спорт, 2010, электронный ресурс                                                          | 1        |
| Л2.3 | Козырева О.В.,<br>Иванов А.А.                                               | Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: учебное пособие                                                         | Москва: Советский спорт, 2010, электронный ресурс                                                          | 1        |
| Л2.4 | Андреев, В. В.,<br>Морозов, А. И.,<br>Школьникова, Л. Е.,<br>Фоминых, А. В. | Физическая реабилитация обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья средствами ЛФК на занятиях физической культурой: методическое пособие | Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2017, электронный ресурс | 1        |

#### 6.1.3. Методические разработки

|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|--|---------------------|----------|-------------------|----------|
|--|---------------------|----------|-------------------|----------|

|      |                            |                                                                                                        |                                                               |    |
|------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----|
| ЛЗ.1 | Вишневский В. А.           | Физиология спорта: учебно-методическое пособие                                                         | Сургут:<br>Издательство<br>СурГУ, 2007                        | 35 |
| ЛЗ.2 | Рипа М. Д., Кулькова И. В. | Методы лечебной и адаптивной физической культуры:<br>Учебное пособие                                   | Москва:<br>Издательство<br>Юрайт, 2019,<br>электронный ресурс | 1  |
| ЛЗ.3 | Завьялова Т. П.            | Физическая реабилитация дошкольников с нарушениями осанки и стопы средствами плавания: Учебное пособие | Москва:<br>Издательство<br>Юрайт, 2019,<br>электронный ресурс | 1  |

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Э1 | Библиотечно-информационный центр <a href="https://biblio.surgu.ru/ru/">https://biblio.surgu.ru/ru/</a>                                                                                                                                                                                           |
| Э2 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ВУЗА<br><a href="http://elar.ssmu.ru/bitstream/20.500.12701/2081/1/tut_ssmu-2007-11.pdf">http://elar.ssmu.ru/bitstream/20.500.12701/2081/1/tut_ssmu-2007-11.pdf</a>                                                                 |
| Э3 | ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ<br><a href="http://elib.osu.ru/bitstream/123456789/10324/1/%D0%91%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0.pdf">http://elib.osu.ru/bitstream/123456789/10324/1/%D0%91%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0.pdf</a>                      |
| Э4 | ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ ШКОЛ И ВУЗОВ<br><a href="https://swb68.ru/assets/files/%D0%A1%D0%9C%D0%93%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%B5.pdf">https://swb68.ru/assets/files/%D0%A1%D0%9C%D0%93%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%B5.pdf</a> |
| Э5 | КОМПЛЕКСЫ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ<br><a href="https://kpfu.ru/portal/docs/F448845114/KOMPLEKSY.FIZICHESKIKh.UPRAZhNENIJ.pdf">https://kpfu.ru/portal/docs/F448845114/KOMPLEKSY.FIZICHESKIKh.UPRAZhNENIJ.pdf</a>                                        |

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

|         |                                            |
|---------|--------------------------------------------|
| 6.3.1.1 | пакет прикладных программ Microsoft Office |
|---------|--------------------------------------------|

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

|         |                              |
|---------|------------------------------|
| 6.3.2.1 | «Консультант Плюс», «Гарант» |
|---------|------------------------------|

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических и лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной учебной мебели, маркерной (меловой) доской, комплектом мультимедийного оборудования - ПК, проектор, проекционный |
| 7.2 | экран, ПК с доступом в интернет и электронную ИОС, обеспечена доступом к сети Интернет и в электронную информационную среду СурГУ. Спортивный зал для проведения практических занятий, оснащенный соответствующим оборудованием и инвентарем.                                                                                                    |