

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 01.07.2023 09:49:30  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdfcf836

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

*Дисциплина: Физическая реабилитация, 8 семестр*

Код, направление подготовки	49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-8.1 ОПК-8.2	1. В основе воздействия метода физической реабилитации лежит (выберите один правильный ответ):	а. Ограничение подвижности пациента б. Создание полного покоя путем постельного режима в. Повышение физической активности за счет работы скелетных мышц г. Активизация иммунитета	низкий
ОПК-8.1 ОПК-8.2	2. Пациенты, какого функционального класса ИБС занимаются физическими упражнениями по программе щадяще-тренировочного режима (выберите один правильный ответ):	а. 1 б. 2 в. 3 г. 4	низкий
ОПК-8.1 ОПК-8.2	3. Физические упражнения при диафизарном переломе костей	а. На всех этапах иммобилизации б. Главным образом на	низкий

	предплечья выполняются в виде сгибания пальцев в кулак, сведения - разведения пальцев и их противопоставление (выберите один правильный ответ):	первом этапе иммобилизации в. На втором этапе иммобилизации г. На третьем этапе иммобилизации	
ОПК-8.1 ОПК-8.2	4. Общеукрепляющие упражнения направлены, главным образом, на (выберите один правильный ответ):	а. Восстановление функций в области очага поражения б. Избирательное воздействие на организм в. Локальное воздействие на отдельные системы организма г. Оздоровление и укрепление всего организма	низкий
ОПК-8.1 ОПК-8.2	5. При гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии скоростно-силовые упражнения выполнять (выберите один правильный ответ):	а. Можно б. Нельзя в. С использованием сопротивления и отягощений г. Только А и С	низкий
ОПК-8.1 ОПК-8.2	6. Продолжительность тренировочного периода при реабилитационных мероприятиях по поводу бронхиальной астмы составляет недель (выберите один правильный ответ):	а. от 1 до 3 б. от 2 до 3 в. от 3 до 4 г. от 3 до 5	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2	7. Продолжительность подготовительного периода при реабилитационных мероприятиях по поводу бронхиальной астмы составляет дней (выберите один правильный ответ):	а. 1-2 б. 2-3 в. 3-4 г. 4-7	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2	8. При занятиях ЛГ при аортокоронарном шун-	а. 10% б. 15%	средний

	тировании в предоперационный период нельзя допускать учащение пульса после нагрузки более чем на (выберите один правильный ответ):	в. 20% г. 25%	
ОПК-8.1 ОПК-8.2	9. Интенсивность физической нагрузки при занятиях на велотренажере в 1-м триместр не должна превышать (выберите один правильный ответ):	а. 30% от МПК б. 40% от МПК в. 50% от МПК г. 60% от МПК	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2	10. Если первичная дуга искривления позвоночника по Коббу равна 35°, то это сколиоз (выберите один правильный ответ):	а. I степени б. II степени в. III степени г. IV степени	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2	11. Соотношение дыхательных и общетонизирующих упражнений у больных бронхиальной астмой составляет (выберите один правильный ответ):	а. 1:1 б. 1:2 в. 2:3 г. 1:4	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2	12. При переломах шейных позвонков в первом периоде реабилитации не рекомендуется назначать следующие физические упражнения (выберите один правильный ответ):	а. Движения ногами без отрыва от плоскости постели б. Движения в плечевых суставах с неполной амплитудой в. Упражнения с прогибанием туловища, повороты и наклоны головы г. Динамические дыхательные упражнения с неполной амплитудой	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2	13. В перечень специальных упражнений при компрессионном переломе грудных и поясничных позвонков в третьем периоде по	а. Передвижение на четвереньках вперед-назад и по кругу б. Передвижение на коленях вперед-назад и по кругу	средний

	П.В. Юрьеву (1980) включаются все указанные упражнения кроме(выберите один правильный ответ):	в. Ноги на ширину плеч, руки к плечам. Поворот направо руки вверх и сторону. То же налево г. Все указанные упражнения	
ОПК-8.1 ОПК-8.2	14. Физическая реабилитация больных с инфарктом миокарда осуществляется с учетом всех поименованных этапов кроме одного (выберите один правильный ответ):	а. Лечение в больнице в остром периоде заболевания до начала клинического выздоровления б. Послебольничный (реадаптация) в реабилитационном центре, санатории, поликлинике в. Постельный режим без каких-либо физических нагрузок г. Поддерживающий – в кардиологическом диспансере, поликлинике, врачебно-физкультурном диспансере	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2	15. Для лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы на стационарном этапе реабилитации показаны организационные формы ЛГ (допускается несколько правильных ответов):	а. Поточные б. Индивидуальные в. Малогрупповые г. Любые	средний
ОПК-8.1 ОПК-8.2	16. В реабилитации больного бронхиальной астмой ведущая роль принадлежит (выберите один правильный ответ):	а. Физическим факторам б. Психологическим факторам в. Эмоциональным факторам г. Социальным факторам	высокий
ОПК-8.1 ОПК-8.2	17. Нарушение проприоцептивной чувствительности ведет к тому, что (допускается	а. Произвольные движения теряют точность б. Наступают	высокий

	несколько правильных ответов):	расстройства координации и порядка движений в. Происходит своеобразное изменение речи г. Все ответы верны	
ОПК-8.1 ОПК-8.2	18. При построении программы восстановления при инсульте необходимо учитывать (допускается несколько правильных ответов):	а. Характер инсульта б. Степень тяжести инсульта в. Состояние ССС г. Наличие лихорадки	высокий
ОПК-8.1 ОПК-8.2	19. Атрофия мышц культи происходит из-за (допускается несколько правильных ответов):	а. мышцы теряют точки дистального прикрепления б. физического и психического состояния больного в. «перерезкой» сосудов и нервов г. все перечисленное	высокий
ОПК-8.1 ОПК-8.2	20. Одними из основных задач физической реабилитации при пороках сердца в предоперационный период являются (допускается несколько правильных ответов):	а. Умеренная мобилизация резервов кардиореспираторной системы б. Облегчение работы сердца за счет мобилизации экстракардиальных факторов кровообращения в. Профилактика нарушений осанки г. Борьба с проявлением невроза, беспокойства	высокий