

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 01.07.2025 11:14:55
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочные материалы промежуточной аттестации

Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой

Код, направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Типовые задания для контрольной работы

Тема контрольной работы (реферативного типа)

В рамках дисциплины «Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой» для конкретного обучающегося предполагается выполнение и защита контрольной работы на тему
«Оценка влияния физических нагрузок на организм занимающихся физической культурой с отклонениями в состоянии здоровья»

Типовые вопросы к зачету:

1. Оценка физической активности при помощи международного опросника физической активности «IPAQ».
2. Общая характеристика современного оборудования и приборов для оценки состояния организма занимающихся физической культурой с отклонениями в состоянии здоровья.
3. Оценка физического развития занимающихся физической культурой с отклонениями в состоянии здоровья.
4. Оценка состояния физиологических систем организма занимающихся физической культурой с отклонениями в состоянии здоровья.
5. Система комплексного контроля за состоянием организма занимающихся физической культурой с отклонениями в состоянии здоровья.
6. Оценка силы отдельных мышечных групп тела занимающегося физической культурой на основе метода современной динамометрии.
7. Оценка компонентного состава тела, занимающегося на основе биоимпедансного метода.
8. Оценка текущего состояния отдельных мышц, мышечных групп тела занимающегося на основе метода биологической обратной связи.
9. Использование метода гониометрии для оценки подвижности в суставах конечностей тела занимающихся.
10. Использование метода компьютерной подометрии для оценки распределения тяжести тела по всей поверхности стоп, а также получение данных о неравномерности функционирования мышц стопы.
11. Оценка функционального состояния опорно-двигательной системы организма, занимающегося с отклонениями в состоянии здоровья.

12. Использование оптической видеокомпьютерной системы «Qualisys» для построения трехмерных моделей опорно-двигательного аппарата тела человека с последующим получением количественной информации о биомеханике движения.
13. Определение пульса, оптимальной индивидуальной целевой зоны сердечного ритма, максимальной потребности кислорода на основе использования пульсометров «Polar».
14. Использование портативных газоанализаторов для оценки данных газообмена, определения максимального потребления кислорода, порога анаэробного обмена.
15. Использование метода вариационной пульсометрии для оценки исходного вегетативного тонуса, состояния систем регуляции, адаптационных возможностей организма, занимающегося физической культурой с отклонениями в состоянии здоровья.
16. Оценка влияния физической нагрузки на организм занимающихся физической культурой с отклонениями в состоянии здоровья.
17. Оценка динамики показателей тренированности организма занимающихся до и после выполнения физической нагрузки с позиции теории хаоса.
18. Автоматизированные системы мониторинга показателей функционального состояния организма, занимающегося физической культурой с отклонениями в состоянии здоровья.
19. Использование методов и технологий из смежных областей знаний при проведении научно-исследовательской работы в области физической культуры.
20. Использование биосенсоров в спорте для регистрации параметров систем организма в режиме реального времени.
21. Использование системы «Xsens» для анализа биомеханики движений занимающихся физической культурой и адаптивным спортом.
22. Применение глюкометров и лактометров в тренировочном процессе.
23. Использование наукометрических баз данных для поиска информации о новейших методиках по повышению эффективности тренировочной и соревновательной деятельности в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте.