

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 16.06.2026 08:36:24
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕНАУЧНЫХ ДИСЦИПЛИН

Основы научных исследований в области физической культуры и спорта

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Теории физической культуры	
Учебный план	g490401-ТеорФВ-24-1.plx 49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки	
Квалификация	Магистр	
Форма обучения	очная	
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ	
Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: зачеты I
в том числе:		
аудиторные занятия	32	
самостоятельная работа	40	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Неделя	17 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	40	40	40	40
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):
к.п.н., Доцент, Лосев А.В.

Рабочая программа дисциплины

Основы научных исследований в области физической культуры и спорта

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 944)

составлена на основании учебного плана:

49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.пед.н., доцент, Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Целью освоения дисциплины «Основы научных исследований в области физической культуры и спорта» является формирование способности осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий в научной и методической работе в области физической культуры, а также привития устойчивого навыка научного и методического осмысления основ физической культуры и спорта, формирование умения практической реализации научно-методических положений на основе применения современных информационных технологий.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.02
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Необходимы знания, умения и компетенции, формируемые в процессе освоения дисциплин бакалавриата.
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Инновационные технологии в физической культуре и спорте
2.2.2	Производственная практика, научно-педагогическая практика
2.2.3	Производственная практика, преддипломная практика
2.2.4	Технология научных исследований в физической культуре и спорте
2.2.5	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-8.1: Определяет научную проблему, планирует исследование и определяет его методологию

ОПК-8.2: Проводит научное исследование с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний в профессиональной деятельности

УК-1.1: Анализирует проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними

УК-1.2: Определяет пробелы в информации, необходимой для решения проблемной ситуации, и проектирует процессы по их устранению

УК-1.3: Критически оценивает надежность источников информации, работает с противоречивой информацией из разных источников

УК-1.4: Разрабатывает и содержательно аргументирует стратегию решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарных подходов

УК-6.1: Оценивает свои ресурсы и их пределы (личностные, в том числе ситуативные, временные) для оптимального выполнения задач профессиональной деятельности

УК-6.2: Определяет приоритеты профессионального роста и способы совершенствования собственной профессиональной деятельности на основе самооценки и выбранных критериев

УК-6.3: Выстраивает гибкую профессиональную траекторию, используя инструменты непрерывного образования, с учетом накопленного опыта профессиональной деятельности и динамично изменяющихся требований рынка труда

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	виды научных проблем, способы планирования исследования, методологию исследования
3.1.2	современные методы исследования, в том числе из смежных областей знаний в профессиональной деятельности для проведения научных исследований
3.1.3	средства определения проектной задачи и способы ее решения через реализацию проектного управления
3.1.4	средства планирования реализации проекта с использованием инструментов планирования
3.1.5	ресурсы для планирования научных исследований

3.1.6	виды проблемных ситуаций как системы, выявляя ее составляющие связи между ними
3.1.7	методы поиска информации для определения пробелов информации, необходимой для решения проблемной ситуации, с целью дальнейшего проектирования процесса по их устранению
3.1.8	средства и методы критической оценки надежности источников информации, способы работы с протеворечивой информацией из разных источников
3.1.9	виды стратегий решения проблемных ситуаций на основе системного и междисциплинарного подходов
3.2	Уметь:
3.2.1	определять научные проблемы, планировать исследование и определять его методологию
3.2.2	проводить научное исследование с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний в профессиональной деятельности
3.2.3	формулировать на основе поставленной проблемы проектную задачу и способы ее решения через реализацию проектного управления
3.2.4	разрабатывать план реализации проекта с использованием инструментов планирования
3.2.5	планировать необходимые ресурсы, в том числе с учетом их заменимости
3.2.6	анализировать проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними
3.2.7	определять пробелы в информации, необходимой для решения проблемной ситуации, и проектирует процесс по их устранению
3.2.8	критически оценивать надежность источников информации, работать с протеворечивой информацией из разных источников
3.2.9	разрабатывать и содержательно аргументировать стратегию решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарных подходов

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел I. Основы научно-методической деятельности					
1.1	Цель и основные задачи курса «Основы научных исследований в области физической культуры и спорта». Логика и методология научного творчества /Лек/	1	2	УК-1.1 УК-1.2 ОПК-8.1 ОПК-8.2 УК -6.1 УК-6.2 УК-6.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.2	Выбор темы исследования. Постановка научной проблемы на основе принципа 4 «П». /Пр/	1	2	УК-1.1 УК-1.2 УК-1.3 ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.2	
1.3	Научный метод исследования. Выбор темы исследования. /Ср/	1	4	УК-1.1 УК-1.2 УК-1.3 ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.2	
1.4	Наука в области физической культуры и спорта. /Лек/	1	2	УК-1.1 ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.5	Работа с первоисточниками. /Пр/	1	2	УК-1.1 УК-1.2 УК-1.3 УК-1.4	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.2	
1.6	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте. /Лек/	1	2	УК-1.2 УК-1.4 ОПК-8.1	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.7	Методика работы с приложениями Microsoft Office и решение учебно-практических задач. /Пр/	1	2	УК-1.3 ОПК-8.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.2	
1.8	Анализ проблем в сфере физической культуры и спорта на основе анализа статистической информации /Пр/	1	2	УК-1.1 УК-1.4	Л1.1 Л1.2Л2.3Л3.2	

1.9	Этапы подготовки и выполнения научно-исследовательской работы /Лек/	1	2	УК-1.1 УК-1.2 УК-1.3 УК-1.4 ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.10	Поиск, накопление и обработка информации в процессе научно-исследовательской деятельности. /Лек/	1	2	УК-1.1 УК-1.2 УК-1.3 УК-1.4 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1 Э2	
1.11	Поиск научной и методической информации на основе использования информационных технологий. /Пр/	1	2	УК-1.1 УК-1.2 УК-1.3 УК-1.4 ОПК-8.1 ОПК-8.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.12	Поиск, накопление и обработка информации в процессе научно-исследовательской деятельности. /Ср/	1	2	УК-1.1 УК-1.2 УК-1.3 УК-1.4 ОПК-8.1 ОПК-8.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.3Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.13	Эксперимент. Виды и организация. /Лек/	1	2	УК-1.4 ОПК-8.1 ОПК-8.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.14	Организация и проведение экспериментального исследования. /Пр/	1	2	УК-1.4 ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.4Л3.2	
1.15	Организация и проведение экспериментального исследования. /Ср/	1	14	УК-1.4 ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.16	Обработка результатов исследований /Лек/	1	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.4Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.17	Обработка результатов исследования при помощи статистических программ и их анализ /Пр/	1	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.4Л3.2	
1.18	Обработка результатов исследований /Ср/	1	10	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.4Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.19	Оформление результатов научной и методической работы. Защита курсовых и выпускной квалификационной работы в области физической культуры, спорта /Лек/	1	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3	
1.20	Оформление результатов исследования. Оформление списка литературы. /Пр/	1	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.21	Оформление результатов научной и методической работы. /Ср/	1	10	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.2 Э1 Э2 Э3	
1.22	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта /Контр.раб./	1	0	УК-1.1 УК-1.2 УК-1.3 УК-1.4 ОПК-8.1 ОПК-8.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.4Л3.1 Э1 Э2 Э3	Выполнение контрольной работы

1.23	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта /Зачёт/	1	0	УК-1.1 УК-1.2 УК-1.3 УК-1.4 ОПК-8.1 ОПК-8.2 УК-6.1 УК-6.2 УК-6.3	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.3 Л2.4Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3	Зачёт
------	--	---	---	--	---	-------

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Никитушкин В. Г.	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта: Учебник	Москва: Советский спорт, 2013, Электронный ресурс	1
Л1.2	Железняк Ю. Д., Петров П. К.	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: [учебник] для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование" профиль "Физическая культура"	Москва: Издательский центр "Академия", 2013	27

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Губа В. П.	Методы научного исследования туризма: учебное пособие для студентов высших учебных заведений	Москва: Физическая культура, 2010, Электронный ресурс	1
Л2.2	Семенов Л. А.	Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта: Учебное пособие	Москва: Советский спорт, 2011, Электронный ресурс	1
Л2.3	Никитушкина Н. Н., Водяникова И. А.	Управление методической деятельностью спортивной школы: Научно-методическое пособие	Москва: Советский спорт, 2012, Электронный ресурс	1
Л2.4	Губа В. П., Пресняков В. В.	Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований: Учебно-методическое пособие	Москва: Человек, 2015, Электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.1	Родионов В. А., Григорьев В. А., Савиных Л. Е., Апокин В. В., Лосев В. Ю., Алькова С. Ю., Цепко О. А., Булгакова О. В., Попков Д. С., Машинцов С. С., Родионова М. А.	Физическая культура: учебно-методическое пособие по написанию курсовых и выпускных квалификационных работ	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2013	62
ЛЗ.2	Обухов С. М.	Теория физической подготовки: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014, Электронный ресурс	2

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Теория и практика физической культуры http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/
Э2	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/
Э3	Профилактическая медицина https://www.mediasphera.ru/journal/profilakticheskaya-meditsina
6.3.1 Перечень программного обеспечения	
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office
6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.
-----	---