

Документ подписан про...
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 01.07.2025 09:45:36
Уникальный программный ключ:
e3a68f3ea1e...
Подготовка

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

Спортивно-педагогические дисциплины – 3,7 семестр

Код направления подготовки	49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Типовые вопросы к зачету 3 семестр

1. Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.
2. Составить опросный лист, направленный на выявление понимания студентами значимости физической культуры в будущей профессиональной деятельности.
3. Провести опрос среди студентов групп одной параллели. Интерпретировать полученные результаты.
4. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
5. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
6. Составить опросный лист, направленный на выявление понимания студентами значимости физической культуры в будущей профессиональной деятельности.
7. Провести опрос среди студентов групп одной параллели первого и четвёртого курсов. Провести сравнительную характеристику полученных результатов.
8. Практические занятия по физической культуре. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика. Подбор средств.
9. ОФП и СФП.
10. Подбор средств, направленных на обучение и совершенствование спортивно-технической подготовки.
11. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
12. Практические занятия по физической культуре. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика. Подбор средств.
13. ОФП и СФП.
14. Подбор средств, направленных на обучение и совершенствование спортивно-технической подготовки.
15. Значение и сущность профессионально-прикладной физической подготовки. ППФП в подготовке студентов бакалавриата. Подбор средств ППФП.
16. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
17. Формирование физической культуры личности.
18. Социальные функции физической культуры.
19. Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.

Типовые вопросы к зачету 7 семестр

1. Основы разработки собственной системы здоровья.
2. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
3. Система физического воспитания.
4. Цель отечественной системы физической культуры.
5. Элементы физической культуры личности.
6. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
7. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
8. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика.
9. Составить опросный лист, направленный на выявление потребностно-мотивационной сферы студентов. Провести опрос среди студентов групп одной параллели. Интерпретировать полученные результаты.
10. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
11. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
12. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
13. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
14. Составить и провести комплексы упражнений лечебной физической культуры (по выбору), направленных на восстановление (реабилитацию) отделов или систем организма, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
15. Практические занятия по физической культуре. Баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика. Подбор средств для развития ловкости, силы, гибкости, выносливости и скорости.
16. Подготовить и провести тест/тесты на определение работоспособности среди студентов группы. Интерпретировать полученные результаты.