

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 08:38:50  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки) рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Теории физической культуры</b>	
Учебный план	g490403-Спорт-25-1.plx 49.04.03 СПОРТ Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система спортивной подготовки	
Квалификация	<b>Магистр</b>	
Форма обучения	<b>очная</b>	
Общая трудоемкость	<b>4 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	144	Виды контроля в семестрах: экзамены 2
в том числе:		
аудиторные занятия	48	
самостоятельная работа	60	
часов на контроль	36	

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	Неделя 17 2/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	32	32	32	32
Практические	16	16	16	16
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	60	60	60	60
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

*к.п.н., доцент, Лосев Андрей Викторович*

Рабочая программа дисциплины

**Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки)**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 947)

составлена на основании учебного плана:

49.04.03 СПОРТ

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система спортивной подготовки  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2026г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент, Лосев В.Ю.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Дисциплина направлена на освоение магистрантами системы знаний о тенденциях, научных и практических проблемах физической культуры, массового спорта на современном этапе, а так же по поиску новейшей информации и внедрения в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта, способности проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.03
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва
2.2.2	Технология проектирования спортивной подготовки

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****ОПК-8.1: Ориентируется в тенденциях и проблемах развития спорта высших достижений****ОПК-8.2: Выявляет научные и практические проблемы спорта высших достижений****ОПК-3.1: Использует новейшие достижения методики спортивной тренировки в профессиональной деятельности****В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	тенденции и проблемы развития спорта высших достижений
3.1.2	научные и практические проблемы спорта высших достижений
3.1.3	новейшие достижения методики спортивной тренировки в профессиональной деятельности
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	ориентироваться в тенденциях и проблемах развития спорта высших достижений
3.2.2	выявлять научные и практические проблемы спорта высших достижений
3.2.3	использовать новейшие достижения методики спортивной тренировки в профессиональной деятельности

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1.</b>					
1.1	Становление и развитие науки в сфере физической культуры. Система научного знания о физической культуре и спорте, ее структура /Лек/	2	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1	
1.2	Становление и развитие науки в сфере физической культуры. Система научного знания о физической культуре и спорте, ее структура /Пр/	2	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1	

1.3	Становление и развитие науки в сфере физической культуры. Система научного знания о физической культуре и спорте, ее структура /Ср/	2	8	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Э1
1.4	Классификация спортивной деятельности и современные проблемы спорта и массовой физической культуры /Лек/	2	4	ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2
1.5	Классификация спортивной деятельности и современные проблемы спорта и массовой физической культуры /Пр/	2	2	ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3
1.6	Классификация спортивной деятельности и современные проблемы спорта и массовой физической культуры /Ср/	2	8	ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3
1.7	Проблема разработки концептуальных представлений о тенденциях развития физической культуры и спорта /Лек/	2	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э2 Э3 Э4
1.8	Проблема разработки концептуальных представлений о тенденциях развития физической культуры и спорта /Пр/	2	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э2 Э3 Э4
1.9	Проблема разработки концептуальных представлений о тенденциях развития физической культуры и спорта /Ср/	2	8	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э2 Э3 Э4
1.10	Проблематика углубленного познания закономерностей оптимизации процесса физического развития индивида и совершенствования технологий воспитания физических качеств и двигательных способностей /Лек/	2	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э1 Э2
1.11	Проблематика углубленного познания закономерностей оптимизации процесса физического развития индивида и совершенствования технологий воспитания физических качеств и двигательных способностей /Пр/	2	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э2 Э3
1.12	Проблематика углубленного познания закономерностей оптимизации процесса физического развития индивида и совершенствования технологий воспитания физических качеств и двигательных способностей /Ср/	2	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э2 Э3
1.13	Проблема совершенствования процесса обучения двигательным действиям в физической культуре и спорте /Лек/	2	6	ОПК-8.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э1 Э2
1.14	Проблема совершенствования процесса обучения двигательным действиям в физической культуре и спорте /Пр/	2	2	ОПК-8.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э2 Э3
1.15	Проблема совершенствования процесса обучения двигательным действиям в физической культуре и спорте /Ср/	2	10	ОПК-8.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э2 Э3

1.16	Проблематика дальнейшей разработки теории и технологии современного спорта /Лек/	2	4	ОПК-8.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э2 Э3	
1.17	Проблематика дальнейшей разработки теории и технологии современного спорта /Пр/	2	2	ОПК-8.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э2 Э3	
1.18	Проблематика дальнейшей разработки теории и технологии современного спорта /Ср/	2	8	ОПК-8.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.2 Э2 Э3	
1.19	Проблематика разработки методологии и технологии моделирования и контроля процессов развития физкультурной и спортивной деятельности и ее результатов /Лек/	2	4	ОПК-8.1 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.2 Э1 Э2	
1.20	Проблематика разработки методологии и технологии моделирования и контроля процессов развития физкультурной и спортивной деятельности и ее результатов /Пр/	2	4	ОПК-8.1 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.2 Э2 Э3	
1.21	Проблематика разработки методологии и технологии моделирования и контроля процессов развития физкультурной и спортивной деятельности и ее результатов /Ср/	2	12	ОПК-8.1 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1Л3.2	
1.22	Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки) /Контр.раб./	2	0	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	Контрольная работа
1.23	Современные проблемы физической культуры и спорта (в соответствии с профилем подготовки) /Экзамен/	2	36	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-3.1	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4	Экзамен

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Железняк Ю. Д., Минбулатов В. М.	Теория и методика обучения предмету "Физическая культура": Учебное пособие для студентов высших учебных заведений	М.: Академия, 2004	40
Л1.2	Холодов Ж. К., Кузнецов В. С.	Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование"	Москва: Академия, 2012	17
Л1.3	Курамшин Ю. Ф.	Теория и методика физической культуры: учебник для студентов высших учебных заведений по направлению 521900 "Физическая культура" и специальности 022300 - "Физическая культура и спорт"	Москва: Советский спорт, 2010	10

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.4	Матвеев Л.П.	Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учебник	Москва: Спорт, 2019, Электронный ресурс	2
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Матвеев Л.П.	Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. Учебник для вузов физической культуры и спорта	Издательство «Спорт», 2019, Электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Григорьев В. А.	Теория спорта (Организационная структура физкультурно-спортивного движения в России): учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2011	12
Л3.2	Обухов С. М.	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки: методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, Электронный ресурс	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту. <a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a>			
Э2	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка <a href="http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/">http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/</a>			
Э3	Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>			
Э4	Научный портал «теория. ру» <a href="http://www.teoriya.ru">http://www.teoriya.ru</a>			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>			
<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				
7.1	учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения (доска).			
7.2	читальные залы Научной библиотеки БУ ВО Ханты-Мансийского автономного округа - Югры "Сургутский государственный университет".			