

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 30.06.2025 09:29:15  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

## Индивидуальные виды спорта

### рабочая программа дисциплины (модуля)

|                         |                                                                                                         |  |                         |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------|
| Закреплена за кафедрой  | <b>Физической культуры</b>                                                                              |  |                         |
| Учебный план            | b450302-Перевод-25-2.plx<br>45.03.02 Лингвистика<br>Направленность (профиль): Перевод и переводоведение |  |                         |
| Квалификация            | <b>бакалавр</b>                                                                                         |  |                         |
| Форма обучения          | <b>очная</b>                                                                                            |  |                         |
| Общая трудоемкость      | <b>0 ЗЕТ</b>                                                                                            |  |                         |
| Часов по учебному плану | 328                                                                                                     |  | Виды контроля:          |
| в том числе:            |                                                                                                         |  | зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6 |
| аудиторные занятия      | 304                                                                                                     |  |                         |
| самостоятельная работа  | 24                                                                                                      |  |                         |

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 1 (1.1) |    | 2 (1.2) |    | 3 (2.1) |    | 4 (2.2) |    | 5 (3.1) |    | 6 (3.2) |    | Итого |     |
|-------------------------------------------|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|-------|-----|
| Неделя                                    | 17 4/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    | 17 2/6  |    |       |     |
| Вид занятий                               | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП      | РП | УП    | РП  |
| Практические                              | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Итого ауд.                                | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Контактная работа                         | 40      | 40 | 40      | 40 | 64      | 64 | 64      | 64 | 48      | 48 | 48      | 48 | 304   | 304 |
| Сам. работа                               | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 4       | 4  | 24    | 24  |
| Итого                                     | 44      | 44 | 44      | 44 | 68      | 68 | 68      | 68 | 52      | 52 | 52      | 52 | 328   | 328 |

Программу составил(и):

*Д.п.н., Зав. кафедрой, Пешкова Н.В. ;Ст.преподаватель , Викулов Е.А.*

Рабочая программа дисциплины

**Индивидуальные виды спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 969)

составлена на основании учебного плана:

45.03.02 Лингвистика

Направленность (профиль): Перевод и переводоведение

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Физической культуры**

Зав. кафедрой Д.п.н., доцент Пешкова Н.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | Цель освоения дисциплины «Индивидуальные виды спорта» - приобретение практического опыта применения разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности как условия обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.02.ДВ.01                                                                                                                                                |
| 2.1                | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                                                                 |
| 2.1.1              | Базовый уровень знаний в соответствии с ФГОС среднего общего образования по учебным предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» |
| 2.2                | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>                                                 |
| 2.2.1              | Производственная практика, преддипломная практика                                                                                                            |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.3: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|       |                                                                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1   | <b>Знать:</b>                                                                                                                         |
| 3.1.1 | - основы техники выполнения физических упражнений и методы их применения для поддержания должного уровня физической подготовленности. |
| 3.2   | <b>Уметь:</b>                                                                                                                         |
| 3.2.1 | - применять физические упражнения в процессе регулярных занятий различными видами двигательной активности                             |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                       | Семестр / Курс | Часов | Компетен-ции | Литература                                                               | Примечание |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|----------------|-------|--------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Этап спортивной ориентации</b>                     |                |       |              |                                                                          |            |
| 1.1         | Пропедевтика в видах спорта, видах двигательной активности /Пр/ | 1              | 34    | УК-7.3       | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3 Л2.4Л3.1<br>Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.2         | Общая физическая подготовка /Пр/                                | 1              | 6     | УК-7.3       | Л1.2Л2.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                            |            |
| 1.3         | Общая физическая подготовка /Ср/                                | 1              | 4     | УК-7.3       | Л1.2Л2.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                            |            |
| 1.4         | /Зачёт/                                                         | 1              | 0     | УК-7.3       |                                                                          |            |
| 1.5         | Пропедевтика в видах спорта, видах двигательной активности /Пр/ | 2              | 34    | УК-7.3       | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5              |            |
| 1.6         | Общая физическая подготовка /Пр/                                | 2              | 6     | УК-7.3       | Л1.2Л2.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                            |            |

|      |                                                                          |   |    |        |                                                             |  |
|------|--------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|-------------------------------------------------------------|--|
| 1.7  | Общая физическая подготовка /Ср/                                         | 2 | 4  | УК-7.3 | Л1.2Л2.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                               |  |
| 1.8  | /Зачёт/                                                                  | 1 | 0  | УК-7.3 |                                                             |  |
|      | <b>Раздел 2. Этап спортивной специализации</b>                           |   |    |        |                                                             |  |
| 2.1  | История возникновения и современное состояние развития вида спорта /Ср/  | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.2  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                       | 3 | 32 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.3  | Общая и специальная физическая подготовка по виду спорта /Пр/            | 3 | 12 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.4  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                              | 3 | 16 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.5  | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.6  | Основы судейства соревнований по виду спорта /Пр/                        | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.7  | Основы судейства соревнований по виду спорта /Ср/                        | 3 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.8  | /Зачёт/                                                                  | 3 | 0  | УК-7.3 |                                                             |  |
| 2.9  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                       | 4 | 32 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.10 | Общая и специальная физическая подготовка по виду спорта /Пр/            | 4 | 12 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |

|      |                                                                                                           |   |    |        |                                                             |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|-------------------------------------------------------------|--|
| 2.11 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                                               | 4 | 16 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.12 | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/                                  | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.13 | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Ср/                                  | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.14 | Основы судейства соревнований по виду спорта /Пр/                                                         | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.15 | Основы судейства соревнований по виду спорта /Ср/                                                         | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.16 | /Зачёт/                                                                                                   | 4 | 0  | УК-7.3 | Л1.2                                                        |  |
|      | <b>Раздел 3. Этап спортивного совершенствования</b>                                                       |   |    |        |                                                             |  |
| 3.1  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                        | 5 | 14 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.2  | Специальная физическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                     | 5 | 8  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.3  | Общая физическая подготовка /Пр/                                                                          | 5 | 16 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.4  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                                               | 5 | 8  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.5  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта. Судейство соревнований по виду спорта /Пр/ | 5 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |

|      |                                                                                                                                 |   |    |        |                                                             |  |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|-------------------------------------------------------------|--|
| 3.6  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта. Судейство соревнований по виду спорта /Ср/                       | 5 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.7  | /Зачёт/                                                                                                                         | 5 | 0  | УК-7.3 |                                                             |  |
| 3.8  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                                              | 6 | 12 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.9  | Специальная физическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                                           | 6 | 6  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.10 | Общая физическая подготовка /Пр/                                                                                                | 6 | 16 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.11 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                     | 6 | 8  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.12 | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта. Судейство соревнований по виду спорта /Пр/                       | 6 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.13 | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/                                             | 6 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.14 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 6 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.15 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 6 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 Л2.2<br>Л2.3Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.16 | /Зачёт/                                                                                                                         | 6 | 0  | УК-7.3 |                                                             |  |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

| <b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>   |                                                                                                                                   |                                                                                                          |                                                                                              |          |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>6.1. Рекомендуемая литература</b>                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                          |                                                                                              |          |
| <b>6.1.1. Основная литература</b>                                                |                                                                                                                                   |                                                                                                          |                                                                                              |          |
|                                                                                  | Авторы, составители                                                                                                               | Заглавие                                                                                                 | Издательство, год                                                                            | Колич-во |
| Л1.1                                                                             | Еганов А. В.                                                                                                                      | Теория и методика избранного вида спорта: дзюдо: учебник для вузов                                       | Санкт-Петербург: Лань, 2024, электронный ресурс                                              | 1        |
| Л1.2                                                                             | Стриханов М. Н., Савинков В. И.                                                                                                   | Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие                                                     | Москва: Юрайт, 2024, электронный ресурс                                                      | 1        |
| Л1.3                                                                             | Булгакова Н.Ж., Морозов С.Н., Попов О.И., Павлова Т.Н., Никитина С.М.                                                             | Плавание: Учебник                                                                                        | Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2024, электронный ресурс                    | 1        |
| <b>6.1.2. Дополнительная литература</b>                                          |                                                                                                                                   |                                                                                                          |                                                                                              |          |
|                                                                                  | Авторы, составители                                                                                                               | Заглавие                                                                                                 | Издательство, год                                                                            | Колич-во |
| Л2.1                                                                             | Пешкова Н. В., Бушева Ж. И., Шутова М. В., Ахтемзянова Н. М., Кан Н. Б., Пешков А. А., Салахов И. М.                              | Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие                                                      | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс                                   | 2        |
| Л2.2                                                                             | Кошелева М. В.                                                                                                                    | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Плавание: электронное учебно-методическое пособие | Тольятти: ТГУ, 2023, электронный ресурс                                                      | 1        |
| Л2.3                                                                             | Мансуров Т. М., Шихшабеков Ш. Ю.                                                                                                  | Дзюдо: учебно-методическое пособие                                                                       | Махачкала: ДГПУ, 2023, электронный ресурс                                                    | 1        |
| Л2.4                                                                             | Сидоров Д. Г.                                                                                                                     | Воздействие занятий плаванием на системы организма при различных заболеваниях: учеб.-метод. пос.         | Нижний Новгород: ННГАСУ, 2022, электронный ресурс                                            | 1        |
| <b>6.1.3. Методические разработки</b>                                            |                                                                                                                                   |                                                                                                          |                                                                                              |          |
|                                                                                  | Авторы, составители                                                                                                               | Заглавие                                                                                                 | Издательство, год                                                                            | Колич-во |
| Л3.1                                                                             | Борисенко О. В.                                                                                                                   | Индивидуальные виды спорта. Дзюдо: методические рекомендации по освоению дисциплины                      | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс                                   | 1        |
| Л3.2                                                                             | Зуева, М. В., Герасимов, С. Н., Зырянова, А. К., Гречанов, П. Б.                                                                  | Плавание. Кроль на груди: учебное пособие                                                                | Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2020, электронный ресурс | 1        |
| <b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b> |                                                                                                                                   |                                                                                                          |                                                                                              |          |
| Э1                                                                               | Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации <a href="https://www.minsport.gov.ru/">https://www.minsport.gov.ru/</a> |                                                                                                          |                                                                                              |          |
| Э2                                                                               | Всероссийский портал ВФСК ГТО <a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a>                                                       |                                                                                                          |                                                                                              |          |

|                                                        |                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Э3                                                     | Журнал "Культура физическая и здоровье" <a href="http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/">http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/</a>                                                  |
| Э4                                                     | Информационный сайт по физической культуре и спорту <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>                                              |
| Э5                                                     | Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры" <a href="http://www.teoriya.ru/">http://www.teoriya.ru/</a>                                      |
| <b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>         |                                                                                                                                                                      |
| 6.3.1.1                                                | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office                                                                                   |
| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b> |                                                                                                                                                                      |
| 6.3.2.1                                                | Информационно-правовой портал Гарант.ру, <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>                                                                   |
| 6.3.2.2                                                | Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a>    |
| 6.3.2.3                                                | КиберЛенинка - научная электронная библиотека, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a> |
| 6.3.2.4                                                | Российская национальная библиотека, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a>            |

| <b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1                                                               | Спортивные залы для проведения методико-практических и практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: |
| 7.2                                                               | Зал единоборств, оснащённый необходимым оборудованием: татами, шведские стенки, турники навесные комбинированные, зеркала, гантели                                  |
| 7.3                                                               | Плавательный бассейн: ванна бассейна 25 м., 6 дорожек, инвентарь, необходимый для обучения плаванию                                                                 |