

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 22.07.2025 08:03:29  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Медицинская реабилитация в педиатрии рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Детских болезней**  
Учебный план s310502-Педиатр-25-5.plx  
31.05.02 Педиатрия  
Квалификация **Врач-педиатр**  
Форма обучения **очная**  
Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72  
в том числе:  
аудиторные занятия 64  
самостоятельная работа 8

Виды контроля в семестрах:  
зачеты с оценкой 9

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	9 (5.1)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Неделя	17 2/6			
Лекции	16	16	16	16
Практические	48	48	48	48
Итого ауд.	64	64	64	64
Контактная работа	64	64	64	64
Сам. работа	8	8	8	8
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*к.м.н, Старший преподаватель, Герасимчик Олеся Александровна; к.м.н., Зав.к., Тепляков Андрей Александрович*

Рабочая программа дисциплины

**Медицинская реабилитация в педиатрии**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 31.05.02 Педиатрия (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 965)

составлена на основании учебного плана:

31.05.02 Педиатрия

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Детских болезней**

Зав. кафедрой к.м.н., доцент Тепляков Андрей Александрович

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	сформировать знания о теоретических основах применения физических факторов, средств и форм лечебной физкультуры и массажа; сформировать умения применять полученные знания при решении клинических задач; сформировать готовность к применению реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях.
-----	---

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Патофизиология
2.1.2	Пропедевтика детских болезней
2.1.3	Нормальная физиология
2.1.4	Физика, математика
2.1.5	Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия
2.1.6	Основы формирования здоровья детей
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Поликлиническая и неотложная педиатрия
2.2.2	Госпитальная педиатрия
2.2.3	Паллиативная помощь в педиатрии
2.2.4	Анестезиология, реанимация, интенсивная терапия в педиатрии
2.2.5	Неонатология

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-8.1:** Оценивает способность пациента осуществлять трудовую деятельность, утрату трудоспособности больного на всех этапах оказания медицинской помощи и проводит медико-социальную экспертизу с оценкой временной или стойкой утратой трудоспособности

**ОПК-8.2:** Демонстрирует способность реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов

**ОПК-8.3:** Определяет необходимость применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

**ОПК-8.4:** Обучает пациентов и их родственников основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний

**ПК-3.2:** Определяет медицинские показания, противопоказания и врачей специалистов для проведения различных методов реабилитации среди длительно и часто болеющих детей, детей с хроническими заболеваниями и детей-инвалидов в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения), порядками оказания медицинской помощи и с учётом стандартов медицинской помощи, назначает им санаторно курортное лечение

**ПК-3.3:** Осуществляет контроль за выполнением и оценивать эффективность и безопасность реабилитационных мероприятий и санаторно курортного лечения в педиатрической практике

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	основные физиотерапевтические аппараты;
3.1.2	изменения и нарушения в органах и системах, ограничивающие физическую работоспособность двигательную активность больных детей и подростков; средства и формы ЛФК, организацию и проведение реабилитационных мероприятий среди детей, подростков и взрослого населения; механизм лечебно-реабилитационного воздействия физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, массажа и других немедикаментозных методов; показания и противопоказания к их назначению.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	распределить детей и подростков на медицинские группы для занятия физкультурой;
3.2.2	оценивать функциональное состояние организма детей и подростков;
3.2.3	разработать больному ребенку или подростку программу реабилитационных мероприятий с учетом течения болезней, использовать методы немедикаментозного лечения, при различных заболеваниях

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Раздел 1. Общие основы медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации. Принципы. Этапы. Показания, противопоказания Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации.</b>					
1.1	Общие основы медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации. Принципы. Этапы. Показания, противопоказания Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. /Лек/ /Лек/	9	2		Л1.2Л3.1 Э1	
1.2	Общие основы медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации. Принципы. Этапы. Показания, противопоказания Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. /Пр/ /Пр/	9	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.2 ПК-3.3	Л1.1 Л1.2Л2.3 Л2.5 Л2.6Л3.1 Э1	
1.3	Общие основы медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации. Принципы. Этапы. Показания, противопоказания Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. /Ср/ /Ср/	9	2	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ПК-3.2	Л1.2Л2.6Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 2. Раздел 2. Основы ЛФК. Средства, формы, методы ЛФК. Принципы построения занятий ЛФК. Двигательные режимы. Дозирование физических нагрузок. Показания и противопоказания к ЛФК. Частные методики ЛФК (гидрокинезитерапия, механотерапия)</b>					

2.1	Основы ЛФК. Средства, формы, методы ЛФК. Принципы построения занятий ЛФК. Двигательные режимы. Дозирование физических нагрузок. Показания и противопоказания к ЛФК. Частные методики ЛФК (гидрокинезитерапия, механотерапия) /Лек/ /Лек/	9	2		Л1.1Л3.1 Э1	
2.2	Основы ЛФК. Средства, формы, методы ЛФК. Принципы построения занятий ЛФК. Двигательные режимы. Дозирование физических нагрузок. Показания и противопоказания к ЛФК. Частные методики ЛФК (гидрокинезитерапия, механотерапия) /Пр/ /Пр/	9	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ПК-3.2 ПК-3.3	Л1.1 Л1.2Л2.6 Л2.7Л3.1 Э1	
2.3	Основы ЛФК. Средства, формы, методы ЛФК. Принципы построения занятий ЛФК. Двигательные режимы. Дозирование физических нагрузок. Показания и противопоказания к ЛФК. Частные методики ЛФК (гидрокинезитерапия, механотерапия) /Ср/ /Ср/	9	0	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ПК-3.2	Л1.1Л2.6 Л2.8Л3.1 Л3.3 Э1 Э2	
	<b>Раздел 3. Раздел 3. Общие основы врачебного контроля в медицинской реабилитации. Классификация функциональных проб. Типы реакции на физическую нагрузку. Физиологическая кривая. Врачебнопедагогическое наблюдение.</b>					
3.1	Общие основы врачебного контроля в медицинской реабилитации. Классификация функциональных проб. Типы реакции на физическую нагрузку. Физиологическая кривая. Врачебнопедагогическое наблюдение. /Лек/	9	2		Л3.1 Л3.3 Э1	
3.2	Общие основы врачебного контроля в медицинской реабилитации. Классификация функциональных проб. Типы реакции на физическую нагрузку. Физиологическая кривая. Врачебнопедагогическое наблюдение. /Пр/	9	4	ОПК-8.1 ОПК-8.4 ПК-3.3	Л1.1 Л1.2Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.3 Э1	
3.3	Общие основы врачебного контроля в медицинской реабилитации. Классификация функциональных проб. Типы реакции на физическую нагрузку. Физиологическая кривая. Врачебнопедагогическое наблюдение /Ср/	9	0	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ПК-3.2 ПК-3.3	Л1.2Л2.6 Л2.7 Л2.8Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 4. Общие основы массажа. Виды, механизм действия на организм. Показания. Противопоказания. Оборудование и организация работы массажного кабинета. Основные и вспомогательные приемы массажа. Техника выполнения массажа</b>					

4.1	Общие основы массажа. Виды, механизм действия на организм. Показания. Противопоказания. Оборудование и организация работы массажного кабинета. Основные и вспомогательные приемы массажа. Техника выполнения массажа /Пр/	9	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.2 ПК-3.3	Л1.1 Л1.2Л2.6Л3.1 Л3.3 Э1	
4.2	Общие основы массажа. Виды, механизм действия на организм. Показания. Противопоказания. Оборудование и организация работы массажного кабинета. Основные и вспомогательные приемы массажа. Техника выполнения массажа /Ср/	9	0	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ПК-3.2	Л3.1 Э1 Э2	
	<b>Раздел 5. Раздел 5. Основы реабилитации больных с заболеваниями сердечнососудистой системы</b>					
5.1	Основы реабилитации больных с заболеваниями сердечнососудистой системы /Лек/	9	2		Л2.2Л3.1 Э1	
5.2	Основы реабилитации больных с заболеваниями сердечнососудистой системы /Пр/	9	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.2 ПК-3.3	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.6Л3.1 Э1	
5.3	Основы реабилитации больных с заболеваниями сердечнососудистой системы /Ср/	9	0	ОПК-8.3 ПК-3.2	Л1.1Л2.2 Л2.6Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 6. Основы реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы</b>					
6.1	Основы реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы /Лек/	9	2		Л3.1 Э1	
6.2	Основы реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы /Пр/	9	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.2 ПК-3.3	Л1.1 Л1.2Л2.6Л3.1 Э1	
6.3	Основы реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы /Ср/	9	0	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ПК-3.2	Л1.1Л2.3 Л2.4Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 7. Основы реабилитации больных с заболеваниями ЖКТ и обмена веществ</b>					
7.1	Основы реабилитации больных с заболеваниями ЖКТ и обмена веществ /Лек/	9	2		Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
7.2	Основы реабилитации больных с заболеваниями ЖКТ и обмена веществ /Пр/	9	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.2 ПК-3.3	Л1.1 Л1.2Л2.6 Л2.8Л3.1 Э1 Э2	
7.3	Основы реабилитации больных с заболеваниями ЖКТ и обмена веществ /Ср/	9	2	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ПК-3.2	Л1.1Л2.6Л3.1 Э1 Э2	
	<b>Раздел 8. Основы реабилитации больных заболеваниями и повреждениями нервной системы</b>					

8.1	Основы реабилитации больных заболеваниями и повреждениями нервной системы /Пр/	9	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.2 ПК-3.3	Л1.1 Л1.2Л2.3 Л2.6Л3.1 Э1 Э2	
8.2	Основы реабилитации больных заболеваниями и повреждениями нервной системы /Лек/	9	2	ОПК-8.1	Л1.2Л3.1 Э1	
8.3	Основы реабилитации больных заболеваниями и повреждениями нервной системы /Ср/	9	2	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ПК-3.2	Л1.1Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1	
<b>Раздел 9. Основы реабилитации при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии</b> <b>Основы реабилитации при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии</b>						
9.1	Основы реабилитации при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии /Лек/	9	2		Л1.1Л2.2Л3.1 Э1	
9.2	Основы реабилитации при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии /Пр/	9	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.2 ПК-3.3	Л1.1Л2.1 Л2.6 Л2.7Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1	
9.3	Основы реабилитации при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии /Ср/	9	0	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ПК-3.2	Л2.5 Л2.6Л3.1 Л3.3 Э1 Э2	
<b>Раздел 10. Общие основы частных методов физической реабилитации (механотерапия, гидрокинезотерапия, эрготерапия)</b>						
10.1	Общие основы частных методов физической реабилитации (механотерапия, гидрокинезотерапия, эрготерапия) /Пр/	9	6	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.3	Л1.1 Л1.2Л2.3 Л2.8Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1	
<b>Раздел 11. Основы реабилитации в различные возрастные периоды</b>						
11.1	Основы реабилитации в различные возрастные периоды /Пр/	9	4	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ПК-3.2 ПК-3.3	Л1.1 Л1.2Л2.6 Л2.8Л3.1 Л3.3 Э1	
11.2	Основы реабилитации в различные возрастные периоды /Ср/	9	0	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ПК-3.2	Л1.1Л2.6Л3.1 Э1 Э2	
<b>Раздел 12. Предпатологические и патологические состояния возникающие при нерациональных занятиях физкультурой и спортом</b>						
12.1	Предпатологические и патологические состояния возникающие при нерациональных занятиях физкультурой и спортом /Пр/	9	2	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.6Л3.1 Э1	
12.2	Предпатологические и патологические состояния возникающие при нерациональных занятиях физкультурой и спортом /Ср/	9	2	ОПК-8.1 ОПК-8.3 ПК-3.2	Л1.1Л2.2 Л2.6Л3.1 Л3.3 Э1	

	<b>Раздел 13. Контрольная работа</b>					
13.1	Контрольная работа /Контр.раб./	9	0	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.2 ПК-3.3	Л1.1Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.8Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2	Задание на контрольную
	<b>Раздел 14. Зачет</b>					
14.1	Зачет с оценкой /ЗачётСОц/	9	0	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-8.4 ПК-3.2 ПК-3.3	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.5 Л2.6 Л2.7 Л2.8Л3.1 Л3.2 Л3.3	Задание на зачет с оценкой

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Пономаренко Г. Н.	Медицинская реабилитация: учебник для использования в образовательных учреждениях, реализующих основные профессиональные образовательные программы высшего образования уровня специалитета по направлениям подготовки 31.05.01 "Лечебное дело", 31.05.02 "Педиатрия", 31.05.03 "Стоматология"	Москва: ГЕОТАР-Медиа, 2021	8
Л1.2	Ильина И. В.	Медицинская реабилитация: учебник для вузов	Москва: Юрайт, 2025, электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Гросс Н. А.	Физическая реабилитация детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата	М.: Сов.спорт, 2000	29
Л2.2	Ильина И. В.	Медицинская реабилитация. Практикум: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
Л2.3	Коновалова Н. Г., Загородникова О. А., Кириллова С. В., Ковалева С. А., Федорова В. В.	Неонатология: реабилитация при патологии цнс: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.4	Ильина И. В.	Медицинская реабилитация. Практикум: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, электронный ресурс	1
Л2.5	Семененко Л. А.	Рабочая тетрадь по ПМ 02. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационных процессах. МДК 02.02. Основы реабилитации (лечебная физкультура): учебное пособие	Санкт-Петербург: Лань, 2019, электронный ресурс	1
Л2.6	Пономаренко Г.Н.	Медицинская реабилитация. Руководство к практическим занятиям: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021, электронный ресурс	1
Л2.7	Ильина И. В.	Медицинская реабилитация. Практикум: Учебное пособие для вузов	Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс	1
Л2.8	Пономаренко Г.Н.	Медицинская реабилитация. Руководство к практическим занятиям: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021, электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Кулишова Т.В., Табашникова Н.А.	Общая физиотерапия: Учебно-методическая литература	Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2020, электронный ресурс	1
Л3.2	Куимов А. Д., Попов К. В., Гантимурова О. Г., Ложкина Н. Г.	Медицинская реабилитация. Основы физиотерапии. Лечебное применение гальванического тока	Новосибирск: НГМУ, 2019, электронный ресурс	1
Л3.3	Сукало, А. В., Солнцева, А. В., Емельянцева, Т. А., Загребаева, О. Ю.	Медицинская реабилитация детей с разными формами ожирения: методическое пособие для врачей	Минск: Белорусская наука, 2016, электронный ресурс	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	Российская медицина: статьи, диссертации, книги <a href="http://193.232.7.200/oracg.htm">http://193.232.7.200/oracg.htm</a> . Библиографическая база данных содержит информацию о документах, входящих в фонд Государственной центральной научной медицинской библиотеки. Обновляется ежемесячно. Вход возможен с пользовательских мест Научной Библиотеки СурГУ.			
Э2	SwetsWise <a href="http://www.swetswise.com/public/login.do">http://www.swetswise.com/public/login.do</a> . Реферативная база данных SwetsWise			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	справочные системы: «Гарант», «Консультант плюс», «Консультант-регион»			

**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1	учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (лабораторных занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.
-----	---