

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 01.07.2023 11:19:19  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bdfcf876

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

*Дисциплина: «Физическая реабилитация при различных заболеваниях»  
 I семестр*

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Код, направление подготовки | 49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА) |
| Направленность (профиль)    | Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте                        |
| Форма обучения              | очная   |
| Кафедра-разработчик         | Медико-биологических основ физической культуры  |
| Выпускающая кафедра         | Медико-биологических основ физической культуры  |

| Проверяемая компетенция  | Задание  | Варианты ответов   | Тип сложности вопроса |
|--|--|--|-----------------------|
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 1. Объектом воздействия метода физической реабилитации является (выберите один правильный ответ):  | а. Непосредственно очаг поражения<br>б. Пациент и окружающая среда<br>в. Пациент с нарушением функций различных систем организма<br>г. Физические упражнения | низкий                |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 2. Пациенты, какого функционального класса ИБС занимаются физическими упражнениями по программе щадяще-тренировочного режима (выберите один правильный ответ): | а. 1<br>б. 2<br>в. 3<br>г. 4   | низкий                |

|  |  |   |         |
|--|--|---|---------|
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 3. Плотность процедуры ЛГ при сахарном диабете средней степени составляет (выберите один правильный ответ):  | а. 30-40%<br>б. 40-50%<br>в. 50-60%<br>г. 60-70%  | низкий  |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 4. Максимальная способность сердечно-сосудистой системы снабжать работающие скелетные мышцы кислородом достигается путем использования (выберите один правильный ответ): | а. Любых физических упражнений<br>б. Регулярной физической активности<br>в. Кондиционной сердечно-сосудистой тренировки<br>г. Физической рекреации в виде садово-огородной работы | низкий  |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 5. Компенсация при ампутации нижней конечности в виде костылей (выберите один правильный ответ):   | а. Временная<br>б. Постоянная<br>в. За счет нормализации функций<br>г. За счет адаптации  | низкий  |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 6. Продолжительность тренировочного периода при реабилитационных мероприятиях по поводу бронхиальной астмы составляет недель (выберите один правильный ответ):           | а. от 1 до 3<br>б. от 2 до 3<br>в. от 3 до 4<br>г. от 3 до 5  | средний |

|  |  |  |         |
|--|--|--|---------|
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 7. При оперативных вмешательствах на легких утраченные: функции восстанавливаются в течении (выберите один правильный ответ):  | а. до 2 месяцев<br>б. 3-5 месяцев<br>в. 6-8 месяцев<br>г. 9-11 месяцев | средний |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 8. При занятиях ЛГ при аортокоронарном шунтировании в предоперационный период нельзя допускать учащение пульса после нагрузки более чем на (выберите один правильный ответ): | а. 10%<br>б. 15%<br>в. 20%<br>г. 25%                                   | средний |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 9. Интенсивность физической нагрузки при занятиях на велотренажере в 1-м триместр не должна превышать (выберите один правильный ответ):                                      | а. 30% от МПК<br>б. 40% от МПК<br>в. 50% от МПК<br>г. 60% от МПК       | средний |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 10. Если первичная дуга искривления позвоночника по Коббу равна 15°, то это сколиоз (выберите один правильный ответ):  | а. I степени<br>б. II степени<br>в. III степени<br>г. IV степени       | средний |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1  | 11. Соотношение дыхательных и общетонизиру-  | а. 1:1<br>б. 1:2<br>в. 2:3   | средний |

|  |  |  |         |
|--|--|--|---------|
| ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2                                  | ющих упражне-<br>ний у больных<br>бронхиальной<br>астмой составля-<br>ет (выберите<br>один правиль-<br>ный ответ):   | г. 1:4   |         |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 12. При перело-<br>мах шейных по-<br>звонков в первом<br>периоде реабили-<br>тации не рекомен-<br>дуется назначать<br>следующие физи-<br>ческие упражне-<br>ния (выберите<br>один правильный<br>ответ):  | а. Движения ногами без отры-<br>ва от плоскости постели;<br>б. Движения в плечевых су-<br>ставах с неполной амплиту-<br>дой;<br>в. Упражнения с прогибанием<br>туловища, повороты и накло-<br>ны головы;<br>г. Динамические дыхательные<br>упражнения с неполной<br>амплитудой | средний |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 13. В перечень<br>специальных фи-<br>зических упраж-<br>нений при<br>компрессионном<br>переломе груд-<br>ных и пояснич-<br>ных позвонков в<br>третьем периоде<br>по П.В. Юрьеву<br>(1980) вклю-<br>чаются все ука-<br>занные упражне-<br>ния кроме (выбе-<br>рите один пра-<br>вильный ответ): | а. Передвижение на четве-<br>реньках вперед-назад и по<br>кругу;<br>б. Передвижение на коленях<br>вперед-назад и по кругу;<br>в. Ноги на ширину плеч, руки<br>к плечам. Поворот направо<br>руки вверх и сторону. То же<br>налево;<br>г. Все указанные упражнения               | средний |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 14. Физиче-<br>ская реабилита-<br>ция больных с<br>инфарктом<br>миокарда осу-<br>ществляется с<br>учетом всех<br>поименованных<br>этапов кроме од-<br>ного (выберите<br>один правиль-  | а. Лечение в больнице в<br>остром периоде заболевания<br>до начала клинического<br>выздоровления;<br>б. Послебольничный (реадап-<br>тация) в реабилитационном<br>центре, санатории, поликли-<br>нике<br>в. Постельный режим без ка-<br>ких-либо физических нагруз-<br>зок;     | средний |

|  |  |   |         |
|--|--|---|---------|
|  | ный ответ):  | г. Поддерживающий – в кардиологическом диспансере, поликлинике, врачебно-физкультурном диспансере   |         |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 15. Определите организационные формы лечебной гимнастикой, показанные лицам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы на стационарном (1-ом) этапе реабилитации (допускается несколько ответов): | а. Поточные;<br>б. Индивидуальные;<br>в. Малогрупповые;<br>г. Любые   | средний |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 16. В реабилитации больного бронхиальной астмой ведущая роль принадлежит (выберите один правильный ответ):   | а. Физическим факторам;<br>б. Психологическим факторам;<br>в. Эмоциональным факторам;<br>г. Социальным факторам   | высокий |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 17. Нарушение проприоцептивной чувствительности ведет к тому, что (допускается несколько правильных ответов):  | а. Произвольные движения теряют точность;<br>б. Наступают расстройства координации и порядка движений;<br>в. Происходит своеобразное изменение речи;<br>г. Все ответы верны | высокий |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 18. При построении программы восстановления при инсульте необходимо учитывать (допускается несколько пра-  | а. Характер инсульта;<br>б. Степень тяжести инсульта;<br>в. Состояние ССС;<br>г. Наличие лихорадки  | высокий |

|  |  |  |         |
|--|--|--|---------|
|  | вильных ответов):  |  |         |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 19. Атрофия мышц культи вызвана (допускается несколько правильных ответов):  | а. Мышцы теряют точки дистального прикрепления;<br>б. Физическим и психическим состоянием больного;<br>в. «Перерезкой» сосудов и нервов;<br>г. Все перечисленное   | высокий |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-5.1<br>ОПК-5.4<br>ОПК-6.1<br>ОПК-6.2<br>ОПК-7.1<br>ОПК-7.2 | 20. Одними из основных задач физической реабилитации при пороках сердца в предоперационный период являются (допускается несколько правильных ответов): | а. Умеренная мобилизация резервов кардиореспираторной системы;<br>б. Облегчение работы сердца за счет мобилизации экстракардиальных факторов кровообращения;<br>в. Профилактика нарушений осанки;<br>г. Борьба с проявлением невроза, беспокойства | высокий |