

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 11.07.2025 08:32:39  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bdfcf836

Бюджетное учреждение высшего образования  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025 г., протокол УМС №5

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ МОДУЛЬ**  
**Интеллектуальные виды спорта**  
**рабочая программа дисциплины (модуля)**

|                         |                                                                                                                                                                              |                            |  |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--|
| Закреплена за кафедрой  | Физической культуры                                                                                                                                                          |                            |  |
| Учебный план            | b440301-ДизЦифрТех-25-1 Перезагрузка.plx<br>44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ<br>Направление (профиль): Дополнительное образование в области дизайна и цифровых технологий |                            |  |
| Квалификация            | Бакалавр                                                                                                                                                                     |                            |  |
| Форма обучения          | очная                                                                                                                                                                        |                            |  |
| Общая трудоемкость      | 0 ЗЕТ                                                                                                                                                                        |                            |  |
| Часов по учебному плану | 328                                                                                                                                                                          | Виды контроля в семестрах: |  |
| в том числе:            |                                                                                                                                                                              | зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6    |  |
| аудиторные занятия      | 304                                                                                                                                                                          |                            |  |
| самостоятельная работа  | 24                                                                                                                                                                           |                            |  |

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>( <b>&lt;Курс&gt;.&lt;Семестр на<br/>курсе&gt;</b> ) | <b>1 (1.1)</b> |    | <b>2 (1.2)</b> |    | <b>3 (2.1)</b> |    | <b>4 (2.2)</b> |    | <b>5 (3.1)</b> |    | <b>6 (3.2)</b> |    | Итого |     |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|----|----------------|----|----------------|----|----------------|----|----------------|----|----------------|----|-------|-----|
| Неделя                                                          | 17 4/6         |    | 17 2/6         |    | 17 2/6         |    | 17 2/6         |    | 17 2/6         |    | 17 2/6         |    |       |     |
| Вид занятий                                                     | УП             | РП | УП             | РП | УП             | РП | УП             | РП | УП             | РП | УП             | РП | УП    | РП  |
| Практические                                                    | 40             | 40 | 40             | 40 | 64             | 64 | 64             | 64 | 48             | 48 | 48             | 48 | 304   | 304 |
| Итого ауд.                                                      | 40             | 40 | 40             | 40 | 64             | 64 | 64             | 64 | 48             | 48 | 48             | 48 | 304   | 304 |
| Контактная работа                                               | 40             | 40 | 40             | 40 | 64             | 64 | 64             | 64 | 48             | 48 | 48             | 48 | 304   | 304 |
| Сам. работа                                                     | 4              | 4  | 4              | 4  | 4              | 4  | 4              | 4  | 4              | 4  | 4              | 4  | 24    | 24  |
| Итого                                                           | 44             | 44 | 44             | 44 | 68             | 68 | 68             | 68 | 52             | 52 | 52             | 52 | 328   | 328 |

Программу составил(и):

*Д.п.н., зав.кафедрой, Пешкова Н.В.*

Рабочая программа дисциплины

**Интеллектуальные виды спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 121)

составлена на основании учебного плана:

44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Направление (профиль): Дополнительное образование в области дизайна и цифровых технологий  
утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Физической культуры**

Зав. кафедрой, д.п.н., доцент Пешкова Н.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | Цель освоения дисциплины «Интеллектуальные виды спорта» - приобретение практического опыта применения разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности как условия обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.03.ДВ.01                                                                                                                                                |
| 2.1                | Требования к предварительной подготовке обучающегося:                                                                                                        |
| 2.1.1              | Базовый уровень знаний в соответствии с ФГОС среднего общего образования по учебным предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.1: Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности**

**УК-7.2: Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|       |                                                                                                                                                                                                |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1   | <b>Знать:</b>                                                                                                                                                                                  |
| 3.1.1 | - методы самоконтроля состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности;                                                                                                  |
| 3.1.2 | - нормативные показатели физического развития и физической подготовленности;                                                                                                                   |
| 3.1.3 | - основы техники выполнения физических упражнений, их воздействие на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья                       |
| 3.1.4 | - основы планирования самостоятельной двигательной активности различной целевой направленности                                                                                                 |
| 3.2   | <b>Уметь:</b>                                                                                                                                                                                  |
| 3.2.1 | - использовать показатели самоконтроля состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности в процессе регулярных занятий различными видами двигательной активности;         |
| 3.2.2 | - планировать самостоятельную двигательную активность для поддержания должного уровня физической подготовленности;                                                                             |
| 3.2.3 | - применять физические упражнения в процессе регулярных занятий с учётом их воздействие на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                | Семестр / Курс | Часов | Компетенции    | Литература                                 | Примечание |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|----------------|--------------------------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Этап начальной</b>                                          |                |       |                |                                            |            |
| 1.1         | История возникновения и современное состояние развития вида спорта /Ср/  | 1              | 4     | УК-7.1, УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |            |
| 1.2         | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                       | 1              | 20    | УК-7.1, УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |            |
| 1.3         | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                              | 1              | 18    | УК-7.1, УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |            |
| 1.4         | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 1              | 2     | УК-7.1, УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |            |
| 1.5         | /Зачёт/                                                                  | 1              | 0     | УК-7.1, УК-7.2 |                                            |            |
| 1.6         | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                       | 2              | 20    | УК-7.1, УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |            |
| 1.7         | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                              | 2              | 18    | УК-7.1, УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |            |

|      |                                                                                                                                      |   |    |                   |                                                  |  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|-------------------|--------------------------------------------------|--|
| 1.8  | Основы судейства соревнований по виду спорта /Пр/                                                                                    | 2 | 2  | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 1.9  | Основы судейства соревнований по виду спорта /Ср/                                                                                    | 2 | 4  | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 1.10 | /Зачёт/                                                                                                                              | 2 | 0  | УК-7.1,<br>УК-7.2 |                                                  |  |
|      | <b>Раздел 2. Этап спортивной специализации</b>                                                                                       |   |    |                   |                                                  |  |
| 2.1  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                   | 3 | 30 | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 2.2  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                          | 3 | 30 | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 2.3  | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/                                                  | 3 | 2  | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5         |  |
| 2.4  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Пр/                                                                   | 3 | 2  | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 2.5  | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Ср/                                                                   | 3 | 4  | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 2.6  | /Зачёт/                                                                                                                              | 3 | 0  | УК-7.1,<br>УК-7.2 |                                                  |  |
| 2.7  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                   | 4 | 30 | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 2.8  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                          | 4 | 30 | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 2.9  | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/                                                  | 4 | 2  | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 2.10 | Организация и методика проведения учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Ср/                                                  | 4 | 4  | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 2.11 | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта /Пр/                                                                   | 4 | 2  | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 2.12 | /Зачёт/                                                                                                                              | 4 | 0  | УК-7.1,<br>УК-7.2 |                                                  |  |
|      | <b>Раздел 3. Этап спортивного совершенствования</b>                                                                                  |   |    |                   |                                                  |  |
| 3.1  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                   | 5 | 20 | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 3.2  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                          | 5 | 20 | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 3.3  | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 5 | 8  | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5         |  |
| 3.4  | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 5 | 4  | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5         |  |

|      |                                                                                                                                      |   |    |                   |                                                  |  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|-------------------|--------------------------------------------------|--|
| 3.5  | /Зачёт/                                                                                                                              | 5 | 0  | УК-7.1,<br>УК-7.2 |                                                  |  |
| 3.6  | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                   | 6 | 20 | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 3.7  | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                                                                                          | 6 | 20 | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 |  |
| 3.8  | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 6 | 8  | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5         |  |
| 3.9  | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 6 | 4  | УК-7.1,<br>УК-7.2 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 Э5         |  |
| 3.10 | /Зачёт/                                                                                                                              | 6 | 0  | УК-7.1,<br>УК-7.2 |                                                  |  |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                  | Заглавие                                                | Издательство, год                                                                      | Колич-во |
|------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л1.1 | Леман, А. И.,<br>Прокопьева, Т.      | Теория бильярдной игры                                  | Москва: Издательство «Спорт», 2015,<br>электронный ресурс                              | 1        |
| Л1.2 | Иконникова, О. Н.,<br>Сидоров, Р. В. | Шахматы в физической культуре:<br>учебное пособие       | Таганрог: Таганрогский институт<br>управления и экономики, 2022,<br>электронный ресурс | 1        |
| Л1.3 | Стриханов М. Н.,<br>Савинков В. И.   | Физическая культура и спорт в вузах:<br>учебное пособие | Москва: Юрайт, 2024, электронный<br>ресурс                                             | 1        |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители                                                                                                 | Заглавие                                               | Издательство, год                                             | Колич-во |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|
| Л2.1 | Пешкова Н. В.,<br>Бушева Ж. И.,<br>Шутова М. В.,<br>Ахтемзянова Н. М.,<br>Кан Н. Б., Пешков А.<br>А., Салахов И. М. | Физическая культура и спорт в вузе:<br>учебное пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ,<br>2018, электронный ресурс | 2        |
| Л2.2 | Быстров С. М.,<br>Васильев А. А.                                                                                    | Студенческие шахматы:<br>учебно-методическое пособие   | Санкт-Петербург: ПГУПС, 2015,<br>электронный ресурс           | 1        |

#### 6.1.3. Методические разработки

|      | Авторы, составители             | Заглавие                                                                         | Издательство, год                                             | Колич-во |
|------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|
| Л3.1 | Ходосова Д. А.,<br>Бушева Ж. И. | Интеллектуальные виды спорта<br>(шахматы, бильярд): методические<br>рекомендации | Сургут: Издательский центр СурГУ,<br>2020, электронный ресурс | 1        |

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |                                                                     |                                                                             |
|----|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Э1 | Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации           | <a href="https://www.minsport.gov.ru/">https://www.minsport.gov.ru/</a>     |
| Э2 | Всероссийский портал ВФСК ГТО                                       | <a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a>                               |
| Э3 | Журнал "Культура физическая и здоровье"                             | <a href="http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/">http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/</a> |
| Э4 | Информационный сайт по физической культуре и спорту                 | <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>         |
| Э5 | Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры" | <a href="http://www.teoriya.ru/">http://www.teoriya.ru/</a>                 |

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

|         |                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.3.1.1 | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|

| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b> |                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.3.2.1                                                | Информационно-правовой портал Гарант.ру, <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>                                                                   |
| 6.3.2.2                                                | Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a>    |
| 6.3.2.3                                                | КиберЛенинка - научная электронная библиотека, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a> |
| 6.3.2.4                                                | Российская национальная библиотека, <a href="http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156">http://lib.surgu.ru/index.php?view=menu&amp;mid=156</a>            |

| <b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1                                                               | Учебная аудитория для проведения методико-практических и практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска. Технические средства обучения для представления учебной информации: комплект мультимедийного оборудования — компьютер, проектор, проекционный экран. |
| 7.2                                                               | Используемое программное обеспечение: Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office. Обеспечен доступ к сети Интернет и в электронную информационную среду организации.                                                                                                                                                                                                        |
| 7.3                                                               | Помещение для занятий бильярдом, бильярдные столы, кии, шары.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7.4                                                               | Учебная аудитория для занятий шахматами: шахматные доски, набор фигур, шахматные часы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |