

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 01.07.2025 11:15:19
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdfc836

Оценочный материал для диагностического тестирования
Тестовое задание для диагностического тестирования по
дисциплине:

Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой, 2 семестр

Код, направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ПК-5.1	Поиск новейших методик по повышению эффективности тренировочной и соревновательной деятельности в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте рекомендуется проводить с помощью.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. наукометрические базы данных Б. методические рекомендации В. инструкции Г. справочники	Низкий
ПК-3.1	Антропометрическое исследование используется с целью.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. Изучения физического развития человека, которое позволяет дать оценку эффективности и направленности тренировочного процесса Б. Определения уровня сахара в крови человека В. Изучения биохимических изменений, в организме занимающегося физической культурой Г. Определения психоэмоционального состояния занимающегося физической культурой	Низкий
ПК-3.1	Тестирование на тредмиле с повышением скорости движения	А. Bruce Б. Naughton В. Холтер	Низкий

	дорожки в течение 12 минут предусмотрено протоколом.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	Г. Balk	
ПК-5.1 ПК-3.1	Для оценки эффективности процесса обучения в области адаптивной физической культуры при помощи системы захвата движений используют.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. оборудование HUBER Motion Lab Б. оборудование Xsens В. аппаратно-программный комплекс «Супер-М» Г. газоанализатор MetaLyzer	Низкий
ПК-3.1	Для регистрации пульса в режиме реального времени используют прибор.. (вписать слово)		Низкий
ПК-5.1 ПК-3.1	В плавании в качестве создания моделирующих воздействий физической нагрузкой на организм спортсмена в адаптивном спорте используют специальный бассейн (вписать слово)		Средний
ПК-5.1 ПК-3.1	Информацию о состоянии спортсмена в режиме реального времени при помощи инновационных способов регистрации позволяют получить.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. биосенсоры Б. пульсометр В. тонометр Г. динамометр	Средний
ПК-3.1	Анализатор состава тела позволяет дать оценку.. (выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)	А. жировой массы Б. скелетно-мышечной массы В. объема общей и внеклеточной воды организма Г. уровня глюкозы в крови Д. уровня лактата в крови Е. количества миофибрилл в мышечном волокне	Средний
ПК-5.1 ПК-3.1	Установите соответствие для предназначения оборудования..	1. газоанализатор - ? 2. пульсометр - ? 3. анализатор лактата - ? А. уровень молочной кислоты в крови	Средний
		Б. показатели газообмена В. регистрация сердечного ритма	

ПК-3.1	Метод стратегического анализа, который эффективен при осуществлении начальной оценки текущей ситуации и направленный на выявление факторов внутренней и внешней среды исследуемого объекта с выделением сильных сторон, слабых сторон, возможностей и (угроз) называется.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. SWOT-анализ Б. мозговой штурм В. дерево целей Г. системный анализ	Средний
ПК-3.1	Произведите расчет по формуле $PWCaP = W_1 + (W_2 - W_1) \times (F - f_1) / (f_2 - f_1)$ и определите величину физической работоспособности спортсмена.. (вычисляемый) Известно, что W_1 – 480 кгм /мин, W_2 – 780 кгм /мин, F – 161 уд/мин, f_1 – 125 уд/мин, f_2 – 155 уд/мин Итоговое значение округляем до целого значения!		Средний
ПК-3.1	Какие показатели медико-биологического контроля используют непосредственно на тренировочном занятии.. (выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)	А. внешние признаки утомления Б. ЧСС уд/мин В. показатели биохимического состава крови Г. жизненная емкость легких Д. плотность костной ткани Е. генетические маркеры	Средний
ПК-5.1 ПК-3.1	Оборудование предназначено для оценки параметров газообмена при моделировании	А. Газоанализатор Б. Тонометр В. Пульсометр Г. Глюкометр Д. Спирометр	Средний
	тренировочного воздействия.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)		

ПК-3.1	Продуктом деятельности в адаптивном физическом воспитании является.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. оздоровительный и образовательный эффект от занятий физическими упражнениями Б. достижение высших спортивных результатов В. духовно развитая (здоровая) личность Г. профессиональные навыки	Средний
ПК-5.1 ПК-3.1	Биологический паспорт спортсмена - это.. (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. индивидуальная электронная запись для профессиональных спортсменов, в которой за определенный период времени сопоставляются профили биологических маркеров допинга и результаты допинг-проб а) комплекс информации, позволяющий рассчитать реальный биологический возраст спортсмена б) документ, отражающий результаты оценки состояния спортсмена в оперативном, текущем, этапном, контроле, свидетельствующий об уровне его тренированности	Средний
ПК-3.1	Определите верную последовательность схемы системы мониторинга физического состояния организма человека (Расположите перемешанные элементы в правильном порядке А, ..., Д)	А. предоставление результатов мониторинга Г. сбор и обработка первичной информации В. определение целей мониторинга Б. выбор объектов мониторинга Д. аналитическая обработка информации	Высокий
ОПК-3.1	Для диагностики общей физической подготовленности используются тесты.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. бег 1000 метров Б. сгибание и разгибание рук из положения упор лежа на полу В. прыжок в длину с места Г. поднимание туловища	Высокий
		из положения лежа на спине Д. наклон вперед из положения сед ноги врозь Е. проба Розенталя Ж. холтеровское мониторирование З. ортостатическая проба	

ОПК-3.1	Схема управления подготовкой спортсмена (Расположите перемешанные элементы в правильном порядке А, ..., Ж)	Б. Тренер В. Спортсмен З. Срочный эффект Е. Коррекция программы Ж. Выполнение программы Г. Выполнение программы Д. Кумулятивный эффект А. Программа	Высокий
ОПК-3.1	Для оценки эффективности процесса обучения в области адаптивной физической культуры используются критерии.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. Стьюдента Б. Пирсона В. Вилкоксона Г. Колмогорова	Высокий
ОПК-3.1	В структуре системы комплексного контроля за физкультурно-оздоровительной работой с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья выделяют основные виды контроля.. (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. метрологическое обеспечение Б. биомеханический контроль В. создания тестирующих воздействий Г. биохимический контроль Д. психологический контроль Е. педагогический контроль Ж. автоматизированная обработка данных З. медико-биологический контроль	Высокий