

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 16.06.2026 08:37:27  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2026г., протокол УМС №5

**УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА**  
**Учебная практика, научно-исследовательская работа**  
**(получение первичных навыков научно-**  
**исследовательской работы)**  
**рабочая программа дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой	<b>Теории физической культуры</b>	
Учебный план	g490401-ТеорФВ-25-1.plx 49.04.01 Физическая культура Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки	
Квалификация	<b>Магистр</b>	
Форма обучения	<b>очная</b>	
Общая трудоемкость	<b>4 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	144	Виды контроля в семестрах: зачеты 1
в том числе:		
аудиторные занятия	32	
самостоятельная работа	112	

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	17 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	32	32	32	32
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	112	112	112	112
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

*PhD, Зав.к., Лосев В.Ю.*

Рабочая программа дисциплины

**Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 944)

составлена на основании учебного плана:

49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2026 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой Лосев В.Ю., к.п.н., доцент

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Целью практики является:
1.2	Овладение магистрантами основными приёмами ведения научно-исследовательской работы, формирования профессионального мировоззрения в изучаемой области, сбора материала для выполнения и защиты выпускной квалификационной работы.
1.3	Задачи:
1.4	- сформировать комплексное представление о специфике научной деятельности по направлению "Физическая культура»;
1.5	- выявлять актуальные вопросы в сфере спорта;
1.6	- проводить научные исследования по определению эффективности тренировочного процесса с использованием опробованных методик;
1.7	- осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований;
1.8	- использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности, контроля состояния занимающихся, обработки результатов исследований, решения других практических задач.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б2.О.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Курс дисциплин, связанных с изучением теоретического и практического материала, изученного при освоении основной профессиональной образовательной программы бакалавриата
2.1.2	Инновационные технологии в физической культуре и спорте
2.1.3	Общая теория и технология физического воспитания
2.1.4	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки
2.1.5	Общая теория и технология физического воспитания
2.1.6	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки
2.1.7	Инновационные технологии в физической культуре и спорте
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Производственная практика, научно-исследовательская работа
2.2.2	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-7.1: Ориентируется в тенденциях и проблемах развития физической культуры и массового спорта на современном этапе**

**ОПК-7.2: Выявляет научные и практические проблемы физкультурно-спортивной деятельности**

**ОПК-7.3: Осуществляет поиск новейшей информации и внедряет в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	-современные средства, методы и технологии в области спорта высших достижений
3.1.2	-информацию о физической культуре как факторе обеспечения здоровья и части общей культуры, идеи олимпизма, нравственные ценности физической культуры и спорта
3.1.3	-на новейшие достижения методики спортивной тренировки, возрастные, индивидуально типологические особенности, критерии оценки физического состояния
3.1.4	- алгоритмы построения тренировочных программ, основные компоненты управления ими, планирование микро, мезо и макроциклов для разных контингентов занимающихся

<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- использовать современные средства, методы и технологии в области спорта высших достижений
3.2.2	- использовать информацию о физической культуре как факторе обеспечения здоровья и части общей культуры, идеи олимпизма, нравственные ценности физической культуры и спорта для формирования общественного мнения, в осуществлении пропагандистской и агитационной работы
3.2.3	- применять новейшие достижения методики спортивной тренировки, критерии оценки физического состояния, использовать возрастные, индивидуально типологические особенности
3.2.4	- строить тренировочные программы, пользоваться основными компонентами управления ими, планировать микро, мезо и макроциклы для разных групп

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Вводно-подготовительный этап</b>					
1.1	Инструктаж по охране труда, технике безопасности, по пожарной безопасности, по правилам внутреннего трудового распорядка. Организационно- методическая конференция по учебной практике, научно-исследовательской работы (получение первичных навыков научно-исследовательской работы). Встреча и беседа с руководителями мест практик. Ознакомление с организационно-методической и учебной документацией (документы планирования и учета работы) спортивных и образовательных организациях/учреждениях /Пр/	1	6	ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
1.2	Инструктаж по охране труда, технике безопасности, по пожарной безопасности, по правилам внутреннего трудового распорядка. Организационно -методическая конференция по учебной практике, научно-исследовательской работы (получение первичных навыков научно-исследовательской работы). Встреча и беседа с руководителями мест практик. Ознакомление с организационно-методической и учебной документацией (документы планирования и учета работы) спортивных и образовательных организациях/учреждениях /Ср/	1	30	ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3	
	<b>Раздел 2. Основной этап:</b>					
2.1	Организационно-методическая работа (составление индивидуального плана практиканта). Выполнение заданий практики (согласно индивидуального плана практиканта) /Пр/	1	20	ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	

2.2	Организационно-методическая работа (составление индивидуального плана практиканта). Выполнение заданий практики (согласно индивидуального плана практиканта) /Ср/	1	60	ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3	
<b>Раздел 3. Заключительный этап:</b>						
3.1	Обработка и анализ полученной информации. Оформление дневника практиканта. Подготовка отчета по практике. Выступление с докладом на завершающей методической конференции /Пр/	1	6	ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3	
3.2	Обработка и анализ полученной информации. Оформление дневника практиканта. Подготовка отчета по практике. Выступление с докладом на завершающей методической конференции /Ср/	1	22	ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3	Л1.1 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3	
3.3	/Зачёт/	1	0	ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	Окончательная оценка выставляется с учётом следующего: а) качества оформления дневника практиканта (с полным выполнением всех заданий);

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Барчуков И. С., Нестеров А. А.	Физическая культура и спорт: методология, теория, практика	М.: Академия, 2008	10
Л1.2	Попов Г. И.	Научно-методическая деятельность в спорте: учебник	Москва: Издательский центр "Академия", 2015	5
Л1.3	Никитушкин В. Г.	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта: Учебник	Москва: Советский спорт, 2013, электронный ресурс	1
Л1.4	Мясникова Т.И.	История и основы методологии научных исследований в спорте: учебное пособие	Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2015, электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Шестаков М. П., Попов Г. И.	Статистика: Обработка спортивных данных на компьютере	М.: СпортАкадемПресс, 2002	6
Л2.2	Железняк Ю. Д., Петров П. К.	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие	М.: Academia, 2002, электронный ресурс	1
Л2.3	Зиамбетов В.Ю., Матявина С.И., Холодова Г.Б.	Основы научно-исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры: учебно-методическое пособие	Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015, электронный ресурс	1

### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Обухов С. М.	Теория физической подготовки: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014	30
Л3.2	Обухов С. М.	Выполнение выпускной квалификационной работы: учебно- методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс	1
Л3.3	Лосев В. Ю., Обухов С. М.	Учебная практика. Научно-исследовательская работа: получение первичных навыков научно-исследовательской работы: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2022	35

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	БД Сургутского государственного университета «Книги» <a href="http://www.lib.surgu.ru/abis.php">http://www.lib.surgu.ru/abis.php</a> :			
Э2	БД Сургутского государственного университета «Периодические издания» <a href="http://www.lib.surgu.ru/abis.php">http://www.lib.surgu.ru/abis.php</a> :			
Э3	Теория и практика физической культуры - <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>			
Э4	Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту - <a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a> :			
Э5	Библиотека Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья - <a href="http://lesgaft.spb.ru/632">http://lesgaft.spb.ru/632</a>			

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
6.3.1.2	Доступ в сеть интернет (в т.ч. Wi-Fi)			

### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>			

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Материально-техническая база физкультурно-спортивных организаций (спор-тивные сооружения, оборудование и инвентарь), соответствующая действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и других мероприятий культурно-просветительского характера.			
-----	--	--	--	--

## **1. МЕСТО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ, НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ (ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ НАВЫКОВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ) В ОПОП ВО**

Практика проводится в структурных подразделениях СурГУ, спортивных и образовательных учреждениях города Сургута и других профильных учреждениях. Трудоемкость практики – 4 зачетных единицы (144 час), 1 семестр. Продолжительность – 2 и 2/3 недели

## **2. СПОСОБ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ, НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ (ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ НАВЫКОВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ)**

Способ проведения практики – стационарный, выездной

## **3. ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ, НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ (ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ НАВЫКОВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ)**

Путем чередования с реализацией иных компонентов образовательной программы в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом.

## **4. ОСОБЕННОСТИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

Выбор мест прохождения практик для инвалидов и лиц с ОВЗ производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся, т.е. обеспечивается беспрепятственный доступ обучающихся в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения организации, а также пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов, локальное понижение стоек-барьеров; наличие специальных кресел и других приспособлений).

При определении мест прохождения практики учитываются рекомендации, данные по результатам медико-социальной экспертизы, содержащиеся в индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении инвалида и обучающегося с ОВЗ в организацию или предприятие для прохождения практики Университет согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых обучающимся-инвалидом трудовых функций.

## **ФОРМЫ ОТЧЕТНОСТИ ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ, НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ (ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ НАВЫКОВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ)**

Формой итогового контроля является **зачет**

Окончательная оценка выставляется с учётом следующего:

- а) качества оформления дневника практиканта (с полным выполнением всех заданий);
- б) публичной защиты отчёта практиканта;
- в) оценки научного руководителя.

Аттестация проводится на зачетной неделе после окончания практики.

### **10. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ, НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ (ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ НАВЫКОВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ)**

Оценка по итогам прохождения практики и результатов ее защиты проставляется в ведомость в виде зачета с оценкой: «зачтено», «не зачтено»

Оценка по итогам прохождения практики и результатов её защиты проставляется в ведомость в виде зачёта.

#### **Схема оценивания ответа на зачете**

Задания	Проверяемые индикаторы компетенции	Оценка	Набранные баллы
Наличие рукописи введения ВКР	ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3	Зачтено	5 4
		Не зачтено	3 2
Положительная оценка доклада на защите	ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3	Зачтено	5 4
		Не зачтено	3 2
Выполнение требований к дневнику по практике (с выполнением всех заданий)	ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3	Зачтено	5 4
		Не зачтено	3 2
Оценка научного руководителя	ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3	Зачтено	5 4
		Не зачтено	3 2
Общая оценка	ОПК-7.1 ОПК-7.2 ОПК-7.3	Зачтено	15-10
		Не зачтено	9-1