

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 01.07.2025 14:35:08  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bdfcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
 Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
 "Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
 Проректор по УМР

Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

## Общая физическая подготовка

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Физической культуры**

Учебный план b040301-Хим-25-3.plx  
 04.03.01 ХИМИЯ  
 Направленность (профиль): Химия

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **0 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 328

Виды контроля в семестрах:  
 зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6

в том числе:  
 аудиторные занятия 305,8  
 самостоятельная работа 22,2

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 1 (1.1) |      | 2 (1.2) |      | 3 (2.1) |      | 4 (2.2) |      | 5 (3.1) |      | 6 (3.2) |      | Итого |       |
|-------------------------------------------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|-------|-------|
| Неделя                                    | 18      |      | 17 2/6  |      | 17 1/6  |      | 17 2/6  |      | 17 2/6  |      | 17 2/6  |      |       |       |
| Вид занятий                               | УП      | РП   | УП      | РП   | УП      | РП   | УП      | РП   | УП      | РП   | УП      | РП   | УП    | РП    |
| Практические                              | 40      | 40   | 40      | 40   | 64      | 64   | 64      | 64   | 48      | 48   | 48      | 48   | 304   | 304   |
| Контактная работа                         | 0,3     | 0,3  | 0,3     | 0,3  | 0,3     | 0,3  | 0,3     | 0,3  | 0,3     | 0,3  | 0,3     | 0,3  | 1,8   | 1,8   |
| Итого ауд.                                | 40,3    | 40,3 | 40,3    | 40,3 | 64,3    | 64,3 | 64,3    | 64,3 | 48,3    | 48,3 | 48,3    | 48,3 | 305,8 | 305,8 |
| Контактная работа                         | 40,3    | 40,3 | 40,3    | 40,3 | 64,3    | 64,3 | 64,3    | 64,3 | 48,3    | 48,3 | 48,3    | 48,3 | 305,8 | 305,8 |
| Сам. работа                               | 3,7     | 3,7  | 3,7     | 3,7  | 3,7     | 3,7  | 3,7     | 3,7  | 3,7     | 3,7  | 3,7     | 3,7  | 22,2  | 22,2  |
| Итого                                     | 44      | 44   | 44      | 44   | 68      | 68   | 68      | 68   | 52      | 52   | 52      | 52   | 328   | 328   |

Программу составил(и):

*к.п.н., Доцент, Бушева Ж.И.*

Рабочая программа дисциплины

**Общая физическая подготовка**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 04.03.01 Химия (приказ Минобрнауки России от 17.07.2017 г. № 671)

составлена на основании учебного плана:

04.03.01 ХИМИЯ

Направленность (профиль): Химия

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Физической культуры**

Зав. кафедрой Д.п.н., доцент Пешкова Н.В.

| 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1                                                                                                                                                                                   | Цель освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» - приобретение практического опыта применения разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности как условия обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Цикл (раздел) ООП:                                                                                                                                                                    | Б1.О.03.ДВ.01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2.1                                                                                                                                                                                   | Требования к предварительной подготовке обучающегося:                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 2.1.1                                                                                                                                                                                 | Базовый уровень знаний в соответствии с ФГОС среднего общего образования по учебным предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности»                                                                                                                                                                                    |
| 2.2                                                                                                                                                                                   | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:                                                                                                                                                                                                                                           |
| 2.2.1                                                                                                                                                                                 | Производственная практика, преддипломная практика                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| УК-7.3: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

|       |                                                                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1   | Знать:                                                                                                                                |
| 3.1.1 | - основы техники выполнения физических упражнений и методы их применения для поддержания должного уровня физической подготовленности. |
| 3.2   | Уметь:                                                                                                                                |
| 3.2.1 | - применять физические упражнения в процессе регулярных занятий различными видами двигательной активности                             |

| 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |                                                                  |                |       |             |                                                                                       |            |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Код занятия                                   | Наименование разделов и тем /вид занятия/                        | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература                                                                            | Примечание |
|                                               | <b>Раздел 1. Этап спортивной ориентации</b>                      |                |       |             |                                                                                       |            |
| 1.1                                           | Пропедевтика в видах спорта, видах двигательной активности /Пр/  | 1              | 30    | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.2                                           | Общая физическая подготовка /Пр/                                 | 1              | 10    | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.3                                           | Общая физическая подготовка /Ср/                                 | 1              | 3,7   | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.4                                           | /КонР/                                                           | 1              | 0,3   | УК-7.3      | Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                                                     |            |
| 1.5                                           | /Зачёт/                                                          | 1              | 0     | УК-7.3      |                                                                                       |            |
| 1.6                                           | Пропедевтика в видах спорта / видах двигательной активности /Пр/ | 2              | 30    | УК-7.3      | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |

|      |                                                                                                                                                                  |   |     |        |                                                                                       |  |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1.7  | Общая физическая подготовка /Пр/                                                                                                                                 | 2 | 10  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.8  | Общая физическая подготовка /Ср/                                                                                                                                 | 2 | 3,7 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 1.9  | /КонР/                                                                                                                                                           | 2 | 0,3 | УК-7.3 | Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                                                     |  |
| 1.10 | /Зачёт/                                                                                                                                                          | 2 | 0   | УК-7.3 |                                                                                       |  |
|      | <b>Раздел 2. Этап специализации в виде двигательной активности</b>                                                                                               |   |     |        |                                                                                       |  |
| 2.1  | История возникновения и современное состояние развития вида двигательной активности / Характеристика двигательной активности оздоровительной направленности /Ср/ | 3 | 2   | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.2<br>Л2.4 Л2.5Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5         |  |
| 2.2  | Техника выполнения физических упражнений различной целевой направленности /Пр/                                                                                   | 3 | 8   | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.3  | Техника выполнения физических упражнений различной целевой направленности /Ср/                                                                                   | 3 | 1,7 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.4  | Общая физическая подготовка /Пр/                                                                                                                                 | 3 | 52  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.5  | Структура и содержание занятий физическими упражнениями различной целевой направленности /Пр/                                                                    | 3 | 4   | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.6  | /КонР/                                                                                                                                                           | 3 | 0,3 | УК-7.3 | Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                                                     |  |
| 2.7  | /Зачёт/                                                                                                                                                          | 3 | 0   | УК-7.3 |                                                                                       |  |

|      |                                                                                                          |   |     |        |                                                                                       |  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 2.8  | Организация и методика проведения занятий физическими упражнениями различной целевой направленности /Пр/ | 4 | 6   | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.9  | Организация и методика проведения занятий физическими упражнениями различной целевой направленности /Ср/ | 4 | 3,7 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.10 | Общая физическая подготовка /Пр/                                                                         | 4 | 58  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 2.11 | /КонР/                                                                                                   | 4 | 0,3 | УК-7.3 | Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                                                     |  |
| 2.12 | /Зачёт/                                                                                                  | 4 | 0   | УК-7.3 |                                                                                       |  |
|      | <b>Раздел 3. Этап физического совершенствования</b>                                                      |   |     |        |                                                                                       |  |
| 3.1  | Основы рационального питания в процессе занятий физкультурно-оздоровительной деятельностью /Ср/          | 5 | 3,7 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.2<br>Л2.3 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.2  | Организация и методика проведения занятий физическими упражнениями различной целевой направленности /Пр/ | 5 | 4   | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.3  | Общая физическая подготовка /Пр/                                                                         | 5 | 44  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.4  | /КонР/                                                                                                   | 5 | 0,3 | УК-7.3 | Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                                                     |  |
| 3.5  | /Зачёт/                                                                                                  | 5 | 0   | УК-7.3 |                                                                                       |  |
| 3.6  | Организация и методика проведения занятий физическими упражнениями различной целевой направленности /Пр/ | 6 | 2   | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |

|      |                                                                                                                                      |   |     |        |                                                                                            |  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 3.7  | Общая и специальная физическая подготовка /Пр/                                                                                       | 6 | 44  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.4<br>Л2.5Л3.1 Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5      |  |
| 3.8  | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 6 | 2   | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.3<br>Л2.4 Л2.5Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.9  | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-оздоровительной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 6 | 3,7 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.2 Л2.3<br>Л2.4 Л2.5Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |  |
| 3.10 | /КонР/                                                                                                                               | 6 | 0,3 | УК-7.3 | Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5                                                                          |  |
| 3.11 | /Зачёт/                                                                                                                              | 6 | 0   | УК-7.3 |                                                                                            |  |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                  | Заглавие                                                                                                                                | Издательство, год                                                                                       | Колич-во |
|------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л1.1 | Кукоба, Т. Б.                        | Фитнес-технологии. Курс лекций: учебное пособие                                                                                         | Москва:<br>Московский педагогический государственный университет, 2020,                                 | 1        |
| Л1.2 | Ефремова, Т. Г.,<br>Степанова, Т. А. | Фитнес в системе физического воспитания. В 2 частях. Ч.1. Общие методические принципы тренировки: учебное пособие                       | Ростов-на-Дону,<br>Таганрог:<br>Издательство Южного федерального университета, 2022,                    | 1        |
| Л1.3 | Сидоров, Д. Г.                       | Теоретические и практические аспекты занятий атлетической гимнастикой. Организационно-методические основы: учебно -методическое пособие | Нижний Новгород:<br>Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2022, | 1        |

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------|
| Л1.4                                                                      | Стриханов М. Н.,<br>Савинков В. И.                                                                                                                                                                                         | Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие                                                                                                                          | Москва: Юрайт,<br>2024,                       | 1        |
| 6.1.2. Дополнительная литература                                          |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                                                                                                                        | Заглавие                                                                                                                                                                      | Издательство, год                             | Колич-во |
| Л2.1                                                                      | Пешкова Н. В.,<br>Бушева Ж. И.,<br>Шутова М. В.,<br>Ахтемзянова Н. М.,<br>Кан Н. Б., Пешков А.<br>А., Салахов И. М.                                                                                                        | Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие                                                                                                                           | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2018, | 2        |
| Л2.2                                                                      | Юденко И. Э.,<br>Ахтемзянова Н. М.,<br>Кан Н. Б., Пешкова<br>Н. В.                                                                                                                                                         | Физическая культура и спорт для студентов специальной<br>медицинской группы. Ч. 1                                                                                             | , Сургут:<br>Издательский<br>центр 2019,      | 1        |
| Л2.3                                                                      | Ташманова Н. В.,<br>Бушева Ж. И.,<br>Салахов И. М.,<br>Карпова А. О.,<br>Викулов Е. А.                                                                                                                                     | Основы рационального питания в процессе занятий<br>физкультурно-оздоровительной деятельностью: учебно-<br>методическое пособие                                                | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2022, | 1        |
| Л2.4                                                                      | Юденко И. Э. [и др.]                                                                                                                                                                                                       | Физическая культура и спорт для студентов специальной<br>медицинской группы: Ч. 2: учебно-методическое пособие                                                                | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2022, | 0        |
| Л2.5                                                                      | Лавриненко Н. И.,<br>Прокофьев И. Е.,<br>Лавриненко В. И.                                                                                                                                                                  | Общая физическая подготовка в системе высшего<br>образовательного учреждения: учебно-методическое<br>пособие                                                                  | Елец: ЕГУ им. И.А.<br>Бунина, 2023,           | 1        |
| 6.1.3. Методические разработки                                            |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                                                                                                                        | Заглавие                                                                                                                                                                      | Издательство, год                             | Колич-во |
| Л3.1                                                                      | Ташманова Н. В.                                                                                                                                                                                                            | Общая физическая подготовка (фитнес-аэробика):<br>методические рекомендации                                                                                                   | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2020, | 1        |
| Л3.2                                                                      | Карпова А. О.,<br>Викулов Е. А.                                                                                                                                                                                            | Общая физическая подготовка: атлетическая гимнастика:<br>методические рекомендации                                                                                            | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2020, | 1        |
| Л3.3                                                                      | Мезенцева В. А.,<br>Бородачева С. Е.,<br>Башмак А. Ф.                                                                                                                                                                      | Элективные курсы по физической культуре и спорту.<br>Общая физическая подготовка. Развитие координационных<br>способностей: методические указания для практических<br>занятий | Самара: СамГАУ,<br>2022,                      | 1        |
| 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| Э1                                                                        | Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации <a href="https://www.minsport.gov.ru/">https://www.minsport.gov.ru/</a>                                                                                          |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| Э2                                                                        | Всероссийский портал ВФСК ГТО <a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a>                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| Э3                                                                        | Журнал "Культура физическая и здоровье" <a href="http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/">http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/</a>                                                                                                        |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| Э4                                                                        | Информационный сайт по физической культуре и спорту <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| Э5                                                                        | Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры" <a href="http://www.teoriya.ru/">http://www.teoriya.ru/</a>                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| 6.3.1 Перечень программного обеспечения                                   |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| 6.3.1.1                                                                   | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| 6.3.2 Перечень информационных справочных систем                           |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| 6.3.2.1                                                                   | Информационно-правовой портал Гарант.ру, <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>                                                                                                                         |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)                |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| 7.1                                                                       | Спортивные залы для проведения практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:                                                                               |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| 7.2                                                                       | Зал оздоровительной гимнастики, оснащенный необходимым оборудованием: шведские стенки, турники навесные комбинированные, скамейки, зеркала, хореографические станки, гимнастические маты, спортивный инвентарь для фитнеса |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| 7.3                                                                       | Тренажерный зал (зал ОФП), оснащенный необходимым оборудованием: комплекс тренажеров для различных групп мышц, шведская стенка, турник навесной комбинированный, гантели, скамейки, зеркала                                |                                                                                                                                                                               |                                               |          |
| 7.4                                                                       | Зал физической реабилитации, оснащенный необходимым оборудованием: комплекс тренажеров для различных групп мышц, шведская стенка, гантели, скамейки, зеркала, спортивный инвентарь для фитнеса.                            |                                                                                                                                                                               |                                               |          |