

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 25.06.2025 11:17:23  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В.

Коновалова 11 июня 2025г., протокол

УМС №5

**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ БЛОК**  
**Введение в профессиональную деятельность**  
**Рабочая программа дисциплины (модуля)**

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план b490301-СпТрен-25-1.plx  
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **1,5 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 54  
в том числе:  
аудиторные занятия 32  
самостоятельная работа 22

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 1

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 1 (1.1) |    | Итого |    |
|-------------------------------------------|---------|----|-------|----|
| Неделя                                    | 17 1/6  |    |       |    |
| Вид занятий                               | УП      | РП | УП    | РП |
| Лекции                                    | 16      | 16 | 16    | 16 |
| Практические                              | 16      | 16 | 16    | 16 |
| Итого ауд.                                | 32      | 32 | 32    | 32 |
| Контактная работа                         | 32      | 32 | 32    | 32 |
| Сам. работа                               | 22      | 22 | 22    | 22 |
| Итого                                     | 54      | 54 | 54    | 54 |

Программу составил(и):

*к.п.н., доцент, Алькова Светлана Юрьевна*

Рабочая программа дисциплины

**Введение в профессиональную деятельность**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11 июня 2025г., протокол УМС №5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой Лосев В.Ю., к.п.н., доцент

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | Сформировать общие научно-методические основы профессионального мировоззрения специалистов по физической культуре и спорту, представление о профессиональной деятельности специалиста по физической культуре, спорту и способах освоения данной профессии, заложить необходимые для этого знания, научить плодотворно пользоваться ими для выстраивания траектории собственного профессионального роста, осуществления физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с нормами профессиональной эти |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.04.02                                                                                                   |
| 2.1                | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                 |
| 2.1.1              | знания школьного курса предмета «Физическая культура»                                                        |
| 2.2                | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Теория и методика физической культуры                                                                        |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ОПК-12.1:** Использует в профессиональной деятельности положения российских и международных документов, нормативно-правовых актов сферы физической культуры и спорта

**ОПК-12.2:** Анализирует конкретные ситуации, возникающие в повседневной практике образовательных и спортивных организаций, осуществляет физкультурно-спортивную деятельность в соответствии с нормами профессиональной этики

**УК-6.1:** Определяет задачи саморазвития и профессионального роста, распределяет их на долго-, средне- и краткосрочные с обоснованием актуальности и определением необходимых ресурсов для их выполнения

**УК-6.2:** Оценивает требования рынка труда и образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |                                                                                                                                                                                                                        |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>                                                                                                                                                                                                          |
| 3.1.1      | основы использования в профессиональной деятельности положения российских и международных документов, нормативно-правовых актов сферы ФК и С;                                                                          |
| 3.1.2      | способы анализа конкретных ситуаций, возникающих в повседневной практике образовательных и спортивных организаций, осуществления физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с нормами профессиональной этики; |
| 3.1.3      | способы определения задач саморазвития и профессионального роста, распределения их на долго-, средне- и краткосрочные с обоснованием актуальности и определением необходимых ресурсов для их выполнения;               |
| 3.1.4      | методы оценки требований рынка труда и образовательных услуг для выстраивания траектории собственного роста                                                                                                            |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>                                                                                                                                                                                                          |
| 3.2.1      | использовать в профессиональной деятельности положения российских и международных документов, нормативно-правовых актов сферы ФК и С;                                                                                  |
| 3.2.2      | анализировать конкретные ситуации, возникающие в повседневной практике образовательных и спортивных организаций, осуществлять физкультурно-спортивную деятельность в соответствии с нормами профессиональной этики;    |
| 3.2.3      | определять задачи саморазвития и профессионального роста, распределения их на долго-, средне- и краткосрочные с обоснованием актуальности и определением необходимых ресурсов для их выполнения;                       |
| 3.2.4      | оценивать требования рынка труда и образовательных услуг для выстраивания траектории собственного роста                                                                                                                |

| 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |                                                                                                                                           |                |       |                                       |                                                                          |            |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| Код занятия                                   | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                                                                                 | Семестр / Курс | Часов | Компетенции                           | Литература                                                               | Примечание |
|                                               | <b>Раздел 1.</b>                                                                                                                          |                |       |                                       |                                                                          |            |
| 1.1                                           | Роль профессии в жизни человека. Новые профессии XXI века /Лек/                                                                           | 1              | 4     | ОПК-12.2<br>УК-6.1 УК-6.2             | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э3 Э4                                       |            |
| 1.2                                           | Роль профессии в жизни человека. Тестирование личностных качеств студентов /Пр/                                                           | 1              | 4     | ОПК-12.2<br>УК-6.1                    | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э3 Э4                               |            |
| 1.3                                           | Роль профессии в жизни человека. Личная профессиональная карта /Ср/                                                                       | 1              | 4     | ОПК-12.1<br>ОПК-12.2<br>УК-6.1 УК-6.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э3 Э4                                       |            |
| 1.4                                           | Профессиональные стандарты. Профстандарты специалистов в сфере физической культуры и спорта /Лек/                                         | 1              | 4     | ОПК-12.1<br>УК-6.2                    | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2                                       |            |
| 1.5                                           | Профессиональные стандарты. Профстандарты специалистов в сфере физической культуры и спорта /Пр/                                          | 1              | 4     | ОПК-12.1<br>УК-6.2                    | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2                                       |            |
| 1.6                                           | Профессиональные стандарты. Профстандарты специалистов в сфере физической культуры и спорта /Ср/                                          | 1              | 4     | ОПК-12.1<br>ОПК-12.2<br>УК-6.1 УК-6.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2                                       |            |
| 1.7                                           | Система физической культуры в современном обществе. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов /Лек/                     | 1              | 4     | ОПК-12.2<br>УК-6.1 УК-6.2             | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э1 Э2                                       |            |
| 1.8                                           | Система физической культуры в современном обществе. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов /Пр/                      | 1              | 4     | ОПК-12.2<br>УК-6.1 УК-6.2             | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э7 Э10                                      |            |
| 1.9                                           | Система физической культуры в современном обществе. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов /Ср/                      | 1              | 4     | ОПК-12.1<br>ОПК-12.2<br>УК-6.1 УК-6.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э7 Э10                                      |            |
| 1.10                                          | Теоретико-методические основы профессии в сфере физической культуры и спорта /Лек/                                                        | 1              | 4     | ОПК-12.2<br>УК-6.1 УК-6.2             | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э7 Э10                                      |            |
| 1.11                                          | Теоретико-методические основы профессии в сфере физической культуры и спорта /Ср/                                                         | 1              | 10    | ОПК-12.1<br>ОПК-12.2<br>УК-6.1 УК-6.2 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э7 Э10                                      |            |
| 1.12                                          | Теоретико-методические основы профессии в сфере физической культуры и спорта. Разработка ментальной карты специалиста в сфере ФК и С /Пр/ | 1              | 4     | ОПК-12.2<br>УК-6.1 УК-6.2             | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э3 Э4                                       |            |
| 1.13                                          | /Зачеты/                                                                                                                                  | 1              | 0     | ОПК-12.1<br>ОПК-12.2<br>УК-6.1 УК-6.2 | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1<br>Л2.2Л3.1<br>Э4 Э5 Э6 Э7<br>Э8 Э9 Э10<br>Э11 Э12 |            |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

**5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации**

Представлены отдельным документом

**5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования**

Представлены отдельным документом

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

|      | Авторы, составители              | Заглавие                                                                                                                                                                                 | Издательство, год                                        | Колич-во |
|------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|
| Л1.1 | Холодов Ж. К.,<br>Кузнецов В. С. | Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование"                       | Москва: Академия, 2012                                   | 17       |
| Л1.2 | Курамшин Ю. Ф.                   | Теория и методика физической культуры: учебник для студентов высших учебных заведений по направлению 521900 "Физическая культура" и специальности 022300 - "Физическая культура и спорт" | Москва: Советский спорт, 2010                            | 10       |
| Л1.3 | Бабушкин Г. Д.                   | Общая теория спорта: современные концепции подготовки спортсменов: Учебник                                                                                                               | Саратов: Вузовское образование, 2020, электронный ресурс | 1        |

**6.1.2. Дополнительная литература**

|      | Авторы, составители                                    | Заглавие                                                                                                                         | Издательство, год                                                                                  | Колич-во |
|------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л2.1 | Костикина Н.М.,<br>Кривошеева О.Р.,<br>Чусовитина О.М. | Акмеологические аспекты профессионально-педагогической деятельности специалиста по физической культуре и спорту: учебное пособие | Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2010, электронный ресурс | 1        |
| Л2.2 | Обухов С. М.                                           | Введение в профессиональную деятельность: методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины                       | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс                                         | 1        |

**6.1.3. Методические разработки**

|      | Авторы, составители | Заглавие                                                                    | Издательство, год                                 | Колич-во |
|------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|
| Л3.1 | Карась Т. Ю.        | Теория и методика физической культуры и спорта: Учебно-практическое пособие | Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019, электронный ресурс | 1        |

**6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**

|    |                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| Э1 | Библиотека Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья <a href="http://lesgaft.spb.ru">http://lesgaft.spb.ru</a>                   |  |  |  |
| Э2 | Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту <a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a> |  |  |  |
| Э3 | Физическая культура: воспитание, образование, тренировка <a href="http://lib.sportedu.ru/press/fkvo/">http://lib.sportedu.ru/press/fkvo/</a>                              |  |  |  |
| Э4 | Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>                                                 |  |  |  |
| Э5 | Библиотека международной спортивной информации <a href="http://mbsi.mosssport.ru">http://mbsi.mosssport.ru</a>                                                            |  |  |  |
| Э6 | Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a>      |  |  |  |
| Э7 | Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) <a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a>     |  |  |  |

|                                                        |                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Э8                                                     | Российская национальная библиотека <a href="http://www.nlr.ru">http://www.nlr.ru</a>                                                |
| Э9                                                     | Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры <a href="http://www.sibsport.ru">http://www.sibsport.ru</a> |
| Э10                                                    | Научный портал «теория. ру» <a href="http://www.teoriya.ru">http://www.teoriya.ru</a>                                               |
| Э11                                                    | Специализированный портал «Здоровье и образование» <a href="http://www.valeo.edu.ru">http://www.valeo.edu.ru</a>                    |
| Э12                                                    | Виртуальная библиотека <a href="http://www.vlibrary.ru">http://www.vlibrary.ru</a>                                                  |
| <b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>         |                                                                                                                                     |
| 6.3.1.1                                                | Пакет прикладных программ Microsoft Office;                                                                                         |
| 6.3.1.2                                                | Операционная система Windows.                                                                                                       |
| <b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b> |                                                                                                                                     |
| 6.3.2.1                                                | <a href="http://www.garant.ru">http://www.garant.ru</a><br>Информационно-правовой портал Гарант.ру;                                 |
| 6.3.2.2                                                | <a href="http://consultant.ru">http://consultant.ru</a><br>Справочно-правовая система Консультант Плюс                              |

| <b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1                                                               | Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения (доска): |
| 7.2                                                               | Аудитории: К209, К202, К201, К126, К425 (адрес: пр-кт Ленина 1, СурГУ).                                                                                                                                                                     |
| 7.3                                                               | Читальные залы Научной библиотеки БУ ВО Ханты-Мансийского автономного округа-Югры "Сургутский государственный университет".                                                                                                                 |