

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 16.06.2026 08:32:29  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

**Первая доврачебная помощь 1 СЕМЕСТР**

Код, направление подготовки	49.03.04 Физическая культура
Направленность (профиль)	Теория и методика спортивной тренировки
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Морфологии и физиологии
Выпускающая кафедра	кафедра теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности и вопроса
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<b>Укажите один правильный ответ</b> 1. Перечислите, для чего применяется бриллиантовая зелень:	а) для обработки ссадин и царапин; б) для растирания; в) при аллергических заболеваниях.	низкий
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<b>Укажите один правильный ответ</b> 2. К ушибленному месту необходимо приложить:	1. Грелку 2. Спиртовой компресс 3. Холод	низкий
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<b>Укажите один правильный ответ</b> 3. Признаками разрыва связок являются:	а) резкая боль; б) тошнота и головокружение; в) невозможность согнуть или разогнуть руку или ногу; г) поврежденное место быстро увеличивается в размере (опухает).	низкий
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<b>Укажите один правильный ответ</b> 4. Полное или частичное нарушение целостности костей в результате удара, сжатия, сдавления, изгиба или другого воздействия, это:	а) вывих; б) перелом; в) ушиб; г) сдавление.	низкий
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<b>Укажите один правильный ответ</b> 5. Повреждение тканей, возникающее при повышении их температуры свыше 50°C, это:	а) ожог; б) тепловой удар; в) солнечный удар.	низкий
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<b>Укажите все правильные ответы</b> 6. Признаками ушиба являются:	а) боль, усиливающаяся при движении; б) резкое повышение температуры;	средний

		<p>в) припухлость тканей (отек);</p> <p>г) кровоподтек, нарушение функций нижних или верхних конечностей.</p>	
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<p><b>Укажите все правильные ответы</b></p> <p>7. Признаками вывиха являются:</p>	<p>а) высокая температура;</p> <p>б) нервное возбуждение;</p> <p>в) изменение формы сустава;</p> <p>г) боль в суставе;</p> <p>д) вынужденное (необычное) положение конечности;</p> <p>е) изменение длины конечности;</p> <p>ж) невозможность движения в суставе.</p>	средний
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<p><b>Укажите все правильные ответы</b></p> <p>8. Признаками разрыва мышц являются</p>	<p>а) резкая внезапная боль в месте разрыва;</p> <p>б) появление на коже видимого на глаз западения (вмятинки), ниже которого отмечается выпячивание;</p> <p>в) определяется припухлость, изменяется цвет кожи, она становится синей;</p> <p>г) невозможно пошевелить поврежденной рукой или ногой;</p> <p>д) кратковременная потеря зрения.</p>	средний
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<p><b>Укажите все правильные ответы</b></p> <p>9. Признаки обморока</p>	<p>1. потеря сознания более 6 мин</p> <p>2. потеря чувствительности</p> <p>3. кратковременная потеря сознания (не более 3-4 мин)</p> <p>4. потере сознания предшествуют резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах</p>	средний
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<p><b>Укажите все правильные ответы</b></p> <p>10. Признаки артериального кровотечения</p>	<p>1. алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей</p> <p>2. очень темный цвет крови</p> <p>3. над раной образуется валик из вытекающей крови</p> <p>4. большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего</p> <p>5. кровь пассивно стекает из раны</p>	средний

<p>ОПК-10.1 ОПК-10.2</p>	<p><b>Укажите все правильные ответы</b> 11. Признаки переохлаждения</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. посинение или побледнение губ</li> <li>2. нет пульса у лодыжек</li> <li>3. потеря чувствительности</li> <li>4. нарушение сознания: заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение</li> <li>5. озноб и дрожь</li> <li>6. снижение температуры тела</li> </ol>	<p>средний</p>
<p>ОПК-10.1 ОПК-10.2</p>	<p><b>Укажите все правильные ответы</b> 12. Признаки венозного кровотечения</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. очень темный цвет крови</li> <li>2. кровь пассивно стекает из раны</li> <li>3. над раной образуется валик из вытекающей крови</li> <li>4. алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей</li> </ol>	<p>средний</p>
<p>ОПК-10.1 ОПК-10.2</p>	<p><b>Укажите все правильные ответы</b> 13. Какие из перечисленных мероприятий относятся к оказанию первой помощи?</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. выявление признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих жизни и здоровью</li> <li>2. временная остановка наружного кровотечения</li> <li>3. контроль состояния и оказание психологической поддержки</li> <li>4. оценка обстановки и создание безопасных условий для оказания первой помощи</li> <li>5. передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи</li> <li>6. применение лекарственных препаратов</li> <li>7. придание оптимального положения телу</li> <li>8. сердечно-легочная реанимация</li> <li>9. вызов скорой медицинской помощи</li> <li>10. определение признаков жизни у пострадавшего ребенка</li> <li>11. восстановление и</li> </ol>	<p>средний</p>

		поддержание проходимости дыхательных путей	
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<b>Укажите все правильные ответы</b> 14. Что нужно делать при сильном кровотечении у человека в результате травмы до прибытия бригады скорой медицинской помощи?	1. промыть рану, обработать ее, затем наложить салфетку, туго забинтовать 2. обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи 3. наложить на рану салфетку, прижать, туго забинтовать 4. если давящая повязка не помогает и кровотечение не останавливается, прижать артерию пальцем, наложить кровоостанавливающий жгут	средний
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<b>Укажите все правильные ответы</b> 15. Что делать, если человек подавился и не может дышать, говорить и кашлять?	1. выполнить толчки в верхнюю часть живота (детям до года – в грудь) до 5 попыток, если традиционные удары по спине не помогли 2. если удары в спину и толчки в верхнюю часть живота не помогли, уложить пострадавшего на пол, проверить признаки дыхания, при их отсутствии – вызвать скорую медицинскую помощь и приступить к сердечно-легочной реанимации 3. ударить по спине между лопатками (до 5 попыток), наклонив пострадавшего вперед	средний
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<b>Выберите правильную комбинацию ответов</b> 16. Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при укусах насекомых: а) промыть ранку спиртом или слабым раствором марганцовки; б) дать пострадавшему 1-2 таблетки димедрола (супрастина, тавигила) а также 1-2 таблетки глюконата кальция; в) аккуратно удалить жало, если оно есть; г) на место укуса наложить холод;	1) а, б, в, г, д. 2) д, г, а, б, в. 3) б, в, а, г, д. 4) г, д, в, а, б.	высокий

	д) если состояние пострадавшего ухудшается, срочно доставить его в лечебное учреждение.		
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<b>Закончите предложение</b> 17. Первая степень ожога это:	- Боль, появление на коже покраснения и пузырей, заполненных прозрачной жидкостью. - боль, покраснение кожных покровов в области контакта с высокой температурой. - отслоение эпидермиса на большой площади, распространенные сливающиеся пузыри или наличие обрывков эпидермиса, белесоватый, мраморный или багровый цвет обнаженной дермы, нарастающий отек в зоне ожога	высокий
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<b>Закончите предложение</b> 18. Обморок - это	- Внезапная потеря сознания в результате остановки сердечной и дыхательной деятельности. - недолговременная потеря сознания, вызванное кратковременным снижением обмена веществ в головном мозге, на фоне плохого его кровоснабжения. - длительная потеря сознания с признаками нарастающего угнетения дыхательной и сердечной деятельности. - внезапная потеря сознания, сопровождающаяся распространенными клонико-тоническими судорогами во всем теле, нарушением дыхательной деятельности.	высокий
ОПК-10.1 ОПК-10.2	<b>Выберите правильную комбинацию ответов</b> 19. Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при ожогах: а) здоровую кожу вокруг ожога обработать раствором спирта, зеленки, марганцовки; б) направить пострадавшего в медицинское учреждение; в) убрать с поверхности тела горячий предмет;	1) а, б, в, г, д, е. 2) в, д, г, а, е, б. 3) г, д, е, б, а, в. 4) в, а, б, г, е, д.	высокий

	<p>г) на поврежденную поверхность на 5-10 минут наложить холод (грелка со льдом, проточная холодная вода);</p> <p>д) срезать ножницами одежду;</p> <p>е) на обожженную поверхность наложить стерильную повязку.</p>		
<p>ОПК-10.1</p> <p>ОПК-10.2</p>	<p><b><i>Закончите предложение</i></b></p> <p>20. Вывих - это</p>	<p>- травматическое нарушение целостности костной ткани с частичным или полным разрывом кости в области повреждения, а также появлением костных отломков.</p> <p>- травматическое повреждение сустава с разрывом или без разрыва суставной сумки, при котором наблюдается взаимное смещение костей в области соприкосновения суставными поверхностями без повреждения целостности кости, с утратой функции сустава.</p> <p>- нарушение подвижности сустава в результате сращения суставных поверхностей костей друг с другом.</p>	<p>высокий</p>