

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце: Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович "Сургутский государственный университет"  
Должность: ректор  
Дата подписания: 25.08.2025 12:20:54  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

11 июня 2025г., протокол УМС №5

## Физиотерапия

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Кардиологии**  
Учебный план о310878-ФизРебМедиц-25-1.plx  
31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108  
в том числе:  
аудиторные занятия 32  
самостоятельная работа 76

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 1

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)			
Неделя	16 4/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	4	4	4	4
Практические	28		28	
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	76	76	76	76
Итого	108	108	10	108

Программу составил(и):

*к.м.н., Доцент, Мамедова С.И.*

Рабочая программа дисциплины

**Физиотерапия**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - по специальности 31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина (приказ Минобрнауки России от 02.02.2022 г. № 96)

составлена на основании учебного плана:

31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Кардиологии** от 21.04.2025, протокол № 9

Зав. кафедрой к.м.н., доцент Урванцева И.А.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Подготовка квалифицированного врача-специалиста физической и реабилитационной медицины, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности по специальности «Физическая и реабилитационная медицина».
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Патология
2.1.2	Педагогика
2.1.3	Социально-психологические основы профессиональной деятельности
2.1.4	Информационно - коммуникационные технологии в медицинской деятельности
2.1.5	Физическая и реабилитационная медицина
2.1.6	Медицинская реабилитация
2.1.7	Медицинская реабилитация при нарушениях функции центральной нервной системы
2.1.8	Медицинская реабилитация при нарушении функции периферической нервной системы и костно-мышечной системы
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Производственная (клиническая) практика
2.2.2	Медицинская реабилитация после хирургических вмешательств
2.2.3	Эрготерапия в медицинской реабилитации

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- принципы социальной гигиены и организации физиотерапевтической помощи населению;
3.1.2	- вопросы экономики, управления и планирования физиотерапевтической службы;
3.1.3	- вопросы медико-социальной экспертизы и медико-социальной реабилитации;
3.1.4	- основы деятельности физиотерапевтической службы, нормативные правовые документы по направлению физиотерапии и реабилитации;
3.1.5	- основы курортного дела, организация санаторно-курортной помощи в стране;
3.1.6	- виды функциональных и клинических методов исследования детей и взрослых;
3.1.7	- принципы контроля эффективности проводимого лечения и реабилитации с использованием лечебных физических факторов;
3.1.8	- показания к применению с целью лечения, реабилитации и профилактики естественных (природных) и искусственных созданных (преформированных) лечебных физических факторов;
3.1.9	- основные противопоказания для назначения лечебных физических факторов;
3.1.10	- механизм действия физических факторов, их влияние на основные звенья патологического процесса, функциональное состояние различных органов и систем организма;
3.1.11	- принципы совместимости и последовательности назначения лечебных физических факторов и физиотерапевтических процедур;
3.1.12	- лечебную аппаратуру, применяемую в лечении и реабилитации, ее основные технические характеристики, технику и основные методики проведения физиотерапевтических процедур;
3.1.13	- принципы дифференцированного использования физических факторов для профилактики заболеваний, лечения и реабилитации больных, в т.ч. диспансерных групп;
3.1.14	- принципы санаторно-курортного лечения, показания и противопоказания для направления пациентов в санаторно-курортные учреждения;
3.1.15	- физические основы и сущность применяемых методов аппаратной физиотерапии;
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- собирать анамнестические данные, осуществлять клинический осмотр пациента;
3.2.2	- проводить первичное обследование взрослых и детей, выявлять общие и специфические признаки заболевания;
3.2.3	- оценивать тяжесть состояния больного, оказать первую медицинскую неотложную помощь, определять объем и место оказания дальнейшей медицинской помощи пациенту (в амбулаторно-поликлиническом учреждении, больничном учреждении, специализированной медицинском центре и др.);

3.2.4	– оценить результаты функциональных методов исследования (ЭКГ, электромиография, функция внешнего дыхания и др.) при назначении физиотерапевтического лечения;
3.2.5	– интерпретировать результаты инструментальных исследований (ультразвуковых, эндоскопических, рентгенологических, магнитно-резонансной томографии и др.)
3.2.6	– выбирать оптимальные схемы сочетанного и комбинированного назначения методов аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и теплолечения при наиболее распространенных заболеваниях;
3.2.7	– определять наиболее рациональные патогенетические комплексы физиобальнеотерапии при лечении больных различными нозологическими формами заболеваний;
3.2.8	– определять возможные методы физиотерапии в зависимости от сопутствующей патологии у больных;
3.2.9	– проводить оценку эффективности лечения и особенности влияния физических факторов;
3.2.10	– осуществлять профилактику возможных осложнений заболеваний и предупреждение возникновения отрицательных реакций на действие лечебных физических факторов;
3.2.11	– оформлять необходимую учетно-отчетную медицинскую документацию, предусмотренную законодательством;
3.2.12	– проводить санитарно-просветительную работу среди больных и их родственников;
3.2.13	– осуществлять статистическую обработку и анализ получаемой медицинской информации;
3.2.14	– владеть компьютерной и орг. техникой с целью проведения лечебно-диагностических процедур, оформления медицинской документации, обработки и анализа полученной информации, составления отчетной документации;
3.2.15	– анализировать информацию о механизмах действия лечебных физических факторов и их сравнительной эффективности при различных заболеваниях;
3.2.16	– оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях (острое нарушение мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, травматические повреждения и др.), поражении электрическим током, термическом поражении.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1.</b>					
1.1	Нормативно-правовые основы реабилитации. Законодательство о здравоохранении. Современное понятие медицинской реабилитации, порядок организации медицинской реабилитации. Организация службы медицинской реабилитации, структура учреждений (центры, больницы, отделения). /Лек/	1	4	ПК-1.1 ПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.2	Назначение и структура физиотерапевтической службы. Основные структуры физиотерапевтического подразделения. Принципы рациональной организации - физиотерапевтических подразделений. Организация физиотерапевтического отделения (кабинета). Техника безопасности при проведении физиотерапевтических процедур, требования к техническому надзору, эксплуатации и ремонт физиотерапевтической аппаратуры. /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	

1.3	Основы лечебного использования естественных и преформированных факторов. Основные понятия. История развития физиотерапии. Основные принципы лечебного применения физических факторов. Классификация. Теоретические основы механизма действия физических факторов. Научные основы комплексного использования лечебных физических факторов. Вопросы совместимости, несовместимости и последовательности назначения физиобальнеопроцедур. /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.4	Современные представления о механизме действия физических факторов. Общетеоретические основы лечебного использования физических факторов /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.5	Основные методы физиотерапии. Лечебное применение факторов электромагнитной природы - постоянного и импульсного электрического тока; переменного тока; электрического и магнитных полей; электромагнитных излучений; электромагнитных волн оптического диапазона /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.6	Лечебное применение факторов механической природы - механические напряжения, механические колебания, искусственно измененная воздушная среда. /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.7	Лечебное применение факторов механической природы - механические напряжения, механические колебания, искусственно измененная воздушная среда. /КоР/	1	2	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.8	Лечебное применение механических напряжений Классификация. Физико-химические основы и механизмы физиологического и лечебного действия на организм, лечебные эффекты, методики, дозирование. Показания и противопоказания. Правила техники безопасности. Методики: массаж; дистанционная ударно-волновая терапия. /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	

1.9	Лечебное применение механических напряжений Классификация. Физико-химические основы и механизмы физиологического и лечебного действия на организм, лечебные эффекты, методики, дозирование. Показания и противопоказания. Правила техники безопасности. Методики: массаж; дистанционная ударно-волновая терапия. /КоР/	1	2	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.10	Лечебное применение факторов термической природы - гидротерапия, термотерапия. /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.11	Лечебное применение факторов термической природы - гидротерапия, термотерапия. /КоР/	1	2	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.12	Лечебное применение естественных физических факторов в условиях физиотерапевтического отделения. Бальнеотерапия — питьевые минеральные воды, минеральные ванны, минерально-газовые ванны. Пелоидотерапия - Классификация. Физико-химические основы и механизмы физиологического и лечебного действия на организм, лечебные эффекты, методики, дозирование. Показания и противопоказания /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.13	Лечебное применение естественных физических факторов в условиях физиотерапевтического отделения. Бальнеотерапия — питьевые минеральные воды, минеральные ванны, минерально-газовые ванны. Пелоидотерапия - Классификация. Физико-химические основы и механизмы физиологического и лечебного действия на организм, лечебные эффекты, методики, дозирование. Показания и противопоказания /КоР/	1	2	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.14	Применение физических факторов у детей и подростков, принципы и особенности. Принципы и особенности, механизмы терапевтического действия физических факторов. /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.15	Применение физических факторов у детей и подростков, принципы и особенности. Принципы и особенности, механизмы терапевтического действия физических факторов. /КоР/	1	2	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	
1.16	Применение физических факторов в геронтологии, принципы и особенности. Принципы и особенности, механизмы терапевтического действия физических факторов /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3	

1.17	Применение физических факторов в геронтологии, принципы и особенности. Принципы и особенности, механизмы терапевтического действия физических факторов /КоР/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.18	Физиотерапия при заболеваниях центральной нервной системы /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.19	Физиотерапия при заболеваниях центральной нервной системы /КоР/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.20	Физиотерапия при заболеваниях костно-мышечной системы и соединительной ткани. Принципы и особенности, механизмы терапевтического действия физических факторов. /Ср/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.21	Физиотерапия при заболеваниях костно-мышечной системы и соединительной ткани. Принципы и особенности, механизмы терапевтического действия физических факторов. /КоР/	1	6	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	
1.22	Физиотерапия при онкологических заболеваниях Принципы и особенности применения физических факторов. Возможности в реабилитации и профилактике онкологических заболеваний. /Ср/	1	4	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2	

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.	Медицинская реабилитация: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015, <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html</a>	1
Л1.2	Пономаренко Г.Н.	Общая физиотерапия: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020, <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454794.html</a>	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1		Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018, <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442876.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442876.html</a>	2
Л2.2	Александров В.В., Алгазин А.И.	Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013, <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html</a>	1
Л2.3		Вопросы общей и частной физиотерапии в педиатрии: учебное пособие	Ижевск: ИГМА, 2017, <a href="https://e.lanbook.com/book/134639">https://e.lanbook.com/book/134639</a>	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия : учебник / Пономаренко Г.Н. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. 368 с.			
Э2	Власов В. Н. Курортология [Электронный ресурс]: электронное учебное пособие / Власов В. Н. Тольятти : ТГУ, 2015. 120 с.			
Э3	Ильина И.В. Медицинская реабилитация: учебник для вузов / И. В. Ильина. Москва : Юрайт, 2023. 276 с. (Высшее образование)			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				

## Форма оценочного материала для текущего контроля и промежуточной аттестации

### Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине

#### **ФИЗИОТЕРАПИЯ, 1 СЕМЕСТР**

Код, направление подготовки	31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина
Направленность (профиль)	Физическая и реабилитационная медицина
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Кардиология
Выпускающая кафедра	Кардиология

Типовые задания для контрольной работы:

Написание реферата в соответствии с темами раздела (свободный выбор темы).

- 1) Отделения восстановительного лечения, организация работы, значение для многопрофильного ЛПУ.
- 2) Основные структурные подразделения.
- 3) Эксплуатация и ремонт аппаратов, санитарно-гигиенический контроль.
- 4) Профессиональные обязанности медперсонала.
- 5) Организация защиты медперсонала от вредных воздействий, вопросы профвредности, льготы.
- 6) Организация работы ФТО (кабинета). Расчетные нормы обслуживания, отчетная документация.
- 7) Техничко-конструктивные и планировочные требования к организации электросветолечебного отделения (кабинета), нормативы площади лечебных и подсобных помещений.
- 8) Оборудование процедурных кабин. Организация водотеплолечебного отделения.
- 9) Аппаратура, техника безопасности и нормативы распределения аппаратов. Защитное заземление, классы защиты.
- 10) Первая медицинская помощь при электротравме.
- 11) Бальнеотерапия. Классификация минеральных вод.
- 12) Хлоридные, натриевые и бромйодные ванны.
- 13) Радоновые ванны, особенности дозирования, техника безопасности. 14.«Сухие» углекислые ванны.
- 14) Внутреннее применение минеральных вод.
- 15) Роль и место физических факторов в построении и реабилитации профилактических программ.
- 16) Первичная и вторичная физиопрофилактика.
- 17) Физиопрофилактика послеоперационных и посттравматических осложнений.
- 18) Физиопрофилактика заболеваний детей и подростков.

Типовые вопросы (задания) к зачету:

- 1) Современное понятие социальной и медицинской реабилитации
- 2) Организация службы медицинской реабилитации, структура учреждений (центры, больницы, отделения). Отделение восстановительного лечения (организация, объем, направление деятельности)
- 3) Роль физических методов в восстановительном лечении больных
- 4) разного клинического профиля
- 5) Основные структуры физиотерапевтического подразделения
- 6) Требования к техническому надзору, эксплуатации и ремонт физиотерапевтической аппаратуры.
- 7) Современные представления о механизме действия физических факторов
- 8) Общетеоретические основы лечебного использования физических факторов
- 9) Постоянный непрерывный ток. Переменные токи, электрические, электромагнитные и магнитные поля. Высокая, ультравысокая и сверхвысокая частота (ВЧ, УВЧ, СВЧ).
- 10) Инфракрасное (ИК) и видимое излучение
- 11) Ультрафиолетовое излучение.
- 12) Монохроматическое некогерентное и когерентное излучение. Лазеротерапия.
- 13) Лечение механическими воздействиями. Ультразвуковая терапия.
- 14) Грязелечение.
- 15) Физиотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
- 16) Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания.
- 17) Физиотерапия при заболеваниях органов пищеварения.
- 18) Физиотерапия при заболеваниях суставов, позвоночника и соединительной ткани
- 19) Физиотерапия при нервных и психических заболеваниях
- 20) Физиотерапия при инфекционных заболеваниях
- 21) Принципы и особенности физиотерапии у онкологических больных.
- 22) Физиотерапия в геронтологии.
- 23) Физиотерапия и курортное лечение больных хирургического профиля