

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 02.07.2025 12:59:45
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Форма оценочного материала для промежуточной аттестации

Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

Адаптация человека на Севере

Код, направление подготовки	05.03.06 ЭКОЛОГИЯ И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ
Направленность (профиль)	ЭКОЛОГИЯ
Форма обучения	ОЧНАЯ
Кафедра-разработчик	ЭКОЛОГИИ И БИОФИЗИКИ
Выпускающая кафедра	ЭКОЛОГИИ И БИОФИЗИКИ

Типовые задания для контрольной работы:

Темы итоговой контрольной работы

Раздел 1. Введение в курс «Адаптация человека на Севере».

1. Учение о гомеостазе.
2. Характеристика гомеостаза человека.

Раздел 2. Общие понятия о процессах адаптации

3. Адаптация, её значение. Виды адаптации.
4. Механизмы адаптации. Эффекты адаптации. Этапы адаптации.
5. Физиологические механизмы приспособления к среде у аборигенов.
6. Адаптивные типы и среда.
7. Учения о стрессе г. Селье. Современная модель стресса или общего адаптационного синдрома.

Раздел 3. Понятие о функциональных системах организма человека

8. Учение П.К. Анохина о функциональных системах организма.

Раздел 4. Регуляторные системы организма человека

9. Регуляторные системы организма человека: ЦНС.
10. Регуляторные системы организма человека: эндокринная система.
11. Нейро-гипофизарная система человека. Гормоны стресса.

Раздел 5. Сердечно-сосудистая система

12. Адаптация сердечно-сосудистой системы человека к условиям среды.

Раздел 6. Дыхательная система

13. Адаптация дыхательной системы человека к условиям среды.

Раздел 7. Нервно-мышечная система

14. Адаптация нервно-мышечной системы человека к условиям среды.

Раздел 8. Природно-климатические условия Северных территорий

15. Характеристика природно-климатических условий Северных территорий РФ.
16. Характеристика природно-климатических условий ХМАО-Югры
17. Организм человека в экстремальных условиях действия низких температур.
18. Организм человека в экстремальных условиях действия высоких температур.
19. Организм человека в условиях гипоксии. Виды гипоксии.
20. Организм человека в условиях гипоксии и гиперкапнии.
21. Гипоксия организма человека в условиях северных территорий.

22. Гипокинезия, её характеристика и влияние на функциональное состояние организма человека.
23. Гипокинезия организма человека в условиях севера. Методы борьбы с гипокинезией. Профилактика гипокинезии.
24. Метеопатии среды населения. Болезни, относящиеся к метеопатии.
25. Микроэлементозы.
26. Микроэлементозы ХМАО – Югры, их профилактика.
27. Состояние здоровья населения северных территорий.
28. Состояние здоровья населения ХМАО – Югры.
29. Структура заболеваемости населения ХМАО – Югры.
30. Характеристика кривых смертности населения ХМАО – Югры.
31. Комплексные мероприятия по снижению действия природно-климатических негативных факторов северной территории на здоровье населения.

Типовые вопросы (задания) к зачету

Проведение промежуточной аттестации происходит в виде зачета. Задания на зачете содержат 2 теоретических вопроса.

Задание для показателя оценивания дескриптора «Знает»	Вид задания
1. Адаптация, её значение. Виды адаптации. 2. Механизмы адаптации. Эффекты адаптации. Этапы адаптации. 3. Учение о гомеостазе. Характеристика гомеостаза человека. 4. Учение П.К. Анохина о функциональных системах организма. 5. Регуляторные системы организма человека: ЦНС. 6. Регуляторные системы организма человека: эндокринная система. 7. Нейро-гипофизарная система человека. Гормоны стресса. 8. Адаптация сердечно-сосудистой системы человека к условиям среды. 9. Адаптация дыхательной системы человека к условиям среды. 10. Адаптация нервно-мышечной системы человека к условиям среды. 11. Характеристика природно-климатических условий Северных территорий РФ. 12. Характеристика природно-климатических условий ХМАО-Югры 13. Физиологические механизмы приспособления к среде у аборигенов. Адаптивные типы и среда. Учения о стрессе г. Селье. Современная модель стресса или общего адаптационного синдрома. 14. Организм человека в экстремальных условиях действия низких температур. 15. Организм человека в экстремальных условиях действия высоких температур. 16. Организм человека в условиях гипоксии. Виды гипоксии. 17. Организм человека в условиях гипоксии и гиперкапнии. 18. Гипоксия организма человека в условиях северных территорий. 19. Гипокинезия, её характеристика и влияние на функциональное состояние организма человека. 20. Гипокинезия организма человека в условиях севера. Методы борьбы с гипокинезией. Профилактика гипокинезии. 21. Метеопатии среды населения. Болезни, относящиеся к метеопатии. 22. Микроэлементозы. 23. Микроэлементозы ХМАО – Югры, их профилактика. 24. Состояние здоровья населения северных территорий. 25. Состояние здоровья населения ХМАО – Югры. 26. Структура заболеваемости населения ХМАО – Югры. 27. Характеристика кривых смертности населения ХМАО – Югры.	теоретический

28. Комплексные мероприятия по снижению действия природно-климатических негативных факторов северной территории на здоровье населения.	
--	--