

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 04.07.2025 12:40:29  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

## Эргономика: безопасная организация рабочего места рабочая программа дисциплины (модуля)

|                        |                                                                                                                                     |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Закреплена за кафедрой | <b>Безопасность жизнедеятельности</b>                                                                                               |
| Учебный план           | bz200301-ОТиПБ-25-3.plx<br>20.03.01 Техносферная безопасность<br>Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность |
| Квалификация           | <b>Бакалавр</b>                                                                                                                     |
| Форма обучения         | <b>заочная</b>                                                                                                                      |
| Общая трудоемкость     | <b>3 ЗЕТ</b>                                                                                                                        |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Часов по учебному плану | 108 |
| в том числе:            |     |
| аудиторные занятия      | 10  |
| самостоятельная работа  | 94  |
| часов на контроль       | 4   |

Виды контроля на курсах:  
зачеты 3

### Распределение часов дисциплины по курсам

| Курс              | 3   |     | Итого |     |
|-------------------|-----|-----|-------|-----|
|                   | УП  | РП  |       |     |
| Лекции            | 6   | 6   | 6     | 6   |
| Практические      | 4   | 4   | 4     | 4   |
| Итого ауд.        | 10  | 10  | 10    | 10  |
| Контактная работа | 10  | 10  | 10    | 10  |
| Сам. работа       | 94  | 94  | 94    | 94  |
| Часы на контроль  | 4   | 4   | 4     | 4   |
| Итого             | 108 | 108 | 108   | 108 |

Программу составил(и):

*к. филос. наук, доцент, Ибрагимова Наиля Исмаиловна*

Рабочая программа дисциплины

**Эргономика: безопасная организация рабочего места**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность (приказ Минобрнауки России от 25.05.2020 г. № 680)

составлена на основании учебного плана:

20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Безопасность жизнедеятельности**

Зав. кафедрой Кузнецова Ю.В., к.т.н., доцент

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                      |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | ознакомиться со способами обеспечения оптимального взаимодействия людей и технических объектов и методами оптимизации условий труда. |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.В.ДВ.02                                                                                                   |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                 |
| 2.1.1              | Введение в профессиональную деятельность                                                                     |
| 2.1.2              | Безопасность жизнедеятельности                                                                               |
| 2.1.3              | Медико-биологические основы безопасности человека                                                            |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Промышленная санитария и гигиена труда                                                                       |
| 2.2.2              | Акмеология профессиональной деятельности                                                                     |
| 2.2.3              | Производственная практика, преддипломная практика                                                            |
| 2.2.4              | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                     |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****ПК-2.3: Оценивает и выбирает адекватные меры по устранению выявленных нарушений****В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |                                                                                                                                           |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>                                                                                                                             |
| 3.1.1      | Основные методы обеспечения техносферной безопасности; устройства, системы и методы обеспечения безопасности человека и окружающей среды. |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>                                                                                                                             |
| 3.2.1      | Ориентироваться в основных методах обеспечения техносферной безопасности.                                                                 |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                                                                           | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература                  | Примечание |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------------|-----------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Эргономика: безопасная организация рабочего места</b>                                                                  |                |       |             |                             |            |
| 1.1         | Техноцентрический подход в проектировании объектов техносферы /Лек/                                                                 | 3              | 2     | ПК-2.3      | Л1.1Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э4    |            |
| 1.2         | Антропоцентрический подход в проектировании объектов техносферы. Техноцентрический подход в проектировании объектов техносферы /Ср/ | 3              | 25    | ПК-2.3      | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э4    |            |
| 1.3         | Антропоцентрический подход в проектировании объектов техносферы /Лек/                                                               | 3              | 2     | ПК-2.3      | Л1.1Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э4    |            |
| 1.4         | Эргономические требования к обеспечению безопасности и комфортности рабочего места /Ср/                                             | 3              | 25    | ПК-2.3      | Л1.1Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э4    |            |
| 1.5         | Эргономические требования к обеспечению безопасности и комфортности рабочего места /Лек/                                            | 3              | 1     | ПК-2.3      | Л1.1 Л1.2Л3.1<br>Э1 Э2 Э4   |            |
| 1.6         | Эргономические требования к обеспечению безопасности и комфортности рабочего места /Пр/                                             | 3              | 2     | ПК-2.3      | Л1.1Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |            |
| 1.7         | Эргономические требования к обеспечению безопасности и комфортности рабочего места /Ср/                                             | 3              | 20    | ПК-2.3      | Л1.1Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |            |

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |    |        |                                  |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|----------------------------------|--|
| 1.8  | Эргономический анализ трудовой деятельности /Лек/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3 | 1  | ПК-2.3 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Э2 Э4    |  |
| 1.9  | Эргономический анализ трудовой деятельности /Пр/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3 | 2  | ПК-2.3 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Э2 Э4    |  |
| 1.10 | Проектирование рабочей системы и работ с учетом требований эргономики. Эргатическая система. /Ср/                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3 | 24 | ПК-2.3 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э4 |  |
| 1.11 | Антропоцентрический подход в проектировании объектов техносферы. Техноцентрический подход в проектировании объектов техносферы. Эргономические требования к обеспечению безопасности и комфортности рабочего места. Эргономические и эстетические требования к обеспечению комфортности рабочего места. Эргономическое проектирование рабочей системы и работ /Контр. раб./ | 3 | 0  | ПК-2.3 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э4 |  |
| 1.12 | /Зачёт/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3 | 4  | ПК-2.3 | Л1.1Л3.1<br>Э2 Э4                |  |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                                                                             | Заглавие                                              | Издательство, год                            | Колич-во |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------|
| Л1.1 | Адамчук В. В., Варна Т. П., Воротникова В. В., Адамчук В. В.                                    | Эргономика: Учебное пособие для вузов                 | Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2017, электронный ресурс | 1        |
| Л1.2 | Климов Е. А., Величковский Б. Б., Девишвили В. М., Обознов А. А., Носкова О. Г., Солнцева Г. Н. | Инженерная психология и эргономика: Учебник для вузов | Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс      | 1        |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители                         | Заглавие                                  | Издательство, год                       | Колич-во |
|------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------|----------|
| Л2.1 | Одегов Ю. Г., Кулапов М. Н., Сидорова В. Н. | Эргономика: Учебник и практикум для вузов | Москва: Юрайт, 2022, электронный ресурс | 1        |

#### 6.1.3. Методические разработки

|  | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|--|---------------------|----------|-------------------|----------|
|--|---------------------|----------|-------------------|----------|

|      | Авторы, составители               | Заглавие                                                                                                                                                                                | Издательство, год                                                | Колич-во |
|------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------|
| ЛЗ.1 | Ибрагимова Н. И.,<br>Ончева Е. М. | Эргономика: безопасность и организация рабочего места.<br>Эргономика на производстве: методические рекомендации по дисциплине для студентов всех форм обучения и направлений подготовки | Сургут:<br>Издательский центр СурГУ,<br>2020, электронный ресурс | 1        |

#### **6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**

|    |                                                                                                                                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Э1 | Официальный сайт Ростехнадзора <a href="https://www.gosnadzor.ru/service/">https://www.gosnadzor.ru/service/</a>                                 |
| Э2 | Профессиональные справочные системы. Национальный центр распространения информации ЕЭК ООН <a href="http://www.cntd.ru/">http://www.cntd.ru/</a> |
| Э3 | Единая общероссийская справочно - информационная система по охране труда <a href="http://www.rosmintrud.ru/">http://www.rosmintrud.ru/</a>       |
| Э4 | Научная электронная библиотека <a href="http://elibrary.ru/defaultx.asp">http://elibrary.ru/defaultx.asp</a>                                     |

#### **6.3.1 Перечень программного обеспечения**

|         |                                                                                      |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.3.1.1 | Операционная система Microsoft Office и пакет прикладных программ, доступ в интернет |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|

#### **6.3.2 Перечень информационных справочных систем**

|         |                                                                                                 |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.3.2.1 | <a href="http://www.stroykonsultant.com/">http://www.stroykonsultant.com/</a> Строй Консультант |
| 6.3.2.2 | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> Консультант Плюс              |

### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|     |                                                                                                                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 | Учебная аудитория. Мультимедийные средства, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду, меловая доска |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|