

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 30.06.2025 07:44:22  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Биология человека

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Биологии и биотехнологии**

Учебный план b060301-Биология-25-4.plx  
Направление: 06.03.01 Биология  
Направленность (профиль): Биология

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72

в том числе:

аудиторные занятия 32

самостоятельная работа 40

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 7

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 7 (4.1) |    | Итого |    |
|-------------------------------------------|---------|----|-------|----|
| Неделя                                    | 17 2/6  |    |       |    |
| Вид занятий                               | УП      | РП | УП    | РП |
| Лекции                                    | 16      | 16 | 16    | 16 |
| Практические                              | 16      | 16 | 16    | 16 |
| Итого ауд.                                | 32      | 32 | 32    | 32 |
| Контактная работа                         | 32      | 32 | 32    | 32 |
| Сам. работа                               | 40      | 40 | 40    | 40 |
| Итого                                     | 72      | 72 | 72    | 72 |

Программу составил(и):

*Ст. преподаватель, Е.С Сарапульцева; канд.биол.наук, Доцент, К.А. Берников*

Рабочая программа дисциплины

**Биология человека**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 06.03.01 Биология (приказ Минобрнауки России от 07.08.2020 г. № 920)

составлена на основании учебного плана:

Направление: 06.03.01 Биология

Направленность (профиль): Биология

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Биологии и биотехнологии**

Зав. кафедрой канд.биол.наук,доцент К.А. Берников

| 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1                                 | изучение организма человека как единой морфофизиологической системы на органном, системном, организменном уровнях; ознакомление с анатомо-физиологическими, генетическими, психофизиологическими, экологическими, поведенческими и социальными особенностями, знакомство со строением тела человека, его органов и тканей, представление о положении человека в системе животного мира. |
| 1.2                                 | Задачами курса «Биология человека» являются: изучение человеческого организма как целостной саморегулирующейся системы; ознакомление с основами биологии и экологии человека, его биологической и культурной эволюции, получение знаний по анатомии человека, по морфологии его органов и систем; получение представлений об эволюции, расовых особенностях, сведений об антропогенезе. |
| 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Цикл (раздел) ООП:                  | Б1.О.04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2.1                                 | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2.1.1                               | Биоэтика                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2.1.2                               | Гистология с основами цитологии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2.1.3                               | Зоология позвоночных                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2.1.4                               | Генетика                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2.1.5                               | Клеточная биология                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2.1.6                               | Общая биология                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2.2                                 | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2.2.1                               | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОПК-3.3: Использует современные представления о проявлении наследственности и изменчивости на всех уровнях организации живого в профессиональной деятельности</b>                         |
| <b>ОПК-3.4: Имеет базовые представления о закономерностях размножения и развития биологических объектов</b>                                                                                  |
| <b>ОПК-2.1: Применяет знания основных систем жизнеобеспечения и гомеостатической регуляции жизненных функций у растений и у животных, способы восприятия, хранения и передачи информации</b> |
| <b>ОПК-2.2: Применяет методы физиологии, цитологии, биохимии и биофизики в исследовании молекулярных механизмов жизнедеятельности</b>                                                        |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

|       |                                                                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1   | <b>Знать:</b>                                                                                                             |
| 3.1.1 | - что принципы структурно-функциональной организации организма человека позволяют оценить состояние живых систем;         |
| 3.1.2 | - что принципы клеточной организации биологических объектов идут параллельно знаниям молекулярных механизмов;             |
| 3.1.3 | - что базовые представления о закономерностях развития необходимы для оценки индивидуального развития организма человека; |
| 3.2   | <b>Уметь:</b>                                                                                                             |
| 3.2.1 | - применять знания механизмов гомеостатической регуляции для овладения физиологическими методами;                         |
| 3.2.2 | - применять основы биофизики, биохимии для оценки жизнедеятельности человека;                                             |
| 3.2.3 | - применять закономерности индивидуального развития для характеристики организма человека;                                |

| 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |                                                |                |       |                                          |                            |            |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------|-------|------------------------------------------|----------------------------|------------|
| Код занятия                                   | Наименование разделов и тем /вид занятия/      | Семестр / Курс | Часов | Компетенции                              | Литература                 | Примечание |
|                                               | <b>Раздел 1. Введение</b>                      |                |       |                                          |                            |            |
| 1.1                                           | Введение в курс «Биология человека» /Лек/      | 7              | 1     | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.2Л3.2<br>Э1         |            |
| 1.2                                           | Реферат, практ.раб. /Ср/                       | 7              | 6     | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.2<br>Э1 |            |
| 1.3                                           | Введение в курс «Биология человека» /Пр/       | 7              | 1     | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3<br>Л1.4Л2.4Л3.2<br>Э1 |            |
|                                               | <b>Раздел 2. Человек как биологический вид</b> |                |       |                                          |                            |            |

|      |                                                                                  |   |   |                                          |                                    |  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------|---|---|------------------------------------------|------------------------------------|--|
| 2.1  | Человек как биологический вид /Лек/                                              | 7 | 1 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.1 Л1.3<br>Л1.4Л2.4Л3.2<br>Э1 Э2 |  |
| 2.2  | Человек как биологический вид /Пр/                                               | 7 | 1 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3<br>Л1.4Л2.4Л3.2<br>Э1         |  |
| 2.3  | Реферат, практ.раб. /Ср/                                                         | 7 | 4 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3 Л1.4Л2.1<br>Л2.4Л3.2<br>Э1    |  |
| 2.4  | Происхождение человека /Лек/                                                     | 7 | 2 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.4Л3.2<br>Э1 Э3              |  |
| 2.5  | Происхождение человека /Пр/                                                      | 7 | 2 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3<br>Л1.4Л2.4Л3.2<br>Э1         |  |
| 2.6  | Коллоквиум, практ.раб. /Ср/                                                      | 7 | 4 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.1<br>Л2.4Л3.2<br>Э1         |  |
| 2.7  | Концепции антропогенеза /Лек/                                                    | 7 | 2 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3 Л1.4Л2.3<br>Л2.4Л3.2<br>Э1    |  |
| 2.8  | Концепции антропогенеза /Пр/                                                     | 7 | 2 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3<br>Л1.4Л2.4Л3.2<br>Э1         |  |
| 2.9  | Реферат, практ.раб. /Ср/                                                         | 7 | 6 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.4Л3.2<br>Э1                 |  |
| 2.10 | Языки и этносы /Лек/                                                             | 7 | 4 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.4Л3.2<br>Э1                 |  |
| 2.11 | Языки и этносы /Пр/                                                              | 7 | 4 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.4Л3.2<br>Э1                 |  |
| 2.12 | Реферат, практ.раб. /Ср/                                                         | 7 | 4 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.4Л3.2<br>Э1                 |  |
| 2.13 | Понятие о расах человека и их специфике /Лек/                                    | 7 | 2 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.4Л3.2<br>Э1                 |  |
| 2.14 | Понятие о расах человека и их специфике /Пр/                                     | 7 | 2 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.4Л3.2<br>Э1 Э4              |  |
| 2.15 | Коллоквиум, практ.раб. /Ср/                                                      | 7 | 4 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л3.2<br>Э1                     |  |
| 2.16 | Основные принципы структурно-функциональной организации организма человека /Лек/ | 7 | 2 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э4             |  |
| 2.17 | Основные принципы структурно-функциональной организации организма человека /Пр/  | 7 | 2 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.5Л3.2<br>Л3.3<br>Э1         |  |

|      |                                                                    |   |   |                                          |                                            |                                     |
|------|--------------------------------------------------------------------|---|---|------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|
| 2.18 | Реферат, практ.раб. /Ср/                                           | 7 | 4 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.1Л3.2<br>Э1                         |                                     |
| 2.19 | Анатомо-физиологические особенности человека /Лек/                 | 7 | 2 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.2<br>Л1.3Л2.5Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э5 |                                     |
| 2.20 | Анатомо-физиологические особенности человека /Пр/                  | 7 | 2 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.5Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э6              |                                     |
| 2.21 | Реферат, практ.раб. Подготовка к итоговой контрольной работе. /Ср/ | 7 | 8 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л2.1Л3.2<br>Э1 Э6                      |                                     |
| 2.22 | /Контр.раб./                                                       | 7 | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л3.2<br>Э1 Э2 Э4 Э6                    | темы представлены в Приложении 1    |
| 2.23 | /Зачёт/                                                            | 7 | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2<br>ОПК-3.3<br>ОПК-3.4 | Л1.3Л3.2<br>Э1                             | вопросы представлены в Приложении 1 |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                                                                                          | Заглавие                                                             | Издательство, год                                                   | Колич-во |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------|
| Л1.1 | Бельченко Л.А.,<br>Лавриненко В.А.                                                                           | Физиология человека. Организм как целое: учебно-методическое пособие | Новосибирск:<br>Сибирское<br>университетское<br>издательство, 2017, | 1        |
| Л1.2 | Яковлев, М. В.                                                                                               | Нормальная анатомия человека: учебное пособие                        | Саратов: Научная<br>книга, 2019,                                    | 1        |
| Л1.3 | Максимов В. И.,<br>Остапенко В. А.,<br>Фомина В. Д.,<br>Ипполитова Т. В.,<br>Максимова В. И.                 | Биология человека: учебник для вузов                                 | Санкт-Петербург:<br>Лань, 2023,                                     | 1        |
| Л1.4 | Сидорова М. В.,<br>Панина Е. В.,<br>Черепанова Н. Г.,<br>Семак А. Э.,<br>Никифоров А. И.,<br>Сидоровой М. В. | Биология человека. Человек как биосоциальное существо: учебник       | Санкт-Петербург:<br>Лань, 2022,                                     | 1        |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители                               | Заглавие                                                                                                                                               | Издательство, год              | Колич-во |
|------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------|
| Л2.1 | Батуев А. С.                                      | Физиология высшей нервной деятельности и сенсорных систем: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению и специальностям | Москва [и др.]:<br>Питер, 2012 | 10       |
| Л2.2 | Лысова Н. Ф.,<br>Корощенко Г. А.,<br>Савина С. Р. | Анатомия и физиология человека: учебное пособие                                                                                                        | Новосибирск:<br>АРТА, 2011     | 10       |

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л2.3                                                                      | Устименко, Д. Л.                                                                                                                                                                                              | Актуальные проблемы познания антропогенеза: феноменологический анализ: монография                                                                                          | Ростов-на-Дону: Северо- Кавказский филиал Московского технического университета связи и информатики, 2017 | 1        |
| Л2.4                                                                      | Богданов И. И.                                                                                                                                                                                                | Экология человека и социальные проблемы: учебное пособие                                                                                                                   | Омск: ОмГПУ, 2019                                                                                         | 1        |
| Л2.5                                                                      | Кузьмичев С. А.                                                                                                                                                                                               | Анатомия и физиология человека: практикум                                                                                                                                  | Тольятти: ТГУ, 2018                                                                                       | 1        |
| 6.1.3. Методические разработки                                            |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
|                                                                           | Авторы, составители                                                                                                                                                                                           | Заглавие                                                                                                                                                                   | Издательство, год                                                                                         | Колич-во |
| Л3.1                                                                      | Удальцов Е. А.                                                                                                                                                                                                | Основы анатомии и физиологии человека: Практикум                                                                                                                           | Новосибирск: Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики, 2014                   | 1        |
| Л3.2                                                                      | Старикова Т. М., Стариков В. П.                                                                                                                                                                               | Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов: рекомендовано методической комиссией для студентов специальности и направления "Биология" СурГУ | Сургут, 2014 _ Методические рекомендации                                                                  | 2        |
| Л3.3                                                                      | Черапкина, Л. П., Поддубный, С. К.                                                                                                                                                                            | Анатомия человека. В 2 частях. Ч.1: практикум                                                                                                                              | Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021,                           | 1        |
| 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| Э1                                                                        | Сайт Института этнологии и антропологии им. Н.Н.Миклухо-Маклая РАН <a href="http://www.iea.ras.ru">http://www.iea.ras.ru</a>                                                                                  |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| Э2                                                                        | Университетская информационная система России <a href="http://www.uisrussia.msu.ru">www.uisrussia.msu.ru</a>                                                                                                  |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| Э3                                                                        | Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР) <a href="http://fcior.edu.ru/">http://fcior.edu.ru/</a> .                                                                                    |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| Э4                                                                        | Федеральный образовательный портал «Информационно-коммуникационные технологии в образовании». <a href="http://www.ict.edu.ru/">http://www.ict.edu.ru/</a>                                                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| Э5                                                                        | Медицинская информационная сеть <a href="http://www.medicinform.net/human/fisiology.htm">http://www.medicinform.net/human/fisiology.htm</a>                                                                   |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| Э6                                                                        | Физиология человека <a href="http://meduniver.com/Medical/Physiology">http://meduniver.com/Medical/Physiology</a>                                                                                             |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| 6.3.1 Перечень программного обеспечения                                   |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| 6.3.1.1                                                                   | Операционная система Microsoft Windows, Пакет прикладных программ Microsoft Office                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| 6.3.2 Перечень информационных справочных систем                           |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| 6.3.2.1                                                                   | <a href="http://www.garant.ru">http://www.garant.ru</a> Информационно-правовой портал Гарант.ру                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| 6.3.2.2                                                                   | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> Справочно-правовая система Консультант Плюс                                                                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)                |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |
| 7.1                                                                       | Помещения для проведения лекционных и практических занятий укомплектованы мультимедийным оборудованием, таблицами и методическими разработками по всем темам для предоставления учебной информации студентам. |                                                                                                                                                                            |                                                                                                           |          |