

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 22.07.2025 09:06:59  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

11 июня 2025г., протокол УМС №5

## УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА

### Учебная практика, ознакомительная практика

#### Рабочая программа дисциплины (модуля)

|                         |                                                                                                                           |               |              |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| Закреплена за кафедрой  | <b>Теории физической культуры</b>                                                                                         |               |              |
| Учебный план            | b490304-Спорт 25-1.plx<br>Направление 49.03.04 Спорт<br>Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки |               |              |
| Квалификация            | <b>Тренер по виду спорта. Преподаватель</b>                                                                               |               |              |
| Форма обучения          | <b>очная</b>                                                                                                              |               |              |
| Общая трудоемкость      | <b>6 ЗЕТ</b>                                                                                                              |               |              |
| Часов по учебному плану | 216                                                                                                                       | Виды контроля | в семестрах: |
| в том числе:            |                                                                                                                           | зачеты 4      |              |
| аудиторные занятия      | 48                                                                                                                        |               |              |
| самостоятельная работа  | 168                                                                                                                       |               |              |

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>( <b>&lt;Курс&gt;.&lt;Семестр на<br/>курсе&gt;</b> ) | <b>4 (2.2)</b> |     | Итого |     |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|-----|-------|-----|
| Неделя                                                          | 17 3/6         |     |       |     |
| Вид занятий                                                     | УП             | РП  | УП    | РП  |
| Практические                                                    | 48             | 48  | 48    | 48  |
| Итого ауд.                                                      | 48             | 48  | 48    | 48  |
| Контактная работа                                               | 48             | 48  | 48    | 48  |
| Сам. работа                                                     | 168            | 168 | 168   | 168 |
| Итого                                                           | 216            | 216 | 216   | 216 |

Программу составил(и):

*к.п.н., Доцент, Алькова Светлана Юрьевна*

Рабочая программа дисциплины

**Учебная практика, ознакомительная практика**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль): Теория и методика спортивной тренировки

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 11.06.2025 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

| 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1                         | Цель учебной, ознакомительной практики: формирование базовых компетенций студентов, связанных с системой профессионально-педагогических знаний, умений, навыков и опыта деятельности, составляющих основы организации профессиональной деятельности специалиста в области физической культуры и спорта через знакомство студентов со структурой, содержанием и общей характеристикой работы учреждений, ознакомление студентов с основным содержанием деятельности специалиста, работающего в сфере физической культуры и спорта; а также формирование компетенций обучающихся в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. |

| 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП |                                                                                                              |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП:                  | Б2.О.02                                                                                                      |
| 2.1                                 | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                 |
| 2.1.1                               | Введение в профессиональную деятельность                                                                     |
| 2.1.2                               | Педагогика физической культуры                                                                               |
| 2.1.3                               | Физическая культура и спорт                                                                                  |
| 2.1.4                               | Введение в профессиональную деятельность                                                                     |
| 2.1.5                               | Педагогика физической культуры                                                                               |
| 2.1.6                               | Физическая культура и спорт                                                                                  |
| 2.2                                 | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1                               | Учебная практика, педагогическая практика                                                                    |
| 2.2.2                               | Производственная практика, тренерская практика                                                               |
| 2.2.3                               | Учебная практика, педагогическая практика                                                                    |
| 2.2.4                               | Производственная практика, тренерская практика                                                               |

| 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПК-1.1: Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся</b>        |
| <b>ПК-1.2: Обеспечивает организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки</b>                |
| <b>ПК-1.3: Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся</b>                          |
| <b>ПК-1.4: Осуществляет отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта</b>                                                                                  |
| <b>ПК-2.1: Проектирует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта</b>                                                                   |
| <b>ПК-2.2: Реализует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта</b>                                                                     |
| <b>ПК-3.1: Осуществляет деятельность, направленную на реализацию дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма</b> |
| <b>ПК-3.2: Разрабатывает программно-методическое обеспечение для реализации дополнительной общеобразовательной программы</b>                                    |
| <b>ПК-4.1: Способен обеспечивать психолого-педагогическое, информационное, техническое сопровождение занятий физической культурой и спортом</b>                 |
| <b>ПК-4.2: Реализует контроль тренировочного и образовательного процессов</b>                                                                                   |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

|       |                                                                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1   | <b>Знать:</b>                                                                                                                         |
| 3.1.1 | Основы методического обеспечения тренировочного и соревновательного процессов;                                                        |
| 3.1.2 | Методы контроля тренировочного и образовательного процессов;                                                                          |
| 3.1.3 | Принципы организации деятельности, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры; |
| 3.1.4 | Основы разработки программно-методического обеспечения реализации дополнительной общеобразовательной программы;                       |
| 3.1.5 | Особенности проектирования общеобразовательной программы в сфере физической культуры и спорта;                                        |
| 3.1.6 | Принципы реализации общеобразовательной программы в сфере физической культуры и спорта;                                               |

|            |                                                                                                                                                          |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1.7      | Особенности осуществления процесса спортивной тренировки, контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся; |
| 3.1.8      | Методику организации учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки;                           |
| 3.1.9      | Последовательность формирования навыков соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся;          |
| 3.1.10     | Принципы отбора обучающихся в группы и секции по виду спорта                                                                                             |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>                                                                                                                                            |
| 3.2.1      | Осуществлять методическое обеспечение тренировочного и соревновательного процессов;                                                                      |
| 3.2.2      | Проводить контроль тренировочного и образовательного процессов;                                                                                          |
| 3.2.3      | Организовывать деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры;                          |
| 3.2.4      | Разрабатывать программно-методическое обеспечение реализации дополнительной общеобразовательной программы;                                               |
| 3.2.5      | Проектировать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта;                                                                        |
| 3.2.6      | Реализовывать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта;                                                                        |
| 3.2.7      | Осуществлять процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся;               |
| 3.2.8      | Организовывать учебно-методическое сопровождение процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки;                                  |
| 3.2.9      | Формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся;                               |
| 3.2.10     | Проводить отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта                                                                                             |

| 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |                                                                                                             |                |       |                                                                                |                                                                          |            |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| Код занятия                                   | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                                                   | Семестр / Курс | Часов | Компетенции                                                                    | Литература                                                               | Примечание |
|                                               | <b>Раздел 1. Знакомство с содержанием работы образовательного учреждения</b>                                |                |       |                                                                                |                                                                          |            |
| 1.1                                           | /Пр/                                                                                                        | 4              | 4     | ПК-2.1 ПК-4.2                                                                  | Л1.2<br>Л1.4Л2.3Л3.1<br>Л3.3 Л3.5<br>Э3 Э5                               | отчет      |
| 1.2                                           | /Ср/                                                                                                        | 4              | 12    |                                                                                |                                                                          |            |
|                                               | <b>Раздел 2. Профессионально-прикладная физическая культура</b>                                             |                |       |                                                                                |                                                                          |            |
| 2.1                                           | /Пр/                                                                                                        | 4              | 10    | ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1<br>ПК-3.2 ПК-4.2                                          | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4 Л1.5Л2.1<br>Л2.2Л3.2 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6 | отчет      |
| 2.2                                           | /Ср/                                                                                                        | 4              | 40    |                                                                                |                                                                          |            |
|                                               | <b>Раздел 3. Направления профессиональной деятельности специалиста в сфере физической культуры и спорта</b> |                |       |                                                                                |                                                                          |            |
| 3.1                                           | /Пр/                                                                                                        | 4              | 34    | ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3<br>ПК-1.4 ПК-2.1 ПК-2.2<br>ПК-3.1 ПК-3.2 ПК-4.1<br>ПК-4.2 | Л1.2<br>Л1.4Л2.3Л3.1<br>Л3.3 Л3.5<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 Э6                | отчет      |
| 3.2                                           | /Ср/                                                                                                        | 4              | 116   |                                                                                |                                                                          |            |

| 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации</b> |
| Представлены отдельным документом                                                |
| <b>5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования</b>                |

|                                                                                |                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                               |          |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Представлены отдельным документом                                              |                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                               |          |
| <b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b> |                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                               |          |
| <b>6.1. Рекомендуемая литература</b>                                           |                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                               |          |
| <b>6.1.1. Основная литература</b>                                              |                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                               |          |
|                                                                                | Авторы, составители                                                       | Заглавие                                                                                                                                                                                              | Издательство, год                                                                                                                                             | Колич-во |
| Л1.1                                                                           | Железняк Ю. Д.,<br>Петров П. К.                                           | Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: Учеб. пособие                                                                                                                 | М.: Academia, 2002                                                                                                                                            | 1        |
| Л1.2                                                                           | Холодов Ж. К.,<br>Кузнецов В. С.                                          | Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование"                                    | Москва: Академия, 2012                                                                                                                                        | 17       |
| Л1.3                                                                           | Никитушкин В. Г.                                                          | Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта: Учебник                                                                                                               | Москва: Советский спорт, 2013,<br><a href="http://www.iprbookshop.ru/16824">http://www.iprbookshop.ru/16824</a>                                               | 1        |
| Л1.4                                                                           | Родионов В. А.                                                            | Педагогическая практика в школе: учебно-методическое пособие                                                                                                                                          | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2013,<br><a href="https://elib.surgu.ru/fulltext/umm/111306">https://elib.surgu.ru/fulltext/umm/111306</a>                  | 2        |
| Л1.5                                                                           | Лосев В. Ю., Обухов С. М.                                                 | Учебная практика. Научно-исследовательская работа: получение первичных навыков научно-исследовательской работы: учебно-методическое пособие                                                           | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2022                                                                                                                        | 35       |
| <b>6.1.2. Дополнительная литература</b>                                        |                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                               |          |
|                                                                                | Авторы, составители                                                       | Заглавие                                                                                                                                                                                              | Издательство, год                                                                                                                                             | Колич-во |
| Л2.1                                                                           | Шестаков М. П.,<br>Попов Г. И.                                            | Статистика: Обработка спортивных данных на компьютере                                                                                                                                                 | М.: СпортАкадемПресс, 2002                                                                                                                                    | 6        |
| Л2.2                                                                           | Зиямбетов В.Ю.,<br>Матявина С.И.,<br>Холодова Г.Б.                        | Основы научно-исследовательской деятельности студентов в сфере физической культуры: учебно-методическое пособие                                                                                       | Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015,<br><a href="http://www.iprbookshop.ru/54134.html">http://www.iprbookshop.ru/54134.html</a> | 1        |
| Л2.3                                                                           | Обухов С. М.                                                              | Введение в профессиональную деятельность: методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины                                                                                            | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019,<br><a href="https://elib.surgu.ru/local/umr/458">https://elib.surgu.ru/local/umr/458</a>                              | 1        |
| <b>6.1.3. Методические разработки</b>                                          |                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                               |          |
|                                                                                | Авторы, составители                                                       | Заглавие                                                                                                                                                                                              | Издательство, год                                                                                                                                             | Колич-во |
| Л3.1                                                                           | Савиных Л. Е.,<br>Стрельцов В. А., Кан Н. Б., Григорьева Е. Г.            | Содержание практических занятий по дисциплине "Гимнастика с методикой преподавания": методическое пособие                                                                                             | Сургут: Издательство СурГУ, 2007                                                                                                                              | 67       |
| Л3.2                                                                           | Барчуков И. С.,<br>Нестеров А. А.                                         | Физическая культура и спорт: методология, теория, практика                                                                                                                                            | М.: Академия, 2008                                                                                                                                            | 10       |
| Л3.3                                                                           | Алькова С. Ю.,<br>Стрельцов В. А.,<br>Талалаева Л. Ю.,<br>Базилевич М. В. | Организация учебных занятий по физической культуре с учётом субъектного опыта студентов (на примере начального курса по баскетболу): С. Ю. Алькова, В. А. Стрельцов, Л. Ю. Талалаева, М. В. Базилевич | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2010                                                                                                                        | 5        |
| Л3.4                                                                           | Обухов С. М.                                                              | Теория физической подготовки: учебно-методическое пособие                                                                                                                                             | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2014                                                                                                                        | 30       |

|      |              |                                                                                                 |                                                                                                                                        |   |
|------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ЛЗ.5 | Обухов С. М. | Технология разработки документов планирования по физической культуре: методические рекомендации | Сургут:<br>Издательский центр<br>СурГУ, 2019,<br><a href="https://elib.surgu.ru/local/umr/352">https://elib.surgu.ru/local/umr/352</a> | 1 |
|------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

#### **6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**

|    |                                                                                               |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Э1 | БД Сургутского государственного университета «Книги»                                          |
| Э2 | БД Сургутского государственного университета «Периодические издания»                          |
| Э3 | Теория и практика физической культуры                                                         |
| Э4 | Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту         |
| Э5 | Библиотека Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья |
| Э6 | Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры                       |

#### **6.3.1 Перечень программного обеспечения**

|         |                                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------|
| 6.3.1.1 | Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office |
|---------|---------------------------------------------------------------|

#### **6.3.2 Перечень информационных справочных систем**

|         |                                                                                    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.3.2.1 | СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a> |
| 6.3.2.2 | СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>                  |

### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1 | Учебная аудитория для проведения лекционных занятий, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащена оборудованием: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска. Количество посадочных мест – 44 |
| 7.2 | Технические средства обучения: интерактивная доска, стационарный экран, стационарный проектор, комплект (переносной) мультимедийного оборудования — ноутбук.                                                                                                                                                     |



## **1. МЕСТО И ВРЕМЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ, ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКИ**

Практика проводится в структурных подразделениях СурГУ, спортивных и образовательных учреждениях города Сургута и других профильных учреждениях. Трудоёмкость практики – 6 зачётных единиц (216 часов), 4 семестр.

## **2. СПОСОБ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ, ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКИ**

Способ проведения практики – стационарный. выездной

## **3. ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ, ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКИ**

Путем чередования с реализацией иных компонентов образовательной программы в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом.

## **4. ОСОБЕННОСТИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ ОБУЧАЮЩИМИСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДОВ**

Выбор мест прохождения практик для инвалидов и лиц с ОВЗ производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся, т.е. обеспечивается беспрепятственный доступ обучающихся в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения организации, а также пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов, локальное понижение стоек-барьеров; наличие специальных кресел и других приспособлений).

При определении мест прохождения практики учитываются рекомендации, данные по результатам медико-социальной экспертизы, содержащиеся в индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении инвалида и обучающегося с ОВЗ в организацию или предприятие для прохождения практики Университет согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых обучающимся-инвалидом трудовых функций.



**Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине**  
**УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА/ОЗНКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА 4 семестр, 2 курс**

|                             |                                         |
|-----------------------------|-----------------------------------------|
| Код, направление подготовки | 49.03.04 Спорт                          |
| Направленность (профиль)    | Теория и методика спортивной тренировки |
| Форма обучения              | очная                                   |
| Кафедра-разработчик         | теории физической культуры              |
| Выпускающая кафедра         | теории физической культуры              |

**Типовые вопросы к зачету 4 семестр**

1. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
2. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
3. Практические занятия по физической культуре. Подбор средств.
4. ОФП и СФП.
5. Подбор средств, направленных на обучение и совершенствование спортивно-технической подготовки.
6. Составить и провести комплексы упражнений (по выбору), направленных на развитие физических качеств, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
7. Формирование физической культуры личности.
8. Социальные функции физической культуры.
9. Основы разработки собственной системы здоровья.
10. Система физического воспитания.
11. Практические занятия по физической культуре с коррекционно-оздоровительной направленностью. Подбор средств.
12. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
13. Практические занятия по физической культуре с использованием средств психической саморегуляции. Подбор средств.
14. Составить и провести комплексы упражнений лечебной физической культуры (по выбору), направленных на восстановление (реабилитацию) отделов или систем организма, с учётом возрастных особенностей контингента. Использовать имеющийся инвентарь и оборудование спортивного сооружения.
15. Практические занятия по физической культуре. Подбор средств для развития ловкости, силы, гибкости, выносливости и скорости.

**Схема оценивания результатов практики на зачете**

| Задания             | Проверяемые индикаторы компетенции                                                   | Оценка     | Набранные баллы |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|
| Дневник практиканта | ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4;<br>ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2;<br>ПК-4.1; ПК-4.2 | Зачтено    | 5               |
|                     |                                                                                      |            | 4               |
|                     |                                                                                      | Не зачтено | 3               |
|                     |                                                                                      |            | 2               |

|                                                                       |                                                                                      |                   |              |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|
| Презентация направления<br>научного исследования                      | ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4;<br>ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2;<br>ПК-4.1; ПК-4.2 | Зачтено           | 5            |
|                                                                       |                                                                                      | Не зачтено        | 3<br>2       |
| Проведение<br>физкультминутки,<br>физкультпаузы, активной<br>перемены | ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4;<br>ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2;<br>ПК-4.1; ПК-4.2 | Зачтено           | 5<br>4       |
|                                                                       |                                                                                      | Не зачтено        | 3<br>2       |
| Публичная защита отчёта<br>практиканта                                | ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4;<br>ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2;<br>ПК-4.1; ПК-4.2 | Зачтено           | 5<br>4       |
|                                                                       |                                                                                      | Не зачтено        | 3<br>2       |
| <b>Общая оценка</b>                                                   | ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-1.4;<br>ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-3.1; ПК-3.2;<br>ПК-4.1; ПК-4.2 | <b>Зачтено</b>    | <b>15-10</b> |
|                                                                       |                                                                                      | <b>Не зачтено</b> | <b>9-1</b>   |